





# 參 訪 問 答 (一)

Questions & Answers

慧律法師 答







非心

知日

慧律題



## 出版緣起（代序）

在迅如電光的人生逆旅中與佛法相遇，是難能可貴的驚艷。金言甘露更是無上法味，潤澤眾生乾涸的心靈。然而甚深微妙的奧義，卻不免讓人有仰之彌高，鑽之彌堅的慨嘆。漫漫菩提道，猶如盲人摸象，於泥濘道途顛躓前行。在舉步維艱，茫然失措之際，若得蒙勝善知識破迷啟悟，無異千年暗室一燈乍現，法爾如是，當下契入，再無躊躇，這又是多少行者夢寐的企盼！

家師慧律上人不忍聖教衰，不忍眾生苦，因此身體力行，高樹法幢，勇作獅吼，弘揚正法，四十載如一日，辛勤播種耕耘。在諸山長老共同努力，以及世界各地佛弟子的響應之下，正信的佛種已經萌芽茁壯，佛法的園林欣欣向榮。

近年來由於網路發達，資訊流通更為便捷，法音宣流無遠弗屆，這是現代眾生之福。但在聞思修的過程，亦不乏諸多疑問迷團，因此許多佛弟子不遠千里，組團前來參訪，虔誠披瀝孺慕之情，分享生命因學佛而改變的點滴，更重要的是，

將多年薰修開誠檢視，渴仰上人解惑釋疑。

綜觀請法提問，多係修學中常見困惑，上人應機施藥，直指究竟心要，更有助廓清知見，導歸正信，遂擇精彩片段，於講堂網站建構《參訪請法·隨緣開示》影音單元，上傳分享。此單元參訪時間始於2011年5月迄至2013年2月，共計243則提問，慮及卷帙浩繁，攜帶不便，因此分二冊出版，名為：《參訪問答》。編纂之初本擬以分類方式，將相關提問彙整，標立單元以便檢尋，然因提問者各有當機，且前後提問互有關連，若依分類重組，恐有斷章取義之嫌，因此決定保留原貌，逐一呈現，讀者仍可從目錄檢尋，自行參看。

付梓在即，特別感恩浙江杭州祝居士發心文字記錄，並衷心期盼修學者細心研讀、參究，菩提道上慧炬常明，弘揚正法初心不退。

高雄文殊講堂編輯部 謹誌

2014.5.1

## 目次

001 問：傳法的主要形式是什麼？	15
002 問：修行有什麼快捷的方式？	15
003 問：如何看待對上師「相」的依賴？	15
004 問：如何讓小孩學習佛法？	15
005 問：在家居士如何去除貪、嗔、痴、慢、疑等習氣？	16
006 問：初學佛法並有志於出家修行的人應該先讀什麼經？做什麼準備？	16
007 問：念佛的時候，頭頂有針扎的感覺是怎麼回事？	17
008 問：念佛的時候，聽到自己的心裡有一個聲音在念阿彌陀佛是怎麼回事？	17
009 問：念佛是否需要打坐？	18
010 問：怎樣才算出家因緣成熟？	18
011 問：如何救度疾病的眾生？	18
012 問：陀羅尼被（往生被）能否重複使用？	19
013 問：規勸別人該如何拿捏？	19
014 問：「天地人合一」是否回歸本源？它與圓成佛道是一還是二？	19
015 問：相似佛法與正法的分水嶺是什麼？	20
016 問：如何解決墮胎所帶來的困擾？	20
017 問：什麼叫福德？什麼叫功德？	22
018 問：如何看待往生這件事？	23
019 問：如何面對臨命終四大分散之苦？	23
020 問：年歲大、身體不好的人應該如何選擇行門？	23
021 問：皈依多位善知識是否如法？	24

## 目次

022 問：在家居士俗事繁忙，該如何念佛修行？	24
023 問：想去西方極樂世界的人，往生以後，骨灰留著好還是撒掉好？	24
024 問：如何看待阿含思想以及對究竟佛果的質疑？	25
025 問：《楞嚴經》裡面講的見性的「性」跟明心見性的「性」有區別嗎？	25
026 問：如何念阿彌陀佛？	26
027 問：如何看待生死這個問題？	26
028 問：如何懺悔？	26
029 問：為什麼說一棵樹是沒有的？	26
030 問：什麼情況下沒有中陰身？	27
031 問：念佛無法專心該怎麼辦？	27
032 問：受菩薩戒後，還能不能受八關齋戒？	27
033 問：您認為對孩子的教育，從您的角度該如何進行？	27
034 問：進入佛門、親近善知識，對知識份子而言有何助益？	28
035 問：您如何看待佛教和其他宗教的關係？	30
036 問：佛教是不是最究竟的宗教？	30
037 問：有些學人認為現世學佛沒有辦法得到解脫，唯有依靠阿彌陀佛往生極樂世界以後，求證到一定的境界再回來，您認為這樣的思想觀念是否正確？	31
038 問：如何看待現代的密宗？	33
039 問：如何看待修行的次第、階位？	33
040 問：什麼叫做皈依？	34
041 問：什麼叫如來？	35

## 目次

042 問：如何超越生死輪迴？	35
043 問：為何現代人罹患惡性腫瘤的機率這麼高？	36
044 問：如何看待 2012 世界末日的傳言？	38
045 問：長輩希望自己往生以後把骨灰撒到江河，而子女想把長輩的骨灰放到靈骨塔，這個矛盾該如何解決？	39
046 問：佛弟子應該如何正確看待疾病？	41
047 問：坐禪的時候想打瞌睡，該怎麼辦？	41
048 問：楞嚴咒適不適合在走路時念誦？	42
049 問：法師事務繁忙，做三時繫念有很多困難，而居士又希望能夠堅持下去，該如何解決這一矛盾？	42
050 問：如何做一個佛弟子？佛弟子應該如何行善？	43
051 問：如何度化家人？	44
052 問：佛法是心法，不能外求，但是我們祈求佛菩薩加被，不是外求了嗎？	45
053 問：何謂傳承？	46
054 問：念什麼佛、如何念佛，方能往生極樂世界？	46
055 問：有人認為，現在末法時期專念一句佛號，專誦一部經典就行了，您如何看這個問題？	50
056 問：如何觀看師父的光碟？	51
057 問：修學佛道的人為何要有柔軟心？柔軟心如何培養？	51
058 問：怎樣斷煩惱？	53
059 問：在家居士做功課是否一定要施食？光念佛行不行？	54
060 問：在家居士怎樣做早、晚課比較如法？	55
061 問：在家居士如何看破、放下？	56

## 目次

062 問：年歲比較大的人，誦經、持咒、念佛該如何分配得宜？	58
063 問：在家居士誦《地藏經》有哪些時間和空間上的規定？	58
064 問：業障和煩惱到底是什麼東西？該如何消除？	60
065 問：為什麼我們的心情總是無法平靜？	61
066 問：何謂相應？如何與佛相應？	61
067 問：如何才能應機？怎樣才是真正的善巧方便？	62
068 問：在現實生活中如何運用善巧方便？	64
069 問：信佛以後為什麼會反反覆覆？	65
070 問：小孩脊椎側彎是什麼原因導致？大人能夠為小孩做點什麼？	65
071 問：在家居士修什麼法門最契機？能夠儘快了生死？	66
072 問：幫助墮胎的婦產科醫生，臨命終會有障礙嗎？有什麼解決之道？	67
073 問：如何快速消業？在事相上怎樣去做？	68
074 問：怎樣才能做到臨命終往生有把握？	68
075 問：家裡人跟我們對著幹該怎麼辦？	70
076 問：為何會產生莫名其妙的執著？	72
077 問：「斷」跟「證」是什麼意思？	72
078 問：十方諸佛是不是統統念南無阿彌陀佛？	72
079 問：「但無心於萬物，何妨萬物常圍繞」這句話如何解釋？	73
080 問：念佛的時候妄想很多，難以控制，有什麼解決辦法？	74
081 問：見性是怎樣的一種生命？	74
082 問：作為一名退休的教師，雖然有誦經念佛，可心裡總是放不下學生，並且還想繼續深造去幫助別人，請師父指點。	76

## 目次

083 問：癌症的起因是什麼？	77
084 問：是何種因緣導致女孩子性別混淆，想變成一個男孩子？ 從佛法的角度該如何處理？	78
085 問：自己累劫以來業障深重，而人身難得，佛法難聞，今 生今世如何能夠了生脫死？	79
086 問：團體誦經、念佛時，個人能否私自回向？	79
087 問：能否戴耳機念佛？	79
088 問：佛法的重點在哪裡？念佛法門要注意什麼問題？	80
089 問：您認為修行的重點是什麼？有哪些方式？	83
090 問：師父您如何修行？	85
091 問：何謂無所住？	88
092 問：每天除了念一句佛號外，是否還需要持咒或誦經？	88
093 問：念佛應該念六字佛號還是念四字佛號？	90
094 問：初學佛法的人應該怎樣安排自己的功課？	90
095 問：見性與見本體有什麼區別？明心見性的境界是怎麼樣 的？	91
096 問：佛弟子應該具備何種參訪心態，才能真正受用？	96
097 問：如何將法消化成自己的生命？	97
098 問：請師父談談關於心性上的體悟對一個學佛人的重要性。	100
099 問：如何念佛才能培養出內心真正的定力？	102
100 問：在家修行的女眾在哪方面最難突破？該如何下功夫？	107
101 問：自身定力不夠時，如何與煩惱很重的人相處？	111
102 問：無法參與道場或團體修行的在家居士，如何才能不退 失道心？	112

## 目次

103 問：大陸的佛弟子無法與上人近距離交流，修行中遇到問題該怎麼辦？	115
104 問：「做善事只是修福，跟解脫生死沒有任何關係。」這個觀念是否正確？	117
105 問：親近惡知見、邪見的法師，對一個初學佛法的人有什麼危害？	118
106 問：如果捨掉惡知見的師父，是否犯有捨法罪？	120
107 問：寫牌位超度祖先與佛教的根本精神是否相符？應如何看待這一現象？	122
108 問：目前大陸流傳很多關於附體的言論和光碟，您如何看待這一現象？	125
109 問：如何判斷是鬼神附體還是精神病？	126
110 問：鬼神附體是附在哪個部位？被附體後該如何處理？這是否業力使然？	129
111 問：附體在唯識學中如何解釋？	131
112 問：佛弟子應以何種心態看待附體現象？	132
113 問：與被附體的人相處，是否會被傳染？	132
114 問：居士推廣正法與在家修行的時間如何分配得宜？	133
115 問：在無意識狀態下死亡，是否能夠往生極樂世界？	133
116 問：師父開示我們要廣學多聞再一門深入，這個「一門深入」是什麼意思？	135
117 問：「色即是空」是什麼意思？	135
118 問：什麼叫「觀自在」？	137
119 問：先有業力還是先有六道輪迴？	138

## 目次

120 問：舍利子為什麼會長大？	140
121 問：如何在工作應酬中不犯「不飲酒」戒？	140
122 問：超度祖先要超度到何時才能停止？	140
123 問：學佛多年仍然很執著，應該如何開智慧？	141
124 問：經典記不住怎麼辦？	141
125 問：「眾生迷惑，流轉可哀」是什麼意思？	142
126 問：無明是怎麼產生的？	143
127 問：如何超度過去所造的殺業？	143
128 問：弟子有心懺悔無始劫來的罪業，請上人開示如何去做。	145
129 問：誦經能否斷煩惱、了生死？	145
130 問：如何修行才能達到圓滿？	146
131 問：如何斷除煩惱、無明和妄想？	147
132 問：什麼是佛法？	148
133 問：師父您為什麼要出家？	150
134 問：師父您出家的時候家人反對嗎？	151
135 問：師父您出家的時候猶豫嗎？	153
136 問：出家修行是為自己還是為大眾？	155
137 問：今後的臺灣佛教如何發展？	157
138 問：臺灣的佛教有哪些問題需要改善？	160
139 問：對於日本佛教，您有何感想？	162
140 問：對於日本的在家眾，您有何看法？	165



### 001 問：傳法的主要形式是什麼？

答：娑婆世界的傳法最主要是用耳根，耳根最利，聽經聞法是最快的傳法方式，也最容易悟道。

### 002 問：修行有什麼快捷的方式？

答：佛法沒有任何快捷方式，修行是點滴的功夫，需要吃苦耐勞，需要時間，堅持正知正見，越想走快捷方式摔得越慘。

### 003 問：如何看待對上師「相」的依賴？

答：觀什麼相沒有關係，相是假相，無關乎修行，最主要是內心要有智慧和解脫，過渡時期暫時可以依靠這個相，經過長時間的熏習，慢慢去體悟——凡所有相皆是虛妄，不可得。

### 004 問：如何讓小孩學習佛法？

答：首要前提是，不要耽誤孩子的課業。  
雖然世間的文憑如夢幻泡影，但文憑還是很重要。



## 參訪問答(一)

佛教是面對現實的，孩子將來沒有出家就是在家，在家就得養活自己，殘酷的現實社會沒有文憑就沒辦法存活。所以先讓孩子上大學，至於佛法上，可以給孩子種一點善根、結結緣，但是不要太激進、偏執，著迷了對孩子不好。

孩子成長到一定階段，自然就會找到他的人生方向。大人不能用自己的眼光和角度來框住小孩的一生一世，一定要尊重孩子的自由抉擇。

### 005 問：在家居士如何去除貪、嗔、痴、慢、疑等習氣？

答：在家居士首先要懂「法」，多看師父的光碟、做筆記，與家人互相勉勵，修行是點滴功夫，不能急，慢慢來。

### 006 問：初學佛法並有志於出家修行的人應該先讀什麼經？做什麼準備？

答：應該先看師父的光碟，做筆記，片數少的、



看得懂的先看，最後再看深入的，至少看三年。

像《楞嚴經》等，師父講過的經典至少看兩到三遍，將來不管是否剃度出家，修行才不會走錯方向。

修行一開始不能跟錯師父，不能跟錯知見，否則會走冤枉路，至於是否出家要很冷靜考慮和抉擇。

**007 問：念佛的時候，頭頂有針扎的感覺是怎麼回事？**

答：是氣衝上來了。

**008 問：念佛的時候，聽到自己的心裡有一個聲音在念阿彌陀佛是怎麼回事？**

答：那是自己心靈的聲音，只要放下，不執著就沒事，越執著越討論越會出問題，要穩住自己，念自己的佛。



## 參訪問答(一)

### 009 問：念佛是否需要打坐？

答：打坐與修行沒有關係，每個人臨命終都要躺下來助念，怎麼能夠坐呢？

坐不一定有修行，有修行也不一定要坐。修行是心法，是解脫，跟坐沒有任何關係，行住坐臥皆是佛法。

### 010 問：怎樣才算出家因緣成熟？

答：出家還是在家都要問自己，自己的心就是那把鑰匙，要自己去打開內心的疑問，別人是做不了主的。當你下定決心，家人也不反對的時候，就是出家因緣成熟的時候。

### 011 問：如何救度疾病的眾生？

答：有兩種角度：

第一是看中醫，把身體調過來。

第二是念佛、持咒，有時候可以轉變業力。

只有一種情形沒辦法改變，那就是遺傳或是宿世的定業。



**012 問：陀羅尼被（往生被）能否重複使用？**

答：洗乾淨，灑上香水可以重複使用。如果沾上不淨物無法處理，就用恭敬心火化。

**013 問：規勸別人該如何拿捏？**

答：讚歎別人要在大庭廣眾，規勸別人要在私下，傷到他人的自尊，再好的語言都是無效的。

**014 問：「天地人合一」是否回歸本源？它與圓成佛道是一還是二？**

答：「天地人合一」乃道教和儒家的觀念，不屬於正法。

佛法是講畢竟空，從來不合，也沒有離過。天是空，地是空，人還是空，諸法本不可得，沒有合跟離這個問題，也沒有一和二的東西。

一和二是對立的觀念，虛空沒有數量。



**015 問：相似佛法與正法的分水嶺是什麼？**

答：站在相的角度很難區分，站在究竟義的角度，明眼人自知正邪。

在相上講得不夠圓滿、不夠圓融，會產生後遺症的叫做相似佛法；而正法沒有後遺症，是圓融法，是圓滿法，是人生究竟覺悟法。

**016 問：如何解決墮胎所帶來的困擾？**

答：墮胎如果已經產生事實，要好好求懺悔，佛教還是有解決之道的，比如通過做功德，多拜八十八佛，多念往生咒，多誦《地藏經》等回向給無緣的子女。

不要一輩子生活在墮胎的痛苦和陰影之中，佛會給我們希望，給我們機會的。最重要的還是要防患於未然，一定要做好周全的避孕工作，不能重複犯錯。







017 問：什麼叫福德？什麼叫功德？

答：從粗淺的事相角度來講：一個人經濟很好，也很肯布施，就說這個人很有福德；來聽經聞法、拜佛、念佛，就說這個人功德無量。簡單講，就是用金錢、體力、時間、空間來修福、修慧，叫做福德或功德，這是方便給眾生一種信心、支持和讚歎。

從深入的義理角度來講：真正的福德和功德來自於自性清淨的覺性，叫做自覺聖智。

如果沒有開悟見性，只要是生滅法的，不屬於真正的福德與功德，開採自性才是心性的真正的福德與功德。

比如行善仍會繼續輪迴，這不能算是福德，也不能算是真正的功德。

要是以無所住心、清淨心、自覺聖智的心來布施或者行善，這就是真正的自性福德與功德；雖度無量無邊眾生實無眾生可度，這個是真正的福德和功德。

簡單講：修一切善絕不執著，既不誇大，也



不浮華，完全會歸到空性，這樣叫做真正的福德與功德。

**018 問：如何看待往生這件事？**

答：站在事相來講，確實有業力的轉化過程，從娑婆世界到極樂世界；但從本體來講，去者實不去，並沒有來去、生滅、增減。

**019 問：如何面對臨命終四大分散之苦？**

答：只要你體認到每一個人都存在生老病死之苦，我也不例外，把它看得很開，接受這個事實，你的苦就沒有了。

**020 問：年歲大、身體不好的人應該如何選擇行門？**

答：要按照自己的體力、能力，做有把握的事。身體不好要看醫生，然後依現有的體力、能力來作判斷。



## 參訪問答(一)

### 021 問：皈依多位善知識是否如法？

答：善財童子五十三參，也參訪了很多的善知識，所以不存在如法不如法，生歡喜心就好。

### 022 問：在家居士俗事繁忙，該如何念佛修行？

答：工作並不影響修行，修行是心的問題，不是說把工作放掉，一心念佛叫做修行，捨此取彼或捨彼取此，都不是佛法，就在一時就是佛法，不用捨也不用取就是佛法。不要用二元對立的態度，取捨之間都是生滅的心，這個不是佛法。

