





# 参 访 问 答 (一)

Questions & Answers

慧律法师 答









非心

知日

慧律題



## 出版缘起（代序）

在迅如电光的人生逆旅中与佛法相遇，是难能可贵的惊艳。金言甘露更是无上法味，润泽众生干涸的心灵。然而甚深微妙的奥义，却不免让人有仰之弥高，钻之弥坚的慨叹。漫漫菩提道，犹如盲人摸象，于泥泞道途颠蹶前行。在举步维艰，茫然失措之际，若得蒙胜善知识破迷启悟，无异千年暗室一灯乍现，法尔如是，当下契入，再无踌躇，这又是多少行者梦寐的企盼！

家师慧律上人不忍圣教衰，不忍众生苦，因此身体力行，高树法幢，勇作狮吼，弘扬正法，四十载如一日，辛勤播种耕耘。在诸山长老的共同努力，以及世界各地佛弟子的响应之下，正信的佛种已经萌芽茁壮，佛法的园林欣欣向荣。

近年来由于网路发达，资讯流通更为便捷，法音宣流无远弗届，这是现代众生之福。但在闻思修的过程，亦不乏诸多疑问迷团，因此许多佛弟子不远千里，组团前来参访，虔诚披沥孺慕之情，分享生命因学佛而改变的点滴，更重要的是，

将多年薰修开诚检视，渴仰上人解惑释疑。

综观请法提问，多系修学中常见困惑，上人应机施药，直指究竟心要，更有助廓清知见，导归正信，遂择精彩片段，于讲堂网站建构《参访请法·随缘开示》影音单元，上传分享。此单元参访时间始于2011年5月迄至2013年2月，共计243则提问，虑及卷帙浩繁，携带不便，因此分二册出版，名为：《参访问答》。编纂之初本拟以分类方式，将相关提问彙整，标立单元以便检寻，然因提问者各有当机，且前后提问互有关连，若依分类重组，恐有断章取义之嫌，因此决定保留原貌，逐一呈现，读者仍可从目录检寻，自行参看。

付梓在即，特别感恩浙江杭州祝居士发心文字记录，并衷心期盼修学者细心研读、参究，菩提道上慧炬常明，弘扬正法初心不退。

高雄文殊讲堂编辑部 谨志

2014.5.1

## 目次

001 问：传法的主要形式是什么？	15
002 问：修行有什么快捷的方式？	15
003 问：如何看待对上师“相”的依赖？	15
004 问：如何让小孩学习佛法？	15
005 问：在家居士如何去除贪、嗔、痴、慢、疑等习气？	16
006 问：初学佛法并有志于出家修行的人应该先读什么经？做什么准备？	16
007 问：念佛的时候，头顶有针扎的感觉是怎么回事？	17
008 问：念佛的时候，听到自己的心里有一个声音在念阿弥陀佛是怎么回事？	17
009 问：念佛是否需要打坐？	18
010 问：怎样才算出家因缘成熟？	18
011 问：如何救度疾病的众生？	18
012 问：陀罗尼被（往生被）能否重复使用？	19
013 问：规劝别人该如何拿捏？	19
014 问：“天地人合一”是否回归本源？它与圆成佛道是一还是二？	19
015 问：相似佛法与正法的分水岭是什么？	20
016 问：如何解决堕胎所带来的困扰？	20
017 问：什么叫福德？什么叫功德？	22
018 问：如何看待往生这件事？	23
019 问：如何面对临命终四大分散之苦？	23
020 问：年岁大、身体不好的人应该如何选择行门？	23
021 问：皈依多位善知识是否如法？	24

## 目次

022 问：在家居士俗事繁忙，该如何念佛修行？	24
023 问：想去西方极乐世界的人，往生以后，骨灰留着好还是撒掉好？	24
024 问：如何看待阿含思想以及对究竟佛果的质疑？	25
025 问：《楞严经》里面讲的见性的“性”跟明心见性的“性”有区别吗？	25
026 问：如何念阿弥陀佛？	26
027 问：如何看待生死这个问题？	26
028 问：如何忏悔？	26
029 问：为什么说一棵树是没有的？	26
030 问：什么情况下没有中阴身？	27
031 问：念佛无法专心该怎么办？	27
032 问：受菩萨戒后，还能不能受八关斋戒？	27
033 问：您认为对孩子的教育，从您的角度该如何进行？	27
034 问：进入佛门、亲近善知识，对知识份子而言有何助益？	28
035 问：您如何看待佛教和其他宗教的关系？	30
036 问：佛教是不是最究竟的宗教？	30
037 问：有些学人认为现世学佛没有办法得到解脱，唯有依靠阿弥陀佛往生极乐世界以后，求证到一定的境界再回来，您认为这样的思想观念是否正确？	31
038 问：如何看待现代的密宗？	33
039 问：如何看待修行的次第、阶位？	33
040 问：什么叫做皈依？	34
041 问：什么叫如来？	35



## 目次

042 问：如何超越生死轮回？	35
043 问：为何现代人罹患恶性肿瘤的机率这么高？	36
044 问：如何看待 2012 世界末日的传言？	38
045 问：长辈希望自己往生以后把骨灰撒到江河，而子女想把长辈的骨灰放到灵骨塔，这个矛盾该如何解决？	39
046 问：佛弟子应该如何正确看待疾病？	41
047 问：坐禅的时候想打瞌睡，该怎么办？	41
048 问：楞严咒适不适合在走路时念诵？	42
049 问：法师事务繁忙，做三时系念有很多困难，而居士又希望能够坚持下去，该如何解决这一矛盾？	42
050 问：如何做一个佛弟子？佛弟子应该如何行善？	43
051 问：如何度化家人？	44
052 问：佛法是心法，不能外求，但是我们祈求佛菩萨加被，不是外求了吗？	45
053 问：何谓传承？	46
054 问：念什么佛、如何念佛，方能往生极乐世界？	46
055 问：有人认为，现在末法时期专念一句佛号，专诵一部经典就行了，您如何看待这个问题？	50
056 问：如何观看师父的光碟？	51
057 问：修学佛道的人为何要有柔软心？柔软心如何培养？	51
058 问：怎样断烦恼？	53
059 问：在家居士做功课是否一定要施食？光念佛行不行？	54
060 问：在家居士怎样做早、晚课比较如法？	55
061 问：在家居士如何看破、放下？	56



## 目次

062 问：年岁比较大的人，诵经、持咒、念佛该如何分配得宜？	58
063 问：在家居士诵《地藏经》有哪些时间和空间上的规定？	58
064 问：业障和烦恼到底是什么东西？该如何消除？	60
065 问：为什么我们的心情总是无法平静？	61
066 问：何谓相应？如何与佛相应？	61
067 问：如何才能应机？怎样才是真正的善巧方便？	62
068 问：在现实生活中如何运用善巧方便？	64
069 问：信佛以后为什么会反反覆覆？	65
070 问：小孩脊椎侧弯是什么原因导致？大人能够为小孩做点什么？	65
071 问：在家居士修什么法门最契机？能够尽快了生死？	66
072 问：帮助堕胎的妇产科医生，临命终会有障碍吗？有什么解决之道？	67
073 问：如何快速消业？在事相上怎样去做？	68
074 问：怎样才能做到临命终往生有把握？	68
075 问：家里人跟我们对着干该怎么办？	70
076 问：为何会产生莫名其妙的执着？	72
077 问：“断”跟“证”是什么意思？	72
078 问：十方诸佛是不是统统念南无阿弥陀佛？	72
079 问：“但无心于万物，何妨万物常围绕”这句话如何解释？	73
080 问：念佛的时候妄想很多，难以控制，有什么解决办法？	74
081 问：见性是怎样的一种生命？	74
082 问：作为一名退休的教师，虽然有诵经念佛，可心里总是放不下学生，并且还想继续深造去帮助别人，请师父指点。	76

## 目次

083 问：癌症的起因是什么？	77
084 问：是何种因缘导致女孩子性别混淆，想变成一个男孩子？ 从佛法的角度该如何处理？	78
085 问：自己累劫以来业障深重，而人身难得，佛法难闻，今 生今世如何能够了生脱死？	79
086 问：团体诵经、念佛时，个人能否私自回向？	79
087 问：能否戴耳机念佛？	79
088 问：佛法的重点在哪里？念佛法门要注意什么问题？	80
089 问：您认为修行的重点是什么？有哪些方式？	83
090 问：师父您如何修行？	85
091 问：何谓无所住？	88
092 问：每天除了念一句佛号外，是否还需要持咒或诵经？	88
093 问：念佛应该念六字佛号还是念四字佛号？	90
094 问：初学佛法的人应该怎样安排自己的功课？	90
095 问：见性与见本体有什么区别？明心见性的境界是怎么样 的？	91
096 问：佛弟子应该具备何种参访心态，才能真正受用？	96
097 问：如何将法消化成自己的生命？	97
098 问：请师父谈谈关于心性上的体悟对一个学佛人的重要性。	100
099 问：如何念佛才能培养出内心真正的定力？	102
100 问：在家修行的女众在哪方面最难突破？该如何下功夫？	107
101 问：自身定力不够时，如何与烦恼很重的人相处？	111
102 问：无法参与道场或团体修行的在家居士，如何才能不退 失道心？	112

## 目次

103 问：大陆的佛弟子无法与上人近距离交流，修行中遇到问题该怎么办？	115
104 问：“做善事只是修福，跟解脱生死没有任何关系。”这个观念是否正确？	117
105 问：亲近恶知见、邪见的法师，对一个初学佛法的人有什么危害？	118
106 问：如果舍掉恶知见的师父，是否犯有舍法罪？	120
107 问：写牌位超度祖先与佛教的根本精神是否相符？应如何看待这一现象？	122
108 问：目前大陆流传很多关于附体的言论和光碟，您如何看待这一现象？	125
109 问：如何判断是鬼神附体还是精神病？	126
110 问：鬼神附体是附在哪个部位？被附体后该如何处理？这是否业力使然？	129
111 问：附体在唯识学中如何解释？	131
112 问：佛弟子应以何种心态看待附体现象？	132
113 问：与被附体的人相处，是否会被传染？	132
114 问：居士推广正法与在家修行的时间如何分配得宜？	133
115 问：在无意识状态下死亡，是否能够往生极乐世界？	133
116 问：师父开示我们要广学多闻再一门深入，这个“一门深入”是什么意思？	135
117 问：“色即是空”是什么意思？	135
118 问：什么叫“观自在”？	137
119 问：先有业力还是先有六道轮回？	138

## 目次

120 问：舍利子为什么会长大？	140
121 问：如何在工作应酬中不犯“不饮酒”戒？	140
122 问：超度祖先要超度到何时才能停止？	140
123 问：学佛多年仍然很执着，应该如何开智慧？	141
124 问：经典记不住怎么办？	141
125 问：“众生迷惑，流转可哀”是什么意思？	142
126 问：无明是怎么产生的？	143
127 问：如何超度过去所造的杀业？	143
128 问：弟子有心忏悔无始劫来的罪业，请上人开示如何去做。	145
129 问：诵经能否断烦恼、了生死？	145
130 问：如何修行才能达到圆满？	146
131 问：如何断除烦恼、无明和妄想？	147
132 问：什么是佛法？	148
133 问：师父您为什么要出家？	150
134 问：师父您出家的时候家人反对吗？	151
135 问：师父您出家的时候犹豫吗？	153
136 问：出家修行是为自己还是为大众？	155
137 问：今后的台湾佛教如何发展？	157
138 问：台湾的佛教有哪些问题需要改善？	160
139 问：对于日本佛教，您有何感想？	162
140 问：对于日本的在家众，您有何看法？	165



### 001 问：传法的主要形式是什么？

答：娑婆世界的传法最主要的是用耳根，耳根最利，听经闻法是最快的传法方式，也最容易悟道。

### 002 问：修行有什么快捷的方式？

答：佛法没有任何快捷方式，修行是点滴的功夫，需要吃苦耐劳，需要时间，坚持正知正见，越想走快捷方式摔得越惨。

### 003 问：如何看待对上师“相”的依赖？

答：观什么相没有关系，相是假相，无关乎修行，最主要是内心要有智慧和解脱，过渡时期暂时可以依靠这个相，经过长时间的熏习，慢慢去体悟——凡所有相皆是虚妄，不可得。

### 004 问：如何让小孩学习佛法？

答：首要前提是，不要耽误孩子的课业。虽然世间的文凭如梦幻泡影，但文凭还是很重要。



## 参访问答(一)

佛教是面对现实的，孩子将来没有出家就是在家，在家就得养活自己，残酷的现实社会没有文凭就没办法存活。所以先让孩子上大学，至于佛法上，可以给孩子种一点善根、结结缘，但是不要太激进、偏执，着迷了对孩子不好。

孩子成长到一定阶段，自然就会找到他的人生方向。大人不能用自己的眼光和角度来框住小孩的一生一世，一定要尊重孩子的自由抉择。

### 005 问：在家居士如何去除贪、嗔、痴、慢、疑等习气？

答：在家居士首先要懂“法”，多看师父的光碟、做笔记，与家人互相勉励，修行是点滴功夫，不能急，慢慢来。

### 006 问：初学佛法并有志于出家修行的人应该先读什么经？做什么准备？

答：应该先看师父的光碟，做笔记，片数少的、



看得懂的先看，最后再看深入的，至少看三年。

像《楞严经》等，师父讲过的经典至少看两到三遍，将来不管是否剃度出家，修行才不会走错方向。

修行一开始不能跟错师父，不能跟错知见，否则会走冤枉路，至于是否出家要很冷静考虑和抉择。

**007 问：念佛的时候，头顶有针扎的感觉是怎么回事？**

答：是气冲上来了。

**008 问：念佛的时候，听到自己的心里有一个声音在念阿弥陀佛是怎么回事？**

答：那是自己心灵的声音，只要放下，不执着就没事，越执着越讨论越会出问题，要稳住自己，念自己的佛。



## 参访问答(一)

### 009 问：念佛是否需要打坐？

答：打坐与修行没有关系，每个人临命终都要躺下来助念，怎么能够坐呢？

坐不一定有修行，有修行也不一定要坐。修行是心法，是解脱，跟坐没有任何关系，行住坐卧皆是佛法。

### 010 问：怎样才算出家因缘成熟？

答：出家还是在家都要问自己，自己的心就是那把钥匙，要自己去打开内心的疑问，别人是做不了主的。当你下定决心，家人也不反对的时候，就是出家因缘成熟的时候。

### 011 问：如何救度疾病的众生？

答：有两种角度：

第一是看中医，把身体调过来。

第二是念佛、持咒，有时候可以转变业力。

只有一种情形没办法改变，那就是遗传或是宿世的定业。





**012 问：陀罗尼被（往生被）能否重复使用？**

答：洗干净，洒上香水可以重复使用。如果沾上不净物无法处理，就用恭敬心火化。

**013 问：规劝别人该如何拿捏？**

答：赞叹别人要在大庭广众，规劝别人要在私下，伤到他人的自尊，再好的语言都是无效的。

**014 问：“天地人合一”是否回归本源？它与圆成佛道是一还是二？**

答：“天地人合一”乃道教和儒家的观念，不属于正法。

佛法是讲毕竟空，从来不合，也没有离过。天是空，地是空，人还是空，诸法本不可得，没有合跟离这个问题，也没有一和二的东西。

一和二是对立的概念，虚空没有数量。



### 015 问：相似佛法与正法的分水岭是什么？

答：站在相的角度很难区分，站在究竟义的角度，明眼人自知正邪。

在相上讲得不够圆满、不够圆融，会产生后遗症的叫做相似佛法；而正法没有后遗症，是圆融法，是圆满法，是人生究竟觉悟法。

### 016 问：如何解决堕胎所带来的困扰？

答：堕胎如果已经产生事实，要好好求忏悔，佛教还是有解决之道的，比如通过做功德，多拜八十八佛，多念往生咒，多诵《地藏经》等回向给无缘的子女。

不要一辈子生活在堕胎的痛苦和阴影之中，佛会给我们希望，给我们机会的。最重要的还是要防患于未然，一定要做好周全的避孕工作，不能重复犯错。







### 017 问：什么叫福德？什么叫功德？

答：从粗浅的事相角度来讲：一个人经济很好，也很肯布施，就说这个人很有福德；来听经闻法、拜佛、念佛，就说这个人功德无量。简单讲，就是用金钱、体力、时间、空间来修福、修慧，叫做福德或功德，这是方便给众生一种信心、支持和赞叹。

从深入的义理角度来讲：真正的福德和功德来自于自性清净的觉性，叫做自觉圣智。

如果没有开悟见性，只要是生灭法的，不属于真正的福德与功德，开采自性才是心性的真正的福德与功德。

比如行善仍会继续轮回，这不能算是福德，也不能算是真正的功德。

要是以无所住心、清净心、自觉圣智的心来布施或者行善，这就是真正的自性福德与功德；虽度无量无边众生实无众生可度，这个是真正的福德和功德。

简单讲：修一切善绝不执着，既不夸大，也



不浮华，完全会归到空性，这样叫做真正的福德与功德。

**018 问：如何看待往生这件事？**

答：站在事相来讲，确实有业力的转化过程，从娑婆世界到极乐世界；但从本体来讲，去者实不去，并没有来去、生灭、增减。

**019 问：如何面对临命终四大分散之苦？**

答：只要你体认到每一个人都存在生老病死之苦，我也不例外，把它看得很开，接受这个事实，你的苦就没有了。

**020 问：年岁大、身体不好的人应该如何选择行门？**

答：要按照自己的体力、能力，做有把握的事。身体不好要看医生，然后依现有的体力、能力来作判断。



## 参访问答(一)

### 021 问：皈依多位善知识是否如法？

答：善财童子五十三参，也参访了很多的善知识，所以不存在如法不如法，生欢喜心就好。

### 022 问：在家居士俗事繁忙，该如何念佛修行？

答：工作并不影响修行，修行是心的问题，不是说把工作放掉，一心念佛叫做修行，舍此取彼或舍彼取此，都不是佛法，就在一时就是佛法，不用舍也不用取就是佛法。不要用二元对立的态度，取舍之间都是生灭的心，这个不是佛法。

### 023 问：想去西方极乐世界的人，往生以后，骨灰留着好还是撒掉好？

答：这要看子孙，子孙要是想留念就留着，不想留念就种种树，给大地一种营养。  
人活着才有意义，往生以后剩下这些骨灰也不需要怎么讨论，看各人情况。



### 024 问：如何看待阿含思想以及对究竟佛果的质疑？

答：小乘思想大部分是伏前六识，对深入微细的第七识、第八识或者是真如自性，他们不是很了解，所以在阿含来讲，他的最高层次是证阿罗汉果，他们不承认有菩萨果和究竟佛果，我们不能说他不对，因为因缘不同。

重点是佛所讲的真理是不是真正究竟的真理？真理不分时空，如果以《楞严经》的思想来讲的话，哪一个世间人有办法讲出这么究竟的真理？

在世界和宇宙当中，没有佛，是讲不出《楞严经》这种思想的，我们依义不依语。

### 025 问：《楞严经》里面讲的见性的“性”跟明心见性的“性”有区别吗？

答：见就是性，性就是见，明心见性是方便说，不见不能性，无性不能见。



## 参访问答(一)

### 026 问：如何念阿弥陀佛？

答：用真心念佛。把内心的频率改变一下，动态的时候用念佛，静态的时候用忆佛，把心安住在阿弥陀佛这句佛号上，在没有悟到真理的时候，就用这种方式去用功。

### 027 问：如何看待生死这个问题？

答：对凡夫来讲，决定有生死，还是要求生极乐世界，但从究竟义讲，生死涅槃等同空花，这是大悟人的境界，是圣人讲的话。

### 028 问：如何忏悔？

答：忏悔包括改过，改过是名真忏悔。

### 029 问：为什么说一棵树是没有的？

答：这棵树站在种子和因果果报的角度来说是有的，但是因相、缘相、果相统统是心相，统统是缘起的妄想，不实在的，所以说它是没有的。相虽然有，但体性本空，所以说没有。





### 030 问：什么情况下没有中阴身？

答：善的力量很强的时候，立刻往生极乐世界，没有中间四十九天的中阴身过程；极恶的人也没有中阴身，直接就下地狱了。

### 031 问：念佛无法专心该怎么办？

答：要改变方法，用大一点的佛像摆在前面，看着佛像念佛，心不易散乱。

### 032 问：受菩萨戒后，还能不能受八关斋戒？

答：能。

### 033 问：您认为对孩子的教育，从您的角度该如何进行？

答：看国家对教育的政策怎么样，还是要给孩子一个正规的教育，文凭还是很重要的。师父对教育非常重视，但对隔离式教育并不赞成。孩子应当具备谋生和融入社会的能力，要能够活下去才能谈到道德问题。世、出世间法是不二法，如果出家人对基本



## 参访问答(一)

的科学文化知识不懂，要进入佛的领域会非常困难，虽然通过苦修可以亲证到佛性，但讲不出所以然，无法与知识份子沟通。

弘法者自己要受用，同时要把佛的思想发扬光大，就必需靠语言和文字。所以孩子的学习不能好高骛远，要脚踏实地一步一个脚印。成功是靠实力的，有实力就可以创造奇迹，有奇迹并不一定有实力。世、出世间法答案都是一样的，完全靠能力和实力，是实证的东西。

### 034 问：进入佛门、亲近善知识，对知识份子而言有何助益？

答：帮助可大了。知识它是生灭的东西，是能所对立的观念，并不能解决生命的迷茫跟无明。一个拥有知识的人，他没有办法断烦恼。而世界上还有一种超越知识的东西，叫做智慧。知识份子的理解力强，同时拥有实际的经验，他亲近善知识，进入佛法的领域，速度会非常快。



两个同样拥有知识的人，彼此的人生哲学都不一样，两个人产生矛盾的时候，你是要改变他还是改变你自己？

用佛法的角度来讲，与其改变你不如改变我自己。我们之所以活得这么烦恼，这么执着，问题就是出在没有降伏自我，一直想改变对方，生命迷茫痛苦的症结点就在这里。

我们把知识当做是真实性的东西，不晓得那是概念，是工具。知识帮助我们更透彻地了解我们的生命观，开阔我们宇宙观的视野，但这些统统叫做观念，它并不能断除我们内在的贪、嗔、痴、慢、疑等。

我们无始劫来内在存在的习气跟无明，被后天的教育所包围，小学包了一层，初中包了一层，高中包了一层，大学又包了一层。

我们所接受的教育，不是釜底抽薪的教育，而是表层的教育，是后天学习的教育，不是内心里面的改革。

佛教讲一切法无我，没有我，连动一个私心



## 参访问答(一)

都不行，佛教处理问题的方法是彻底的处理，釜底抽薪的处理，佛教解决的是生死的问题，是生命最终的问题。

### 035 问：您如何看待佛教和其他宗教的关系？

答：宗教是人类心灵的甘露、良药，每个人所需要的剂量和种类不一样。

每个宗教都有它自身的价值和意义，时空性不同，背景也不一样。是法平等，无有高下，站在佛教的角度，我们对于其他的宗教绝对的尊重，不容许有一点点轻视其他宗教的想法。

### 036 问：佛教是不是最究竟的宗教？

答：佛教绝对是人生宇宙当中最究竟的宗教，没有第二个宗教可以像佛教这么的究竟跟透彻，师父可以用生命来保证。





**037 问：有些学人认为现世学佛没有办法得到解脱，唯有依靠阿弥陀佛往生极乐世界以后，求证到一定的境界再回来，您认为这样的思想观念是否正确？**

答：一句佛号，一部《无量寿经》拼到死，这个思想观念具有它的时空性。对于一个老年人，如果没有能力，没有体力，没有智慧力来看其他经典的人，可能会比较适合。

但对于年轻人来讲，阿弥陀佛在哪里？他没有看到，要他全力以赴念一句佛号，他会怀疑。再说从二十多岁开始念佛，念到八十多岁死亡，这中间的日子会让他觉得索然无味，他需要开现在的智慧，找到更深入的东西。所以，我们没有说要去排斥任何一种思想，但是站在佛教的核心来讲，算是一种特殊的善巧方便而已。

佛教有真正的目的，就是当生可以解脱。所有的法会、三藏十二部经典都是为活人而设定的，不是为死人而设定的。



法会更重要的意义是超活人，度众生的贪、嗔、痴，不只是超度亡灵。

佛法如果不能运用在活人，每天期待着死亡，期待着未来，那就不是正法。

你怎么知道自己临命终一定能够往生极乐世界？所以往生极乐世界是现在的事情，不是临命终的问题。

佛法是解决当下的问题。你现在那么多的贪、嗔、痴、迷茫都无法解决，你临命终怎么会有把握？

释迦牟尼佛示现来到人间成佛，目的是佛法在人间，不在死后的下一个世界。用佛法来祈祷下一辈子存在的一种世界，在正法来讲，始终没有办法接轨。释迦牟尼佛是要你当生、现在，解决你生命的迷茫，不是期盼一个不可知的未来，这个不是佛教的核心。

话说回来，如果说活得很痛苦、很迷茫、没有依靠的人，告诉他有一个极乐世界，有一尊佛，活着的时候好好求生极乐世界，让他充满着希望，这个思想也可以救了他。



### 038 问：如何看待现代的密宗？

答：真正的密宗是要持戒的，现在的藏密接受了印度的瑜伽，瑜伽有双修，它不是正统的佛教。八大宗派没有一个宗派是不持戒而可以成佛的，这是绝对不可能的，持戒精进才有戒定慧。

### 039 问：如何看待修行的次第、阶位？

答：如果真正悟到真如第一义谛，并没有次第这种东西。

次第与阶位是为众生所设立的善巧方便，我们不予否定，它也产生一定的功效，但不一定适合每一个人。

像禅宗里面讲的，一悟即入如来地，一下子就让你体悟到最究竟的地方。

《楞严经》里面讲“无有佛涅槃，亦无有涅槃佛。”佛从来没有生，佛从来没有灭，佛从来没有增，佛也从来没有减，究竟实相第一义谛才是佛的究竟真心。



### 040 问：什么叫做皈依？

答：皈依分两个角度：一是事相皈依；二是理体皈依。

首先讲事相皈依：

皈依释迦牟尼佛还有十方三世佛叫做皈依佛；  
皈依三藏十二部经典，依法不依人，叫做皈依法；

皈依受过三坛大戒正规的僧，叫做皈依僧。

其次是理体皈依：就是回归到清净的自性。

我们内在的觉性、自性就是佛；

开采了内在的觉性和智慧以后，所反射出来的全部都是无上的真理，心中本来就具足三藏十二部经典的法；

我们内心里面具大慈悲、和合，人与人之间相处和睦，内心里面没有情绪、没有动乱、没有生灭，完全是和谐，这个叫做自性的僧。

自性的觉悟叫做皈依佛宝；自性的真理就是皈依法宝；自性的和谐无诤就是皈依僧宝。

理三宝和事三宝两种统统要具足。





### 041 问：什么叫如来？

答：如来就是佛，佛就是如来，乘如实之道来度化众生。诸法毕竟空叫做如，万法不可得，万法都是因缘生的东西，是刹那生灭不实在的，这个叫做如。

佛陀用不生不灭的心性，来度化众生，虽无量无边众生，实无众生可度，这个叫做如来。

### 042 问：如何超越生死轮回？

答：要出轮回最快的办法就是多念南无阿弥陀佛，求阿弥陀佛把我们接引到西方极乐世界去。但是，要去也不是很简单，要修福、修慧，同时要多听经闻法、多念佛，念到一心不乱，这样就可以出三界，这是藉着他力的角度。如果是禅宗，靠自力的话，你大悟见性，断一切烦恼，自然就出三界，自然就跳出轮回。简单讲，超越生死轮回有两条路线：一个是靠自力，一个是靠佛力。



### 043 问：为何现代人罹患恶性肿瘤的机率这么高？

答：从有形相的角度来讲：

在工商业发达时期，

第一，现代人生活很紧张，日夜颠倒，容易引发肝癌、胃肿瘤等疾病。

第二，空气不好。与一万年前的空气相比，现在的二氧化碳、重金属排放量大，季节变化的差异也很大，大气中的臭氧层被破坏，紫外线越来越强。

第三，垃圾、工业废水等到处乱倒，造成水质污染。

再来，全球暖化的问题会滋长毒虫，同时破坏海藻的生态，造成带氧量的减少。

现代的高科技、能源开发、战争、自然灾害所带来的核辐射等等问题。

所以，我们现在的种种病，都是诱发于情绪的不稳定、空气的污染、环境的变化、食物中的化学成分等因素。

癌症、肿瘤从医学的角度讲，并没有一定的



答案，只是说跟这些条件有关系。

从无形上来讲：

现在的众生共业所感的力道太大，欲望太强，杀生太严重，人的心变得功利、自私、失控，人的道德沦丧，只求现在的享受，忘记了要保护环境、保护地球。这个地球被严重污染和过度开发，现代文明病，像糖尿病、高血压以及癌症等疾病，很多都是化学元素所造成的。这个地球理想的容纳人数是10亿到15亿人，可是现在地球的人口接近70亿，严重超出了地球的负荷。

所以，大自然只有一个动作，就是负责平衡。当一个物种太过兴盛的时候，另外一个物种或者是气候就会把你灭掉。现代人就是作茧自缚。所以这个问题是整个地球的问题，今天有这么多的文明病、肿瘤，其实是身跟心和这个大环境所产生的。



### 044 问：如何看待 2012 世界末日的传言？

答：这是马雅文化的一个传统，马雅文化的历算以 5144 年为一个循环，再重复一个周期也是 5144 年，它所讲的终点是指历算到达一个终点，并不是讲世界末日。

现代人以讹传讹，道听涂说，认为 2012 年 12 月 21 日 11 点 11 分是世界末日。而世界末日的产生只有一种情形，就是行星撞地球，就像 6500 万年前，恐龙灭绝的那个时代一样。

现在来讲的话，金星、水星、火星、地球排成一直线，虽然会影响到地心引力，会有些灾难，但还不至于说会造成世界末日。

前几天，马雅文化的长老出来解释说：“我们马雅人并没有讲世界末日，从今天开始，请不要再传世界末日的预言，这是妖言惑众，不实在的。”

目前来讲，美国和苏联的科学家探测到，30 年后有一颗接近地球的行星，它撞到地球的概率大概在六百二十五分之一，所以撞到地



球的可能性很小。

但是，佛讲的成、住、坏、空，地球会败坏，太阳也会消失，有一天里面的氢气转成氦气，所放出来的热能，它会燃烧，能量会燃烧完毕。地球跟太阳的寿命是100亿年，而我们现在地球跟太阳的年龄大概40亿到50亿年。所以，目前我们还不必考虑这个问题。没有所谓的世界末日。佛弟子念什么佛、持什么咒、诵什么经都没有关系，但是要保持理性，用科学的眼光来看待这个问题。

**045 问：长辈希望自己往生以后把骨灰撒到江河，而子女想把长辈的骨灰放到灵骨塔，这个矛盾该如何解决？**

答：这个可以圆满解决：拿少许的骨灰，按照他的遗愿撒到江河，剩下的放到灵骨塔。因为神识是自在的，没有一、二、三、四的概念。





### 046 问：佛弟子应该如何正确看待疾病？

答：不要用自己的观念解读病苦，有时会误了大事。

佛教是理性的宗教，是科学的宗教，对待疾病要三管齐下：

第一是医学；

第二是科学；

第三是佛法。

遇到疾病就一直怀疑自己是否前世杀生、造业，一直觉得自己业障很重，这个都是自我困扰。

医生还是要看，咒还是要念，祈求观世音菩萨保佑你，这样才算是正知见、不迷信的佛弟子。

### 047 问：坐禅的时候想打瞌睡，该怎么办？

答：那很简单，赶快躺下来睡觉，睡足了再来坐禅。但如果经常这样就不好了，偶尔很累的时候，要先把身体调过来。调身、调心，身心一如。



**048 问：楞严咒适不适合在走路时念诵？**

答：在家诵楞严咒比较好，如果走路的话，念佛就可以。因为路上车水马龙，而楞严咒比较长，需要记忆，所以还是要安全第一。

具体念诵的时间、方法、形式可根据各人情况，以简单、虔诚，不吵到别人为原则。

**049 问：法师事务繁忙，做三时系念有很多困难，而居士又希望能够坚持下去，该如何解决这一矛盾？**

答：一个人不是机器，人的体力是很有限的，而且法师有很多事情要处理，自己也要常常修持，常常进步，不能每天一直念重复的东西。三时系念占的时间这么长，365天如果每天都做三时系念，会占据法师所有的时间，法师自己要听经闻法就没有办法了。

像师父讲的《楞严经》那么长，法师两年也看不完。可以用一种比较简单的办法：就是把三时系念改成念佛，缩成两个钟头，每天做固定的功课。





居士要体谅法师，同时法师又要能满大家的愿，大家聚在一起可以改变一种方式，用智慧来处理。

### 050 问：如何做一个佛弟子？佛弟子应该如何行善？

答：做一个佛弟子，简单讲，就是诸恶莫作，众善奉行。

首先讲诸恶莫作：只要是佛陀的弟子，一点点小的坏事都不能做，尤其是违反国家的法令，或者是违反社会人伦道德，或者是伤害到人类的，统统不能做。其次是众善奉行：我们扶弱济贫，弘法利生，只要是善的，有钱的布施钱，没有钱就用我们的行为、行动，尽己之力，竭己之心。

如果说用钱布施才叫行善，那没有钱的人怎么办？所以，最重要的是你那一颗心。

佛陀当时在世的时候，有一个点灯的法会，大家来祈福。有一个老婆婆没有钱，穷到三餐不继，她听说要点油灯供佛，可她拿不出



## 参访问答(一)

钱，非常难过，她想来想去，身上只有头发，她就把长发剪下来卖了，得到一点点钱，买了一盏油灯，她非常恭敬、非常虔诚地在佛前点灯、供佛。突然，来了一阵很大的风，把所有的灯都熄灭了，只有那个老婆婆的灯是亮的。这就告诉我们：行善、修福、修慧，不在乎我们有没有钱，重要的是我们有没有至诚恳切的心，发的心才是最重要的，论心不论相，这是佛教的根本大法，就是心法。

### 051 问：如何度化家人？

答：从你的行为做起：把你的个性改变得温文儒雅、谦卑、谦恭，对家人更好，让他（她）感觉学佛是有好处的，觉得你不但性格有大转变，又记得他（她）的生日，还时时刻刻关照家中的日常所需。

如果你一意的跟他（她）对干，互看不顺眼，脾气也不改，常常发火，他（她）就会说：“你看，学佛的也不过如此嘛！跟我们没



什么两样，甚至比我们更糟糕。”

所以，要先度自己，你一下子要度他（她），他（她）没有那个根没有办法的，修行尽份，度众随缘。从此以后，态度要诚恳，口气要好，没有贪、嗔、痴，不要和家人斗嘴、对干，慢慢来，先拿一些光碟给他（她）看，尽己之力，竭己之心。