### 023 問：想去西方極樂世界的人，往生以後，骨灰留著好還是撒掉好？

答：這要看子孫，子孫要是想留念就留著，不想留念就種種樹，給大地一種營養。人活著才有意義，往生以後剩下這些骨灰也不需要怎麼討論，看各人情況。



### 024 問：如何看待阿含思想以及對究竟佛果的質疑？

答：小乘思想大部分是伏前六識，對深入微細的第七識、第八識或者是真如自性，他們不是很瞭解，所以在阿含來講，他的最高層次是證阿羅漢果，他們不承認有菩薩果和究竟佛果，我們不能說他不對，因為因緣不同。

重點是佛所講的真理是不是真正究竟的真理？真理不分時空，如果以《楞嚴經》的思想來講的話，哪一個世間人有辦法講出這麼究竟的真理？

在世界和宇宙當中，沒有佛，是講不出《楞嚴經》這種思想的，我們依義不依語。

### 025 問：《楞嚴經》裡面講的見性的「性」跟明心見性的「性」有區別嗎？

答：見就是性，性就是見，明心見性是方便說，無見不能性，無性不能見。



## 參訪問答(一)

### 026 問：如何念阿彌陀佛？

答：用真心念佛。把內心的頻率改變一下，動態的時候用念佛，靜態的時候用憶佛，把心安住在阿彌陀佛這句佛號上，在沒有悟到真理的時候，就用這種方式去用功。

### 027 問：如何看待生死這個問題？

答：對凡夫來講，決定有生死，還是要求生極樂世界，但從究竟義講，生死涅槃等同空花，這是大悟人的境界，是聖人講的話。

### 028 問：如何懺悔？

答：懺悔包括改過，改過是名真懺悔。

### 029 問：為什麼說一棵樹是沒有的？

答：這棵樹站在種子和因緣果報的角度來說是有，但是因相、緣相、果相統統是心相，統統是緣起的妄想，不實在的，所以說它是沒有的。相雖然有，但體性本空，所以說是沒有。



### 030 問：什麼情況下沒有中陰身？

答：善的力量很強的時候，立刻往生極樂世界，沒有中間四十九天的中陰身過程；極惡的人也沒有中陰身，直接就下地獄了。

### 031 問：念佛無法專心該怎麼辦？

答：要改變方法，用大一點的佛像擺在前面，看著佛像念佛，心不易散亂。

### 032 問：受菩薩戒後，還能不能受八關齋戒？

答：能。

### 033 問：您認為對孩子的教育，從您的角度該如何進行？

答：看國家對教育的政策怎麼樣，還是要給孩子一個正規的教育，文憑還是很重要的。  
師父對教育非常重視，但對隔離式教育並不贊成。孩子應當具備謀生和融入社會的能力，要能夠活下去才能談到道德問題。  
世、出世間法是不二法，如果出家人對基本



## 參訪問答(一)

的科學文化知識不懂，要進入佛的領域會非常困難，雖然通過苦修可以親證到佛性，但講不出所以然，無法與知識份子溝通。

弘法者自己要受用，同時要把佛的思想發揚光大，就必須靠語言和文字。所以孩子的學習不能好高騖遠，要腳踏實地一步一個腳印。成功是靠實力的，有實力就可以創造奇蹟，有奇蹟並不一定有實力。世、出世間法答案都是一樣的，完全靠能力和實力，是實證的東西。

### 034 問：進入佛門、親近善知識，對知識份子而言有何助益？

答：幫助可大了。知識它是生滅的東西，是能所對立的觀念，並不能解決生命的迷茫跟無明。一個擁有知識的人，他沒有辦法斷煩惱。而世界上還有一種超越知識的東西，叫做智慧。知識份子的理解力強，同時擁有實際的經驗，他親近善知識，進入佛法的領域，速度會非常快。



兩個同樣擁有知識的人，彼此的人生哲學都不一樣，兩個人產生矛盾的時候，你是要改變他還是改變你自己？

用佛法的角度來講，與其改變你不如改變我自己。我們之所以活得這麼煩惱，這麼執著，問題就是出在沒有降伏自我，一直想改變對方，生命迷茫痛苦的癥結點就在這裡。

我們把知識當做是真實性的東西，不曉得那是概念，是工具。知識幫助我們更透徹地瞭解我們的生命觀，開闊我們宇宙觀的視野，但這些統統叫做觀念，它並不能斷除我們內在的貪、嗔、痴、慢、疑等。

我們無始劫來內在存在的習氣跟無明，被後天的教育所包圍，小學包了一層，初中包了一層，高中包了一層，大學又包了一層。

我們所接受的教育，不是釜底抽薪的教育，而是表層的教育，是後天學習的教育，不是內心裡面的改革。

佛教講一切法無我，沒有我，連動一個私心



## 參訪問答(一)

都不行，佛教處理問題的方法是徹底的處理，釜底抽薪的處理，佛教解決的是生死的問題，是生命最終的問題。

### 035 問：您如何看待佛教和其他宗教的關係？

答：宗教是人類心靈的甘露、良藥，每個人所需要的劑量和種類不一樣。

每個宗教都有它自身的價值和意義，時空性不同，背景也不一樣。是法平等，無有高下，站在佛教的角度，我們對於其他的宗教絕對的尊重，不容許有一點點輕視其他宗教的想法。

### 036 問：佛教是不是最究竟的宗教？

答：佛教絕對是人生宇宙當中最究竟的宗教，沒有第二個宗教可以像佛教這麼的究竟跟透徹，師父可以用生命來保證。





037 問：有些學人認為現世學佛沒有辦法得到解脫，唯有依靠阿彌陀佛往生極樂世界以後，求證到一定的境界再回來，您認為這樣的思想觀念是否正確？

答：一句佛號，一部《無量壽經》拼到死，這個思想觀念具有它的時空性。對於一個老年人，如果沒有能力，沒有體力，沒有智慧力來看其他經典的人，可能會比較適合。

但對於年輕人來講，阿彌陀佛在哪裡？他沒有看到，要他全力以赴念一句佛號，他會懷疑。再說從二十多歲開始念佛，念到八十多歲死亡，這中間的日子會讓他覺得索然無味，他需要開現在的智慧，找到更深入的東西。所以，我們沒有說要去排斥任何的一種思想，但是站在佛教的核心來講，算是一種特殊的善巧方便而已。

佛教有真正的目的，就是當生可以解脫。所有的法會、三藏十二部經典都是為活人而設定的，不是為死人而設定的。



法會更重要的意義是超活人，度眾生的貪、瞋、癡，不只是超度亡靈。

佛法如果不能運用在活人，每天期待著死亡，期待著未來，那就不是正法。

你怎麼知道自己臨命終一定能夠往生極樂世界？所以往生極樂世界是現在的事情，不是臨命終的問題。

佛法是解決當下的問題。你現在那麼多的貪、瞋、癡、迷茫都無法解決，你臨命終怎麼會有把握？

釋迦牟尼佛示現來到人間成佛，目的是佛法在人間，不在死後的下一個世界。用佛法來祈禱下一輩子存在的一種世界，在正法來講，始終沒有辦法接軌。釋迦牟尼佛是要你當生、現在，解決你生命的迷茫，不是期盼一個不可知的未來，這個不是佛教的核心。

話說回來，如果說活得很痛苦、很迷茫、沒有依靠的人，告訴他有一個極樂世界，有一尊佛，活著的時候好好求生極樂世界，讓他充滿著希望，這個思想也可以救了他。



### 038 問：如何看待現代的密宗？

答：真正的密宗是要持戒的，現在的藏密接受了印度的瑜伽，瑜伽有雙修，它不是正統的佛教。八大宗派沒有一個宗派是不持戒而可以成佛的，這是絕對不可能的，持戒精進才有戒定慧。

### 039 問：如何看待修行的次第、階位？

答：如果真正悟到真如第一義諦，並沒有次第這種東西。

次第與階位是為眾生所設立的善巧方便，我們不予否定，它也產生一定的功效，但不一定適合每一個人。

像禪宗裡面講的，一悟即入如來地，一下子就讓你體悟到最究竟的地方。

《楞嚴經》裡面講「無有佛涅槃，亦無有涅槃佛。」佛從來沒有生，佛從來沒有滅，佛從來沒有增，佛也從來沒有減，究竟實相第一義諦才是佛的究竟真心。



### 040 問：什麼叫做皈依？

答：皈依分兩個角度：一是事相皈依；二是理體皈依。

首先講事相皈依：

皈依釋迦牟尼佛還有十方三世佛叫做皈依佛；  
皈依三藏十二部經典，依法不依人，叫做皈依法；

皈依受過三壇大戒正規的僧，叫做皈依僧。

其次是理體皈依：就是回歸到清淨的自性。

我們內在的覺性、自性就是佛；

開採了內在的覺性和智慧以後，所反射出來的全部都是無上的真理，心中本來就具足三藏十二部經典的法；

我們內心裡面具大慈悲、和合，人與人之間相處和睦，內心裡面沒有情緒、沒有動亂、沒有生滅，完全是和諧，這個叫做自性的僧。

自性的覺悟叫做皈依佛寶；自性的真理就是皈依法寶；自性的和諧無諍就是皈依僧寶。

理三寶和事三寶兩種統統要具足。



### 041 問：什麼叫如來？

答：如來就是佛，佛就是如來，乘如實之道來度化眾生。諸法畢竟空叫做如，萬法不可得，萬法都是因緣生的東西，是剎那生滅不實在的，這個叫做如。

佛陀用不生不滅的心性，來度化眾生，雖度無量無邊眾生，實無眾生可度，這個叫做如來。

### 042 問：如何超越生死輪迴？

答：要出輪迴最快的辦法就是多念南無阿彌陀佛，求阿彌陀佛把我們接引到西方極樂世界去。但是，要去也不是很簡單，要修福、修慧，同時要多聽經聞法、多念佛，念到一心不亂，這樣就可以出三界，這是藉著他力的角度。如果是禪宗，靠自力的話，你大悟見性，斷一切煩惱，自然就出三界，自然就跳出輪迴。簡單講，超越生死輪迴有兩條路線：一個是靠自力，一個是靠佛力。



**043 問：為何現代人罹患惡性腫瘤的機率這麼高？**

答：從有形相的角度來講：

在工商業發達時期，

第一，現代人生活很緊張，日夜顛倒，容易引發肝癌、胃腫瘤等疾病。

第二，空氣不好。與一萬年前的空氣相比，現在的二氧化碳、重金屬排放量大，季節變化的差異也很大，大氣中的臭氧層被破壞，紫外線越來越強。

第三，垃圾、工業廢水等到處亂倒，造成水質污染。

再來，全球暖化的問題會滋長毒蟲，同時破壞海藻的生態，造成帶氧量的減少。

現代的高科技、能源開發、戰爭、自然災害所帶來的核輻射等等問題。

所以，我們現在的種種病，都是誘發於情緒的不穩定、空氣的污染、環境的變化、食物中的化學成分等因素。

癌症、腫瘤從醫學的角度講，並沒有一定的



答案，只是說跟這些條件有關係。

從無形上來講：

現在的眾生共業所感的力道太大，欲望太強，殺生太嚴重，人的心變得功利、自私、失控，人的道德淪喪，只求現在的享受，忘記了要保護環境、保護地球。這個地球被嚴重污染和過度開發，現代的文明病，像糖尿病、高血壓以及癌症等疾病，很多都是化學元素所造成的。這個地球理想的容納人數是10億到15億人，可是現在地球的人口接近70億，嚴重超出了地球的負荷。

所以，大自然只有一個動作，就是負責平衡。當一個物種太過興盛的時候，另外一個物種或者是氣候就會把你滅掉。現代人就是作繭自縛。所以這個問題是整個地球的問題，今天有這麼多的文明病、腫瘤，其實是身跟心和這個大環境所產生的。



#### 044 問：如何看待 2012 世界末日的傳言？

答：這是馬雅文化的一個傳統，馬雅文化的曆算以 5144 年為一個大循環，再重複一個週期也是 5144 年，它所講的終點是指曆算到達一個終點，並不是講世界末日。

現代人以訛傳訛，道聽塗說，認為 2012 年 12 月 21 日 11 點 11 分是世界末日。而世界末日的產生只有一種情形，就是行星撞地球，就像 6500 萬年前，恐龍滅絕的那個時代一樣。

現在來講的話，金星、水星、火星、地球排成一直線，雖然會影響到地心引力，會有些災難，但還不至於說會造成世界末日。

前幾天，馬雅文化的長老出來解釋說：「我們馬雅人並沒有講世界末日，從今天開始，請不要再傳世界末日的預言，這是妖言惑眾，不實在的。」

目前來講，美國和蘇聯的科學家探測到，30 年後有一顆接近地球的行星，它撞到地球的機率大概在六百二十五分之一，所以撞到地



球的可能性很小。

但是，佛講的成、住、壞、空，地球會敗壞，太陽也會消失，有一天裡面的氫氣轉成氦氣，所放出來的熱能，它會燃燒，能量會燃燒完畢。地球跟太陽的壽命是100億年，而我們現在地球跟太陽的年齡大概40億到50億年。所以，目前我們還不必考慮這個問題。

沒有所謂的世界末日。佛弟子念什麼佛、持什麼咒、誦什麼經都沒有關係，但是要保持理性，用科學的眼光來看待這個問題。

**045 問：長輩希望自己往生以後把骨灰撒到江河，而子女想把長輩的骨灰放到靈骨塔，這個矛盾該如何解決？**

答：這個可以圓滿解決：拿少許的骨灰，按照他的遺願撒到江河，剩下的放到靈骨塔。因為神識是自在的，沒有一、二、三、四的概念。





### 046 問：佛弟子應該如何正確看待疾病？

答：不要用自己的觀念解讀病苦，有時會誤了大事。

佛教是理性的宗教，是科學的宗教，對待疾病要三管齊下：

第一是醫學；

第二是科學；

第三是佛法。

遇到疾病就一直懷疑自己是否前世殺生、造業，一直覺得自己業障很重，這個都是自我困擾。

醫生還是要看，咒還是要念，祈求觀世音菩薩保佑你，這樣才算是正知見、不迷信的佛弟子。

### 047 問：坐禪的時候想打瞌睡，該怎麼辦？

答：那很簡單，趕快躺下來睡覺，睡足了再來坐禪。但如果經常這樣就不好了，偶爾很累的時候，要先把身體調過來。調身、調心，身心一如。



**048 問：楞嚴咒適不適合在走路時念誦？**

答：在家誦楞嚴咒比較好，如果走路的話，念佛就可以。因為路上車水馬龍，而楞嚴咒比較長，需要記憶，所以還是要安全第一。

具體念誦的時間、方法、形式可根據各人情況，以簡單、虔誠，不吵到別人為原則。

**049 問：法師事務繁忙，做三時繫念有很多困難，而居士又希望能夠堅持下去，該如何解決這一矛盾？**

答：一個人不是機器，人的體力是很有限的，而且法師有很多事情要處理，自己也要常常修持，常常進步，不能每天一直念重複的東西。三時繫念占的時間這麼長，365天如果每天都做三時繫念，會佔據法師所有的時間，法師自己要聽經聞法就沒有辦法了。

像師父講的《楞嚴經》那麼長，法師兩年也看不完。可以用一種比較簡單的辦法：就是把三時繫念改成念佛，縮成兩個鐘頭，每天做固定的功課。



居士要體諒法師，同時法師又要能滿大家的願，大家聚在一起可以改變一種方式，用智慧來處理。

### 050 問：如何做一個佛弟子？佛弟子應該如何行善？

答：做一個佛弟子，簡單講，就是諸惡莫作，眾善奉行。

首先講諸惡莫作：只要是佛陀的弟子，一點點小的壞事都不能做，尤其是違反國家的法令，或者是違反社會人倫道德，或者是傷害到人類的，統統不能做。其次是眾善奉行：我們扶弱濟貧，弘法利生，只要是善的，有錢的布施錢，沒有錢就用我們的行為、行動，盡己之力，竭己之心。

如果說用錢布施才叫行善，那沒有錢的人怎麼辦？所以，最重要的是你那一顆心。

佛陀當時在世的時候，有一個點燈的法會，大家來祈福。有一個老婆婆沒有錢，窮到三餐不繼，她聽說要點油燈供佛，可她拿不出



## 參訪問答(一)

錢，非常難過，她想來想去，身上只有頭髮，她就將長髮剪下來賣了，得到一點點錢，買了一盞油燈，她非常恭敬、非常虔誠地在佛前點燈、供佛。突然，來了一陣很大的風，把所有的燈都熄滅了，只有那個老婆婆的燈是亮的。這就告訴我們：行善、修福、修慧，不在乎我們有沒有錢，重要的是我們有沒有至誠懇切的心，發的心才是最重要的，論心不論相，這是佛教的根本大法，就是心法。

### 051 問：如何度化家人？

答：從你的行為做起：把你的個性改變得溫文儒雅、謙卑、謙恭，對家人更好，讓他（她）感覺學佛是有好處的，覺得你不但性格有大轉變，又記得他（她）的生日，還時時刻刻關照家中的日常所需。

如果你一意的跟他（她）對幹，互看不順眼，脾氣也不改，常常發火，他（她）就會說：「你看，學佛的也不過如此嘛！跟我們沒



什麼兩樣，甚至比我們更糟糕。」

所以，要先度自己，你一下子要度他（她），他（她）沒有那個根沒有辦法的，修行盡份，度眾隨緣。從此以後，態度要誠懇，口氣要好，沒有貪、嗔、痴，不要和家人鬥嘴、對幹，慢慢來，先拿一些光碟給他（她）看，盡己之力，竭己之心。