有的人一辈子跟佛无缘，那谁也没办法。释迦牟尼佛说，佛不度无缘之人，我们尽力就好。

**052 问：佛法是心法，不能外求，但是我们祈求佛菩萨加被，不是外求了吗？**

答：你还是众生，求没有关系。佛法是心法，不能外求，那是对开悟究竟义讲的，当你求到最后，无所求的时候，你会发现，原来你也是佛。刚开始这样做没有关系，给自己一个依靠。

我们有亲因缘，有增上缘。亲因缘是自己的本心，增上缘是外在的因缘，佛菩萨加被我



## 参访问答(一)

们是增上缘，自己开悟是亲因缘。有亲因缘，有增上缘，加起来力道就大了，所以你这样求也没关系。

### 053 问：何谓传承？

答：大悟的人传佛的心印，处处都是传承。传承要传什么呢？无法可传。若悟佛的心印即传佛法。

传承不是说拿点什么东西给你叫做传承，相是表法的，就像五祖把袈裟传给六祖，这只是表法的，法不在袈裟，法在心性。

### 054 问：念什么佛、如何念佛，方能往生极乐世界？

答：念什么都一样，问题是要见性。

见性的话，不念它也是佛。佛不念佛、佛不绕佛、佛不礼佛。

佛不念佛：自性就是佛，念念般若，涅槃妙心就是佛；

佛不绕佛：诸法本空，没有能绕所绕，诸法



寂灭；

佛不礼佛：拜来拜去，本身来讲，还是自己的清静自性。

今天讲，阿弥陀佛来接引我们，这是不对的，阿弥陀佛从来没有来跟去，诸佛的本体并没有来去。我们一般以为是阿弥陀佛来接引我们，不是这个道理，是我们的心清静，显现了阿弥陀佛。

就众生的角度来讲，阿弥陀佛临命终显现，来接引众生到极乐世界去，其实佛并没有来去、生灭、增减。佛如果有来去、生灭、增减，那就不叫佛。

所以要了解，所谓接引，是站在众生的角度讲的，是因为我们至诚恳切，感召了佛的清静的国土，所以我们临命终看到了阿弥陀佛来接引的相，相是表法的。

但是，真正的究竟义，佛、阿弥陀佛、证得本体的诸佛，并没有来去、生灭、增减的。因为众生对这一层道理不知道，所以一直求



佛来接引。

当然，这个是好事，但是，最重要的东西他没有掌握，就是心没有清净，念了一辈子的佛却不受用。

就像一个人，他心里贪、嗔、痴很重，一边念佛，一边跟别人吵架，看到什么都贪，看到珠宝也贪，看到衣服也贪，虽然每天也在用功、做功课、念佛，但他这个心不够清净，临命终很危险的。如果有禅宗心性功夫的人，他就了解这一层道理——我们靠着自力和他力往生净土，最重要的，是要从自己下功夫。这一层道理，很多念佛的人都不懂，以为念佛就什么都依靠阿弥陀佛，却忘了要降伏自我的贪、嗔、痴，要降伏自我的无明，要开佛的大智慧。

许多自诩为净土的佛弟子，都不愿意听经，不愿意闻法，内心夹杂着无明，无明夹杂着傲慢，人家的意见稍微和他不一样，他就跟人家吵成一团，说别人是业障，说别人不了



解，说别人不能往生，每天都只有责备别人，这个是很悲哀的。心都不清净，如何往生净土？所以这种念佛的观念完全是错误的。

他一直想要靠他力，而忘记了他力是增上缘，要靠自力才是亲因缘。

如果我们把心比喻作一面镜子，当我们把这面镜子擦干净了，这面镜子自然就会反光。我们的心如果一边念佛一边卡住无明，临命终阿弥陀佛怎么来接引呢？

平常看他很好，可是小事情就跟人家计较，放不开，看不破，为了一点点小钱就跟人家过意不去。跟他意见不一样，就说人家着魔了，是邪魔外道，走错路了，每次都赞叹自己，却摸不清楚自己的门路是什么。

所以修净土法门，念佛的人，要了解：诸佛菩萨本来就没有来去，讲接引往生，是因为我们的心清净，还有，是我们的至诚恳切感动了佛。

所以两种力量一定会往生——



## 参访问答(一)

第一：用清净心念佛，时时刻刻降伏自我，破除无明，用这种心来念佛。念佛绝对不起贪、嗔、痴，绝对不跟众生百般的计较，众生得罪我，我一样宽恕他，内心一直保持这种清净的念头，临命终，阿弥陀佛、观世音菩萨一定会现前的。如果不懂得降伏自我，边念佛边吵架，跟自己过意不去，跟别人过意不去，那这个念佛的力道就会非常的小，而且临命终会处于危险的境界。

第二：要至诚恳切的念佛。

所以，念佛的人这两点一定要守住。

**055 问：有人认为，现在末法时期专念一句佛号，专诵一部经典就行了，您如何看这个问题？**

答：依佛的知见来看：法法是平等的，佛法不在于念一句佛号，诵一部经典的问题，佛法是心法。心是无形相的，最重要的是要开智慧，如果你智慧没有开，夹杂着妄想来念佛、诵经，这个统统叫做杂修。





如果你明心见性，开佛的智慧，不管是念佛还是诵经，统统是专修。这个专修跟杂修，不在于相，而在于心。我们没有烦恼，诵哪部经典都是专。要内在有智慧，没有烦恼，这才是重点。

#### 056 问：如何观看师父的光碟？

答：要好好的看，认识字的人要做笔记。佛法很深很难，如果有听不懂的地方，不要气馁，暂不深究。从浅的或者是片数比较少的先看，每一种法最好要看三至七遍，这样才受用。

#### 057 问：修学佛道的人为何要有柔软心？柔软心如何培养？

答：刚硬的心叫做众生心；柔软心是佛菩萨的心，他永远慈悲地对待每一个众生。只有柔软心方可进入究竟第一义谛实相的道理。

培养柔软心分两个角度进行——

第一，从理体角度，要证得空性，诸法平等。万法都是自己本性所具足的，每一个众生



## 参访问答(一)

都有佛性，都是未来佛，所以，应当恭敬跟柔软。

柔软心最重要的是要降伏自己，对人家好是要升华自己，对人家好是要对得起自己的灵性，平等心对待他人是佛弟子的一个基本的涵养。

第二，从事相的角度，观想所有的众生都是我过去生的父母、兄弟、姊妹来转世的，没有必要用嗔恨心来对待他们，应当用柔软心对待自己的父母、兄弟、姊妹。

如果没有柔软心，我们就度不了众生，所有的众生都不希望看到对方骄傲和狂妄的态度，骄傲和狂妄不但自己的道业和心性会被伤害，同时也无法引导别人入于正道。





### 058 问：怎样断烦恼？

答：断烦恼比较难的并不是贪着境界，而是宿世的习气。比如：财、色、名、食、睡，地狱五条根，这个道理我们都懂。从钱财方面讲，不是我们的钱，我们不会去拿，这个比较好克制。至于要克制男女的欲望就比较困难了，因为那个是本能，无量劫来的一个习气。人一出生就有繁衍后代的本能，这个本能有很强大的冲动力。

所以，要断烦恼——

第一，应该先离开不好的境界。财、色、名、食、睡要慢慢的远离，不要贪着。

第二，要用克制的功夫，勉强一下自己。比如夫妻之间互相勉励，尽可能减少男女之间的事，欲望慢慢减弱。

第三，了悟诸法本空。就像六祖所说的，本来无一物，何处惹尘埃？这些都是我们的心所影现出来的境界，没有什么东西可以执着的。观想一下：财、色、名、食、睡，到最



后它一定会消失，没有任何的例外。

就是说，你今天所执着的东西，你都带不走，这样慢慢去释放自己所有的执着和分别。

再来，像有些北方人，讲两句话火气就来了，这个就是习气，不好控制。所以，刚开始要勉强，可在佛前发个愿，我今天有发过脾气，没有过关，修养不好，就在月历上画个叉，诚实地面对自己，看看下个月的叉有没有减少，用这样有形相的方法来克制自己。

如果有一天证得无生法忍，知道一切缘起的东西都不可得，一切法本来就无生，没有什么东西好争论、好执着的，发脾气是魔，是多余的，求佛道的人不可以有嗔恨心、常常发脾气，这样慢慢就会降伏自己。

**059 问：在家居士做功课是否一定要施食？光念佛行不行？**

答：在家居士不一定要施食，如果施食，就每天都要去做，否则鬼神会生气的。

至于是不是只有念佛好呢，还是要加其他的



功课，这要看时间。

如果时间很多，除了念佛以外，还可以念念《大悲咒》。观世音菩萨发过愿：《大悲咒》念十万八千遍，十方国土随愿往生。

另外，还可以念念《往生咒》，或者早上念《观世音菩萨普门品》，晚上念《弥陀经》；或者早上念观世音菩萨圣号，晚上念弥陀圣号；整天有空的话就念弥陀圣号等等。

如果时间很有限，那就单纯念佛。所以，不是说一定要做哪种功课好，这要看时间跟空间。

### 060 问：在家居士怎样做早、晚课比较如法？

答：由于在家居士有种种的事业，有种种的烦恼和灾难，所以，最好早上诵《普门品》、念《大悲咒》、赞观音偈（观音菩萨妙难酬，清净庄严累劫修……）、念观世音菩萨圣号，最后再念“愿消三障诸烦恼，愿得智慧真明了，普愿罪障悉消除，世世常行菩萨道。”晚上诵《弥陀经》，有空再诵八十八佛。如



果没有时间诵八十八佛，就赞佛偈（阿弥陀佛身金色，相好光明无等伦……）念六字佛号转四字佛号，最后回向：“愿生西方净土中，上品莲花为父母，花开见佛悟无生，不退菩萨为伴侣。”或者“愿以此功德，庄严佛净土，上报四重恩，下济三途苦，若有见闻者，悉发菩提心，尽此一报身，同生极乐国。”

在家居士这样做比较如法，比较能够快速成就，往生也比较有把握。

### 061 问：在家居士如何看破、放下？

答：看破，有两个角度——

第一，观不净、苦、空。

你想想看，这个色身从小到大，大、小便不净；有这个色身就会生病、开刀，吃得干净就会中毒，晚上睡不着苦闷，有色身就很苦；到最后送进火葬场火化，那就空了，什么都留不住。

看不破，你的挂碍就会多；看不破，执着、



烦恼就会多；看不破，所有的痛苦就会跟着而来。这个色身到最后的终点，都会变成骨灰，没有任何的例外，只是一些化学元素而已。

第二，要观无常。

我们这个色身每分每秒都在变化，想想看，五岁时长得可爱，十岁时求学，二十岁以后大学毕业，三十岁以后结婚、生儿育女，四十岁以后搞一点事业，五十岁以后渐渐老化，六十岁的时候退休，七十岁以后眼睛渐渐不行了，牙齿慢慢动摇，皮肤也变皱了，儿孙已经长大了。

释迦牟尼佛示现人间八十年，我们用释迦牟尼佛的年龄，八十岁减去你现在的年龄，还剩下几岁？还有几年可以活？这样观想，这个世间真的没有什么可以执着的，我们应该为自己的下一辈子着想。

到最后的阶段，要什么统统放下，什么也不要管，拼命念阿弥陀佛，念佛的时间要多，



## 参访问答(一)

持咒的时间减少，死神来敲门是没有信号的。哲学家讲了一句话：“死亡是人类最难掌控的一种讯息。”所以，要好好珍惜修学佛法的因缘。

### 062 问：年岁比较大的人，诵经、持咒、念佛该如何分配得宜？

答：有点年岁的人修得不要太多，专攻《弥陀经》，念比较熟悉的比较好，念阿弥陀佛圣号比较好。持咒的时间要少，念佛的时间要长。因为临命终阿弥陀佛来接引，所以记得这句圣号比较重要。

### 063 问：在家居士诵《地藏经》有哪些时间和空间上的规定？

答：《地藏经》比较长，要三个小时才能念完，一般在居士没有这么多时间，所以，放在初一、十五念就可以。

诵《地藏经》的时间可以自己调整，法无定法，白天、晚上都可以诵，佛菩萨上班不打





卡，二十四个小时都上班，随时随地呼叫他都在，尽虚空遍法界尽是佛。

但是，有佛弟子认为夜间比较静，就起来诵经，这个是不可以的，夜间是肝脏休息的时间，俗话说：晚上不睡觉，白天补药也无效。从医学上讲，我们的身体就像一部机器，要给它一个正常的运作，所有的免疫系统，都要在晚上休息的时候才能恢复免疫力，产生抗体。

一个日夜颠倒的人，他的寿命会很短，就像上夜班的女工，年轻的时候没有感觉，可是到了年岁大一点，肝脏就容易出状况，产生种种的疾病，皮肤也会越来越糟糕。

而且，我们这个脑部一定要让它休息。所以，释迦牟尼佛定下规矩：中夜，就是晚上十一点到凌晨三、四点钟，这段时间千万不能诵经，一定要休息。



**064 问：业障和烦恼到底是什么东西？该如何消除？**

答：业障在于自心的执着，如果我们对相上不执着、不分别，那么，我们内心里面的业障就不存在。最大的业障是内在里面的习气。

加持是一种增上缘，最重要的是根本的亲因缘，就是自性要开发出来，也就是说要内在开发出智慧，内心没有种种相的执着。

相的执着分表层的还有深层的，表层的执着就是对色、声、香、味、触、法的执着；深层的执着就是内在的种子跟习气。

种子跟习气是内在最大的战场，修行就是一种内在的战争，如果你容许无明的存在，那么内在里面就变成真如跟无明的一种战争——光明、平等、智慧的真如心跟你内在里面的无明烦恼在战争。所以，所谓的业障，其实是来自一颗无明的心，是你内在的那颗无明的心叫做业障。

什么事情看不开就会有业障，要是什么事情



都看得开，那么业障就不存在。烦恼也是一样，如梦幻泡影，不实在的东西。

### 065 问：为什么我们的心情总是无法平静？

答：那是因为习气胜过理性，内在里面三昧的定力不够，伏不了无量亿劫来的习气和烦恼。所以，如果理性跟智慧超越了欲望跟本能的冲动，那么就会慢慢的恢复平静。

但是，如果我们的烦恼、习气跟无明超过了我们的理性跟智慧，那么我们的执着跟分别就没办法停止。所以，重点还是要下定决心把烦恼除掉。

### 066 问：何谓相应？如何与佛相应？

答：所谓相应，就是你的身、口、意存在有佛的清净的气息。相应不是很难，但是也很困难。

一、身相应：要持戒。

二、语相应：所讲出来的话要柔软语、慈悲语。

三、要了悟即心即佛的道理。这样，身、口



、意才能够跟佛相应。

简单讲三业清净才能跟佛相应。但是，讲三业清净有点不够具体。

身相应、语相应、意相应，当然就是三密相应了。

我们还可以用另外一个角度来诠释“相应”，在禅宗里面讲就是即心即佛，心就是佛，佛就是心；

在密宗来讲，语相应就是持咒。

身相应的话就必需持四重戒、八重戒或者是持菩萨戒，身持戒清净就与佛相应。

**067 问：如何才能应机？怎样才是真正的善巧方便？**

答：应机就是应对众生的根器。

如果一个人没有证量，就没有办法应机，善巧方便就流露不出来。

应机的根本条件，就是一定要体悟到佛的这颗心，不生不灭的涅槃妙心，才有办法应机。

如果你没有证悟到证量的平等心，用一般的



善巧方便会夹带着俗气，虽然用善巧方便来应机，可是你的善巧方便不符合佛意。所以，真正的善巧方便要到几地菩萨，才有那种真正的善巧方便。

这个“权”、“实”二字，“实”字是证空，“权”字是证有，这个“有”必需建立在空性之上，所有的善巧方便都必需建立在空性之上，这样的善巧方便才不会离开佛的究竟第一义谛。

如果胡乱的开缘或者胡乱的善巧方便，用无明而不是用佛的真正的智慧，这个后遗症会很大。什么都对信徒好，可是信徒来到道场不懂得规矩，这种善巧方便不叫做善巧方便。假设说，有很多的信徒来到我们这边，看到很有钱的护法居士，我们就对他们特别的好，迎来送去，好像有点卑躬屈膝，这是一种善巧方便，可是，久了以后，在家居士会忘记自己的身份，以为三宝要靠自己，自己来到三宝地，不需要恭敬出家人，忘记了根本



## 参访问答(一)

的对佛、法、僧的恭敬。那么，这样的善巧方便会夹带着后遗症。

### 068 问：在现实生活中如何运用善巧方便？

答：法无定法，善巧方便要用佛的心，同时又能拿捏得恰到好处。这个问题是很难，你要好好的照顾信徒，但是又不能让信徒产生错觉。比如说，我们是一个比丘，女众来到我们这个地方，我们也开缘迎接她，给她一个善巧方便，但是，有个总原则：比丘来到客厅，不单独跟她谈，旁边一定要有人，以免产生错觉，一定不跟女众接近。

我们所有的善巧方便一定有我们的原则，我们有慈悲也有自己的原则，有自己的原则也有慈悲。

但是，并不是说你这样做对方一定会满意，因为众生的根器太多了，每个众生的看法不一样，台湾和大陆的民情风俗不一样，每个信徒的素质水准也不一样，只能讲，你尽量做，看当下的时间跟空间，来运用你的慈悲



心和平等心。如果要做到让每个众生都满意，那就变成穷于应付的出家人，已经不像是在出家了。所以，你有慈悲心，但是一定要守住出家人的原则。

### 069 问：信佛以后为什么会反反覆覆？

答：最主要是没有照见五蕴皆空，色身空不了，假相看不开，色身假相看不破。虽然夹带着佛教少许的智慧跟理性，可是又突不破假相，就会造成今天起起伏伏、反反覆覆的心灵状态。目前来讲，也只能多看师父的光碟。

### 070 问：小孩脊椎侧弯是什么原因导致？大人能够为小孩做些什么？

答：脊椎侧弯有一种情形是因为 DNA 成长的时候，受到一些伤害。在台湾也有小孩患这种病。美国有一个十几岁的小女孩更严重，她的脊椎侧弯成 S 形，整个人都站不起来，也没办法长高，美国的医生都认为没有办法医治，最后被送到台湾来，医生把小孩脊椎的侧面



## 参访问答(一)

切开，再用铁夹板把它固定。后来，这个小女孩站起来了。

### 071 问：在家居士修什么法门最契机？能够尽快了生死？

答：万缘放下，还是要念佛，念佛最快了，末法时期靠自力有困难。

但很多人认为念佛就好，这个观念是错误的，要开智慧，经教要通达。

虽然念佛，但平常割舍不下，什么事情都很执着，那么临命终就没有把握。

所以，听经闻法特别重要，要解行并重，偏哪个角度都不行，偏解不行，偏行也不行，解如目，行如足，解就像眼睛，行就像我们的双腿走路，走路没有眼睛不行，路看得很清楚可是你不肯走（就是不肯实修），那也达不到目的。

我们这个时代很多人都对佛教误会了，认为念一句佛号，诵一部经典就好了，其他不看，不听，那就死定了。烦恼来了怎么办？你又





不是圣人。

如果说念一句佛号，诵一部经典能够完全一心不乱，对世间生灭法的假相能够完全的不执着，那就没话讲了，因为这已经有三昧的功夫。如果没有这种功夫，那就要按部就班来，就是要听经要闻法，好好的调整自己。

**072 问：帮助堕胎的妇产科医生，临命终会有障碍吗？有什么解决之道？**

答：会有障碍。可以从三个角度来解决——第一，借助于有修行的僧团的力量。如果你是妇产科的医生，有因缘帮助堕胎，可以找到有修行的道场，在寺庙里面写一支牌位，天天回向，超度这一辈子被自己堕胎的无缘子女，这些冤亲债主。

第二，点香，对佛菩萨讲：这是我的职业，并不是我的意思。

第三，自己每天要持《往生咒》，《往生咒》要持三十万遍，剩下的时间一心念佛。



### 073 问：如何快速消业？在事相上怎样去做？

答：彻底改掉习气，这个就可以转业。

如果单靠拜一拜佛菩萨，比如说：你的淫欲的习气、嗔恨的习气、怨恨的习气、贪心的习气、诈骗的习气等等都那么重，单单求佛原谅我们，在佛前拜一拜，私下又去干一些非法的勾当，佛怎么原谅你？

要下定决心，彻底改掉错误的习气。人可以糊涂一时，不可以错误一世。

### 074 问：怎样才能做到临命终往生有把握？

答：第一，念佛念到晚上睡觉的时候，依然能够忆佛念佛，所有的梦境里面都可以见到莲花，见到阿弥陀佛。

平常生活的时候都是一句佛号，不眠不休。无论你是什么工作，工人也好，家庭主妇也好，高层领导也好，也不管是什么党派的，只要你一心念佛，二六时中都能忆佛念佛。

第二，要修福、修慧。修福，就是我们经济上不错的，要扶弱济贫；修慧，就一定要多



听经闻法，看你跟哪个法师比较有缘。

经典里面讲：不可以少善根、福德、因缘得生彼国。少善根没办法往生，少福德没办法往生，少因缘也没办法往生。那么，如何三个都能具足呢？

多善根：就是一心念佛，行十善业。

多福德：要修福，一切福田不离方寸，所有的福田在于一颗喜悦的心完成。就是说，我做任何事情，我都是心甘情愿的。布施，我也没有感觉到我在布施，也不执着我在布施；救人，我也没有觉得说我在救人。

简单讲，可以宽恕别人的缺点，可以包容所有众生的污点，自己接受自己的清净就好，讲话不伤人，福报就现前。

多因缘：比如说我们这里最好能够组织一个助念团，在法师的领导下，大家可以你帮助我，我帮助你。有人临命终的时候尽量去帮助助念，这个也可以帮助自己临命终往生。

这样，多善根、多福德、多因缘就全部具足了。



## 参访问答(一)

同时，你在睡梦当中常常梦到佛，常常见到莲花，自己有闻到香味，那么这个就保证往生净土，没有问题。

直截了当讲，你在梦境依然一心不乱，那么，临命终往生一定百分之百，没有任何的意外。

### 075 问：家里人跟我们对着干该怎么办？

答：要退让。众生是让你救度的，不是让你恨的，不是对着干的，要不然，你成佛以后就没众生可度了。

佛陀说：要感谢你的敌人，因为你的敌人最先看到你的缺点。不要跟他对着干。要常常说，是我做得不好，不够圆满，然后包容对方，宽恕对方，对方也是众生，也是需要我们度的。

如果我们的个性很强烈，那么，家属就度不了，临命终就会有障碍。修养很重要的，不要对着干。





**076 问：为何会产生莫名其妙的执着？**

答：莫名其妙的执着，主要是因为智慧不够；如果智慧足够，就不会产生莫名其妙的执着。

**077 问：“断”跟“证”是什么意思？**

答：“断”是指烦恼，“证”是与佛心、佛性相应，断证是同时的。站在断烦恼、断无明的角度叫做“断”，站在与佛心性相应的角度叫做“证”，断跟证是一体两面的。

**078 问：十方诸佛是不是统统念南无阿弥陀佛？**

答：那不一定。

十方诸佛有念跟没有念是一样的。

你有没有看到观世音菩萨相拿念珠？

有没有看到弥勒菩萨相拿念珠？

观世音菩萨念自己，弥勒菩萨也念自己，自心就是佛。

佛菩萨有念跟无念统统是平等的，他所有的念都是自性的念，自性的念空无自性等同无念。所以，不是十方诸佛统统念南无阿弥陀



佛，十方诸佛统统不用念佛，因为他自性就是佛。

那么，为什么说十方世界阿弥陀佛是第一呢？因为阿弥陀佛的愿力特别大，尤其跟我们娑婆世界的众生特别有缘。

但是，站在诸佛的角度并没有大跟小，是法平等，无有高下。如果你认为十方诸佛统统念南无阿弥陀佛，这个是错的，成佛没有能所，不需要念佛。

**079 问：“但无心于万物，何妨万物常围绕”这句话如何解释？**

答：开悟的人没有能所，万物常常围绕我们的话，我们对万物不执着，万物对我们来说就失去了作用，也就是心无所住。比如：人民币摆在这里，它并没有说要你来执着它，而是你执着人民币，是你心的问题。

再比方说，男孩子长得很帅、很英俊，男孩子也没有说要你来执着他，是你自己的心控制不住。





**080 问：念佛的时候妄想很多，难以控制，有什么解决办法？**

答：这个就是对空性不理解。

三昧的心来自一颗训练的心，训练万缘放下，一念提起。

经典里面有一个比喻：在一百码以外有一个红心点，我们刚开始用步枪射击的时候，怎么也打不中，可是经过特殊的训练，一次又一次的训练，最后一枪就中，成了神枪手。

意思就是我们要进入三昧，没有妄想，就要重复训练放下，自己要想办法降伏自己，放下所有的执着和分别，一心在佛号里面，这个就是办法，没有任何的捷径。

**081 问：见性是怎样的一种生命？**

答：见性就是完美的、圆满的、清净的生命。不离自性，本自有之。本来无一物，何处惹尘埃？心性开脱，什么都没有挂碍，了知一切法不可得，凡所有相皆是虚妄，不为物累，不会把相变成一种累赘。





人之所以痛苦，在于追求错误的东西。我们这辈子贫穷并不可怕，最可怕的是没智慧，没有智慧是人生最可怕的贫穷。

没有钱，忍耐一下还熬得过去，没有智慧的话，有钱也活得很痛苦。

过去每天都追求财、色、名、食、睡，现在就不一样了，我执没有了，法执也不存在了。你今天能够耐得住生、老、病、死、爱别离、怨憎会、求不得苦；别人来侮辱你、辱骂你，你一样怀着一颗感恩的心，这个就是真功夫。

死亡并不可怕，它是生命的一部分，如果有一天生了重病，送进加护病房，真正上了战场，还能保持这样的定力，你也不在意舍掉这个臭皮囊，那么你是真正入道的。

身体的健康来自一颗完美的心灵，学佛有了智慧，就拥有一颗完美的心灵，从完美当中取出完美，剩下的依然是完美。



**082 问：作为一名退休的教师，虽然有诵经念佛，可心里总是放不下学生，并且还想继续深造去帮助别人，请师父指点。**

答：经教不通，智慧不开，诵再多的经也没有用。

。你如果智慧开了，不念也没有关系。

主要还是听经闻法的时间太少，可以听听《大珠和尚顿悟入道要门论》、《传心法要》、《六祖坛经》等，并且能够做笔记。

如果听了那么多的法，还是放不下，那么就是宿世的业障、宿世的善根不够强，你只能做世间的好人，没办法做出世间的圣人。

现在，我们来计算一下，释迦牟尼佛八十岁入涅槃，减去你现在的年龄，还剩下几年可以活？

至于说，你要继续进修深造去帮助别人，这样做确实可以帮助别人，但是不能帮到究竟之处。

你没有办法让你的学生解脱，因为知识只是一种工具，跟解脱无关。所以，教师有这样



的学历和责任感，更应该进入出世间法，因为知识是不究竟的。

如果你能保证活到一百岁，并且有能力帮到别人，又能自己修行，那么这样做是没有关系。如果没有把握，最好还是赶快用功，师父是希望大家赶快修行，否则来不及了。

### 083 问：癌症的起因是什么？

答：癌症的起因目前从医学上讲不出所以然，没有一定的答案，所有的医生都没办法控制癌症。

癌症跟水质、空气、食物有很大的关系，跟情绪也有很大的关系，情绪一下子高亢，一下子低潮；一下子愤怒，一下子怨恨，然后牢骚抱怨，这个人很容易得癌症，极端的个性还很容易得忧郁症。因此，癌症的病因有几个重大的因素：水质、空气、食物和情绪。癌症是什么意思呢？就是细胞异常分裂。我们正常的细胞生长出来后立刻就又死亡，而癌细胞生长的速度很快，死亡的速度很慢，



所以就一直鼓起来，叫做肿瘤。

癌症最可怕的是癌细胞跟着血液跑，所以，一旦爆发起来几乎没办法控制。

有些省份和区域得癌症的人比较多，这可能跟水质有关，看看喝水的水源来自哪里？有没有过滤干净？用氯化钠消毒有没有消毒干净？

另外，还有一种癌症是属于 DNA 的遗传。

**084 问：是何种因缘导致女孩子性别混淆，想变成一个男孩子？从佛法的角度该如何处理？**

答：这不是病态，而是心态的问题，通常这种情形都是同性恋。因为她前世是个男孩子，这辈子一出世，变成一个女的，她希望跟着前世的习气走，所以，这个比较麻烦。

可以念《大悲咒》水放在茶里给她喝，每天求观世音菩萨改变她，如果改变不了，那就认命，只要不去自杀也算不错了，有时候你去反对她，她会去死的。



**085 问：自己累劫以来业障深重，而人身难得，佛法难闻，今生今世如何能够了生脱死？**

答：诸法本空，业性本空，业障本来就空。但如果没有证量，还没有得到大解脱，那么因果不空。

平常要多念佛，多做善事，从今天起，从现在开始，要诸恶莫作，众善奉行，还是可以改变的。

所以，只要起步，永不嫌迟，要多听经闻法，从心性上修正自己的习气。

**086 问：团体诵经、念佛时，个人能否私自回向？**

答：可以。师父念师父的，个人念个人的，私下可以向佛菩萨禀报，我这个功德要回向给谁。

**087 问：能否戴耳机念佛？**

答：戴耳机念佛，不能念太久，半个小时到一个小时可以，如果戴太久或者声音太大会震动到耳膜，对耳膜造成伤害，将来耳朵听到声音的分贝会越来越小。



**088 问：佛法的重点在哪里？念佛法门要注意什么问题？**

答：诸位，佛法不是什么法门的问题，法法是平等的，念佛也好，诵经也好，持咒也好，拜忏也好，任何的法会也好，问题在于解决我们生命的迷茫，就是破除无明，断除烦恼，心入于真如的心性，这个才是最重要的。

有的人问，念佛好不好？很好啊！问题是你念佛，能不能把你的执着放下？烦恼有没有断除？脾气有没有改一改？碰到执着的事情，能不能做到不生气？

如果我们念佛，贪心也不改，脾气很暴躁，跟别人百般的计较，那么，你念佛的意义不大。

佛法是要降伏我们的心的，是借用这句佛号，善巧方便，让我们作一个依靠。所以我们念佛，重要的是要念到一心不乱。但是，如果你没有开智慧，你怎么一心不乱呢？有很多念佛的人都忽略了一个重点，就是要听经



要闻法。

他只知道自己年岁大了，来不及了，要念阿弥陀佛，要拼生死，然后就越念越烦恼，脾气压不下去，贪、嗔、痴也不除，那这样的念佛就没有多大意义。

你看那些证阿罗汉果的圣人，有每天都在发脾气的吗？没有啊！

你看释迦牟尼佛，有每天在跟人家百般计较吗？也没有啊！

念佛如果不能降伏你的心，你念他干什么？重点在于能不能离一切相，去贪、嗔、痴，断杀、盗、淫，破除烦恼，开大智慧。

如果念佛没有这个功力，没有这个能耐，那表示你这句佛号力量不大，方法错误。

如果这句南无阿弥陀佛一念，就可以断所有的贪，后半辈子再也不生气，晚上也不会百般计较睡不着，能开佛的大智慧，这样念佛才有意思嘛！要不然我们念佛干什么呢？

所以说，如果你现在活着的时候，你都控制



## 参访问答(一)

不住，念佛的时候拼命打妄想，没有能力控制你这颗心，降伏不了烦恼，请问：你临命终百苦交煎的时候，或许是车祸，或许是变植物人，或许是开刀，或许是高血压，或许是剧烈的头痛，你有没有能力把这句佛号念到一心不乱？没有办法的。

所以，我们现在念佛的方法是错误的，不听经不闻法，死抱着一句佛号，嘴巴在念，心却跑出去到处玩，念佛没有能力摄心。

并不是说念佛好还是不好，而是心的问题；也不是说诵经好还是不好，也是心的问题。

台湾有一个人，念一句佛号，诵一部经典，十五年了，认为这样叫做专修，比较不杂，来到我们这里，师父问他：有没有烦恼过？他说：有。

有烦恼就叫做杂修，心夹杂着烦恼而修。

问他：有没有生气过？他说：有。

有就不能叫专修，叫做夹杂着脾气而修。

问他：这十五年来有没有跟一些人和事过意





不去？他说：也有。

那也是杂修啊！夹杂着人我是非而修啊！

问他：有没有为了一件小事情气到晚上睡不着觉？他说：也有。

那也叫杂修啊！怎么是专修呢？专就没有烦恼了。

所以，我们现在弄错方向了，我们知道要念佛，可是不知道要降伏，不知道要断烦恼，方法错误。因此，念佛的人多，成就的人少，他不听经也不闻法，那这个就没有办法了。

### 089 问：您认为修行的重点是什么？有哪些方式？

答：修行，我认为最重要的是要见性，见到不生不灭的清净自性。

禅宗里面讲：不识本心，学法无益。我们世间的孝子，首先要体会和理解父母的这颗心，才叫做孝子；学佛的佛弟子，要体会佛的心，才叫做真正的佛弟子。

修行分三个角度：无念为宗，无相为体，无住为本。



第一，无念。就是说，凡所有相，皆是虚妄，所有的执着跟分别，都没有任何的意义，简单讲，我们能缘的心，所缘的境，都是虚幻不实在的。

这个无念，不是指没有念头，而是指没有执着的念头、没有分别的念头、没有颠倒的念头、没有无明的念头，但是，有大智慧的念头，有慈、悲、喜、舍的念头。

第二，无相。好好的观照一下：有一天，我们断气了，被送进火葬场，火化以后，就剩下骨灰，人来自于尘，回归于尘。我们这个世界，彻底的看透了，就是无相，没有真正的永远的相。

简单讲，你今天长得再庄严，你家拥有多少的房地产，到了送进火葬场，烟囱冒烟的时候，就跟这个娑婆世界永远说再见了。看清楚这个世界，有一天，我们会老、会病、会死，火化以后变成骨灰，这个世界没有真正永远存在的相，凡所有相，皆是虚妄。



第三，无住。就是无所住，这个世间没有一种东西可以让你执着的。举例子来讲，就算你们夫妻感情很好，请问，这样的感情能够维持几年？

我们现在用佛陀的年龄来计算，八十岁减掉你现在的年龄，你还有几年可以活？

我们对这个世间任何的假相，都应当无所执着，就如《金刚经》里面所讲的：应无所住，而生其心。

### 090 问：师父您如何修行？

答：我们之所以没有智慧，是因为我们太执着这个世间，无明掩盖了我们的清净自性。所以，有人问师父，您怎么修行？我修行无念、无相、无住，最后就一心念佛。

心，什么都看得开；

心，什么都放得下；

心，什么都不跟人家计较。

我这辈子绝对不去讲一句伤害别人自尊心的话，所讲出来的每句话，都是鼓励人家的话



## 参访问答(一)

，赞叹人家的话。人与人之间相处，分有缘跟无缘。有缘，我们就说法令解脱；无缘，就合掌令欢喜。

师父就是这样修行的，一心念佛，万缘放下，百般不计较。计较也没有用，因为一定会死啊！

想想看，有一天我们躺在棺材里的时候，那些人民币要做什么？能用吗？带到阎罗王那边有什么用？没有用的。

所以，哲学家讲了一句话：金钱如粪土。金钱如果不布施出去，放在旁边就会发臭的。

我们的生命来自一个共同体，比如，人的生命起源于水，阳光照到水，开始有了藻类，有了单细胞，再来有了多细胞，生命它是一种演化，慢慢出现了低等动物、海中动物、两栖动物、脊椎动物，从以前到现在几十亿年，一直演化到今天，人类的生命就是从水和阳光来的。