有的人一輩子跟佛無緣，那誰也沒辦法。釋迦牟尼佛說，佛不度無緣之人，我們盡力就好。

**052 問：佛法是心法，不能外求，但是我們祈求佛菩薩加被，不是外求了嗎？**

答：你還是眾生，求沒有關係。佛法是心法，不能外求，那是對開悟究竟義講的，當你求到最後，無所求的時候，你會發現，原來你也是佛。剛開始這樣做沒有關係，給自己一個依靠。

我們有親因緣，有增上緣。親因緣是自己的本心，增上緣是外在的因緣，佛菩薩加被我



們是增上緣，自己開悟是親因緣。有親因緣，有增上緣，加起來力道就大了，所以你這樣求也沒關係。

### 053 問：何謂傳承？

答：大悟的人傳佛的心印，處處都是傳承。傳承要傳什麼呢？無法可傳。若悟佛的心印即傳佛法。

傳承不是說拿點什麼東西給你叫做傳承，相是表法的，就像五祖把袈裟傳給六祖，這只是表法的，法不在袈裟，法在心性。

### 054 問：念什麼佛、如何念佛，方能往生極樂世界？

答：念什麼都一樣，問題是要見性。

見性的話，不念它也是佛。佛不念佛、佛不繞佛、佛不禮佛。

佛不念佛：自性就是佛，念念般若，涅槃妙心就是佛；

佛不繞佛：諸法本空，沒有能繞所繞，諸法



寂滅；

佛不禮佛：拜來拜去，本身來講，還是自己的清淨自性。

今天講，阿彌陀佛來接引我們，這是不對的，阿彌陀佛從來沒有來跟去，諸佛的本體並沒有來去。我們一般以為是阿彌陀佛來接引我們，不是這個道理，是我們的心清淨，顯現了阿彌陀佛。

就眾生的角度來講，阿彌陀佛臨命終顯現，來接引眾生到極樂世界去，其實佛並沒有來去、生滅、增減。佛如果有來去、生滅、增減，那就不叫佛。

所以要瞭解，所謂接引，是站在眾生的角度講的，是因為我們至誠懇切，感召了佛的清淨的國土，所以我們臨命終看到了阿彌陀佛來接引的相，相是表法的。

但是，真正的究竟義，佛、阿彌陀佛、證得本體的諸佛，並沒有來去、生滅、增減的。因為眾生對這一層道理不知道，所以一直求



佛來接引。

當然，這個是好事，但是，最重要的東西他沒有掌握，就是心沒有清淨，念了一輩子的佛卻不受用。

就像一個人，他心裡貪、嗔、痴很重，一邊念佛，一邊跟別人吵架，看到什麼都貪，看到珠寶也貪，看到衣服也貪，雖然每天也在用功、做功課、念佛，但他這個心不夠清淨，臨命終很危險的。如果有禪宗心性功夫的人，他就瞭解這一層道理——我們靠著自力和他力往生淨土，最重要的，是要從自己下功夫。這一層道理，很多念佛的人都不懂，以為念佛就什麼都依靠阿彌陀佛，卻忘了要降伏自我的貪、嗔、痴，要降伏自我的無明，要開佛的大智慧。

許多自詡為淨土的佛弟子，都不願意聽經，不願意聞法，內心夾雜著無明，無明夾雜著傲慢，人家的意見稍微和他不一樣，他就跟人家吵成一團，說別人是業障，說別人不瞭



解，說別人不能往生，每天都只有責備別人，這個是很悲哀的。心都不清淨，如何往生淨土？所以這種念佛的觀念完全是錯誤的。

他一直想要靠他力，而忘記了他力是增上緣，要靠自力才是親因緣。

如果我們把心比喻作一面鏡子，當我們把這面鏡子擦乾淨了，這面鏡子自然就會反光。我們的心如果一邊念佛一邊卡住無明，臨命終阿彌陀佛怎麼來接引呢？

平常看他很好，可是小事情就跟人家計較，放不開，看不破，為了一點點小錢就跟人家過意不去。跟他意見不一樣，就說人家著魔了，是邪魔外道，走錯路了，每次都讚歎自己，卻摸不清楚自己的門路是什麼。

所以修淨土法門，念佛的人，要瞭解：諸佛菩薩本來就沒有來去，講接引往生，是因為我們的心清淨，還有，是我們的至誠懇切感動了佛。

所以兩種力量一定會往生——



第一：用清淨心念佛，時時刻刻降伏自我，破除無明，用這種心來念佛。念佛絕對不起貪、嗔、痴，絕對不跟眾生百般的計較，眾生得罪我，我一樣寬恕他，內心一直保持這種清淨的念頭，臨命終，阿彌陀佛、觀世音菩薩一定會現前的。如果不懂得降伏自我，邊念佛邊吵架，跟自己過意不去，跟別人過意不去，那這個念佛的力道就會非常的小，而且臨命終會處於危險的境界。

第二：要至誠懇切的念佛。

所以，念佛的人這兩點一定要守住。

**055 問：有人認為，現在末法時期專念一句佛號，專誦一部經典就行了，您如何看這個問題？**

答：依佛的知見來看：法法是平等的，佛法不在於念一句佛號，誦一部經典的問題，佛法是心法。心是無形相的，最重要的是要開智慧，如果你智慧沒有開，夾雜著妄想來念佛、誦經，這個統統叫做雜修。



如果你明心見性，開佛的智慧，不管是念佛還是誦經，統統是專修。這個專修跟雜修，不在於相，而在於心。我們沒有煩惱，誦哪部經典都是專。要內在有智慧，沒有煩惱，這才是重點。

#### 056 問：如何觀看師父的光碟？

答：要好好的看，認識字的人要做筆記。佛法很深很難，如果有聽不懂的地方，不要氣餒，暫不深究。從淺的或者是片數比較少的先看，每一種法最好要看三至七遍，這樣才受用。

#### 057 問：修學佛道的人為何要有柔軟心？柔軟心如何培養？

答：剛硬的心叫做眾生心；柔軟心是佛菩薩的心，他永遠慈悲地對待每一個眾生。只有柔軟心方可進入究竟第一義諦實相的道理。

培養柔軟心分兩個角度進行——

第一，從理體角度，要證得空性，諸法平等。萬法都是自己本性所具足的，每一個眾生



## 參訪問答(一)

都有佛性，都是未來佛，所以，應當恭敬跟柔軟。

柔軟心最重要的是要降伏自己，對人家好是要昇華自己，對人家好是要對得起自己的靈性，平等心對待他人是佛弟子的一個基本的涵養。

第二，從事相的角度，觀想所有的眾生都是我過去生的父母、兄弟、姊妹來轉世的，沒有必要用嗔恨心來對待他們，應當用柔軟心對待自己的父母、兄弟、姊妹。

如果沒有柔軟心，我們就度不了眾生，所有的眾生都不希望看到對方驕傲和狂妄的態度，驕傲和狂妄不但自己的道業和心性會被傷害，同時也無法引導別人入于正道。





### 058 問：怎樣斷煩惱？

答：斷煩惱比較難的並不是貪著境界，而是宿世的習氣。比如：財、色、名、食、睡，地獄五條根，這個道理我們都懂。從錢財方面講，不是我們的錢，我們不會去拿，這個比較好克制。至於要克制男女的欲望就比較困難了，因為那個是本能，無量劫來的一個習氣。人一出生就有繁衍後代的本能，這個本能有很強大的衝動力。

所以，要斷煩惱——

第一，應該先離開不好的境界。財、色、名、食、睡要慢慢的遠離，不要貪著。

第二，要用克制的功夫，勉強一下自己。比如夫妻之間互相勉勵，盡可能減少男女之間的事，欲望慢慢減弱。

第三，了悟諸法本空。就像六祖所說的，本來無一物，何處惹塵埃？這些都是我們的心所影現出來的境界，沒有什麼東西可以執著的。觀想一下：財、色、名、食、睡，到最



## 參訪問答(一)

後它一定會消失，沒有任何的例外。

就是說，你今天所執著的東西，你都帶不走，這樣慢慢去釋放自己所有的執著和分別。

再來，像有些北方人，講兩句話火氣就來了，這個就是習氣，不好控制。所以，剛開始要勉強，可在佛前發個願，我今天有發過脾氣，沒有過關，修養不好，就在月曆上畫個叉，誠實地面對自己，看看下個月的叉有沒有減少，用這樣有形相的方法來克制自己。

如果有一天證得無生法忍，知道一切緣起的東西都不可得，一切法本來就無生，沒什麼東西好爭論、好執著的，發脾氣是魔，是多餘的，求佛道的人不可以有嗔恨心、常常發脾氣，這樣慢慢就會降伏自己。

### 059 問：在家居士做功課是否一定要施食？光念佛行不行？

答：在家居士不一定要施食，如果施食，就每天都要去做，否則鬼神會生氣的。

至於是不是只有念佛好呢，還是要加其他的



功課，這要看時間。

如果時間很多，除了念佛以外，還可以念念《大悲咒》。觀世音菩薩發過願：《大悲咒》念十萬八千遍，十方國土隨願往生。

另外，還可以念念《往生咒》，或者早上念《觀世音菩薩普門品》，晚上念《彌陀經》；或者早上念觀世音菩薩聖號，晚上念彌陀聖號；整天有空的話就念彌陀聖號等等。

如果時間很有限，那就單純念佛。所以，不是說一定要做哪種功課好，這要看時間跟空間。

#### 060 問：在家居士怎樣做早、晚課比較如法？

答：由於在家居士有種種的事業，有種種的煩惱和災難，所以，最好早上誦《普門品》、念《大悲咒》、讚觀音偈（觀音菩薩妙難酬，清淨莊嚴累劫修……）、念觀世音菩薩聖號，最後再念「願消三障諸煩惱，願得智慧真明了，普願罪障悉消除，世世常行菩薩道。」晚上誦《彌陀經》，有空再誦八十八佛。如



## 參訪問答(一)

果沒有時間誦八十八佛，就讚佛偈（阿彌陀佛身金色，相好光明無等倫……）念六字佛號轉四字佛號，最後回向：「願生西方淨土中，上品蓮花為父母，花開見佛悟無生，不退菩薩為伴侶。」或者「願以此功德，莊嚴佛淨土，上報四重恩，下濟三途苦，若有見聞者，悉發菩提心，盡此一報身，同生極樂國。」

在家居士這樣做比較如法，比較能夠快速成就，往生也比較有把握。

### 061 問：在家居士如何看破、放下？

答：看破，有兩個角度——

第一，觀不淨、苦、空。

你想想看，這個色身從小到大，大、小便不淨；有這個色身就會生病、開刀，吃得不乾淨就會中毒，晚上睡不著苦悶，有色身就很苦；到最後送進火葬場火化，那就空了，什麼都留不住。

看不破，你的罣礙就會多；看不破，執著、



煩惱就會多；看不破，所有的痛苦就會跟著而來。這個色身到最後的終點，都會變成骨灰，沒有任何的例外，只是一些化學元素而已。

第二，要觀無常。

我們這個色身每分每秒都在變化，想想看，五歲時長得可愛，十歲時求學，二十歲以後大學畢業，三十歲以後結婚、生兒育女，四十歲以後搞一點事業，五十歲以後漸漸老化，六十歲的時候退休，七十歲以後眼睛漸漸不行了，牙齒慢慢動搖，皮膚也變皺了，兒孫已經長大了。

釋迦牟尼佛示現人間八十年，我們用釋迦牟尼佛的年齡，八十歲減去你現在的年齡，還剩下幾歲？還有幾年可以活？這樣觀想，這個世間真的沒有什麼可以執著的，我們應該為自己的下一輩子著想。

到最後的階段，要什麼統統放下，什麼也不要管，拼命念阿彌陀佛，念佛的時間要多，



## 參訪問答(一)

持咒的時間減少，死神來敲門是沒有信號的。哲學家講了一句話：「死亡是人類最難掌控的一種訊息。」所以，要好好珍惜修學佛法的因緣。

### 062 問：年歲比較大的人，誦經、持咒、念佛該如何分配得宜？

答：有點年歲的人修得不要太多，專攻《彌陀經》，念比較熟悉的比較好，念阿彌陀佛聖號比較好。持咒的時間要少，念佛的時間要長。因為臨命終阿彌陀佛來接引，所以記得這句聖號比較重要。

### 063 問：在家居士誦《地藏經》有哪些時間和空間上的規定？

答：《地藏經》比較長，要三個小時才能念完，一般在家居士沒有這麼多時間，所以，放在初一、十五念就可以。

誦《地藏經》的時間可以自己調整，法無定法，白天、晚上都可以誦，佛菩薩上班不打



卡，二十四個小時都上班，隨時隨地呼叫他都在，盡虛空遍法界盡是佛。

但是，有佛弟子認為夜間比較靜，就起來誦經，這個是不可以的，夜間是肝臟休息的時間，俗話說：晚上不睡覺，白天補藥也無效。從醫學上講，我們的身體就像一部機器，要給它一個正常的運作，所有的免疫系統，都要在晚上休息的時候才能恢復免疫力，產生抗體。

一個日夜顛倒的人，他的壽命會很短，就像上夜班的女工，年輕的時候沒有感覺，可是到了年歲大一點，肝臟就容易出狀況，產生種種的疾病，皮膚也會越來越糟糕。

而且，我們這個腦部一定要讓它休息。所以，釋迦牟尼佛定下規矩：中夜，就是晚上十一點到凌晨三、四點鐘，這段時間千萬不能誦經，一定要休息。



064 問：業障和煩惱到底是什麼東西？該如何消除？

答：業障在於自心的執著，如果我們對相上不執著、不分別，那麼，我們內心裡面的業障就不存在。最大的業障是內在裡面的習氣。

加持是一種增上緣，最重要的是根本的親因緣，就是自性要開發出來，也就是說要內在開發出智慧，內心沒有種種相的執著。

相的執著分表層的還有深層的，表層的執著就是對色、聲、香、味、觸、法的執著；深層的執著就是內在的種子跟習氣。

種子跟習氣是內在最大的戰場，修行就是一種內在的戰爭，如果你容許無明的存在，那麼內在裡面就變成真如跟無明的一種戰爭——光明、平等、智慧的真如心跟你內在裡面的無明煩惱在戰爭。所以，所謂的業障，其實是來自一顆無明的心，是你內在的那顆無明的心叫做業障。

什麼事情看不開就會有業障，要是什麼事情



都看得開，那麼業障就不存在。煩惱也是一樣，如夢幻泡影，不實在的東西。

### 065 問：為什麼我們的心情總是無法平靜？

答：那是因為習氣勝過理性，內在裡面三昧的定力不夠，伏不了無量億劫來的習氣和煩惱。所以，如果理性跟智慧超越了欲望跟本能的衝動，那麼就會慢慢的恢復平靜。

但是，如果我們的煩惱、習氣跟無明超過了我們的理性跟智慧，那麼我們的執著跟分別就沒辦法停止。所以，重點還是要下定決心把煩惱除掉。

### 066 問：何謂相應？如何與佛相應？

答：所謂相應，就是你的身、口、意存在有佛的清淨的氣息。相應不是很難，但是也很困難。

一、身相應：要持戒。

二、語相應：所講出來的話要柔軟語、慈悲語。

三、要了悟即心即佛的道理。這樣，身、口



、意才能夠跟佛相應。

簡單講三業清淨才能跟佛相應。但是，講三業清淨有點不夠具體。

身相應、語相應、意相應，當然就是三密相應了。

我們還可以用另外一個角度來詮釋「相應」，在禪宗裡面講就是即心即佛，心就是佛，佛就是心；

在密宗來講，語相應就是持咒。

身相應的話就必須持四重戒、八重戒或者是持菩薩戒，身持戒清淨就與佛相應。

**067 問：如何才能應機？怎樣才是真正的善巧方便？**

答：應機就是應對眾生的根器。

如果一個人沒有證量，就沒有辦法應機，善巧方便就流露不出來。

應機的根本條件，就是一定要體悟到佛的這顆心，不生不滅的涅槃妙心，才有辦法應機。

如果你沒有證悟到證量的平等心，用一般的



善巧方便會夾帶著俗氣，雖然用善巧方便來應機，可是你的善巧方便不符合佛意。所以，真正的善巧方便要到幾地菩薩，才有那種真正的善巧方便。

這個「權」、「實」二字，「實」字是證空，「權」字是證有，這個「有」必須建立在空性之上，所有的善巧方便都必須建立在空性之上，這樣的善巧方便才不會離開佛的究竟第一義諦。

如果胡亂的開緣或者胡亂的善巧方便，用無明而不是用佛的真正的智慧，這個後遺症會很大。什麼都對信徒好，可是信徒來到道場不懂得規矩，這種善巧方便不叫做善巧方便。假設說，有很多的信徒來到我們這邊，看到很有錢的護法居士，我們就對他們特別的好，迎來送去，好像有點卑躬屈膝，這是一種善巧方便，可是，久了以後，在家居士會忘記自己的身份，以為三寶要靠自己，自己來到三寶地，不需要恭敬出家人，忘記了根本



## 參訪問答(一)

的對佛、法、僧的恭敬。那麼，這樣的善巧方便會夾帶著後遺症。

### 068 問：在現實生活中如何運用善巧方便？

答：法無定法，善巧方便要用佛的心，同時又能拿捏得恰到好處。這個問題是很難，你要好好的照顧信徒，但是又不能讓信徒產生錯覺。比如說，我們是一個比丘，女眾來到我們這個地方，我們也開緣迎接她，給她一個善巧方便，但是，有個總原則：比丘來到客廳，不單獨跟她談，旁邊一定要有人，以免產生錯覺，一定不跟女眾接近。

我們所有的善巧方便一定有我們的原則，我們有慈悲也有自己的原則，有自己的原則也有慈悲。

但是，並不是說你這樣做對方一定會滿意，因為眾生的根器太多了，每個眾生的看法不一樣，臺灣和大陸的民情風俗不一樣，每個信徒的素質水準也不一樣，只能講，你儘量做，看當下的時間跟空間，來運用你的慈悲



心和平等心。如果要做到讓每個眾生都滿意，那就變成窮於應付的出家人，已經不像是在出家了。所以，你有慈悲心，但是一定要守住出家人的原則。

### 069 問：信佛以後為什麼會反反覆覆？

答：最主要是沒有照見五蘊皆空，色身空不了，假相看不開，色身假相看不破。雖然夾帶著佛教少許的智慧跟理性，可是又突不破假相，就會造成今天起起伏伏、反反覆覆的心靈狀態。目前來講，也只能多看師父的光碟。

### 070 問：小孩脊椎側彎是什麼原因導致？大人能夠為小孩做點什麼？

答：脊椎側彎有一種情形是因為 DNA 成長的時候，受到一些傷害。在臺灣也有小孩患這種病。美國有一個十幾歲的小女孩更嚴重，她的脊椎側彎成 S 形，整個人都站不起來，也沒辦法長高，美國的醫生都認為沒有辦法醫治，最後被送到臺灣來，醫生把小孩脊椎的側面



## 參訪問答(一)

切開，再用鐵夾板把它固定。後來，這個小女孩站起來了。

### 071 問：在家居士修什麼法門最契機？能夠儘快了生死？

答：萬緣放下，還是要念佛，念佛最快了，末法時期靠自力有困難。

但很多人認為念佛就好，這個觀念是錯誤的，要開智慧，經教要通達。

雖然念佛，但平常割捨不下，什麼事情都很執著，那麼臨命終就沒有把握。

所以，聽經聞法特別重要，要解行並重，偏哪個角度都不行，偏解不行，偏行也不行，解如目，行如足，解就像眼睛，行就像我們的雙腿走路，走路沒有眼睛不行，路看得很清楚可是你不肯走（就是不肯實修），那也達不到目的。

我們這個時代很多人都對佛教誤會了，認為念一句佛號，誦一部經典就好了，其他不看不聽，那就死定了。煩惱來了怎麼辦？你又



不是聖人。

如果說念一句佛號，誦一部經典能夠完全一心不亂，對世間生滅法的假相能夠完全的不執著，那就沒話講了，因為這已經有三昧的功夫。如果沒有這種功夫，那就要按部就班來，就是要聽經要聞法，好好的調整自己。

**072 問：幫助墮胎的婦產科醫生，臨命終會有障礙嗎？有什麼解決之道？**

答：會有障礙。可以從三個角度來解決——第一，借助于有修行的僧團的力量。如果你是婦產科的醫生，有因緣幫助墮胎，可以找到有修行的道場，在寺廟裡面寫一支牌位，天天回向，超度這一輩子被自己墮胎的無緣子女，這些冤親債主。

第二，點香，對佛菩薩講：這是我的職業，並不是我的意思。

第三，自己每天要持《往生咒》，《往生咒》要持三十萬遍，剩下的時間一心念佛。



**073 問：如何快速消業？在事相上怎樣去做？**

答：徹底改掉習氣，這個就可以轉業。

如果單靠拜一拜佛菩薩，比如說：你的淫欲的習氣、嗔恨的習氣、怨恨的習氣、貪心的習氣、詐騙的習氣等等都那麼重，單單求佛原諒我們，在佛前拜一拜，私下又去幹一些非法的勾當，佛怎麼原諒你？

要下定決心，徹底改掉錯誤的習氣。人可以糊塗一時，不可以錯誤一世。

**074 問：怎樣才能做到臨命終往生有把握？**

答：第一，念佛念到晚上睡覺的時候，依然能夠憶佛念佛，所有的夢境裡面都可以見到蓮花，見到阿彌陀佛。

平常生活的時候都是一句佛號，不眠不休。無論你是什麼工作，工人也好，家庭主婦也好，高層領導也好，也不管是什麼黨派的，只要你一心念佛，二六時中都能憶佛念佛。

第二，要修福、修慧。修福，就是我們經濟上不錯的，要扶弱濟貧；修慧，就一定要多



聽經聞法，看你跟哪個法師比較有緣。

經典裡面講：不可以少善根、福德、因緣得生彼國。少善根沒辦法往生，少福德沒辦法往生，少因緣也沒辦法往生。那麼，如何三個都能具足呢？

多善根：就是一心念佛，行十善業。

多福德：要修福，一切福田不離方寸，所有的福田在於一顆喜悅的心完成。就是說，我做任何事情，我都是心甘情願的。布施，我也沒有感覺到我在布施，也不執著我在布施；救人，我也沒有覺得說我在救人。

簡單講，可以寬恕別人的缺點，可以包容所有眾生的污點，自己接受自己的清淨就好，講話不傷人，福報就現前。

多因緣：比如說我們這裡最好能夠組織一個助念團，在法師的領導下，大家可以你幫助我，我幫助你。有人臨命終的時候儘量去幫助助念，這個也可以幫助自己臨命終往生。

這樣，多善根、多福德、多因緣就全部具足了。



## 參訪問答(一)

同時，你在睡夢當中常常夢到佛，常常見到蓮花，自己有聞到香味，那麼這個就保證往生淨土，沒有問題。

直截了當講，你在夢境依然一心不亂，那麼，臨命終往生一定百分之百，沒有任何的意外。

### 075 問：家裡人跟我們對著幹該怎麼辦？

答：要退讓。眾生是讓你救度的，不是讓你恨的，不是對著幹的，要不然，你成佛以後就沒眾生可度了。

佛陀說：要感謝你的敵人，因為你的敵人最先看到你的缺點。不要跟他對著幹。要常常說，是我做得不好，不夠圓滿，然後包容對方，寬恕對方，對方也是眾生，也是需要我們度的。

如果我們的個性很強烈，那麼，家屬就度不了，臨命終就會有障礙。修養很重要的，不要對著幹。





## 參訪問答(一)

### 076 問：為何會產生莫名其妙的執著？

答：莫名其妙的執著，主要是因為智慧不夠；如果智慧足夠，就不會產生莫名其妙的執著。

### 077 問：「斷」跟「證」是什麼意思？

答：「斷」是指煩惱，「證」是與佛心、佛性相應，斷證是同時的。站在斷煩惱、斷無明的角度叫做「斷」，站在與佛心性相應的角度叫做「證」，斷跟證是一體兩面的。

### 078 問：十方諸佛是不是統統念南無阿彌陀佛？

答：那不一定。

十方諸佛有念跟沒有念是一樣的。

你有沒有看到觀世音菩薩相拿念珠？

有沒有看到彌勒菩薩相拿念珠？

觀世音菩薩念自己，彌勒菩薩也念自己，自心就是佛。

佛菩薩有念跟無念統統是平等的，他所有的念都是自性的念，自性的念空無自性等同無念。所以，不是十方諸佛統統念南無阿彌陀



佛，十方諸佛統統不用念佛，因為他自性就是佛。

那麼，為什麼說十方世界阿彌陀佛是第一呢？因為阿彌陀佛的願力特別大，尤其跟我們娑婆世界的眾生特別有緣。

但是，站在諸佛的角度並沒有大跟小，是法平等，無有高下。如果你認為十方諸佛統統念南無阿彌陀佛，這個是錯的，成佛沒有能所，不需要念佛。

**079 問：「但無心於萬物，何妨萬物常圍繞」這句話如何解釋？**

答：開悟的人沒有能所，萬物常常圍繞我們的話，我們對萬物不執著，萬物對我們來說就失去了作用，也就是心無所住。比如：人民幣擺在這裡，它並沒有說要你來執著它，而是你執著人民幣，是你心的問題。

再比方說，男孩子長得很帥、很英俊，男孩子也沒有說要你來執著他，是你自己的心控制不住。



**080 問：念佛的時候妄想很多，難以控制，有什麼解決辦法？**

答：這個就是對空性不理解。

三昧的心來自一顆訓練的心，訓練萬緣放下，一念提起。

經典裡面有一個比喻：在一百碼以外有一個紅心點，我們剛開始用步槍射擊的時候，怎麼也打不中，可是經過特殊的訓練，一次又一次的訓練，最後一槍就中，成了神槍手。

意思就是我們要進入三昧，沒有妄想，就要重複訓練放下，自己要想辦法降伏自己，放下所有的執著和分別，一心在佛號裡面，這個就是辦法，沒有任何的捷徑。

**081 問：見性是怎樣的一種生命？**

答：見性就是完美的、圓滿的、清淨的生命。不離自性，本自有之。本來無一物，何處惹塵埃？心性開脫，什麼都沒有罣礙，了知一切法不可得，凡所有相皆是虛妄，不為物累，不會把相變成一種累贅。



人之所以痛苦，在於追求錯誤的東西。我們這輩子貧窮並不可怕，最可怕的是沒智慧，沒有智慧是人生最可怕的貧窮。

沒有錢，忍耐一下還熬得過去，沒有智慧的話，有錢也活得很痛苦。

過去每天都追求財、色、名、食、睡，現在就不一樣了，我執沒有了，法執也不存在了。你今天能夠耐得住生、老、病、死、愛別離、怨憎會、求不得苦；別人來侮辱你、辱罵你，你一樣懷著一顆感恩的心，這個就是真功夫。

死亡並不可怕，它是生命的一部分，如果有一天生了重病，送進加護病房，真正上了戰場，還能保持這樣的定力，你也不在意捨掉這個臭皮囊，那麼你是真正入道的。

身體的健康來自一顆完美的心靈，學佛有了智慧，就擁有一顆完美的心靈，從完美當中取出完美，剩下的依然是完美。



082 問：作為一名退休的教師，雖然有誦經念佛，可心裡總是放不下學生，並且還想繼續深造去幫助別人，請師父指點。

答：經教不通，智慧不開，誦再多的經也沒有用。  
。你如果智慧開了，不念也沒有關係。

主要還是聽經聞法的時間太少，可以聽聽《大珠和尚頓悟入道要門論》、《傳心法要》、《六祖壇經》等，並且能夠做筆記。

如果聽了那麼多的法，還是放不下，那麼就是宿世的業障、宿世的善根不夠強，你只能做世間的好人，沒辦法做出世間的聖人。

現在，我們來計算一下，釋迦牟尼佛八十歲入涅槃，減去你現在的年齡，還剩下幾年可以活？

至於說，你要繼續進修深造去幫助別人，這樣做確實可以幫助別人，但是不能幫到究竟之處。

你沒有辦法讓你的學生解脫，因為知識只是一種工具，跟解脫無關。所以，教師有這樣



的學歷和責任感，更應該進入出世間法，因為知識是不究竟的。

如果你能保證活到一百歲，並且有能力幫到別人，又能自己修行，那麼這樣做是沒有關係。如果沒有把握，最好還是趕快用功，師父是希望大家趕快修行，否則來不及了。

### 083 問：癌症的起因是什麼？

答：癌症的起因目前從醫學上講不出所以然，沒有一定的答案，所有的醫生都沒辦法控制癌症。

癌症跟水質、空氣、食物有很大的關係，跟情緒也有很大的關係，情緒一下子高亢，一下子低潮；一下子憤怒，一下子怨恨，然後牢騷抱怨，這個人很容易得癌症，極端的個性還很容易得憂鬱症。因此，癌症的病因有幾個重大的因素：水質、空氣、食物和情緒。癌症是什麼意思呢？就是細胞異常分裂。我們正常的細胞生長出來後立刻就又死亡，而癌細胞生長的速度很快，死亡的速度很慢，



## 參訪問答(一)

所以就一直鼓起來，叫做腫瘤。

癌症最可怕的是癌細胞跟著血液跑，所以，一旦爆發起來幾乎沒辦法控制。

有些省份和區域得癌症的人比較多，這可能跟水質有關，看看喝水的水源來自哪裡？有沒有過濾乾淨？用氯化鈉消毒有沒有消毒乾淨？

另外，還有一種癌症是屬於 DNA 的遺傳。

**084 問：是何種因緣導致女孩子性別混淆，想變成一個男孩子？從佛法的角度該如何處理？**

答：這不是病態，而是心態的問題，通常這種情形都是同性戀。因為她前世是個男孩子，這一輩子一出世，變成一個女的，她希望跟著前世的習氣走，所以，這個比較麻煩。

可以念《大悲咒》水放在茶裡給她喝，每天求觀世音菩薩改變她，如果改變不了，那就認命，只要不去自殺也算不錯了，有時候你去反對她，她會去死的。



**085 問：自己累劫以來業障深重，而人身難得，佛法難聞，今生今世如何能夠了生脫死？**

答：諸法本空，業性本空，業障本來就空。但如果沒有證量，還沒有得到大解脫，那麼因果不空。

平常要多念佛，多做善事，從今天起，從現在開始，要諸惡莫作，眾善奉行，還是可以改變的。

所以，只要起步，永不嫌遲，要多聽經聞法，從心性上修正自己的習氣。

**086 問：團體誦經、念佛時，個人能否私自回向？**

答：可以。師父念師父的，個人念個人的，私下可以向佛菩薩稟報，我這個功德要回向給誰。

**087 問：能否戴耳機念佛？**

答：戴耳機念佛，不能念太久，半個小時到一個小時可以，如果戴太久或者聲音太大會震動到耳膜，對耳膜造成傷害，將來耳朵聽到聲音的分貝會越來越小。



088 問：佛法的重點在哪裡？念佛法門要注意什麼問題？

答：諸位，佛法不是什麼法門的問題，法法是平等的，念佛也好，誦經也好，持咒也好，拜懺也好，任何的法會也好，問題在於解決我們生命的迷茫，就是破除無明，斷除煩惱，心入於真如的心性，這個才是最重要的。

有的人問，念佛好不好？很好啊！問題是你念佛，能不能把你的執著放下？煩惱有沒有斷除？脾氣有沒有改一改？碰到執著的事情，能不能做到不生氣？

如果我們念佛，貪心也不改，脾氣很暴躁，跟別人百般的計較，那麼，你念佛的意義不大。

佛法是要降伏我們的心的，是借用這句佛號，善巧方便，讓我們作一個依靠。所以我們念佛，重要的是要念到一心不亂。但是，如果你沒有開智慧，你怎麼一心不亂呢？有很多念佛的人都忽略了一個重點，就是要聽經



要聞法。

他只知道自己年歲大了，來不及了，要念阿彌陀佛，要拼生死，然後就越念越煩惱，脾氣壓不下去，貪、嗔、痴也不除，那這樣的念佛就沒有多大意義。

你看那些證阿羅漢果的聖人，有每天都在發脾氣的嗎？沒有啊！

你看釋迦牟尼佛，有每天在跟人家百般計較嗎？也沒有啊！

念佛如果不能降伏你的心，你念他幹什麼？重點在於能不能離一切相，去貪、嗔、痴，斷殺、盜、淫，破除煩惱，開大智慧。

如果念佛沒有這個功力，沒有這個能耐，那表示你這句佛號力量不大，方法錯誤。

如果這句南無阿彌陀佛一念，就可以斷所有的貪，後半輩子再也不生氣，晚上也不會百般計較睡不著，能開佛的大智慧，這樣念佛才有意思嘛！要不然我們念佛幹什麼呢？

所以說，如果你現在活著的時候，你都控制



## 參訪問答(一)

不住，念佛的時候拼命打妄想，沒有能力控制你這顆心，降伏不了煩惱，請問：你臨命終百苦交煎的時候，或許是車禍，或許是變植物人，或許是開刀，或許是高血壓，或許是劇烈的頭痛，你有沒有能力把這句佛號念到一心不亂？沒有辦法的。

所以，我們現在念佛的方法是錯誤的，不聽經不聞法，死抱著一句佛號，嘴巴在念，心卻跑出去到處玩，念佛沒有能力攝心。

並不是說念佛好還是不好，而是心的問題；也不是說誦經好還是不好，也是心的問題。

臺灣有一個人，念一句佛號，誦一部經典，十五年了，認為這樣叫做專修，比較不雜，來到我們這裡，師父問他：有沒有煩惱過？他說：有。

有煩惱就叫做雜修，心夾雜著煩惱而修。

問他：有沒有生氣過？他說：有。

有就不能叫專修，叫做夾雜著脾氣而修。

問他：這十五年來有沒有跟一些人和事過意



不去？他說：也有。

那也是雜修啊！夾雜著人我是非而修啊！

問他：有沒有為了一件小事情氣到晚上睡不著覺？他說：也有。

那也叫雜修啊！怎麼是專修呢？專就沒有煩惱了。

所以，我們現在弄錯方向了，我們知道要念佛，可是不知道要降伏，不知道要斷煩惱，方法錯誤。因此，念佛的人多，成就的人少，他不聽經也不聞法，那這個就沒有辦法了。

### 089 問：您認為修行的重點是什麼？有哪些方式？

答：修行，我認為最重要的是要見性，見到不生不滅的清淨自性。

禪宗裡面講：不識本心，學法無益。我們世間的孝子，首先要體會和理解父母的這顆心，才叫做孝子；學佛的佛弟子，要體會佛的心，才叫做真正的佛弟子。

修行分三個角度：無念為宗，無相為體，無住為本。



## 參訪問答(一)

第一，無念。就是說，凡所有相，皆是虛妄，所有的執著跟分別，都沒有任何的意義，簡單講，我們能緣的心，所緣的境，都是虛幻不實在的。

這個無念，不是指沒有念頭，而是指沒有執著的念頭、沒有分別的念頭、沒有顛倒的念頭、沒有無明的念頭，但是，有大智慧的念頭，有慈、悲、喜、捨的念頭。

第二，無相。好好的觀照一下：有一天，我們斷氣了，被送進火葬場，火化以後，就剩下骨灰，人來自於塵，回歸於塵。我們這個世間，徹底的看透了，就是無相，沒有真正的永遠的相。

簡單講，你今天長得再莊嚴，你家擁有多少的房地產，到了送進火葬場，煙囪冒煙的時候，就跟這個娑婆世界永遠說再見了。看清楚這個世間，有一天，我們會老、會病、會死，火化以後變成骨灰，這個世間沒有真正永遠存在的相，凡所有相，皆是虛妄。