如果今天没有太阳了，那么地球上所有的动



植物都不会存活，简单讲，看起来这个生命是个体的，其实是共同的，我们共同生活在这个地球上，我们的身体都是水构成的，我们的能量（Energy）来自于太阳，我们的生命是来自于共同体的。

所以，一个真正的佛弟子要先学会，快乐从懂得分享开始。

如果我们有能力，三餐不缺，那么，有钱的出钱，有力的出力，有时间的出时间，有空间的出空间，好好的把佛陀的正法传开来，这辈子就做了非常有意义的工作。

师父在大学、研究所毕业以后，就发了一个愿：这个佛法这么好，我一定要把这个正法传开来。佛法有它的善巧方便，师父尊重每一个法师、每一种法门，念佛也好，持咒也好，做法会也好，师父都随喜、赞叹。但是，佛教的素质跟水准要提高，不能停顿在讲讲因果、念念佛、做做法会上，佛法有更深奥的义理，有更深的一层慧命，我们要把它



## 参访问答(一)

激发出来，开采出来，师父愿意做提升的工作。

师父这辈子所做的工作，就是把佛法讲得透彻、深入，讲得究竟、彻底，以提高出家人和在家居士的佛教素质和水准。

### 091 问：何谓无所住？

答：无所住就是不能执着。“应无所住，而生其心”一切法不执着，清净心就跑出来。无所住就是无所住，不能讲无所住怎么解释，还执着那个无所住，就变成有所住了。

无所住就是什么都不能执着。放下，那一念，清净心就显现，拨云就见日。

### 092 问：每天除了念一句佛号外，是否还需要持咒或诵经？

答：问题不在这个地方。

今天你念佛，能开智慧吗？能断烦恼吗？能一心不乱吗？

问题不在佛号，不在诵经，问题在心。虽然



念这句佛号，可是烦恼、计较、执着还在，这个就是夹杂烦恼而修，这是真正的杂修，没有用清净心。

如果用清净心念佛，那就叫做专修；如果用大智慧念佛，那个叫做专修。所以，问题不在佛号，问题在于你这颗心有没有智慧。

如果我们没有智慧，同样在念佛，可是百般的计较，计较到晚上睡不着，都快变成忧郁症了，动不动就跟人家争吵，你念这句佛号有什么用？一点作用都没有。阿弥陀佛没办法帮你降伏烦恼，执着还是依然存在。

释迦牟尼佛讲：“离一切相，即名诸佛。”我们念这句佛号，有没有离一切相？有没有慈悲心？有没有智慧？有没有平等？有没有离一切执着？有没有离一切分别？这是心的问题。

所以，如果这句佛号念了五年、十年，晚上依然睡不着，依然发脾气，依然没办法降伏自我，那么，就是表示你走错路了，要改变



## 参访问答(一)

方向，要多听经多闻法，才能开智慧。佛教讲无诤嘛！

社会要和谐，那我们内心有没有和谐？重要的是心有没有和谐，如果内心没有和谐，还是人我是非，我相、人相、众生相、寿者相不断，那你念这句佛号力道不大，不能断烦恼。

### 093 问：念佛应该念六字佛号还是念四字佛号？

答：要先念六字佛号（南无阿弥陀佛），六字佛号念 324 遍，也就是 108 的念珠转三圈，再念四字佛号（阿弥陀佛）。如果直接念四字佛号，这样对佛不恭敬的，要先念六字再念四字。

### 094 问：初学佛法的人应该怎样安排自己的功课？

答：首先，大家比较普遍的是念南无阿弥陀佛，要多花点时间来念佛，平常念念《大悲咒》和《往生咒》。

但是，一定要腾出一点时间来看经典，如果





你不看讲经光碟，你怎么开智慧呢？

学佛不是盲修瞎练的，解如目，行如足，我们要有眼睛，两只脚要能走路，不可以偏向于只看光碟，而不念佛，不精进；也不可以偏向于盲目的精进，而不看光碟，没有师父的指导，那不行的。

所以，要用一部分时间来看光碟，用一部分时间来念佛，解跟行要同时并进。

南无阿弥陀佛还是要抽时间来念的，因为我们临命终助念是念阿弥陀佛，阿弥陀佛是西方极乐世界的教主，我们将来要去阿弥陀佛的国土，是需要在这句佛号上用点时间的。

### 095 问：见性与见本体有什么区别？明心见性的境界是怎么样的？

答：见性就是见到不生不灭的本体，见本体就是见性，只是名相不同，境界都一样的。见性就是我们的本心。

站在体、相、用的角度来讲，众生如果不见



性，他就见不到真实的体，也没有用真心在修行，而是用意识心在修行，就是妄体，妄其实没有体，那是妄相，执着于虚妄的假相，也就是我相、人相、众生相、寿者相。

如果我们这颗心来自于无明，那么，我们就我相、人相、众生相、寿者相、山河大地相、鸟兽虫鱼相、宇宙万有万相，统统是执着，是来自一颗无明的心。

从作用方面来说，就是妄用，就是能所不断，追求五欲六尘，追求男女的感情，而不是追求智慧。

看看哪里有什么好吃的？哪里有什么好玩的？无明所发出来的，就跟五欲六尘的魔的心相应，执着于五欲六尘就会越走越偏，不能了生死的。

明心见性就是：明本心见本性。

本心是什么呢？本心就是佛心。

本性是什么呢？本性就是我们的本体，就是不生不灭的本体。



如果用明心见性的这颗心来修行，下手处统  
统是毕竟空，毕竟空就能够了悟无念、无相  
、无住。

无念：大彻大悟的人没有妄念，没有执着的  
念头，没有分别的念头，没有愚痴的念头，  
没有无明的念头，内心充满着智慧。

无相：大彻大悟明心见性的人，了悟诸法都  
是妄相，所以，他们心中无相，不着于相。  
简单讲，离一切相则万法皆如。

我们之所以万法不如，是因为心没有办法保  
持如如不动，不取于相。拼了老命也要执着  
于某一种相，而“相”在脑子里面就是一种  
妄想，叫做影像。

就像看电影一样，看了很激动，有的哭、有  
的笑、有的赞叹、有的悲戚，可是，电影演  
完了，只是一块银幕而已。

我们就是因为没有见到这块无相的银幕，所  
以，误认为银幕上投射的影像是真的。

我们现在就是过这种日子——这些假相投射



## 参访问答(一)

到我们的清净本性，我们对这个假相拼了老命起执着、起贪心，或者事情不顺遂就起嗔恨心，其实是同一颗心，同一个清净心。

我们的清净心如果没有开采出来，那用的统统是妄心，就没办法达到无相，二六时中统统有相。

无住：《金刚经》里面讲：“应无所住，而生其心。”我们应当对一切相不执着，对一切法也不执着，就是我们今天所修的这个法，也没有东西可以执着，只是方便利用这句佛号来打破无明，来开智慧；利用诵经、持咒来打破无明，来开智慧。

所以，任何的法门都必需回归到本心和本性，这个叫做根本。

应无所住，而生其心，意思是说应当对一切相无所执着，而生清净心，凡所有相，皆是虚妄，了解当体即空。希望大家回去以后，好好的看师父的光碟。





096 问：佛弟子应该具备何种参访心态，才能真正受用？

答：参访最主要的，是要启发内在自我的觉性，这样参访才有意义。

如果我们去参访，只是看看佛像、大殿的大小，仅仅觉得它很庄严，可是，对我们觉性的启发、对自我的觉醒和对法上的薰习都没有，对空性的道理也不了解，这种参访并不能解决生命的迷茫。

所以，参访当然要具备求法的心才有意义。

因此，参访真正的目的是出于对法的热爱、启发自我的觉性、解决生死的问题、令心能够解脱自在，这样才能显示出参访真正的意义。

如果我们参访，只是一个相上的庄严，对内在佛性（觉性）的启发完全没有帮忙，那么，这种参访意义不大。

所以，佛弟子参访应该具备以下三种心态：

第一，要有虔诚心；第二，要有求法的心；





第三，要聆听善知识的开示，一句都不能漏掉。那么，这样回去就会受用。

### 097 问：如何将法消化成自己的生命？

答：要将法消化成自己的生命，必需把法往内心里面融化。

如果这个法只是在心外，我们说心外无法，法就是心，心就是法，所有的法都在启动我们内心的这颗觉性。

什么是佛性？佛性就是觉性，觉性就是众生的心。所以，一定要把法入心，才能彻底改变佛弟子的生命，也才能升华我们的内在。

我们的内在里面存在两股力量：一是真如的力量；二是无明的力量。

如果真如的力量胜过无明的力量，我们就得解脱，就得自在，就开智慧，就能够体用一如；要是无明胜过我们的真如，那么我们就回归原点，继续做凡夫，继续做六道轮回的众生，也继续过着忧郁、烦恼、无明的日子。所以，要把法融入我们的生命，所有的法都



不能离开这颗心。

十方三世一切佛，如何叫做度众生？度众生就是度掉内心里面的那颗贪心，从贪度到无贪，从嗔度到无嗔，从痴度到无痴，这个就是把法融入我们的生命，也可以提升我们的生命。

简单讲，万法不离心，心即是万法。

如果我们把法只是当作一种时尚，或者只是当作一种学问（学术）来研究，不落实到心灵的层面，那么这个法就失去了意义，没办法提升自己，也没办法融入我们的生命。

但是，因为每个人的根器不同，有的人是顿根的，体悟的力道会很强，速度就很快，这个叫做利根；有的人根器就比较差，要把这个法转入他的心，来提升、融入他的整个生命体，需要很长的时间。

比如说，这两天讲的《楞严经》，有的人听了很法喜，可有的人在某些角度还听不太懂，这个还是需要时间。





因此，要把法转换成心法，心不离法，法不离心，同时要提升自我，这就要看个人的根器了。有的人给他讲故事、讲因果很受用；有的人念一句佛号，诵一部《无量寿经》很受用；可有的人一定要在经教上、心性上、在禅的最高境界即心即佛上下功夫，他觉得这样比较受用。

所以，根器的力度不同，法也没有定法，只要大家受用，慢慢的启动内在的觉性，那么你就是走对路了。

但是，一定要依法不依人，依佛陀所讲的正法，不管这个法师有修还是没有修，不管那个道场的道风怎么样，八大宗派如何的各自展现自己的优点，统统不能离开佛陀的正法。因为我们共一颗佛心，共一个佛祖，究竟的理是一致的，理事一致才能成佛嘛！

虽然讲有八大宗派，其实，合起来只有一宗，就是佛宗，就是释迦牟尼佛这一宗。

如果说，你的思想跟释迦牟尼佛不一样，那



你就是外道，你不是佛道。

所以，每一个法师都有他的优点，劝人念佛也好，诵经也好，讲经说法也好，参禅（即心即佛）自悟也好，只要符合佛的正法，我们都给予最大的尊重跟赞叹。

**098 问：请师父谈谈关于心性上的体悟对一个学佛人的重要性。**

答：心性上的体悟，就是所谓的不生也不灭。为什么我们讲摩诃般若？为什么我们讲涅槃妙心？涅槃为什么叫做妙心？如果你没有体悟到这颗心的不增不减、不生不灭、不垢不净，那么，你就体会不到这个体，我们就没办法真正的起清净的用。

也就是说，如果清净的体（涅槃）体会不出来，那么，妙心就没办法妙用。因此，心性的体悟，对一个人是最为重要的。

明本心见本性，才能够成佛，这个是成佛的根本。所以，不识本心，学法无益，如果不认识这颗不生不灭、不垢不净、不增不减的



清净心，那么，我们学法无益的，我们所学的法都是妄想。

如果你的法是建立在有无，完全是在情绪上的执着，还会攻击别人、排斥别人，说别人不对，或者说别人不好，只站在自己的角度，没有包容心，虽然你看起来很用功的在念佛、在诵经，可是，心外还是有上下。

比如说，我比较高，你比较低，不了解“是法平等，无有高下”的道理。所以，令心无所增减，是真修行人。让我们这颗心无所增也无所减，无来也无去，令心无所住。

禅宗里面讲，无念为宗，无相为体，无住为本，你要进入涅槃，就只有这样的办法。

有了涅槃心性的体悟，对一个佛弟子来说，就不会受到影响。看到别人的缺点，我的心性并没有任何的增减；别人一直来赞叹我们，我们也不会把尾巴翘起来，心情高亢得好像快升天了，我们的心并没有什么增减；碰到别人来侮辱我们，说我们的坏话、批判我



## 参访问答(一)

们、攻击我们，我们的心性也没有什么增减，我们了悟：一切万法都是如梦幻泡影，不实在的。

简单讲，如果明心见性，你就不会有情绪的变化，你的心完全是符合圣人的心，圣人的心就是没有增没有减，没有生没有灭，没有来也没有去，没有一也没有异，凡所有相，皆是虚妄，离一切相，即名诸佛。

我们就用圣人的这颗心，不离自性，人皆有之，但用此心，直了成佛。

### 099 问：如何念佛才能培养出内心真正的定力？

答：念佛必需实相念佛。实相就是无相无不相，在念佛的当下，了解万法都是空无自性的。

无相，就是万法唯心，无论是外相，无论是心相，都是能所相。

因此，首先必需通达空性的道理。

为什么念佛要通达空性的道理呢？

通达了空性的道理就没有能念，没有所念，这个时候所出来的佛号叫做无为法，就是我



们所讲的理一心不乱。

所以，能够透过我们的清净自性来念佛，才有办法达到一心不乱，才有办法达到念佛三昧，这是真正的念佛人，这个就是无相。

无不相，就是念佛人通达了实相以后，他所有的修养都比别人好，因为，无不相就是不可以离开相。

简单讲，所有的有为法他都很珍惜，懂得珍惜因缘，懂得尊重别人，懂得随喜赞叹，懂得不揭发人家的隐私，懂得生活的艺术，也懂得进跟退，心中有弹性，充满着智慧，这个就是无不相。

无不相就是凡所有相都是空相，虽然凡所有相都是空相，可是，也不坏有为相。这些有为相就是因果法，对因果法的负责，对生灭法的负责，对缘起法的负责。

简单讲，任何一种有为的生灭，比如：你的生活起居、作为，行住坐卧等，都必需是与道相应的有为。虽是有为，体性本空，虽是



体性本空，可是不能离开生灭无常这些因果的法则。

简单讲，念佛必需通达空性，就是无相；念佛必需守住因果，就是无不相，这种念佛叫做实相，无相无不相，这就是真正念佛的人。真正念佛的人内心是没有烦恼的。

如果你今天念一句佛号，诵一部经典，你的烦恼不断，人我是非，百般的计较，这不叫专修，这个叫做夹杂烦恼、无明而修，专修在心而不在相。

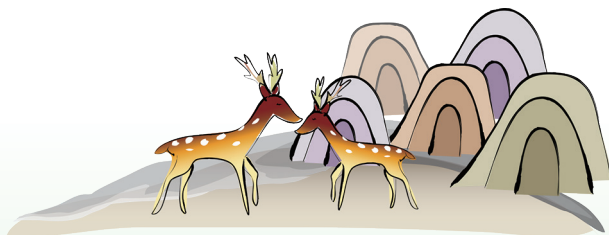
所以，念佛的人一定要通达空性，百般不计较，只守住这颗清净心。别人的好坏，跟我的生死没有关系。不批评别人，不攻击别人，尊重别人的修行，可是对自己有严格的要求，身、口、意一定要通达空性，同时不坏相，不坏因果相。

因此，念佛的人更尊重因果，更重视因果，任何一点小恶都不去做，任何一句恶口都不去讲，杀、盗、淫就更不用说了。



所以，怎样念佛才能进入定？一定要用实相念佛，才是真正的念佛。如果说我们今天还没办法达到用实相念佛，至少要把念佛培养成一种习惯。

比如说，在家居士在煮饭的时候也能念佛，买菜的时候也可以念佛，在家和老公（或者老婆）一起看电视的时候，他（她）看他（她）的电视，你念你的佛，内心默念，不要和对方对着干，因为这样对方会伤害正法的。所以，真正懂得念佛的人，他在世间法是非常圆融的、非常圆满的、非常完美的，没有任何的破绽，可是在出世法，他下了坚定的决心，本来无一物，何处惹尘埃？他内心里面是证悟到空性的，不受动摇的。这样念佛，出家也好，在家也好，都能够受用。











## 100 问：在家修行的女众在哪方面最难突破？该如何下功夫？

答：女众最难突破的就是感情，男女的感情，再来就是欲望。

我们从出生以来，就一直在忙，忙到最后，我们的身体成熟了，她有繁衍后代的本能，她内心并不是想要做什么事情，但是，无量劫来所带来的就是欲望，因为有欲望才有生死轮回嘛！