第三，無住。就是無所住，這個世間沒有一種東西可以讓你執著的。舉例子來講，就算你們夫妻感情很好，請問，這樣的感情能夠維持幾年？

我們現在用佛陀的年齡來計算，八十歲減掉你現在的年齡，你還有幾年可以活？

我們對這個世間任何的假相，都應當無所執著，就如《金剛經》裡面所講的：應無所住，而生其心。

### 090 問：師父您如何修行？

答：我們之所以沒有智慧，是因為我們太執著這個世間，無明掩蓋了我們的清淨自性。所以，有人問師父，您怎麼修行？我修行無念、無相、無住，最後就一心念佛。

心，什麼都看得開；

心，什麼都放得下；

心，什麼都不跟人家計較。

我這輩子絕對不去講一句傷害別人自尊心的話，所講出來的每句話，都是鼓勵人家的話



## 參訪問答(一)

，讚歎人家的話。人與人之間相處，分有緣跟無緣。有緣，我們就說法令解脫；無緣，就合掌令歡喜。

師父就是這樣修行的，一心念佛，萬緣放下，百般不計較。計較也沒有用，因為一定會死啊！

想想看，有一天我們躺在棺材裡的時候，那些人民幣要做什麼？能用嗎？帶到閻羅王那邊有什麼用？沒有用的。

所以，哲學家講了一句話：金錢如糞土。金錢如果不布施出去，放在旁邊就會發臭的。

我們的生命來自一個共同體，比如，人的生命起源于水，陽光照到水，開始有了藻類，有了單細胞，再來有了多細胞，生命它是一種演化，慢慢出現了低等動物、海中動物、兩棲動物、脊椎動物，從以前到現在幾十億年，一直演化到今天，人類的生命就是從水和陽光來的。

如果今天沒有太陽了，那麼地球上所有的動



植物都不會存活，簡單講，看起來這個生命是個體的，其實是共同的，我們共同生活在這個地球上，我們的身體都是水構成的，我們的能量（Energy）來自於太陽，我們的生命是來自於共同體的。

所以，一個真正的佛弟子要先學會，快樂從懂得分享開始。

如果我們有能力，三餐不缺，那麼，有錢的出錢，有力的出力，有時間的出時間，有空間的出空間，好好的把佛陀的正法傳開來，這輩子就做了非常有意義的工作。

師父在大學、研究所畢業以後，就發了一個願：這個佛法這麼好，我一定要把這個正法傳開來。佛法有它的善巧方便，師父尊重每一個法師、每一種法門，念佛也好，持咒也好，做法會也好，師父都隨喜、讚歎。但是，佛教的素質跟水準要提高，不能停頓在講講因果、念念佛、做做法會上，佛法有更深奧的義理，有更深的一層慧命，我們要把它



## 參訪問答(一)

激發出來，開採出來，師父願意做提升的工作。

師父這輩子所做的工作，就是把佛法講得透徹、深入，講得究竟、徹底，以提高出家人和在家居士的佛教素質和水準。

### 091 問：何謂無所住？

答：無所住就是不能執著。「應無所住，而生其心」一切法不執著，清淨心就跑出來。無所住就是無所住，不能講無所住怎麼解釋，還執著那個無所住，就變成有所住了。

無所住就是什麼都不能執著。放下，那一念，清淨心就顯現，撥雲就見日。

### 092 問：每天除了念一句佛號外，是否還需要持咒或誦經？

答：問題不在這個地方。

今天你念佛，能開智慧嗎？能斷煩惱嗎？能一心不亂嗎？

問題不在佛號，不在誦經，問題在心。雖然



念這句佛號，可是煩惱、計較、執著還在，這個就是夾雜煩惱而修，這是真正的雜修，沒有用清淨心。

如果用清淨心念佛，那就叫做專修；如果用大智慧念佛，那個叫做專修。所以，問題不在佛號，問題在於你這顆心有沒有智慧。

如果我們沒有智慧，同樣在念佛，可是百般的計較，計較到晚上睡不著，都快變成憂鬱症了，動不動就跟人家爭吵，你念這句佛號有什麼用？一點作用都沒有。阿彌陀佛沒辦法幫你降伏煩惱，執著還是依然存在。

釋迦牟尼佛講：「離一切相，即名諸佛。」我們念這句佛號，有沒有離一切相？有沒有慈悲心？有沒有智慧？有沒有平等？有沒有離一切執著？有沒有離一切分別？這是心的問題。

所以，如果這句佛號念了五年、十年，晚上依然睡不著，依然發脾氣，依然沒辦法降伏自我，那麼，就是表示你走錯路了，要改變



## 參訪問答(一)

方向，要多聽經多聞法，才能開智慧。佛教講無諍嘛！

社會要和諧，那我們內心有沒有和諧？重要的是心有沒有和諧，如果內心沒有和諧，還是人我是非，我相、人相、眾生相、壽者相不斷，那你念這句佛號力道不大，不能斷煩惱。

### 093 問：念佛應該念六字佛號還是念四字佛號？

答：要先念六字佛號（南無阿彌陀佛），六字佛號念 324 遍，也就是 108 的念珠轉三圈，再念四字佛號（阿彌陀佛）。如果直接念四字佛號，這樣對佛不恭敬的，要先念六字再念四字。

### 094 問：初學佛法的人應該怎樣安排自己的功課？

答：首先，大家比較普遍的是念南無阿彌陀佛，要多花點時間來念佛，平常念念《大悲咒》和《往生咒》。

但是，一定要騰出一點時間來看經典，如果



你不看講經光碟，你怎麼開智慧呢？

學佛不是盲修瞎練的，解如目，行如足，我們要有眼睛，兩隻腳要能走路，不可以偏向於只看光碟，而不念佛，不精進；也不可以偏向於盲目的精進，而不看光碟，沒有師父的指導，那不行的。

所以，要用一部分時間來看光碟，用一部分時間來念佛，解跟行要同時並進。

南無阿彌陀佛還是要抽時間來念的，因為我們臨命終助念是念阿彌陀佛，阿彌陀佛是西方極樂世界的教主，我們將來要去阿彌陀佛的國土，是需要在這句佛號上用點時間的。

**095 問：見性與見本體有什麼區別？明心見性的境界是怎麼樣的？**

答：見性就是見到不生不滅的本體，見本體就是見性，只是名相不同，境界都一樣的。見性就是我們的本心。

站在體、相、用的角度來講，眾生如果不見



## 參訪問答(一)

性，他就見不到真實的體，也沒有用真心在修行，而是用意識心在修行，就是妄體，妄其實沒有體，那是妄相，執著於虛妄的假相，也就是我相、人相、眾生相、壽者相。

如果我們這顆心來自於無明，那麼，我們就我相、人相、眾生相、壽者相、山河大地相、鳥獸蟲魚相、宇宙萬有萬相，統統是執著，是來自一顆無明的心。

從作用方面來說，就是妄用，就是能所不斷，追求五欲六塵，追求男女的感情，而不是追求智慧。

看看哪裡有什麼好吃的？哪裡有什麼好玩的？無明所發出來的，就跟五欲六塵的魔的心相應，執著於五欲六塵就會越走越偏，不能了生死的。

明心見性就是：明本心見本性。

本心是什麼呢？本心就是佛心。

本性是什麼呢？本性就是我們的本體，就是不生不滅的本體。



如果用明心見性的這顆心來修行，下手處統統是畢竟空，畢竟空就能夠了悟無念、無相、無住。

無念：大徹大悟的人沒有妄念，沒有執著的念頭，沒有分別的念頭，沒有愚痴的念頭，沒有無明的念頭，內心充滿著智慧。

無相：大徹大悟明心見性的人，了悟諸法都是妄相，所以，他們心中無相，不著於相。簡單講，離一切相則萬法皆如。

我們之所以萬法不如，是因為心沒有辦法保持如如不動，不取於相。拼了老命也要執著於某一種相，而「相」在腦子裡面就是一種妄想，叫做影像。

就像看電影一樣，看了很激動，有的哭、有的笑、有的讚歎、有的悲戚，可是，電影演完了，只是一塊銀幕而已。

我們就是因為沒有見到這塊無相的銀幕，所以，誤認為銀幕上投射的影像是真的。

我們現在就是過這種日子——這些假相投射



## 參訪問答(一)

到我們的清淨本性，我們對這個假相拼了老命起執著、起貪心，或者事情不順遂就起嗔恨心，其實是同一顆心，同一個清淨心。

我們的清淨心如果沒有開採出來，那用的統統是妄心，就沒辦法達到無相，二六時中統統有相。

無住：《金剛經》裡面講：「應無所住，而生其心。」我們應當對一切相不執著，對一切法也不執著，就是我們今天所修的這個法，也沒有東西可以執著，只是方便利用這句佛號來打破無明，來開智慧；利用誦經、持咒來打破無明，來開智慧。

所以，任何的法門都必須回歸到本心和本性，這個叫做根本。

應無所住，而生其心，意思是說應當對一切相無所執著，而生清淨心，凡所有相，皆是虛妄，瞭解當體即空。希望大家回去以後，好好的看師父的光碟。





096 問：佛弟子應該具備何種參訪心態，才能真正受用？

答：參訪最主要的，是要啟發內在自我的覺性，這樣參訪才有意義。

如果我們去參訪，只是看看佛像、大殿的大小，僅僅覺得它很莊嚴，可是，對我們覺性的啟發、對自我的覺醒和對法上的薰習都沒有，對空性的道理也不瞭解，這種參訪並不能解決生命的迷茫。

所以，參訪當然要具備求法的心才有意義。

因此，參訪真正的目的是出於對法的熱愛、啟發自我的覺性、解決生死的問題、令心能夠解脫自在，這樣才能顯示出參訪真正的意義。

如果我們參訪，只是一個相上的莊嚴，對內在佛性（覺性）的啟發完全沒有幫忙，那麼，這種參訪意義不大。

所以，佛弟子參訪應該具備以下三種心態：第一，要有虔誠心；第二，要有求法的心；



第三，要聆聽善知識的開示，一句都不能漏掉。那麼，這樣回去就會受用。

### 097 問：如何將法消化成自己的生命？

答：要將法消化成自己的生命，必須把法往內心裡面融化。

如果這個法只是在心外，我們說心外無法，法就是心，心就是法，所有的法都在啟動我們內心的這顆覺性。

什麼是佛性？佛性就是覺性，覺性就是眾生的心。所以，一定要把法入心，才能徹底改變佛弟子的生命，也才能昇華我們的內在。

我們的內在裡面存在兩股力量：一是真如的力量；二是無明的力量。

如果真如的力量勝過無明的力量，我們就得解脫，就得自在，就開智慧，就能夠體用一如；要是無明勝過我們的真如，那麼我們就回歸原點，繼續做凡夫，繼續做六道輪回的眾生，也繼續過著憂鬱、煩惱、無明的日子。所以，要把法融入我們的生命，所有的法都



## 參訪問答(一)

---

不能離開這顆心。

十方三世一切佛，如何叫做度眾生？度眾生就是度掉內心裡面的那顆貪心，從貪度到無貪，從嗔度到無嗔，從痴度到無痴，這個就是把法融入我們的生命，也可以提升我們的生命。

簡單講，萬法不離心，心即是萬法。

如果我們把法只是當作一種時尚，或者只是當作一種學問（學術）來研究，不落實到心靈的層面，那麼這個法就失去了意義，沒辦法提升自己，也沒辦法融入我們的生命。

但是，因為每個人的根器不同，有的人是頓根的，體悟的力道會很強，速度就很快，這個叫做利根；有的人根器就比較差，要把這個法轉入他的心，來提升、融入他的整個生命體，需要很長的時間。

比如說，這兩天講的《楞嚴經》，有的人聽了很法喜，可有的人在某些角度還聽不太懂，這個還是需要時間。



因此，要把法轉換成心法，心不離法，法不離心，同時要提升自我，這就要看個人的根器了。有的人給他講故事、講因果很受用；有的人念一句佛號，誦一部《無量壽經》很受用；可有的人一定要在經教上、心性上、在禪的最高境界即心即佛上下功夫，他覺得這樣比較受用。

所以，根器的力度不同，法也沒有定法，只要大家受用，慢慢的啟動內在的覺性，那麼你就是走對路了。

但是，一定要依法不依人，依佛陀所講的正法，不管這個法師有修還是沒有修，不管那個道場的道風怎麼樣，八大宗派如何的各自展現自己的優點，統統不能離開佛陀的正法。因為我們共一顆佛心，共一個佛祖，究竟的理是一致的，理事一致才能成佛嘛！

雖然講有八大宗派，其實，合起來只有一宗，就是佛宗，就是釋迦牟尼佛這一宗。

如果說，你的思想跟釋迦牟尼佛不一樣，那



你就是外道，你不是佛道。

所以，每一個法師都有他的優點，勸人念佛也好，誦經也好，講經說法也好，參禪（即心即佛）自悟也好，只要符合佛的正法，我們都給予最大的尊重跟讚歎。

**098 問：請師父談談關於心性上的體悟對一個學佛人的重要性。**

答：心性上的體悟，就是所謂的不生也不滅。為什麼我們講摩訶般若？為什麼我們講涅槃妙心？涅槃為什麼叫做妙心？如果你沒有體悟到這顆心的不增不減、不生不滅、不垢不淨，那麼，你就體會不到這個體，我們就沒辦法真正的起清淨的用。

也就是說，如果清淨的體（涅槃）體會不出來，那麼，妙心就沒辦法妙用。因此，心性的體悟，對一個人是最為重要的。

明本心見本性，才能夠成佛，這個是成佛的根本。所以，不識本心，學法無益，如果不認識這顆不生不滅、不垢不淨、不增不減的



清淨心，那麼，我們學法無益的，我們所學的法都是妄想。

如果你的法是建立在有無，完全是在情緒上的執著，還會攻擊別人、排斥別人，說別人不對，或者說別人不好，只站在自己的角度，沒有包容心，雖然你看起來很用功的在念佛、在誦經，可是，心外還是有上下。

比如說，我比較高，你比較低，不瞭解「是法平等，無有高下」的道理。所以，令心無所增減，是真修行人。讓我們這顆心無所增也無所減，無來也無去，令心無所住。

禪宗裡面講，無念為宗，無相為體，無住為本，你要進入涅槃，就只有這樣的辦法。

有了涅槃心性的體悟，對一個佛弟子來說，就不會受到影響。看到別人的缺點，我的心性並沒有任何的增減；別人一直來讚歎我們，我們也不會把尾巴翹起來，心情高亢得好像快升天了，我們的心並沒有什麼增減；碰到別人來侮辱我們，說我們的壞話、批判我



## 參訪問答(一)

們、攻擊我們，我們的心性也沒有什麼增減，我們了悟：一切萬法都是如夢幻泡影，不實在的。

簡單講，如果明心見性，你就不會有情緒的變化，你的心完全是符合聖人的心，聖人的心就是沒有增沒有減，沒有生沒有滅，沒有來也沒有去，沒有一也沒有異，凡所有相，皆是虛妄，離一切相，即名諸佛。

我們就用聖人的這顆心，不離自性，人皆有之，但用此心，直了成佛。

### 099 問：如何念佛才能培養出內心真正的定力？

答：念佛必須實相念佛。實相就是無相無不相，在念佛的當下，瞭解萬法都是空無自性的。無相，就是萬法唯心，無論是外相，無論是心相，都是能所相。

因此，首先必須通達空性的道理。

為什麼念佛要通達空性的道理呢？

通達了空性的道理就沒有能念，沒有所念，這個時候所出來的佛號叫做無為法，就是我



們所講的理一心不亂。

所以，能夠透過我們的清淨自性來念佛，才有辦法達到一心不亂，才有辦法達到念佛三昧，這是真正的念佛人，這個就是無相。

無不相，就是念佛人通達了實相以後，他所有的修養都比別人好，因為，無不相就是不可以離開相。

簡單講，所有的有為法他都很珍惜，懂得珍惜因緣，懂得尊重別人，懂得隨喜讚歎，懂得不揭發人家的隱私，懂得生活的藝術，也懂得進跟退，心中有彈性，充滿著智慧，這個就是無不相。

無不相就是凡所有相都是空相，雖然凡所有相都是空相，可是，也不壞有為相。這些有為相就是因果法，對因果法的負責，對生滅法的負責，對緣起法的負責。

簡單講，任何一種有為的生滅，比如：你的生活起居、作為，行住坐臥等，都必須是與道相應的有為。雖是有為，體性本空，雖是



體性本空，可是不能離開生滅無常這些因果的法則。

簡單講，念佛必須通達空性，就是無相；念佛必須守住因果，就是無不相，這種念佛叫做實相，無相無不相，這就是真正念佛的人。真正念佛的人內心是沒有煩惱的。

如果你今天念一句佛號，誦一部經典，你的煩惱不斷，人我是非，百般的計較，這不叫專修，這個叫做夾雜煩惱、無明而修，專修在心而不在相。

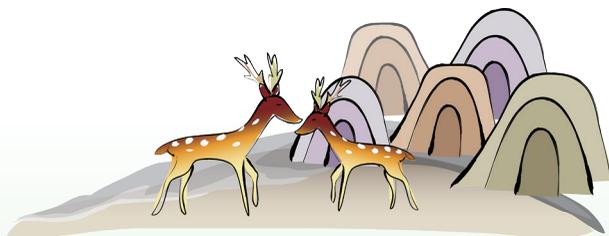
所以，念佛的人一定要通達空性，百般不計較，只守住這顆清淨心。別人的好壞，跟我的生死沒有關係。不批評別人，不攻擊別人，尊重別人的修行，可是對自己有嚴格的要求，身、口、意一定要通達空性，同時不壞相，不壞因果相。

因此，念佛的人更尊重因果，更重視因果，任何一點小惡都不去做，任何一句惡口都不去講，殺、盜、淫就更不用說了。



所以，怎樣念佛才能進入定？一定要用實相念佛，才是真正的念佛。如果說我們今天還沒辦法達到用實相念佛，至少要把念佛培養成一種習慣。

比如說，在家居士在煮飯的時候也能念佛，買菜的時候也可以念佛，在家和老公（或者老婆）一起看電視的時候，他（她）看他（她）的電視，你念你的佛，內心默念，不要和對方對著幹，因為這樣對方會傷害正法的。所以，真正懂得念佛的人，他在世間法是非常圓融的、非常圓滿的、非常完美的，沒有任何的破綻，可是在出世法，他下了堅定的決心，本來無一物，何處惹塵埃？他內心裡面是證悟到空性的，不受動搖的。這樣念佛，出家也好，在家也好，都能夠受用。







## 100 問：在家修行的女眾在哪方面最難突破？該如何下功夫？

答：女眾最難突破的就是感情，男女的感情，再來就是欲望。

我們從出生以來，就一直在忙，忙到最後，我們的身體成熟了，她有繁衍後代的本能，她內心並不是想要做什麼事情，但是，無量劫來所帶來的就是欲望，因為有欲望才有生死輪迴嘛！

你這輩子來投胎轉世，就知道你的欲並沒有斷，你不是願力來的菩薩，你是欲望來輪迴的凡夫。

所以，在家女眾最難斷的，就是感情和欲望，還有一點就是懷疑的心。

女眾平常不相信別人，比如，她跟這個朋友相處得很好，也講得很坦誠，可是回過頭來，她有自己的看法，女眾不相信女眾，她寧可相信男眾，這個是很嚴重的問題。

再來，女眾她有更年期，月事停止後，荷爾



## 參訪問答(一)

蒙失調，她會莫名其妙的起恐慌，晚上睡不著覺，一件小事情她會大發雷霆，沒有事她就一定會搞成有事。

女眾在四十五歲到五十五歲之間，有的人跡象不是很明顯，可是有的很嚴重，像神經質一樣的，老公並沒講什麼，她內心裡面就開始不滿；兒女沒有跟她頂嘴，她內心裡面開始起恐慌，她所想的東西都是負面的。

所以，女眾想要度過這個難關，就必須要把身體照顧好，儘量不要用西藥，像消炎片、止痛劑、安眠藥等，否則到最後就會發瘋。

你不要小看師父這樣的理論，這是很貼切的。臺灣有一個五十幾歲的女眾，她突然告訴我說：「師父，我這幾年一直想去死，我莫名其妙的恐慌，莫名其妙的痛苦，莫名其妙的憂鬱，晚上怎麼也睡不著。」這個就是更年期，有的突得破，有的突不破的會去自殺。我所謂的四十五歲到五十五歲，只是講一個大概，並不是說一定，有的年齡層會更高，



達到六十歲。因此，女眾最主要的，還是要把身體照顧好，儘量不要用西藥，同時，要聽經聞法，對於你的無量劫來的習氣，知道男女的感情太難突破，男女的欲望太難突破，你也知道不淨觀，你也知道人死後會發臭、會爛，也知道要送進火葬場，可是欲望來了，你拿它沒辦法的。為什麼？因為你現在還是凡夫。

所以，經典裡面講：「萬勿信汝意，汝意不可信」要到證阿羅漢果，才可以相信自己。

在家居士你今天講得頭頭是道，都不是你的東西，因為你沒有三昧的功夫，你可以講遠離貪、嗔、痴，遠離殺、盜、淫，可是你就是會偷偷地去做這些事情，為什麼？那是無量劫來的習氣。

男的也是一樣，好色，女的也是一樣，情執。難以突破母女的感情、兒女的感情等種種的情感和欲望。

所以，一個女眾該如何下功夫？



## 參訪問答(一)

第一，平常就要聽經聞法，要做筆記，把生命投注在正法的正確觀念裡，聽法的時候做筆記，她的心就會集中在這個地方。

第二，每天要定功課，要念佛，要誦經。

第三，要遠離惡緣。女眾這輩子要走得沒有障礙，就一定要遠離惡緣，壞的朋友不能交，懈怠懶惰的朋友不能交，作奸犯科的朋友不能交，惡知見、邪見的朋友不能交，否則的話，你這輩子要順利地走完，會很困難，這中間的過程還會發生許多的問題。

所以，女眾需要聽經聞法，有正確的智慧，身體要運動，要調節好，把你的心寄託在推廣正法，那麼，這些男女的執著沒了，欲望也沒了，同時你又把身體搞得非常好，那你一輩子就會走得很充實、很通暢。





## 101 問：自身定力不夠時，如何與煩惱很重的人相處？

答：這個很難。你定力不夠，對方煩惱又很重，現在就是用觀照的，你轉換過來想：我很幸運，煩惱沒有他那麼重。然後寬恕他，原諒他，因為他還是眾生，如果他今天是佛菩薩，當然就沒有這些煩惱了。

如果你今天覺得自己的定力還不夠，你可以遠離這種人，因為不遠離，你會跟著起煩惱。但如果說這個人是你最親的人，就生活在你的四周圍，那麼你就必須觀想：他是我無量劫來的善知識，轉煩惱成菩提就在這個時刻。他是我的老師，他示現這個煩惱相，來磨練我的道業，我感恩他，要轉換你的念頭。

再來，如果實在是對方太煩惱，太無知，一天到晚找你麻煩，跟你過意不去，你又沒有能力改變他，那麼，還有一招，就是念觀世音菩薩，求觀世音菩薩改變他；每天誦《普門品》，念觀世音菩薩聖號，回向給他，求



佛改變他。這樣，你的煩惱就會慢慢的減少。

**102 問：無法參與道場或團體修行的在家居士，  
如何才能不退失道心？**

答：修行要解跟行並重。如果沒辦法參與道場或者團體的修行，從解的方面，目前可以看師父的光碟，或者看正知正見的高僧大德的光碟。

因為在家居士畢竟煩惱多，俗事多，沒時間在經教上和心性上體悟，那麼，就看這些大善知識的法。

從行的方面，你就必須把家庭的紅塵俗事化作紅蓮，所謂火焰化紅蓮，火焰，就是指惡劣的環境、煩惱的環境，還是可以化成紅蓮的。在最惡劣的環境，出淤泥而不染，就是蓮花了。

所以，在家居士處於這種環境，沒辦法參與團體，必須要有「解」，才能勉勵自己。你不在「解」上充實的話，經教不通，你很快就會墮落。



再來，「行」會很困難，因為人都有惰性，自己一個人在家修行，看到好的電視劇，看了第一集還想看第二集，看了第二集還想看第三集，到最後就被連續劇佔據了，古裝劇、科幻劇、戰爭片等等，每天都看這個。所以，在家一個人修是很危險的，也作不了主，很少人有堅定的意志，說每天持《大悲咒》108遍，每天持《毗盧遮那佛大灌頂光真言》108遍，或者每天念佛幾萬聲，很少能看到這樣子的。所以，在家居士你要道心不退，一要少看電視；二不要去看電視劇，包括愛情劇、戰爭片，有的沒有的，這些男主角、女主角，長得很莊嚴很漂亮，他們演戲是在賺錢，你看了之後，哭得半死，人家掉眼淚你也跟著掉眼淚，人家掉眼淚有錢的，你掉眼淚有錢嗎？你被騙得團團轉。所以，電視劇不要看，電視不要看，要把身心集中在道業上，這樣才能立於不敗之地。

在家居士最好還是能夠參與團體，參與團體



## 參訪問答(一)

---

有一個好處，它能互相勉勵、互相監督、互相鼓勵，就像你今天來參訪，你看著我，我看著你，互相監督，大家來這裡聽經聞法，不坐這兒也不好意思，有所約束，聽了師父開示以後，在勉強當中也能受用。

所以，我非常不贊成在家居士閉門不出。一定要走出來，看看人家團體的運作。

在座諸位，你們有沒有感覺，在家看師父的光碟，跟來這裡親眼見到師父，現場的那種震撼力不一樣的？

你在家裡看光碟，一下子上廁所，一下子喝茶，一下子吃零食，一下子去梳妝，而來到這裡，你就專，團體就是有這個好處，就是強迫你修行。因此，一定要走進團體。

我們說「蛇雖彎曲，入管自直」，環境是很重要的。你今天不想修行、懈怠懶惰，可是來到文殊講堂，看到這些師兄、師姐，大家都這麼精進，基於愛面子的心態：你這麼精進，我比你更精進，拼了！道心就被激發出



來了。

無論用什麼方式來鼓勵你，統統是好事，哪怕是勉強的，都是好事。所以師父鼓勵大家，不管在哪個省份，都可以互相勉勵，還是要進入團體。

### 103 問：大陸的佛弟子無法與上人近距離交流，修行中遇到問題該怎麼辦？

答：在修行的過程中會產生種種的問題，某些問題如果沒有通達三藏、悟明心性的法師，是沒辦法回答的。

修行不能壞事修，修行的可貴在於經驗第一義諦，這種東西不是靠理論的，而是這個法師親自去品嚐到第一義諦、佛的究竟涅槃妙心。

所以，你修行碰到迷茫的時候，如果沒有任何一個人可以給你回答問題，你該怎麼辦？麻煩你發一個 Email 過來，一定要老實的說，不能隱瞞，就是再醜陋的一面，都必須讓師父知道，要把你最真誠的一面呈現給師父，



## 參訪問答(一)

這樣我才有辦法解決你的問題。

有一個五十幾歲的女眾，月事停止了，拜佛的時候想的都是男女的事，她不知道該怎麼辦，又不好意思開口，師父就給她回答說：你的問題只問了一半，你沒有把真相告訴我。後來，她再寫一封信過來，她說她以前是特種行業的，她完全沒辦法對治，二十四個小時都是那種影像，身體狀況也很不好。

師父就給她回答：

第一，你現在要好好的求懺悔。

第二，一定要去做慈善，比如去扶貧，去幫助可憐的人，把你的愛心發揮出來，將功補罪，有空要多念佛，多做一點善事。

第三，要把身體照顧好。人一出生不是聖人，每個人都有可憐的一面，都有痛苦的立場，師父不會看不起妓女，或者說你是小三，師父就看不起你，師父不會的，這就是你的業。

所以說在家居士，如果你們修行修到一半，



遇到困惑，或者產生嚴重的問題，實在不能解決，又不好意思開口，就發 Email 過來，你偷偷的問，我也偷偷的回答，我不會在講經的時候說你的名字，師父口業清淨的。

**104 問：「做善事只是修福，跟解脫生死沒有任何關係。」這個觀念是否正確？**

答：許多人弄錯了，光聽經聞法，開智慧，而福不修。諸位，沒有福的人，是沒有機會修慧的。今天，你先要有穩定的生活、穩定的收入、要有健康的身體，才談得上法身慧命。

太多人誤會了，認為聽經聞法就好，不必去修福，認為「一切福田，不離方寸」。沒有錯，這是指出世間無上的福田。可是，現在呢？假設說你今天窮到連機票都買不起，你能來參訪師父嗎？受到今天法的開示嗎？沒有辦法的。

如果你今天沒有一個健康的身體，比如說，你戴著氧氣面罩，或者高血壓，或者病懨懨躺在病床上，你有這個能力坐飛機來這兒參



訪嗎？沒有這個能力的，這些統統叫做福報。太多人不瞭解，說我要了生死，我誦經、拜佛、念佛就好，不修福，這個是嚴重的錯誤。佛為什麼稱福慧兩足尊？福跟慧如鳥之雙翼，如果不修福，就如一隻鳥少了一隻翅膀，飛不起來的，這個就說明福有多麼的重要。太多人誤會佛法了，認為我只要好好的聽經聞法，善事不做，那個不行，善事一定要做。所以，一定要修福、要培福，最後才有能力去享福，福跟慧列為同等重要，佛弟子不能有錯誤的觀念。

### 105 問：親近惡知見、邪見的法師，對一個初學佛法的人有什麼危害？

答：如果親近的是惡知見、邪見的法師，久了以後，他會分不清楚什麼是正知、正見、正法。因為初學佛法的人，沒有能力分辨什麼是大善知識，什麼是惡知識。惡知見就像散播在空氣中的病毒，肉眼看不到。



在座諸位，我們親近一個法師，這個法師如果沒有正知正見，講的是相似佛法，不是正法，那你麻煩大了。就像一個人感染到病毒，今天增加一些病毒，明天又感染一些病毒，後天再感染一些病毒，久而久之，中毒太深，這個色身就會死亡。

同樣，親近到惡知見、邪見的法師，是我們的法身慧命死亡。法身慧命死亡，則生生世世都是惡知見、外道見、邪見，會墮三惡道，起來以後又是惡知見，然後又墮三惡道，因為，他生生世世都沒有種到正知正見，都是惡見，就會繼續掉進去。

所以，落入惡知見、邪見，就像感染到病毒一樣，有一天會要你的命的。佛弟子一定要好好冷靜，我們依法不依人，我們不批評任何一個人，每一個法師我們都尊重、隨喜、讚歎，他有他的特色，但是，你親近的法師所講的法，有沒有符合佛所講的法？既然是依法不依人，就不講人情了，用佛講的法來



## 參訪問答(一)

作標準。初學佛法的人，說實在話，要判斷什麼是正知、正見、正法，有困難。

### 106 問：如果捨掉惡知見的師父，是否犯有捨法罪？

答：如果捨掉惡知見的師父，不犯捨法罪。如果這個法師一定要認為自己是正知正見的，那我們也沒有辦法，這個也不是我們正信的佛弟子所能夠改變他的。

在臺灣也有這種情況，你講他惡知見、邪見，不符合佛的正見，他說你才是惡知見、邪見呢！

要他放棄惡知見來進入我們的正法，他說你才要放棄你們的惡知見來進入我們的正法，這個就變成一種爭論。

這個時候就止息，沒有因緣，就到此為止，我們尊重他，他也尊重我們，等待因緣。我們不是不想改變他，而是我們沒有能力改變他。





107 問：寫牌位超度祖先與佛教的根本精神是否相符？應如何看待這一現象？

答：對於把祖先集中起來，寫牌位送到某個地方去超度，站在慎終追遠、站在儒家孝敬的角度，也不算是壞事。我們講求孝道，這個算是有點孝心，也不方便說是不對，或者說是批評，這樣說不過去。

而佛教的根本精神不在這個地方，法會的超度，重點在度活人。十方三世一切佛所講的經典，是為活人講的。

超度的意思是什麼？就是超越煩惱，度盡煩惱，度盡無明。

所有的經典就是要度活人的貪、嗔、痴，把活人的煩惱度到清涼地；把活人的吝嗇度到懂得布施；把活人的嗔恨心度到慈悲；把活人散亂的心度到禪定；把活人的愚痴度到有智慧的地方……

什麼叫做眾生？集眾多的煩惱而生叫做眾生。度眾生，是度你心靈上的眾生。度煩惱的心



變成清涼的心；度犯戒的心變成持戒清淨的心；度愚痴的心變成智慧的心……是度你內心裡面的眾生，不是度那些死亡的人。

不過，現在很多法會都有寫上亡靈的名字，在座諸位，佛教要讓人家說：世、出世間法都受用。因此，佛教的法會度活人是真的，度死人、度亡靈是附加價值（附帶的佛教的一種威德力），佛教的重點是度活人，可是佛教的威德力是無限的，包括亡靈、亡者我們也讓他受用，所以人家對佛教就越來越有信心。

但是，如果我們搞錯方向，百分之九十九都放在度亡靈，而我們內在裡面百分之九十九的煩惱都沒有度，每天都往這個地方跑，這叫捨本逐末，根本（解脫）沒有抓到。

佛法的設立是為了活人的解脫、自在；為了轉煩惱成菩提；為了轉凡成聖。佛法不是每天為死人而忙碌，是為活人現在的解脫打算；為未來的法身慧命打算。對於亡者，我們



盡心盡力的給他回向，可是，針對我們現在活著的人，佛教才能產生意義。

如果釋迦牟尼佛的佛法是為死人而設立的，那麼，釋迦牟尼佛講的三藏十二部經典就失去意義了。

釋迦牟尼佛講給五比丘聽，請問：五比丘是活人還是死人？是活人；

請問：佛在世的時候，講給一千兩百五十個阿羅漢聽，這一千兩百五十個阿羅漢是活人還是死人？是活人；

請問：佛陀為在家居士設八關齋戒，這八關齋戒是為活人設的還是為死人設的？是為活人設的。

所以，佛法是為活人而設的。度眾生，是度你內在裡面集煩惱而生的那個眾生，不是每天在度亡靈。

我們講：死者為大，死者為先。我們對亡靈也是要尊敬，也是要給他做功德回向，但是，不能忘了你現在這顆心是煩惱、是無明、



是分別、是執著，重要的是度這顆心，重點在這裡。

佛教如果沒有抓到重點，就會取其枝末變成我們的重點，叫做本末倒置，顛倒了。

**108 問：目前大陸流傳很多關於附體的言論和光碟，您如何看待這一現象？**

答：這個在佛教《楞嚴經》五十種陰魔中就講：附體是屬於外道，不正見的。附體來講話，你怎麼知道他一定是觀世音菩薩呢？一定是釋迦牟尼佛來的呢？是文殊師利菩薩或是普賢菩薩來的呢？這個都是魔王、魔鬼附身的比較多，這個不正見。

我們依法不依人，釋迦牟尼佛講的三藏十二部經典足夠你修行的指南，你附體要做什麼呢？

我們最近在講的五十種陰魔裡面，就曾經提到附體的問題，它講得很清楚，也解決了這些疑惑，等我們的光碟做出來，你們看了以後，就知道這個不正見，不是正法，這完全



## 參訪問答(一)

要摒棄的。

他們要這樣做，我們也沒有辦法，佛教也沒有這個能耐去改變所有的眾生，都按照我們的方式來做。每個人都有思想自由，我們無能為力，這個只能講：正是末法時期的現象。你只能給他光碟，有機會慢慢去改變他，盡力去改變他，只能這樣做而已。

### 109 問：如何判斷是鬼神附體還是精神病？

答：這兩者有時候相當接近，很難分辨。鬼神附體以後，他在某些時候正常，有時會講出你聽不懂的語言，還有，講一些奇奇怪怪的事情，或者種種的預言，退了以後，自己也不曉得自己在講什麼，有時候自己也知道。

精神病患是他腦筋裡面完全受到破壞，或者是遺傳。

還有一種情形介於兩者之間，像是靈魂附體又像是精神病，這個就很難判斷，有時師父也判斷不出來。



所以，有三種情形——

第一是靈魂附體的：這個判斷很簡單，他來講話既不是講中文，又不是講英文，也不是講梵文，完全聽不懂他在講什麼，這是鬼神話，這個是真的靈魂附體。鬼神退了以後，他的生活跟你一樣，完全正常。

第二是精神病的：這需要靠藥物治療，他的所作所為，自己不知道自己在做什麼。精神病有重有輕，重的話他會吃大、小便；輕的話出去不知道怎麼回來，會自言自語。

第三是介於鬼神附身和精神病之間：他會講靈異的事件，可是又像精神病，又好像不是，介於中間，沒辦法判斷。







### 110 問：鬼神附體是附在哪個部位？被附體後該如何處理？這是否業力使然？

答：附體是附在他的神經系統，神經系統跟我們的意識說是二也是一，說是一也是二。簡單講，我們活著的時候，神經系統和識心分別夾雜在一起，就是證得阿羅漢果，還沒辦法分清楚是神經系統還是識心。