你这辈子来投胎转世，就知道你的欲并没有断，你不是愿力来的菩萨，你是欲望来轮回的凡夫。

所以，在家女众最难断的，就是感情和欲望，还有一点就是怀疑的心。

女众平常不相信别人，比如，她跟这个朋友相处得很好，也讲得很坦诚，可是回过头来，她有自已的看法，女众不相信女众，她宁可相信男众，这个是很严重的问题。

再来，女众她有更年期，月事停止后，荷尔



蒙失调，她会莫名其妙的起恐慌，晚上睡不着觉，一件小事情她会大发雷霆，没有事她就一定会搞成有事。

女众在四十五岁到五十五岁之间，有的人迹象不是很明显，可是有的很严重，像神经质一样的，老公并没讲什么，她内心里面就开始不满；儿女没有跟她顶嘴，她内心里面开始起恐慌，她所想的東西都是負面的。

所以，女众想要度过这个难关，就必需要把身体照顾好，尽量不要用西药，像消炎片、止痛剂、安眠药等，否则到最后就会发疯。

你不要小看师父这样的理论，这是很贴切的。台湾有一个五十几岁的女众，她突然告诉我说：“师父，我这几年一直想去死，我莫名其妙的恐慌，莫名其妙的痛苦，莫名其妙的忧郁，晚上怎么也睡不着。”这个就是更年期，有的突得破，有的突不破的会去自杀。我所谓的四十五岁到五十五岁，只是讲一个大概，并不是说一定，有的年龄层会更高，



达到六十岁。因此，女众最主要的，还是要  
把身体照顾好，尽量不要用西药，同时，要  
听经闻法，对于你的无量劫来的习气，知道  
男女的感情太难突破，男女的欲望太难突破  
，你也知道不净观，你也知道人死后会发臭  
、会烂，也知道要送进火葬场，可是欲望来  
了，你拿它没办法的。为什么？因为你现在  
还是凡夫。

所以，经典里面讲：“万勿信汝意，汝意不  
可信”要到证阿罗汉果，才可以相信自己。

在家居士你今天讲得头头是道，都不是你的  
东西，因为你没有三昧的功夫，你可以讲远  
离贪、嗔、痴，远离杀、盗、淫，可是你就  
是会偷偷地去做这些事情，为什么？那是无  
量劫来的习气。

男的也是一样，好色，女的也是一样，情执  
。难以突破母女的感情、儿女的感情等种种  
的情感和欲望。

所以，一个女众该如何下功夫？



## 参访问答(一)

第一，平常就要听经闻法，要做笔记，把生命投注在正法的正确观念里，听法的时候做笔记，她的心就会集中在这个地方。

第二，每天要定功课，要念佛，要诵经。

第三，要远离恶缘。女众这辈子要走得没有障碍，就一定要远离恶缘，坏的朋友不能交，懈怠懒惰的朋友不能交，作奸犯科的朋友不能交，恶知见、邪见的朋友不能交，否则的话，你这辈子要顺利地走完，会很困难，这中间的过程还会发生许多的问题。

所以，女众需要听经闻法，有正确的智慧，身体要运动，要调节好，把你的心寄托在推广正法，那么，这些男女的执着没了，欲望也没了，同时你又把身体搞得非常好，那你一辈子就会走得很充实、很通畅。





## 101 问：自身定力不够时，如何与烦恼很重的人相处？

答：这个很难。你定力不够，对方烦恼又很重，现在就是用观照的，你转换过来想：我很幸运，烦恼没有他那么重。然后宽恕他，原谅他，因为他还是众生，如果他今天是佛菩萨，当然就没有这些烦恼了。

如果你今天觉得自己的定力还不够，你可以远离这种人，因为不远离，你会跟着起烦恼。但如果说这个人是你最亲的人，就生活在你的四周围，那么你就必需观想：他是我无量劫来的善知识，转烦恼成菩提就在这个时刻。他是我的老师，他示现这个烦恼相，来磨练我的道业，我感恩他，要转换你的念头。

再来，如果实在是对方太烦恼，太无知，一天到晚找你麻烦，跟你过意不去，你又没有能力改变他，那么，还有一招，就是念观世音菩萨，求观世音菩萨改变他；每天诵《普门品》，念观世音菩萨圣号，回向给他，求



佛改变他。这样，你的烦恼就会慢慢的减少。

**102 问：无法参与道场或团体修行的在家居士，如何才能不退失道心？**

答：修行要解跟行并重。如果没办法参与道场或者团体的修行，从解的方面，目前可以看师父的光碟，或者看正知正见的高僧大德的光碟。

因为在家居士毕竟烦恼多，俗事多，没时间在经教上和心性上体悟，那么，就看这些大善知识的法。

从行的方面，你就必需把家庭的红尘俗事化作红莲，所谓火焰化红莲，火焰，就是指恶劣的环境、烦恼的环境，还是可以化成红莲的。在最恶劣的环境，出淤泥而不染，就是莲花了。

所以，在家居士处于这种环境，没办法参与团体，必需要有“解”，才能勉励自己。你不在“解”上充实的话，经教不通，你很快就会堕落。



再来，“行”会很困难，因为人都有惰性，自己一个人在家修行，看到好的电视剧，看了第一集还想看第二集，看了第二集还想看第三集，到最后就被连续剧占据了，古装剧、科幻剧、战争片等等，每天都看这个。所以，在家一个人修是很危险的，也作不了主，很少人有坚定的意志，说每天持《大悲咒》108遍，每天持《毗卢遮那佛大灌顶光真言》108遍，或者每天念佛几万声，很少能看到这样子的。所以，在家居士你要道心不退，一要少看电视；二不要去看电视剧，包括爱情剧、战争片，有的没有的，这些男主角、女主角，长得很庄严很漂亮，他们演戏是在赚钱，你看了之后，哭得半死，人家掉眼泪你也跟着掉眼泪，人家掉眼泪有钱的，你掉眼泪有钱吗？你被骗得团团转。所以，电视剧不要看，电视不要看，要把身心集中在道业上，这样才能立于不败之地。

在家居士最好还是能够参与团体，参与团体



有一个好处，它能互相勉励、互相监督、互相鼓励，就像你今天来参访，你看着我，我看着你，互相监督，大家来这里听经闻法，不坐这儿也不好意思，有所约束，听了师父开示以后，在勉强当中也能受用。

所以，我非常不赞成在家居士闭门不出。一定要走出来，看看人家团体的运作。

在座诸位，你们有没有感觉，在家看师父的光碟，跟来这里亲眼见到师父，现场的那种震撼力不一样的？

你在家看光碟，一下子上厕所，一下子喝茶，一下子吃零食，一下子去梳妆，而来到这里，你就专，团体就是有这个好处，就是强迫你修行。因此，一定要走进团体。

我们说“蛇虽弯曲，入管自直”，环境是很重要的。你今天不想修行、懈怠懒惰，可是来到文殊讲堂，看到这些师兄、师姐，大家都这么精进，基于爱面子的心态：你这么精进，我比你更精进，拼了！道心就被激发出





来了。

无论用什么方式来鼓励你，统统是好事，哪怕是勉强的，都是好事。所以师父鼓励大家，不管在哪个省份，都可以互相勉励，还是要进入团体。

### 103 问：大陆的佛弟子无法与上人近距离交流，修行中遇到问题该怎么办？

答：在修行的过程中会产生种种的问题，某些问题如果没有通达三藏、悟明心性的法师，是没办法回答的。

修行不能坏事修，修行的可贵在于经验第一义谛，这种东西不是靠理论的，而是这个法师亲自去品尝到第一义谛、佛的究竟涅槃妙心。

所以，你修行碰到迷茫的时候，如果没有任何一个人可以给你回答问题，你该怎么办？麻烦你发一个 Email 过来，一定要老实的说，不能隐瞒，就是再丑陋的一面，都必需让师父知道，要把你最真诚的一面呈现给师父



## 参访问答(一)

，这样我才有办法解决你的问题。

有一个五十几岁的女众，月事停止了，拜佛的时候想的都是男女的事，她不知道该怎么办，又不好意思开口，师父就给她回答说：你的问题只问了一半，你没有把真相告诉我。后来，她再写一封信过来，她说她以前是特种行业的，她完全没办法对治，二十四个小时都是那种影像，身体状况也很不好。

师父就给她回答：

第一，你现在要好好的求忏悔。

第二，一定要去做慈善，比如去扶贫，去帮助可怜的人，把你的爱心发挥出来，将功补罪，有空要多念佛，多做一点善事。

第三，要把身体照顾好。人一出生不是圣人，每个人都有可怜的一面，都有痛苦的立场，师父不会看不起妓女，或者说你是小三，师父就看不起你，师父不会的，这就是你的业。

所以说在家居士，如果你们修行修到一半，



遇到困惑，或者产生严重的问题，实在不能解决，又不好意思开口，就发 Email 过来，你偷偷的问，我也偷偷的回答，我不会在讲经的时候说你的名字，师父口业清净的。

**104 问：“做善事只是修福，跟解脱生死没有任何关系。”这个观念是否正确？**

答：许多人弄错了，光听经闻法，开智慧，而福不修。诸位，没有福的人，是没有机会修慧的。今天，你先要有稳定的生活、稳定的收入、要有健康的身体，才谈得上法身慧命。

太多人误会了，认为听经闻法就好，不必去修福，认为“一切福田，不离方寸”。没有错，这是指出世间无上的福田。可是，现在呢？假设说你今天穷到连机票都买不起，你能来参访师父吗？受到今天法的开示吗？没有办法的。

如果你今天没有一个健康的身体，比如说，你戴着氧气面罩，或者高血压，或者病恹恹躺在病床上，你有这个能力坐飞机来这儿参



访吗？没有这个能力的，这些统统叫做福报。太多人不了解，说我要了生死，我诵经、拜佛、念佛就好，不修福，这个是严重的错误。佛为什么称福慧两足尊？福跟慧如鸟之双翼，如果不修福，就如一只鸟少了一只翅膀，飞不起来的，这个就说明福有多么的重要。太多人误会佛法了，认为我只要好好的听经闻法，善事不做，那个不行，善事一定要做。所以，一定要修福、要培福，最后才有能力去享福，福跟慧列为同等重要，佛弟子不能有错误的观念。

### 105 问：亲近恶知见、邪见的法师，对一个初学佛法的人有什么危害？

答：如果亲近的是恶知见、邪见的法师，久了以后，他会分不清楚什么是正知、正见、正法。因为初学佛法的人，没有能力分辨什么是大善知识，什么是恶知识。恶知见就像散播在空气中的病毒，肉眼看不到。



在座诸位，我们亲近一个法师，这个法师如果没有正知正见，讲的是相似佛法，不是正法，那你麻烦大了。就像一个人感染到病毒，今天增加一些病毒，明天又感染一些病毒，后天再感染一些病毒，久而久之，中毒太深，这个色身就会死亡。

同样，亲近到恶知见、邪见的法师，是我们的法身慧命死亡。法身慧命死亡，则生生世世都是恶知见、外道见、邪见，会堕三恶道，起来以后又是恶知见，然后又堕三恶道，因为，他生生世世都没有种到正知正见，都是恶见，就会继续掉进去。

所以，落入恶知见、邪见，就像感染到病毒一样，有一天会要你的命的。佛弟子一定要好好冷静，我们依法不依人，我们不批评任何一个人，每一个法师我们都尊重、随喜、赞叹，他有他的特色，但是，你亲近的法师所讲的法，有没有符合佛所讲的法？既然是依法不依人，就不讲人情了，用佛讲的法来



## 参访问答(一)

作标准。初学佛法的人，说实在话，要判断什么是正知、正见、正法，有困难。

### 106 问：如果舍掉恶知见的师父，是否犯有舍法罪？

答：如果舍掉恶知见的师父，不犯舍法罪。如果这个法师一定要认为自己是正知正见的，那我们也没有办法，这个也不是我们正信的佛弟子所能够改变他的。

在台湾也有这种情况，你讲他恶知见、邪见，不符合佛的正见，他说你才是恶知见、邪见呢！

要他放弃恶知见来进入我们的正法，他说你才要放弃你们的恶知见来进入我们的正法，这个就变成一种争论。

这个时候就止息，没有因缘，就到此为止，我们尊重他，他也尊重我们，等待因缘。我们不是不想改变他，而是我们没有能力改变他。







**107 问：写牌位超度祖先与佛教的根本精神是否相符？应如何看待这一现象？**

答：对于把祖先集中起来，写牌位送到某个地方去超度，站在慎终追远、站在儒家孝敬的角度，也不算是坏事。我们讲求孝道，这个算是有点孝心，也不方便说是不对，或者说是批评，这样说不过去。

而佛教的根本精神不在这个地方，法会的超度，重点在度活人。十方三世一切佛所讲的经典，是为活人讲的。

超度的意思是什么？就是超越烦恼，度尽烦恼，度尽无明。

所有的经典就是要度活人的贪、嗔、痴，把活人的烦恼度到清凉地；把活人的吝啬度到懂得布施；把活人的嗔恨心度到慈悲；把活人散乱的心度到禅定；把活人的愚痴度到有智慧的地方……

什么叫做众生？集众多的烦恼而生叫做众生。度众生，是度你心灵上的众生。度烦恼的心





变成清凉的心；度犯戒的心变成持戒清净的心；度愚痴的心变成智慧的心……是度你内心里面的众生，不是度那些死亡的人。

不过，现在很多法会都有写上亡灵的名字，在座诸位，佛教要让人家说：世、出世间法都受用。因此，佛教的法会度活人是真的，度死人、度亡灵是附加价值（附带的佛教的一种威德力），佛教的重点是度活人，可是佛教的威德力是无限的，包括亡灵、亡者我们也让他受用，所以人家对佛教就越来越有信心。

但是，如果我们搞错方向，百分之九十九都放在度亡灵，而我们内在里面百分之九十九的烦恼都没有度，每天都往这个地方跑，这叫舍本逐末，根本（解脱）没有抓到。

佛法的设立是为了活人的解脱、自在；为了转烦恼成菩提；为了转凡成圣。佛法不是每天为死人而忙碌，是为活人现在的解脱打算；为未来的法身慧命打算。对于亡者，我们



## 参访问答(一)

尽心尽力的给他回向，可是，针对我们现在活着的人，佛教才能产生意义。

如果释迦牟尼佛的佛法是为死人而设立的，那么，释迦牟尼佛讲的三藏十二部经典就失去意义了。

释迦牟尼佛讲给五比丘听，请问：五比丘是活人还是死人？是活人；

请问：佛在世的时候，讲给一千两百五十个阿罗汉听，这一千两百五十个阿罗汉是活人还是死人？是活人；

请问：佛陀为在家居士设八关斋戒，这八关斋戒是为活人设的还是为死人设的？是为活人设的。

所以，佛法是为活人而设的。度众生，是度你内在里面集烦恼而生的那个众生，不是每天在度亡灵。

我们讲：死者为大，死者为先。我们对亡灵也是要尊敬，也是要给他做功德回向，但是，不能忘了你在这颗心是烦恼、是无明、



是分别、是执着，重要的是度这颗心，重点在这里。

佛教如果没有抓到重点，就会取其枝末变成我们的重点，叫做本末倒置，颠倒了。

**108 问：目前大陆流传很多关于附体的言论和光碟，您如何看待这一现象？**

答：这个在佛教《楞严经》五十种阴魔中就讲：附体是属于外道，不正见的。附体来讲话，你怎么知道他一定是观世音菩萨呢？一定是释迦牟尼佛来的呢？是文殊师利菩萨或是普贤菩萨来的呢？这个都是魔王、魔鬼附身的比较多，这个不正见。

我们依法不依人，释迦牟尼佛讲的三藏十二部经典足够你修行的指南，你附体要做什么呢？

我们最近在讲的五十种阴魔里面，就曾经提到附体的问题，它讲得很清楚，也解决了这些疑惑，等我们的光碟做出来，你们看了以后，就知道这个不正见，不是正法，这完全



## 参访问答(一)

要摒弃的。

他们要这样做，我们也没有办法，佛教也没有这个能耐去改变所有的众生，都按照我们的方式来做。每个人都有思想自由，我们无能为力，这个只能讲：正是末法时期的现象。你只能给他光碟，有机会慢慢去改变他，尽力去改变他，只能这样做而已。

### 109 问：如何判断是鬼神附体还是精神病？

答：这两者有时候相当接近，很难分辨。鬼神附体以后，他在某些时候正常，有时会讲出你听不懂的语言，还有，讲一些奇奇怪怪的事情，或者种种的预言，退了以后，自己也不晓得自己在讲什么，有时候自己也知道。

精神病患是他脑筋里面完全受到破坏，或者是遗传。

还有一种情形介于两者之间，像是灵魂附体又像是精神病，这个就很难判断，有时师父也判断不出来。



所以，有三种情形——

第一是灵魂附体的：这个判断很简单，他来讲话既不是讲中文，又不是讲英文，也不是讲梵文，完全听不懂他在讲什么，这是鬼神话，这个是真的灵魂附体。鬼神退了以后，他的生活跟你一样，完全正常。

第二是精神病的：这需要靠药物治疗，他的所作所为，自己不知道自己在做什么。精神病有重有轻，重的话他会吃大、小便；轻的话出去不知道怎么回来，会自言自语。

第三是介于鬼神附身和精神病之间：他会讲灵异的事件，可是又像精神病，又好像不是，介于中间，没办法判断。









### 110 问：鬼神附体是附在哪个部位？被附体后该如何处理？这是否业力使然？

答：附体是附在他的神经系统，神经系统跟我们的意识说是二也是一，说是一也是二。简单讲，我们活着的时候，神经系统和识心分别夹杂在一起，就是证得阿罗汉果，还没办法分清楚是神经系统还是识心。