因此，如果說我們今天靈魂真的有這件事情發生，那麼，有兩種解決辦法——第一，平時讓他服用鎮靜劑，靈魂附體就不會發作。

第二，每天早上、下午、晚上各持《大悲咒》21遍，大悲咒水給他喝，如果這個被靈魂附體的人會誦《金剛經》，就好好的誦。

以前，有一個一貫道的被靈魂附體，很嚴重，他在一貫道有十幾年了，大家都束手無策，他就來請示師父，師父問他：你會念《大悲咒》嗎？他說：會。師父就叫他每天早上、下午、晚上各念《大悲咒》21遍（越多越好），把大悲咒水喝了；再來，每天早、晚



各誦一部《金剛經》。他在誦《金剛經》誦到一半的時候，「啊——」地一直叫，很嚴重，師父告訴他：沒有關係，繼續誦，大悲咒水繼續喝。他那個靈魂附體的現象就越來越少……經過了半年，再來拜訪師父，全部恢復正常。後來，他開始信佛法，對佛陀和觀世音菩薩特別有信心。

所以，如果有這種情形發生，很嚴重，晚上鬧，最好先給他吃安眠藥，這是不得已的處理。因為，所有的附體都是附在神經系統，因此，你給他安眠藥、鎮靜劑，他就會睡得著，等他睡飽了，第二天起來，再繼續喝大悲咒水，繼續誦《金剛經》……慢慢就會好起來。

那麼，這個是不是我們的業力呢？不一定。

如果是我們的定業，那持咒、念佛都沒有辦法，因為你前生前世欠那個冤親債主，他這輩子會捉弄你，把你搞得像發神經一樣，那誰也沒有辦法，這是定業不可轉。但是，如



果是輕微的，喝《大悲咒》水一天三次，誦《金剛經》半年，就一定會有起色，一定會好。

### 111 問：附體在唯識學中如何解釋？

答：附體在唯識學裡面所解釋的是：他的識心卡在一種業力；還有一種情形就是四大出狀況了，四大虛弱，陽氣不夠。陽氣不夠，陰氣就重，它就有機會乘虛而入。諸位，靈魂附體最怕的就是陽氣，如果你把身體搞健康，每天堅持運動（像有氧運動、長跑、太極拳、武術等等），讓身體流汗，把營養照顧好，那麼，靈魂附體不了的。但如果說，你身體很健康，被附體了，就表示你前世是乩童，你前世是專門給鬼神附身，你的頻率跟鬼神的頻率是很感應的，因為鬼神要抓一個人起來講話，就進到你的身體，這是宿世的業力，沒有辦法的，念《楞嚴咒》也沒有用，生生世世都跟鬼神打交道。



## 參訪問答(一)

### 112 問：佛弟子應以何種心態看待附體現象？

答：要用慈悲心、拿咒輪給他戴、持《大悲咒》水給他喝、誦《金剛經》回向給他；為他立超度牌位，所有的只要行善的功德一直回向給他……還有，晚上睡覺的時候要蓋往生被，久了以後，慢慢就會退。

往生被不一定是死人蓋的，活人也可以蓋，碰到重大的病苦，或者精神病、精神恍惚等等，都可以蓋往生被，病苦慢慢就會好轉。

### 113 問：與被附體的人相處，是否會被傳染？

答：不一定，看個人的情形。如果你陽氣夠的話，附不上的。陰氣重的話，有時候就會被他影響，不過這種情況幾乎很少。附體只有一個，很少會再附在其他人的身上，這種情形不多。附在他身上，是因為他的頻率跟鬼神、魔王的頻率是一樣的，其他人不一樣，這種情形不太可能發生。



### 114 問：居士推廣正法與在家修行的時間如何分配得宜？

答：這就要看個人了，沒有一定的比例。有的人很發心，他對推廣正法非常熱中，比如說：你在家裡閑著，不曉得要做什麼，兒孫已經滿堂了，當爺爺、奶奶了；當外公、外婆了，沒事幹，那就剛好推廣正法，這就比較有時間了。

再比如說：年輕人生了小孩，才十幾歲，孩子需要養，需要栽培，他就會比較忙。所以，這個問題沒辦法準確的回答，在時間分配上，每個人都不一樣：有的人還有工作，有的人還有家庭責任，有的人已經退休了……這個就必須看個人，這叫法無定法。對於自修或者推廣正法，沒有一定的比例。

### 115 問：在無意識狀態下死亡，是否能夠往生極樂世界？

答：往生是要靠平常下功夫的。如果臨命終能夠有瑞相（佛來接引：見佛、見光、見花、聞



## 參訪問答(一)

香)，當然這是最好的了。

但如果說，我們在無意識當中死亡了，這要看他這輩子所造的因果。神識脫離出來以後，就不會受到身體無意識狀態的影響，也就是說，神識只要脫離肉身，無意識狀態就擺脫了，就照樣比活人更清楚。

看過經典就知道，我們的中陰身脫離出來以後，六根猛利，似有神通，好像有大神通。所以，就算他臨命終在無意識狀態下死亡，但如果他這輩子自從聽到佛法，肯修福、肯修慧，就算他被車子撞到了，變成植物人，可是他深厚的善根還是在，只是因為他的靈魂受到肉體羈絆，只要斷氣以後，靈魂脫出來，所有的善業就繼續顯現出來，不影響往生。

再講一句更貼切的話：如果這個人平常一心念佛、戒殺、放生、吃素、用功、度眾生、散播正法……就算有一天走出去，在路上很不小心被車子撞死了，當下就往生，一定往



生！

所以，臨命終不管發生什麼意外，他是綜合這輩子所修的善根，是這輩子的綜合體，要不然，修了那麼多的福報，因為這樣死，就不能往生，太不公平了。所以，臨命終怎麼死的還是其次，重點在於：活著的時候你怎麼做。

**116 問：師父開示我們要廣學多聞再一門深入，這個「一門深入」是什麼意思？**

答：廣學多聞就能夠開智慧；一門深入是指耳根門，不是念佛法門，那個是方便說。在經典裡面，一門深入是指耳根一門，解：動、靜、根、覺、空、滅，是這個意思，不要誤會了佛的意思。

**117 問：「色即是空」是什麼意思？**

答：「色即是空，空即是色」最主要是說——所有的色法，比如，這是一張桌子，看起來有這個色相，可是如果你冷靜看一下：



## 參訪問答(一)

第一，所有的桌子都是顆粒微塵所構成的，沒有真實的東西。

第二，這張桌子一看就知道是無常，就算它十年不會壞，一百年也會壞，一千年不會壞，一萬年還是會壞，因為它是無常。

第三，它是因緣生的東西，這是從山上開採出來的一塊石頭，把它磨成一張桌子，我們說這是因緣生的東西。

所以，色即是空的意思就是說：雖然它是色法，看起來有這個色相，但是，你用智慧透視它，這個是無常法，是生滅法，是因緣法，它不是實在的，不是永恆的。所以，這個色法當體就是空，沒有永遠的自體性，叫做「色即是空」。

但對於初學佛法的人來講，這個有點深，聽不太懂這個含意，所以修學佛法必需要花點時間。



### 118 問：什麼叫「觀自在」？

答：「觀自在」就是自觀自在。觀照這個能緣的心（主觀意識、分別心、執著心）不存在，這是因緣生的東西、如幻的東西；觀照這個客觀的環境，是顆粒微塵所構成的緣起性，也不是實在的東西。

簡單講，我們能緣的主觀意識心跟所緣的境界都是因緣生的、短暫的、幻化的、剎那之間變化的，都是依他起性的。

所以，我們一般人看不破就不自在，那我們現在自觀就能夠自在，自己觀照這顆心，能緣的心、所觀的境，其實都不可得。

我們之所以看不破，是因為我們沒有智慧，沒有智慧就看不破，看不破就會起煩惱。所以，「觀自在」的意思就是自觀自在，自己觀照自己的內心，把煩惱、無明放下，放下就能夠自在，自在就能夠解脫。

所以，「觀自在」前面再加一個「自」，那麼就更加清楚：自己觀照自己的心，剎那之



間生滅放下，那麼我們就得到智慧，知道諸法空無自性，了不可得，我們就得到自在的心，叫做自觀自在。

**119 問：先有業力還是先有六道輪迴？**

答：這句話就是妄想。

講先有業力不對，講先有六道也不對。因為業力本來就是如幻的東西，六道也本來如幻的東西，因為執著才有六道跟業力的存在，這叫做虛妄。

有虛妄的執著才有業力，虛妄才有六道輪迴。那麼，既然是妄，妄本無因，若有所因，何名為妄？

所以，這個跟先有雞還是先有蛋的答案是一樣的。

從空無自性來論，講先有雞，就有過失；講先有蛋還是有過失。在相上論哪一個開始，這個叫做第一因，第一因就落入邏輯上的錯誤。



所以，不是先有業還是先有六道輪迴，業本身空無自性，不可得；六道輪迴也不實在。既然不可得、既然不實在，我們去論斷它，是因為站在眾生的角度，看起來好像是真實的，才來論斷它，變成要講第一因，第一因就是錯的。如果你要探討第一因，那麼就是犯了嚴重的邏輯上的錯誤。

我現在問你：你說先有雞還是先有蛋？兩個都有過失。先有業力還是先有六道輪迴？兩種都有過失啊！

佛離兩邊，空無自性的東西，無所謂的業力也無所謂的六道輪迴。本身就是虛妄，虛妄就是不可得。

我們在不可得裡面空無自性，要討論說哪一個先，這個還是用觀念在學佛，還是錯誤的，悟道的人就沒有這些問題了。



## 參訪問答(一)

### 120 問：舍利子為什麼會長大？

答：那個不重要，你的心不要讓它增減就好了。  
大跟小沒有特殊的意義，長大歸長大，不要管它。舍利子的長大跟你的心沒有關係，跟解脫沒有關係。

### 121 問：如何在工作應酬中不犯「不飲酒」戒？

答：這個很簡單，如果領導請你們喝酒，你就方便妄語跟他講：「醫生說我胃不好，只能喝茶，以茶代酒。」是否能下定決心，還是看自己。不要說是領導叫我喝，我推辭不了，其實是自己很愛喝酒，那個就不行。所以，這個善巧方便看你自己，用點智慧，又不會得罪對方，應該沒有問題的。

### 122 問：超度祖先要超度到何時才能停止？

答：超度到你心安理得。  
我來掛牌，掛到自己感覺不錯，已經有交代，就可以了。要不然，沒有錢的人怎麼辦呢？沒有錢難道就沒辦法超度嗎？還是可以自



已虔誠念佛，超度到他（她）已經往生十年、二十年了，夠了。這輩子我給你超度了那麼久，也沒欠你了，這樣可以了，心安理得就好。

### 123 問：學佛多年仍然很執著，應該如何開智慧？

答：你已經把答案講出來了，那麼，就不要執著嘍！不執著就會開智慧了。

你就觀想每個人，到最後的終點站——火葬場，進去火化以後，剩下這一堆骨灰，所有的執著都沒有意義了。你自己以及你所執著的人，斷氣後，送到火葬場，終究只剩一堆骨灰，沒有什麼意義啊！

### 124 問：經典記不住怎麼辦？

答：那你記不記得「南無阿彌陀佛」這六個字？

只要記住這個就可以，經典忘記沒關係。

你結婚了嗎？老公記住就好了，老公賺錢給我們花啊，當然要記住老公了。

第二點要記得阿彌陀佛，其他就可以放掉了



，其他就不重要了。

**125 問：「眾生迷惑，流轉可哀」是什麼意思？**

答：流轉六道，我們重新再來投胎，投胎又有生、老、病、死；下輩子再來投胎，又生、老、病、死……

比如說，你這輩子事業做得不錯，兒孫滿堂了，事業搞得很大，也很賺錢了，可是，有一天突然死掉了，下輩子從頭再來；下輩子事業有成了，書也讀得不錯了，一下又死掉了，下輩子從頭再來……

流轉六道是很悲哀的事情，為什麼？你現在有錢沒有用。你幹到高官，很快又退下來了。意思就是說，六道輪迴，每次都要經過生老病死。要賺一點錢，跟人家爭得頭破血流，要做一點生意，搞得大家那麼競爭，日子不好過，下輩子又要來面對這個現實，過著很辛苦的日子。



### 126 問：無明是怎麼產生的？

答：無明沒有產生，妄本無因，若有所因，何名為妄？無明就是莫名其妙的執著；無明就是莫名其妙的瘋狂；無明就是莫名其妙的驕傲；無明就是莫名其妙的貪，貪也沒有什麼理由，不知道有一天我們會死。

無明沒有任何的理由，就是突然跑出來。

無明像一陣風，來無影，去無蹤。

### 127 問：如何超度過去所造的殺業？

答：如果以前有過殺業的話，拜八十八佛，或者持《大悲咒》十萬八千遍，然後念《往生咒》三十萬遍，就可以把以前不小心造的殺業慢慢的超度。

我們今天用眼睛看不到業障，但是這個業還是存在。

三個情形——

一、拜八十八佛，每佛一拜，或者沒有時間就用念的。



二、念《大悲咒》十萬八千遍，可以滅五逆十惡重罪。

三、持《往生咒》三十萬遍。剩下的時間多念佛，我們要向佛懺悔。因為，以前造的殺業，這個業將來一報就百千劫，就很麻煩了。

從現在起多做點善事。有一個做酒店海產業的，也殺生，後來他也信佛，但不是信得很虔誠，雖然有拜佛，可是這個業轉不過來。後來，上九華山發生了車禍，他愛人死了，他本身粉碎性骨折。做了殺生的業，個人的業報還得要個人受。

所以，我們只能這樣勸導大家，殺生的業儘量不要造，如果以前不小心造了，那就趕快懺悔，還來得及。

我們的生命很有限，滾動的石頭不長青苔，我們要集中火力拜八十八佛，每天早上拜，或者下午拜。還有，念《大悲咒》和《往生咒》，要集中火力，這個對懺悔殺業有幫助



的。

偶爾初一、十五誦一部《地藏經》（《地藏經》如果天天誦，時間會很長，所以一個月挑兩天來誦就可以了，已經很了不得了）。但是，也要撥出一點時間聽經聞法，如果不聽經聞法，一邊拜佛一邊愚痴，得不到大的利益。

**128 問：弟子有心懺悔無始劫來的罪業，請上人開示如何去做。**

答：有懺悔就有救，知恥近乎勇，沒關係，我們有時間就拜八十八佛、念《大悲咒》。佛的心就是既往不究，你要有心懺悔，只要起步，永不嫌遲。

**129 問：誦經能否斷煩惱、了生死？**

答：誦經一定要開智慧，要不然的話，只誦經，沒有辦法轉煩惱成菩提。只有誦經，就像鸚鵡學講話一樣的。

內在的智慧不在誦經，誦經只是增上緣，重



要的是轉凡成聖，轉識成智，轉煩惱成菩提。佛法在心，不在語言文字。那是藉著語言文字，來束縛我們的三業，控制一下自己的三業。相較之下，誦經總比去外面花天酒地好，比去外面酗酒、打牌、抽煙、到處吃喝玩樂要好多了。

但是，誦經不究竟，誦經如果沒智慧，就變成了好像在讀書一樣的。佛法最主要的是摩訶般若，還有涅槃的妙心，不在語言，不在文字。

誦經只是藉著外緣，讓自己不要去放蕩，但不能斷煩惱、了生死的。

只有誦經不行，一定要聽經、要聞法、要開採內心深處的般若智慧。

### 130 問：如何修行才能達到圓滿？

答：圓滿在於回歸當下。過去心不可得、現在心不可得、未來心不可得，不要期盼圓滿。

我們了悟諸法本自空寂，就懂得圓滿。我們期盼圓滿，這點就不圓滿；我們想要圓滿，



這點也不圓滿。萬法要回歸當下，當下沒有過去、沒有現在、沒有未來，就圓滿。

法界一個顆粒微塵是空，一個三千大千世界、一個星球還是空，這個當下就是圓滿，叫做法界如是，法爾如是。

法界性分兩個：有情叫做覺性；無情叫做法性。覺性畢竟空寂，法性也畢竟空寂。

簡單講，動物的空性與植物的空性是一樣的，空並沒有兩樣。所有的法當下都是空、不可得，那麼，這個回歸當下的心性就是圓滿。圓滿不用尋找，回歸當下，它就是圓滿。簡單講，以無所住的心，那顆心就是圓滿的心。法界如是，法爾如是，法法如是，沒有一法不空，沒有一法不圓滿。

### 131 問：如何斷除煩惱、無明和妄想？

答：師父沒有辦法來到你心中，要不然，我就拿把剪刀把你的無明剪掉，這個就比較直截了當。

個人生死個人了，個人煩惱個人斷，才有辦



## 參訪問答(一)

法。做師父的人只能給你一個啟示，最重要的還是自己要下定決心來斷煩惱，來斷無明，肯修行——這個需要時間。

妄想大家都有，沒有妄想哪叫做眾生呢？沒有妄想就變成是佛了。

### 132 問：什麼是佛法？

答：佛法很深、很廣也很難。如果要講簡單的話，就是諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意，是諸佛教。佛陀教我們的就是這個。

如果再省略一點的話，就是萬緣放下，一心念佛。一般修淨土法門的比較多。

如果功夫再深一點的話，就是生死、涅槃沒有距離，生死本來就空，涅槃還是空。

佛沒有任何的妄見，佛放下了凡夫的知見（凡夫就是著相）；佛放下了二乘人的知見（能觀跟所觀不可得）；佛放下了外道的妄見（外道著於斷見跟常見）；佛放下了菩薩的知見（菩薩的知見就是能覺跟所覺）。最後



，斷生相無明，佛陀也不會著一個佛見。

簡單講，離一切知，離一切見，即名諸佛。所以，生死跟涅槃等同空花。這個是站在本體界、究竟義來講的，一般信徒聽這個會很陌生。

所以，眾生見相，聖人見體。要來論這個的話，講不完。體、相、用，因、緣、果，事跟理，一講起來牽扯到教義、教理、名相，又牽扯到唯識裡面的八識，再來，就牽扯到遍計所執、依他起性、圓成實性，講起來就很複雜了。