因此，如果说我们今天灵魂真的有这件事情发生，那么，有两种解决办法——第一，平时让他服用镇静剂，灵魂附体就不会发作。

第二，每天早上、下午、晚上各持《大悲咒》21遍，大悲咒水给他喝，如果这个被灵魂附体的人会诵《金刚经》，就好好的诵。

以前，有一个一贯道的被灵魂附体，很严重，他在一贯道有十几年了，大家都束手无策，他就来请示师父，师父问他：你会念《大悲咒》吗？他说：会。师父就叫他每天早上、下午、晚上各念《大悲咒》21遍（越多越好），把大悲咒水喝了；再来，每天早、晚



各诵一部《金刚经》。他在诵《金刚经》诵到一半的时候，“啊——”地一直叫，很严重，师父告诉他：没有关系，继续诵，大悲咒水继续喝。他那个灵魂附体的现象就越来越少……经过了半年，再来拜访师父，全部恢复正常。后来，他开始信佛法，对佛陀和观世音菩萨特别有信心。

所以，如果有这种情形发生，很严重，晚上闹，最好先给他吃安眠药，这是不得已的处理。因为，所有的附体都是附在神经系统，因此，你给他安眠药、镇静剂，他就会睡得着，等他睡饱了，第二天起来，再继续喝大悲咒水，继续诵《金刚经》……慢慢就会好起来。

那么，这个是不是我们的业力呢？不一定。如果是我们的定业，那持咒、念佛都没有办法，因为你前生前世欠那个冤亲债主，他这辈子会捉弄你，把你搞得像发神经一样，那谁也没有办法，这是定业不可转。但是，如





果是轻微的，喝《大悲咒》水一天三次，诵《金刚经》半年，就一定会有起色，一定会好。

### 111 问：附体在唯识学中如何解释？

答：附体在唯识学里面所解释的是：他的识心卡在一种业力；还有一种情形就是四大出状况了，四大虚弱，阳气不够。阳气不够，阴气就重，它就有机会乘虚而入。诸位，灵魂附体最怕的就是阳气，如果你把身体搞健康，每天坚持运动（像有氧运动、长跑、太极拳、武术等等），让身体流汗，把营养照顾好，那么，灵魂附体不了的。但如果说，你身体很健康，被附体了，就表示你前世是乩童，你前世是专门给鬼神附身，你的频率跟鬼神的频率是很感应的，因为鬼神要抓一个人起来讲话，就进到你的身体，这是宿世的业力，没有办法的，念《楞严咒》也没有用，生生世世都跟鬼神打交道。



**112 问：佛弟子应以何种心态看待附体现象？**

答：要用慈悲心、拿咒轮给他戴、持《大悲咒》水给他喝、诵《金刚经》回向给他；为他立超度牌位，所有的只要行善的功德一直回向给他……还有，晚上睡觉的时候要盖往生被，久了以后，慢慢就会退。

往生被不一定是死人盖的，活人也可以盖，碰到重大的病苦，或者精神病、精神恍惚等等，都可以盖往生被，病苦慢慢就会好转。

**113 问：与被附体的人相处，是否会被传染？**

答：不一定，看个人的情形。如果你阳气够的话，附不上的。阴气重的话，有时候就会被他影响，不过这种情况几乎很少。附体只有一个，很少会再附在其他人的身上，这种情形不多。附在他身上，是因为他的频率跟鬼神、魔王的频率是一样的，其他人不一样，这种情形不太可能发生。



### 114 问：居士推广正法与在家修行的时间如何分配得宜？

答：这就要看个人了，没有一定的比例。有的人很发心，他对推广正法非常热中，比如说：你在家闲坐着，不晓得要做什么，儿孙已经满堂了，当爷爷、奶奶了；当外公、外婆了，没事干，那就刚好推广正法，这就比较有时间了。

再比如说：年轻人生了小孩，才十几岁，孩子需要养，需要栽培，他就会比较忙。所以，这个问题没办法准确的回答，在时间分配上，每个人都不一样：有的人还有工作，有的人还有家庭责任，有的人已经退休了……这个就必需看个人，这叫法无定法。对于自修或者推广正法，没有一定的比例。

### 115 问：在无意识状态下死亡，是否能够往生极乐世界？

答：往生是要靠平常下功夫的。如果临命终能够有瑞相（佛来接引：见佛、见光、见花、闻



## 参访问答(一)

香)，当然这是最好的了。

但如果说，我们在无意识当中死亡了，这要看他这辈子所造的因果。神识脱离出来以后，就不会受到身体无意识状态的影响，也就是说，神识只要脱离肉身，无意识状态就摆脱了，就照样比活人更清楚。

看过经典就知道，我们的中阴身脱离出来以后，六根猛利，似有神通，好像有大神通。所以，就算他临命终在无意识状态下死亡，但如果他这辈子自从听到佛法，肯修福、肯修慧，就算他被车子撞到了，变成植物人，可是他深厚的善根还是在，只是因为他的灵魂受到肉体羁绊，只要断气以后，灵魂脱出来，所有的善业就继续显现出来，不影响往生。

再讲一句更贴切的话：如果这个人平常一心念佛、戒杀、放生、吃素、用功、度众生、散播正法……就算有一天走出去，在路上不小心被车子撞死了，当下就往生，一定往



生！

所以，临命终不管发生什么意外，他是综合这辈子所修的善根，是这辈子的综合体，要不然，修了那么多的福报，因为这样死，就不能往生，太不公平了。所以，临命终怎么死的还是其次，重点在于：活着的时候你怎么做。

**116 问：师父开示我们要广学多闻再一门深入，这个“一门深入”是什么意思？**

答：广学多闻就能够开智慧；一门深入是指耳根门，不是念佛法门，那个是方便说。在经典里面，一门深入是指耳根一门，解：动、静、根、觉、空、灭，是这个意思，不要误会了佛的意思。

**117 问：“色即是空”是什么意思？**

答：“色即是空，空即是色”最主要是说——所有的色法，比如，这是一张桌子，看起来有这个色相，可是如果你冷静看一下：



## 参访问答(一)

---

第一，所有的桌子都是颗粒微尘所构成的，没有真实的东西。

第二，这张桌子一看就知道是无常，就算它十年不会坏，一百年也会坏，一千年不会坏，一万年还是会坏，因为它是无常。

第三，它是因缘生的东西，这是从山上开采出来的一块石头，把它磨成一张桌子，我们说这是因缘生的东西。

所以，色即是空的意思就是说：虽然它是色法，看起来有这个色相，但是，你用智慧透视它，这个是无常法，是生灭法，是因缘法，它不是实在的，不是永恒的。所以，这个色法当体就是空，没有永远的自体性，叫做“色即是空”。

但对于初学佛法的人来讲，这个有点深，听不太懂这个含意，所以修学佛法必需要花点时间。



### 118 问：什么叫“观自在”？

答：“观自在”就是自观自在。观照这个能缘的心（主观意识、分别心、执着心）不存在，这是因缘生的东西、如幻的东西；观照这个客观的环境，是颗粒微尘所构成的缘起性，也不是实在的东西。

简单讲，我们能缘的主观意识心跟所缘的境界都是因缘生的、短暂的、幻化的、刹那之间变化的，都是依他起性的。

所以，我们一般人看不破就不自在，那我们现在自观就能够自在，自己观照这颗心，能缘的心、所观的境，其实都不可得。

我们之所以看不破，是因为我们没有智慧，没有智慧就看不破，看不破就会起烦恼。所以，“观自在”的意思就是自观自在，自己观照自己的内心，把烦恼、无明放下，放下就能够自在，自在就能够解脱。

所以，“观自在”前面再加一个“自”，那么就更加清楚：自己观照自己的心，刹那之



间生灭放下，那么我们就得到智慧，知道诸法空无自性，了不可得，我们就得到自在的心，叫做自观自在。

### 119 问：先有业力还是先有六道轮回？

答：这句话就是妄想。

讲先有业力不对，讲先有六道也不对。因为业力本来就是如幻的东西，六道也本来如幻的东西，因为执着才有六道跟业力的存在，这叫做虚妄。

有虚妄的执着才有业力，虚妄才有六道轮回。那么，既然是妄，妄本无因，若有所因，何名为妄？

所以，这个跟先有鸡还是先有蛋的答案是一样的。

从空无自性来论，讲先有鸡，就有过失；讲先有蛋还是有过失。在相上论哪一个开始，这个叫做第一因，第一因就落入逻辑上的错误。





所以，不是先有业还是先有六道轮回，业本身空无自性，不可得；六道轮回也不实在。既然不可得、既然不实在，我们去论断它，是因为站在众生的角度，看起来好像是真实的，才来论断它，变成要讲第一因，第一因就是错的。如果你要探讨第一因，那么就是犯了严重的逻辑上的错误。

我现在问你：你说先有鸡还是先有蛋？两个都有过失。先有业力还是先有六道轮回？两种都有过失啊！

佛离两边，空无自性的东西，无所谓业力也无所谓的六道轮回。本身就是虚妄，虚妄就是不可得。

我们在不可得里面空无自性，要讨论说哪一个先，这个还是用观念在学佛，还是错误的，悟道的人就没有这些问题了。



**120 问：舍利子为什么会长大？**

答：那个不重要，你的心不要让它增减就好了。  
大跟小没有特殊的意义，长大归长大，不要管它。舍利子的长大跟你的心没有关系，跟解脱没有关系。

**121 问：如何在工作应酬中不犯“不饮酒”戒？**

答：这个很简单，如果领导请你们喝酒，你就方便妄语跟他讲：“医生说我胃不好，只能喝茶，以茶代酒。”是否能下定决心，还是看自己。不要说是领导叫我喝，我推辞不了，其实是自己很爱喝酒，那个就不行。所以，这个善巧方便看你自已，用点智慧，又不会得罪对方，应该没有问题的。

**122 问：超度祖先要超度到何时才能停止？**

答：超度到你心安理得。  
我来挂牌，挂到自己感觉不错，已经有交代，就可以了。要不然，没有钱的人怎么办呢？没有钱难道就没办法超度吗？还是可以自



已虔诚念佛，超度到他（她）已经往生十年、二十年了，够了。这辈子我给你超度了那么久，也没欠你了，这样可以了，心安理得就好。

### 123 问：学佛多年仍然很执着，应该如何开智慧？

答：你已经把答案讲出来了，那么，就不要执着喽！不执着就会开智慧了。

你就观想每个人，到最后的终点站——火葬场，进去火化以后，剩下这一堆骨灰，所有的执着都没有意义了。你自己以及你所执着的人，断气后，送到火葬场，终究只剩一堆骨灰，没有什么意义啊！

### 124 问：经典记不住怎么办？

答：那你记不记得“南无阿弥陀佛”这六个字？只要记住这个就可以，经典忘记没关系。

你结婚了吗？老公记住就好了，老公赚钱给我们花啊，当然要记住老公了。

第二点要记得阿弥陀佛，其他就可以放掉了



，其他就不重要了。

**125 问：“众生迷惑，流转可哀”是什么意思？**

答：流转六道，我们重新再来投胎，投胎又有生、老、病、死；下辈子再来投胎，又生、老、病、死……

比如说，你这辈子事业做得不错，儿孙满堂了，事业搞得很大，也很赚钱了，可是，有一天突然死掉了，下辈子从头再来；下辈子事业有成了，书也读得不错了，一下又死掉了，下辈子从头再来……

流转六道是很悲哀的事情，为什么？你现在有钱没有用。你干到高官，很快又退下来了。意思就是说，六道轮回，每次都要经过生老病死。要赚一点钱，跟人家争得头破血流，要做一点生意，搞得大家那么竞争，日子不好过，下辈子又要来面对这个现实，过着很辛苦的日子。



### 126 问：无明是怎么产生的？

答：无明没有产生，妄本无因，若有所因，何名为妄？无明就是莫名其妙的执着；无明就是莫名其妙的疯狂；无明就是莫名其妙的骄傲；无明就是莫名其妙的贪，贪也没有什么理由，不知道有一天我们会死。

无明没有任何的理由，就是突然跑出来。

无明像一阵风，来无影，去无踪。

### 127 问：如何超度过去所造的杀业？

答：如果以前有过杀业的话，拜八十八佛，或者持《大悲咒》十万八千遍，然后念《往生咒》三十万遍，就可以把以前不小心造的杀业慢慢的超度。

我们今天用眼睛看不到业障，但是这个业还是存在。

三个情形——

一、拜八十八佛，每佛一拜，或者没有时间就用念的。



二、念《大悲咒》十万八千遍，可以灭五逆十恶重罪。

三、持《往生咒》三十万遍。剩下的时间多念佛，我们要向佛忏悔。因为，以前造的杀业，这个业将来一报就百千劫，就很麻烦了。

从现在起多做点善事。有一个做酒店海产业的，也杀生，后来他也信佛，但不是信得很虔诚，虽然有拜佛，可是这个业转不过来。后来，上九华山发生了车祸，他爱人死了，他本身粉碎性骨折。做了杀生的业，个人的业报还得要个人受。

所以，我们只能这样劝导大家，杀生的业尽量不要造，如果以前不小心造了，那就赶快忏悔，还来得及。

我们的生命很有限，滚动的石头不长青苔，我们要集中火力拜八十八佛，每天早上拜，或者下午拜。还有，念《大悲咒》和《往生咒》，要集中火力，这个对忏悔杀业有帮助



的。

偶尔初一、十五诵一部《地藏经》（《地藏经》如果天天诵，时间会很长，所以一个月挑两天来诵就可以了，已经很了不得了）。但是，也要拨出一点时间听经闻法，如果不听经闻法，一边拜佛一边愚痴，得不到大的利益。

**128 问：弟子有心忏悔无始劫来的罪业，请上人开示如何去做。**

答：有忏悔就有救，知耻近乎勇，没关系，我们有时间就拜八十八佛、念《大悲咒》。佛的心就是既往不究，你要有心忏悔，只要起步，永不嫌迟。

**129 问：诵经能否断烦恼、了生死？**

答：诵经一定要开智慧，要不然的话，只诵经，没有办法转烦恼成菩提。只有诵经，就像鹦鹉学讲话一样的。

内在的智慧不在诵经，诵经只是增上缘，重



## 参访问答(一)

要的是转凡成圣，转识成智，转烦恼成菩提。佛法在心，不在语言文字。那是藉着语言文字，来束缚我们的三业，控制一下自己的三业。相较之下，诵经总比去外面花天酒地好，比去外面酗酒、打牌、抽烟、到处吃喝玩乐要好多了。

但是，诵经不究竟，诵经如果没智慧，就变成了好像在读书一样的。佛法最主要的是摩诃般若，还有涅槃的妙心，不在语言，不在文字。

诵经只是藉着外缘，让自己不要去放荡，但不能断烦恼、了生死的。

只有诵经不行，一定要听经、要闻法、要开采内心深处的般若智慧。

### 130 问：如何修行才能达到圆满？

答：圆满在于回归当下。过去心不可得、现在心不可得、未来心不可得，不要期盼圆满。

我们了悟诸法本自空寂，就懂得圆满。我们期盼圆满，这点就不圆满；我们想要圆满，





这点也不圆满。万法要回归当下，当下没有过去、没有现在、没有未来，就圆满。

法界一个颗粒微尘是空，一个三千大千世界、一个星球还是空，这个当下就是圆满，叫做法界如是，法尔如是。

法界性分两个：有情叫做觉性；无情叫做法性。觉性毕竟空寂，法性也毕竟空寂。

简单讲，动物的空性与植物的空性是一样的，空并没有两样。所有的法当下都是空、不可得，那么，这个回归当下的心性就是圆满。圆满不用寻找，回归当下，它就是圆满。简单讲，以无所住的心，那颗心就是圆满的心。法界如是，法尔如是，法法如是，没有一法不空，没有一法不圆满。

### 131 问：如何断除烦恼、无明和妄想？

答：师父没有办法来到你心中，要不然，我就拿把剪刀把你的无明剪掉，这个就比较直截了当。

个人生死个人了，个人烦恼个人断，才有办



法。做师父的人只能给你一个启示，最重要的还是自己要下定决心来断烦恼，来断无明，肯修行——这个需要时间。

妄想大家都有，没有妄想哪叫做众生呢？没有妄想就变成是佛了。

### 132 问：什么是佛法？

答：佛法很深、很广也很难。如果要讲简单的话，就是诸恶莫作，众善奉行，自净其意，是诸佛教。佛陀教我们的就是这个。

如果再省略一点的话，就是万缘放下，一心念佛。一般修净土法门的比较多。

如果功夫再深一点的话，就是生死、涅槃没有距离，生死本来就空，涅槃还是空。

佛没有任何的妄见，佛放下了凡夫的知见（凡夫就是着相）；佛放下了二乘人的知见（能观跟所观不可得）；佛放下了外道的妄见（外道着于断见跟常见）；佛放下了菩萨的知见（菩萨的知见就是能觉跟所觉）。最后



，断生相无明，佛陀也不会着一个佛见。

简单讲，离一切知，离一切见，即名诸佛。所以，生死跟涅槃等同空花。这个是站在本体界、究竟义来讲的，一般信徒听这个会很陌生。

所以，众生见相，圣人见体。要来论这个的话，讲不完。体、相、用，因、缘、果，事跟理，一讲起来牵扯到教义、教理、名相，又牵扯到唯识里面的八识，再来，就牵扯到遍计所执、依他起性、圆成实性，讲起来就很复杂了。