單單一個《唯識學》，一般的法師就要下十年的功夫，一本《楞嚴經》有的人搞了二十年。



### 133 問：師父您為什麼要出家？

答：因為要解脫，要自在，要開佛的智慧。人生短暫，如果擁有真理，那麼，人生就會過得幸福、快樂、解脫。

出家，在臺灣來講，算是很普遍，只要有佛的宿世的善根，景仰佛教的慈悲的精神，也願意犧牲跟奉獻，很自然的就走出家的路線。我們讀大學的時候有佛學社，這個佛學社有請外面的法師、大居士來演講，我聽了以後，覺得這個是人生、宇宙究竟的真理，世界上沒有任何一門學問能夠讓我們更自在、更解脫的，唯有佛法。

所以，念完研究所後，自然而然的就出家。

出家的因緣在我來講，是很好的。我家裡有四個兄弟，大哥、二哥、三哥都結婚了，傳承後代對我們來講已經夠了，我就很順利的可以出家，傳宗接代的責任就交給大哥、二哥和三哥了。

所以，我出家沒有任何的障礙。正因為我的



時間、空間、善根、福德、因緣全部具足，因此，順理成章地走修行的路線，沒有任何的障礙，一直到今天。

當然，本身也是自己下定決心，自己的前途要自己決定，不是任何人可以決定的。

師父從二十歲接觸佛教到今年六十歲了，在佛教界也四十年了，那麼，你們不嫌棄，我願意提供更具足、更好的資訊給你們。

#### 134 問：師父您出家的時候家人反對嗎？

答：反對，非常反對，最主要的是，他們不是很瞭解。

生命還是要掌握在自己，親情只是陪伴在我們生命的周圍，而真正強大的意志、決定的心，還是要看自己的，生命的路還是要自己走出來的。

我們的兄弟姐妹、父母親也會老化，他們總不可能一輩子跟在你旁邊，所以，不但是今天、明天，乃至於未來，路還是要自己走的。親情我們要尊重，但是，我們的理想要自己



## 參訪問答(一)

去完成。這當中會有衝突，但是，衝突也不見得是一件壞事，或者是好事。衝突的過程中，慢慢讓他們瞭解佛法的偉大，讓他們瞭解，我這個兒子或者弟弟出家是好事。所以，由衝突，慢慢的溝通，進而理性的認同，一直到最後，我們全家都非常的讚歎師父來出家。這個需要一點時間。

在中國的傳統，傳宗接代是很重要的，但是，每一個人都有自己的理想。我認為，與其來照顧老婆、兩三個兒女，不如照顧無量無邊的眾生。我因為看了《釋迦牟尼佛傳》，我覺得《釋迦牟尼佛傳》講得非常好，要捨己救人、要犧牲、要奉獻、用大無我的精神、大慈悲的精神，來救度無量無邊的眾生，我覺得這個比較適合我的理想。

至於每天忙碌，養個老婆，養育兒女，這個不是我的理想，也不是我想要過的日子。

所以，每一個人都有理想，下定決心以後，我就去把它完成。當然，這個當中會有很多



不愉快，慢慢的溝通，到最後取得了大家、兄弟姐妹的諒解，所有的人都變成支持我。這需要有耐性跟智慧。

### 135 問：師父您出家的時候猶豫嗎？

答：不猶豫，完全不猶豫。為什麼不猶豫呢？我讀了大學四年，研究所兩年，已經有六年的佛學基礎。我大學二年級就下定決心要走這條路，在大學，我們念水利工程系的（hydraulic engineering），將來是當工程師的，如果我宣佈要出家，大家會覺得我很奇怪，在大學裡面變成一個怪物。我不希望別人投給我異樣的眼光，我希望用最平常的心，冷靜的心。

所以，我在大學二年級決定要出家的時候，不形於色，絕口不談，只有自己的內心知道。我不讓家人知道，同學中也沒有人知道，我要走出家這條路線。因此，我很順利的畢業，成績也不錯。



## 參訪問答(一)

---

我跟大家相處，大家完全沒有感覺，念研究所的時候，大家也沒有特殊的感覺，到最後，我下定決心出家，大家嚇了一跳。

我知道，這條路勢在必行，也知道這條路適合我的理想，適合我這輩子要走的路線，我也很清楚後半輩子要過的日子是什麼。

到今天為止，我從來沒有後悔過，我這條路走對了，我非常正確地選擇了這條路，我也很安慰。弘法利生以來，無量無邊的眾生能聽聞到正法，帶動了整個臺灣的佛教，還有華人世界的佛教，我也很高興。

最近，哈佛大學寫信來讚歎師父，也請示一些佛法，還有德國的法學博士也寫信來，非常的讚歎師父。不少的博士、碩士或者大學教授，也都發 E-mail 過來，非常的認同師父。我覺得這輩子過得非常有意義，總算沒有白費這四十年來的辛苦。受到這麼多法師、居士的認同和肯定，我也覺得這是一種榮耀，是一種成就。



當然，我還要繼續的謙卑，對自己的修行更加負責，更加努力。我們人要活到老，學到老，總是用謙卑的心態，不能滿足於現況。然後，我們還要繼續用功，來利益更多更多的眾生。

所以，我出家沒有任何的猶豫，因為我出家前已經有六年的佛學基礎，這個不是突然的選擇，也不是突發的狀況，是完全有心理準備的。

### 136 問：出家修行是為自己還是為大眾？

答：這兩個是同時的。

如果你沒有能力，出家不是為自己解脫，那出家做什麼？如果出家只為自己解脫，那不像出家人。出家必須自覺覺他，覺行圓滿。

出家就是學佛的慈悲、學佛的行為、學佛的智慧。所以，出家是為了自利，當然自己得到受用；當你有能力的時候，有實力的時候，具足願力的時候，那就必須像佛陀一樣了，出家最終的目的就是要成佛。



我們以佛陀為模範，我們的身、口、意，包括一切生活行為舉止，都是以佛陀為效法的榜樣，你的心就會放開來。

所以，這個問題其實是兩個同時存在的，不能切割。出家只為了自己的利益，那你沒有能力，又怎麼能夠利他？

這個問題是同時存在的，能夠自利，也要利他，不可以切割開來，切割就變成生滅而失去意義了。

如果你今天出家只為自己，你又不是世間人！世間人處處都是為自己，所以什麼事情都爭得頭破血流，什麼事情都搞得不是很愉快。出家人的精神是大無我的，是大慈悲的，我們在佛陀的真理中昇華自己，自己受用；我們也把佛的這顆心，告訴一切的眾生，讓每一個眾生能夠體證、體悟佛的這顆般若的智慧心、涅槃的妙心。能夠自利也能夠利他，才符合出家真正的意義。

如果只有自利，那不是出家人應該有的行為



；如果想要利他，你沒有能力，你怎麼利他？所以，你把這個問題變成兩段是不對的，是同一體的東西，是同時存在的問題，不能打成兩段。

### 137 問：今後的臺灣佛教如何發展？

答：臺灣佛教有它的歷史淵源。臺灣佛教是從大陸傳過來的，從最近半世紀來討論，因為臺灣的佛教史，在以前清朝的狀況，我不是很瞭解。

最近這五十年來，在大陸的法師，還有臺灣的法師共同努力經營之下，臺灣的佛教算是百花盛開，八大宗派都非常的興盛。無論是佛學院的林立，或者是慈善機構，或者是醫院，或者是大學的佛學社團，或者是各道場的法會，或者是信徒，乃至於政府，也非常重視宗教這個區塊。主要是因為這五十年來，臺灣的蓬勃發展。

再來，臺灣有個特殊的現象，就是高學歷出



家的人非常多。因為大學的社團裡面設立了佛學社，很多人覺得找到了佛陀的真理。

佛教從大陸傳到臺灣以後，變成多元化：有的人專門做慈善；有的人專門辦學校；有的人專門辦法會；有的人專門弘法（像師父就比較偏向於講經說法的角度）……各安其分。在臺灣，佛教學術的研究也非常興盛，時常舉辦各種佛學論壇。

佛教在臺灣的蓬勃發展，跟中國大陸有很大關係，還有，跟臺灣本身五十年來的發展有很大關係。在臺灣，以前大家對出家人都不是很瞭解，五十年後的今天，大家見到法師都會合掌頂禮，稱呼比丘、比丘尼。就是因為臺灣這五十年來，有相當深厚的能量蘊積到今天。

臺灣佛教它本身是多元的，不是說一定要朝著哪一個方向走。因為，佛教它是一種尊重，而且，同時有八大宗派。

在這裡也融入了小乘的：像泰國來的比丘，



我們也歡迎；或者緬甸來的比丘，這些修內觀的、毗婆奢那的；或者來這裡也有一些喇嘛。

整個佛教像是一個大熔爐，八大宗派一律平等的在發展。

說到臺灣佛教的未來怎麼發展？或者有什麼趨勢？共同的理念當然就是為了眾生，為了人類。但是，分開來講的話，變成尊重各個道場的道風；尊重各個多元化的佛教。因為，弘法的人沒有權力叫那些做慈善的人跟著他走；做慈善的人也不能說你要像我一樣做慈善。因此，說法的人尊重其他的法師；辦學校的人也尊重其他的道場……佛陀的正法是互相扶持的、互相隨喜的、互相讚歎的、互相成就的，尊重多元化的存在性。

所以，沒有一定該如何。如果說有共同的理念，當然是為人類、為眾生。多元化的文化，你不可能劃一線，說大家都要這樣做，不可能的，這跟日本的文化一樣。



## 參訪問答(一)

臺灣的佛教要朝哪個方向走？那就是朝著個人理想的方向走。

### 138 問：臺灣的佛教有哪些問題需要改善？

答：每一個宗教都會有時空性的不一樣。或者是因為政治的因素；或者是因為戰爭的因素；或者是種族的情緒問題；或者純屬於人類的習氣問題……

臺灣的佛教當然有改善的空間，最主要的是，在聯繫上還有些缺乏，大家有點各人做各人的事情。雖然有佛教會，但是，還沒有辦法把所有的人都聯繫起來，變成一個強大的組織系統。

臺灣的佛教附屬於佛教會，但是，聯繫的時間跟空間還是少，各人發展各人的力道比較強，而聯繫、團結的力道還是很有限。所以，聯繫的時間和溝通的方式還需要再加強。

再來，每一個道場都有自己的善巧方便，某些東西很不方便去說。一草一木都有它生存



的空間，對我個人來講，儘量用更寬廣的角度來解讀這個佛教。因為，人類生而平等，平等心是佛的心，尊重的心是世間一種最基本的修養。

不過，臺灣的佛教做得最好的地方，就是不否定對方。比如，某些道場發生一些事，臺灣的佛教最了不起的，就是我不會去否定你，不會去攻擊你，也不會去毀謗你，不會用激烈的方式，解決佛教所存在的問題。像我們看到電視上，韓國的佛教在開會的時候，打得頭破血流，臺灣的佛教不會這樣子，比較理性。

我今天所講，純屬於個人的，力道也小。我是一個平凡的人，沒有佛教會的力道那麼大。我只是扮演一個小角色而已。拿一部車子來講，我就像那部車子的小螺絲釘，扮演一個小角色。所以，不適合跨越自己的許可權，來講這些事情。



**139 問：對於日本佛教，您有何感想？**

答：我沒有長期住在日本，也沒有辦法很清楚地瞭解日本的佛教，說種種的評語，是不夠客觀的，也不夠公平的，我們不能這樣做，這是一種很重要的心態的問題。

不過，我從側面瞭解，包括通過日本的一些朋友、通過電視；我們也去過日本好幾趟，到過東京、橫濱……日本的佛教比較專的，像高野山，或者是大學的學術性研究也相當的發達。

日本跟臺灣最大的不同點是，臺灣繼承了中國大陸傳統的佛教，所以，出家人嚴格的過出家人的生活。而日本我所看到的，大部分都是一些神社（社會上的一種信仰，類似臺灣的一種神教的信仰。）大家來拜佛，不是求解脫，不是求智慧，而是來求平安，或者求美好的婚姻，或者求考試順利（比如：我女兒要考大學了，來拜拜佛。）日本大部分都是停留在民間的一種信仰，一種寄託的信



仰，也就是人力所不能為，就求佛力。

我所看到的，日本大部分在教義、教理上，對佛教深入的認知度還是不夠。舉例子來講：日本修淨土宗的，認為「信」就可以往生，信阿彌陀佛發大願，臨命終乃至十念，阿彌陀佛就會來接引。他們的淨土宗，重一個「信」字。而在臺灣的淨土宗，這樣是不夠的，只有「信」不行的，還要有「願」（要時時刻刻發願去極樂世界），還要有「行」（就是要去做）。

「行」有兩個角度：第一，要一心念佛。第二，要行十善業（不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不兩舌、不惡口、不綺語、不貪、不嗔、不痴）。

所以，在日本所談到的，親鸞上人所留下來的，這些後來的信仰，念佛把它太簡化了，簡化到把一部淨土宗濃縮成一本《無量壽經》，《無量壽經》再濃縮成《四十八大願》裡面的第十八大願……這樣一直濃縮。可能



因為日本人太忙碌了，把完整的淨土宗的思想，濃縮到一句佛號，認為這句佛號可以解決一切問題（認為我信仰他，我念他，就可以解決我的生死，或者到極樂世界去。）當然，他們有這樣的信念，我們尊重，但是，真正的淨土宗，需要「信、願、行」三資糧。而臺灣的佛教就比較具體。因為，漢傳的佛教直接翻譯成中文，所有的臺灣人都看得懂漢文。可是，漢傳的佛教傳到日本去以後，要翻譯成日文。日本的修行人有投入人為的因素，認為太繁瑣了，就把它簡化，年代久了以後，就消失了它真正的精神。日本後代的年輕人只懂得這一點皮毛，以為這就代表了整個佛教。

臺灣不一樣，是全面性的理解，單單一個淨土宗，就有講到《淨土五經》，還有打佛七、行善、拜佛、念佛，有的要修般舟三昧……只要落實到真正的修行，跟日本的修行是完全不一樣的，要吃盡苦頭的，而且經教要



通達。

佛教在臺灣之所以興盛：第一，保留了中國傳統的文化。第二，傳播的資訊很發達。第三，出家眾的學歷非常高，實修的也多，一講到經典，就講得非常的深。而在日本，除了幾個特殊的學術機構比較深入以外，普遍性來講，大部分停留在民間的信仰，求財、求婚姻、求考試等等。這就是我看到的，日本和臺灣的佛教有相當大的差距。

#### 140 問：對於日本的在家眾，您有何看法？

答：日本的在家眾，因為有大環境的問題，在時間和空間上跟臺灣的信徒不一樣。他們沒有這種氛圍，沒有這種深度，也沒有這種習性（就是把佛法當作自己的生命來寄託，來供養）。日本沒有這種風氣，這是最嚴重的問題。

除了幾個高層次的學術機構在研究以外，他們沒有那種環境。從日本的雜誌，或者從日



本寄來的資料上看，都是講因果，勸人行善，念念南無阿彌陀佛，其他再深入的東西沒有。

所以，對於日本的信徒來講，我們一定要瞭解：解如目，行如足。對於佛教的教義深度不夠，要實踐就沒有辦法。就像你念小學，才有小學的能力；你念初中，才有初中的能力；你念大學，才有大學的能力；你念博士，才有博士的能力。問題是，整個日本沒有這樣的氛圍和氣氛，要造就深入的人才或者是居士，這比較困難。

臺灣不一樣，臺灣有這樣的氛圍，有這樣的氣氛。在各位大師的帶領之下，有強大的信仰，有堅定的理念，有深入的瞭解。所以，它散發出來的，是非常自然的一種興盛，並不是勉強來做的。

就像一棵樹，往下如果有紮根，往上就自然會結果。就像一朵花，如果陽光足夠，肥料足夠，雜草把它除掉，那麼，這朵花很自然



的就會盛開。因為有那個環境，有那個種子，很自然的就會百花盛開，臺灣就是這樣的比喻。

可是，我到日本去的時候，很少看到出家人。我到本願寺，或者到其他寺廟去，大部分都是停留在民間的信仰，對於佛法上的認知度還是少。後來，我就問一個嫁到日本去的徒弟，她告訴我說，日本的居士大部分都是形式上的，有時會做一些善事；日本所有的雜誌都講一些因果；再來，就是念念佛。對於深度來講，她來臺灣親近師父以後，認為沒有辦法相提並論。她的老公是日本人，她將師父的開示透過翻譯給他聽以後，他說他在日本幾十年，沒有聽過那麼好的佛法，這個在日本聽不到。

所以，從這個角度來推論，日本的居士對教義、教理是很缺乏的，深度不夠，廣度也不夠。

至於說，我對日本的居士有什麼期盼？我現



在講話，沒有辦法直接影響到日本的居士，而且，日本也很少有法師在講經說法。日本的法師大部分在忙於處理一些事情，講經有簡簡單單的開示幾句。我今天講話沒有辦法直接影響到日本的居士。

所以，我們今天在這裡講的，只是作學術的研討，這篇文章出去，也是微不足道的力量，沒辦法整體性的改變日本在家居士的心態，或者是氣氛，沒有這個能力的，因為沒有這個大環境。







國家圖書館出版品預行編目資料

參訪問答  
慧律法師 答  
高雄市：文殊文教基金會  
2014.05 印刷 面；公分  
ISBN 978-986-88528-2-2(第1冊：平裝).--  
ISBN 978-986-88528-3-9(第2冊：平裝)

1. 佛教 2. 問題集  
220.22

103010180

## 迴 向 偈

願以此功德 莊嚴佛淨土  
上報四重恩 下濟三塗苦  
若有見聞者 悉發菩提心  
盡此一報身 同生極樂國

## 參訪問答(一)

- 出版者：財團法人文殊文教基金會
- 著作者：釋慧律
- 發行流通：高雄文殊講堂
- 地址：高雄市前鎮區嘉陵街六號
- 電話：00886-7-3327833
- 網址：www.wenshu.org.tw
- 郵政劃撥：04789851 林益謙
- 印刷：鴻順印刷文化事業股份有限公司
- 電話：00886-7-3162246
- ISBN：978-986-88528-2-2
- 西元二〇一四年五月 恭印一千本
- 歡迎助印



高雄文殊講堂 Kaohsiung Wen Shu School