单单一个《唯识学》，一般的法师就要下十年的功夫，一本《楞严经》有的人搞了二十年。



### 133 问：师父您为什么要出家？

答：因为要解脱，要自在，要开佛的智慧。人生短暂，如果拥有真理，那么，人生就会过得幸福、快乐、解脱。

出家，在台湾来讲，算是很普遍，只要有佛的宿世的善根，景仰佛教的慈悲的精神，也愿意牺牲跟奉献，很自然的就走出家的路线。我们读大学的时候有佛学社，这个佛学社有请外面的法师、大居士来演讲，我听了以后，觉得这个是人生、宇宙究竟的真理，世界上没有任何一门学问能够让我们更自在、更解脱的，唯有佛法。

所以，念完研究所后，自然而然的就出家。

出家的因缘在我来讲，是很好的。我家里有四个兄弟，大哥、二哥、三哥都结婚了，传承后代对我们来讲已经够了，我就很顺利的可以出家，传宗接代的责任就交给大哥、二哥和三哥了。

所以，我出家没有任何的障碍。正因为我的



时间、空间、善根、福德、因缘全部具足，因此，顺理成章地走修行的路线，没有任何的障碍，一直到今天。

当然，本身也是自己下定决心，自己的前途要自己决定，不是任何人可以决定的。

师父从二十岁接触佛教到今年六十岁了，在佛教界也四十年了，那么，你们不嫌弃，我愿意提供更具足、更好的资讯给你们。

### 134 问：师父您出家的时候家人反对吗？

答：反对，非常反对，最主要的是，他们不是很了解。

生命还是要掌握在自己，亲情只是陪伴在我们生命的周围，而真正强大的意志、决定的心，还是要看自己的，生命的路还是要自己走出来的。

我们的兄弟姐妹、父母亲也会老化，他们总不可能一辈子跟在你旁边，所以，不但是今天、明天，乃至未来，路还是要自己走的。亲情我们要尊重，但是，我们的理想要自己



去完成。这当中会有冲突，但是，冲突也不见得是一件坏事，或者是好事。冲突的过程中，慢慢让他们了解佛法的伟大，让他们了解，我这个儿子或者弟弟出家是好事。所以，由冲突，慢慢的沟通，进而理性的认同，一直到最后，我们全家都非常的赞叹师父来出家。这个需要一点时间。

在中国的传统，传宗接代是很重要的，但是，每一个人都有自己的理想。我认为，与其来照顾老婆、两三个儿女，不如照顾无量无边的众生。我因为看了《释迦牟尼佛传》，我觉得《释迦牟尼佛传》讲得非常好，要舍己救人、要牺牲、要奉献、用大无我的精神、大慈悲的精神，来救度无量无边的众生，我觉得这个比较适合我的理想。

至于每天忙碌，养个老婆，养育儿女，这个不是我的理想，也不是我想要过的日子。

所以，每一个人都有理想，下定决心以后，我就去把它完成。当然，这个当中会有很多



不愉快，慢慢的沟通，到最后取得了大家、兄弟姐妹的谅解，所有的人都变成支持我。这需要有耐性跟智慧。

### 135 问：师父您出家的时候犹豫吗？

答：不犹豫，完全不犹豫。为什么不犹豫呢？我读了大学四年，研究所两年，已经有六年的佛学基础。我大学二年级就下定决心要走这条路，在大学，我们念水利工程系的（hydraulic engineering），将来是当工程师的，如果我宣布要出家，大家会觉得我很奇怪，在大学里面变成一个怪物。我不希望别人投给我异样的眼光，我希望用最平常的心，冷静的心。

所以，我在大学二年级决定要出家的时候，不形于色，绝口不谈，只有自己的内心知道。我不让家人知道，同学中也没有人知道，我要走出家这条路线。因此，我很顺利的毕业，成绩也不错。



我跟大家相处，大家完全没有感觉，念研究所的时候，大家也没有特殊的感觉，到最后，我下定决心出家，大家吓了一跳。

我知道，这条路势在必行，也知道这条路适合我的理想，适合我这辈子要走的路线，我也很清楚后半辈子要过的日子是什么。

到今天为止，我从来没有后悔过，我这条路走对了，我非常正确地选择了这条路，我也很安慰。弘法利生以来，无量无边的众生能听闻到正法，带动了整个台湾的佛教，还有华人世界的佛教，我也很高兴。

最近，哈佛大学写信来赞叹师父，也请示一些佛法，还有德国的法学博士也写信来，非常的赞叹师父。不少的博士、硕士或者大学教授，也都发 E-mail 过来，非常的认同师父。我觉得这辈子过得非常有意义，总算没有白费这四十年来的辛苦。受到这么多法师、居士的认同和肯定，我也觉得这是一种荣耀，是一种成就。





当然，我还要继续的谦卑，对自己的修行更加负责，更加努力。我们人要活到老，学到老，总是用谦卑的心态，不能满足于现况。然后，我们还要继续用功，来利益更多更多的众生。

所以，我出家没有任何的犹豫，因为我出家前已经有六年的佛学基础，这个不是突然的选择，也不是突发的状况，是完全有心理准备的。

### 136 问：出家修行是为自己还是为大众？

答：这两个是同时的。

如果你没有能力，出家不是为自己解脱，那出家做什么？如果出家只为自己解脱，那不像出家人。出家必需自觉觉他，觉行圆满。

出家就是学佛的慈悲、学佛的行为、学佛的智慧。所以，出家是为了自利，当然自己得到受用；当你有能力的时候，有实力的时候，具足愿力的时候，那就必需像佛陀一样了，出家最终的目的就是要成佛。



我们以佛陀为模范，我们的身、口、意，包括一切生活行为举止，都是以佛陀为效法的榜样，你的心就会放开来。

所以，这个问题其实是两个同时存在的，不能切割。出家只为了自己的利益，那你没有能力，又怎么能够利他？

这个问题是同时存在的，能够自利，也要利他，不可以切割开来，切割就变成生灭而失去意义了。

如果你今天出家只为自己，你又不是世间人！世间人处处都是为自己，所以什么事情都争得头破血流，什么事情都搞得不是很愉快。出家人的精神是大无我的，是大慈悲的，我们在佛陀的真理中升华自己，自己受用；我们也把佛的这颗心，告诉一切的众生，让每一个众生能够体证、体悟佛的这颗般若的智慧心、涅槃的妙心。能够自利也能够利他，才符合出家真正的意义。

如果只有自利，那不是出家人应该有的行为



；如果想要利他，你没有能力，你怎么利他？所以，你把这个问题变成两段是不对的，是同一体的东西，是同时存在的问题，不能打成两段。

### 137 问：今后的台湾佛教如何发展？

答：台湾佛教有它的历史渊源。台湾佛教是从大陆传过来的，从最近半世纪来讨论，因为台湾的佛教史，在以前清朝的状况，我不是很了解。

最近这五十年来，在大陆的法师，还有台湾的法师共同努力经营之下，台湾的佛教算是百花盛开，八大宗派都非常的兴盛。无论是佛学院的林立，或者是慈善机构，或者是医院，或者是大学的佛学社团，或者是各道场的法会，或者是信徒，乃至政府，也非常重视宗教这个区块。主要是因为这五十年来，台湾的蓬勃发展。

再来，台湾有个特殊的现象，就是高学历出



家的人非常多。因为大学的社团里面设立了佛学社，很多人觉得找到了佛陀的真理。

佛教从大陆传到台湾以后，变成多元化：有的人专门做慈善；有的人专门办学校；有的人专门办法会；有的人专门弘法（像师父就比较偏向于讲经说法的角度）……各安其分。在台湾，佛教学术的研究也非常兴盛，时常举办各种佛学论坛。

佛教在台湾的蓬勃发展，跟中国大陆有很大关系，还有，跟台湾本身五十年来的发展有很大关系。在台湾，以前大家对出家人都不是很了解，五十年后的今天，大家见到法师都会合掌顶礼，称呼比丘、比丘尼。就是因为台湾这五十年来，有相当深厚的能量蕴积到今天。

台湾佛教它本身是多元的，不是说一定要朝着哪一个方向走。因为，佛教它是一种尊重，而且，同时有八大宗派。

在这里也融入了小乘的：像泰国来的比丘，



我们也欢迎；或者缅甸来的比丘，这些修内观的、毗婆奢那的；或者来这里也有一些喇嘛。

整个佛教像是一个大熔炉，八大宗派一律平等的在发展。

说到台湾佛教的未来怎么发展？或者有什么趋势？共同的理念当然就是为了众生，为了人类。但是，分开来讲的话，变成尊重各个道场的道风；尊重各个多元化的佛教。因为，弘法的人没有权力叫那些做慈善的人跟着他走；做慈善的人也不能说你要像我一样做慈善。因此，说法的人尊重其他的法师；办学校的人也尊重其他的道场……佛陀的正法是互相扶持的、互相随喜的、互相赞叹的、互相成就的，尊重多元化的存在性。

所以，没有一定该如何。如果说有共同的理念，当然是为人类、为众生。多元化的文化，你不可能划一线，说大家都要这样做，不可能的，这跟日本的文化一样。



## 参访问答(一)

台湾的佛教要朝哪个方向走？那就是朝着个人理想的方向走。

### 138 问：台湾的佛教有哪些问题需要改善？

答：每一个宗教都会有时空性的不一样。或者是因为政治的因素；或者是因为战争的因素；或者是种族的情绪问题；或者纯属于人类的习气问题……

台湾的佛教当然有改善的空间，最主要的是，在联系上还有些缺乏，大家有点各人做各人的事情。虽然有佛教会，但是，还没有办法把所有的人都联系起来，变成一个强大的组织系统。

台湾的佛教附属佛教会，但是，联系的时间跟空间还是少，各人发展各人的力道比较强，而联系、团结的力道还是很有限。所以，联系的时间和沟通的方式还需要再加强。

再来，每一个道场都有自己的善巧方便，某些东西很不方便去说。一草一木都有它生存



的空间，对我个人来讲，尽量用更宽广的角度来解读这个佛教。因为，人类生而平等，平等心是佛的心，尊重的心是世间一种最基本的修养。

不过，台湾的佛教做得最好的地方，就是不否定对方。比如，某些道场发生一些事，台湾的佛教最了不起的，就是我不会去否定你，不会去攻击你，也不会去毁谤你，不会用激烈的方式，解决佛教所存在的问题。像我们看到电视上，韩国的佛教在开会的时候，打得头破血流，台湾的佛教不会这样子，比较理性。

我今天所讲，纯属于个人的，力道也小。我是一个平凡的人，没有佛教会的力道那么大。我只是扮演一个小角色而已。拿一部车子来讲，我就像那部车子的小螺丝钉，扮演一个小角色。所以，不适合跨越自己的许可权，来讲这些事情。



**139 问：对于日本佛教，您有何感想？**

答：我没有长期住在日本，也没有办法很清楚地了解日本的佛教，说种种的评语，是不够客观的，也不够公平的，我们不能这样做，这是一种很重要的心态的问题。

不过，我从侧面了解，包括通过日本的一些朋友、通过电视；我们也去过日本好几趟，到过东京、横滨……日本的佛教比较专的，像高野山，或者是大学的学术性研究也相当的发达。

日本跟台湾最大的不同点是，台湾继承了中国大陆传统的佛教，所以，出家人严格的过出家人的生活。而日本我所看到的，大部分都是些神社（社会上的一种信仰，类似台湾的一种神教的信仰。）大家来拜佛，不是求解脱，不是求智慧，而是来求平安，或者求美好的婚姻，或者求考试顺利（比如：我女儿要考大学了，来拜拜佛。）日本大部分都是停留在民间的一种信仰，一种寄托的信





仰，也就是人力所不能为，就求佛力。

我所看到的，日本大部分在教义、教理上，对佛教深入的认知度还是不够。举例子来讲：日本修净土宗的，认为“信”就可以往生，信阿弥陀佛发大愿，临命终乃至十念，阿弥陀佛就会来接引。他们的净土宗，重一个“信”字。而在台湾的净土宗，这样是不够的，只有“信”不行的，还要有“愿”（要时时刻刻发愿去极乐世界），还要有“行”（就是要去做）。

“行”有两个角度：第一，要一心念佛。第二，要行十善业（不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不两舌、不恶口、不绮语、不贪、不嗔、不痴）。

所以，在日本所谈到的，亲鸾上人所留下来的，这些后来的信仰，念佛把它太简化了，简化到把一部净土宗浓缩成一本《无量寿经》，《无量寿经》再浓缩成《四十八大愿》里面的第十八愿……这样一直浓缩。可能



因为日本人太忙碌了，把完整的净土宗的思想，浓缩到一句佛号，认为这句佛号可以解决一切问题（认为我信仰他，我念他，就可以解决我的生死，或者到极乐世界去。）当然，他们有这样的信念，我们尊重，但是，真正的净土宗，需要“信、愿、行”三资粮。而台湾的佛教就比较具体。因为，汉传的佛教直接翻译成中文，所有的台湾人都看得懂汉文。可是，汉传的佛教传到日本去以后，要翻译成日文。日本的修行人有投入人为的因素，认为太繁琐了，就把它简化，年代久了以后，就消失了它真正的精神。日本后代的年轻人只懂得这一点皮毛，以为这就代表了整个佛教。

台湾不一样，是全面性的理解，单单一个净土宗，就有讲到《净土五经》，还有打佛七、行善、拜佛、念佛，有的要修般舟三昧……只要落实到真正的修行，跟日本的修行是完全不一样的，要吃尽苦头的，而且经教要



通达。

佛教在台湾之所以兴盛：第一，保留了中国传统的文化。第二，传播的资讯很发达。第三，出家众的学历非常高，实修的也多，一讲到经典，就讲得非常的深。而在日本，除了几个特殊的学术机构比较深入以外，普遍性来讲，大部分停留在民间的信仰，求财、求婚姻、求考试等等。这就是我看到的，日本和台湾的佛教有相当大的差距。

#### 140 问：对于日本的在家众，您有何看法？

答：日本的在家众，因为有大环境的问题，在时间和空间上跟台湾的信徒不一样。他们没有这种氛围，没有这种深度，也没有这种习性（就是把佛法当作自己的生命来寄托，来供养）。日本没有这种风气，这是最严重的问题。

除了几个高层次的学术机构在研究以外，他们没有那种环境。从日本的杂志，或者从日



## 参访问答(一)

本寄来的资料上看，都是讲因果，劝人行善，念念南无阿弥陀佛，其他再深入的东西没有。

所以，对于日本的信徒来讲，我们一定要了解：解如目，行如足。对于佛教的教义深度不够，要实践就没有办法。就像你念小学，才有小学的能力；你念初中，才有初中的能力；你念大学，才有大学的能力；你念博士，才有博士的能力。问题是，整个日本没有这样的氛围和气氛，要造就深入的人才或者是居士，这比较困难。

台湾不一样，台湾有这样的氛围，有这样的气氛。在各位大师的带领之下，有强大的信仰，有坚定的理念，有深入的了解。所以，它散发出来的，是非常自然的一种兴盛，并不是勉强来做的。

就像一棵树，往下如果有扎根，往上就自然会结果。就像一朵花，如果阳光足够，肥料足够，杂草把它除掉，那么，这朵花很自然



的就会盛开。因为有那个环境，有那个种子，很自然的就会百花盛开，台湾就是这样的比喻。

可是，我到日本去的时候，很少看到出家人。我到本愿寺，或者到其他寺庙去，大部分都是停留在民间的信仰，对于佛法上的认知度还是少。后来，我就问一个嫁到日本去的徒弟，她告诉我说，日本的居士大部分都是形式上的，有时会做一些善事；日本所有的杂志都讲一些因果；再来，就是念念佛。对于深度来讲，她来台湾亲近师父以后，认为没有办法相提并论。她的老公是日本人，她将师父的开示透过翻译给他听以后，他说他在日本几十年，没有听过那么好的佛法，这个在日本听不到。

所以，从这个角度来推论，日本的居士对教义、教理是很缺乏的，深度不够，广度也不够。

至于说，我对日本的居士有什么期盼？我现



在讲话，没有办法直接影响到日本的居士，而且，日本也很少有法师在讲经说法。日本的法师大部分在忙于处理一些事情，讲经有简简单单的开示几句。我今天讲话没有办法直接影响到日本的居士。

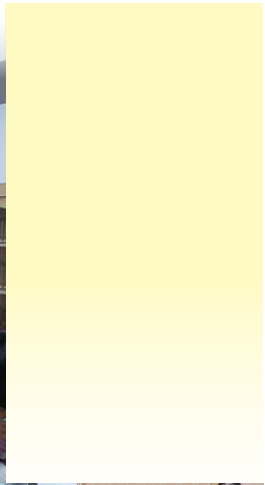
所以，我们今天在这里讲的，只是作学术的研讨，这篇文章出去，也是微不足道的力量，没办法整体性的改变日本在家居士的心态，或者是气氛，没有这个能力的，因为没有这个大环境。











国家图书馆出版品预行编目资料

参访问答(简体字版)

慧律法师 答

高雄市：财团法人文殊文教基金会

2014.05 印刷 面；公分

ISBN 978-986-88528-4-6(第1册：平装)。—

ISBN 978-986-88528-5-3(第2册：平装)

1.佛教 2.问题集

220.22

103010180

## 回 向 偈

愿以此功德 庄严佛净土  
上报四重恩 下济三涂苦  
若有见闻者 悉发菩提心  
尽此一报身 同生极乐国

## 参访问答(一)

- 出版者：财团法人文殊文教基金会
- 著作者：释慧律
- 发行流通：高雄文殊讲堂
- 地 址：高雄市前镇区嘉陵街六号
- 电 话：00886-7-3327833
- 网 址：[www.wenshu.org.tw](http://www.wenshu.org.tw)
- 印 刷：鸿顺印刷文化事业股份有限公司
- 电 话：00886-7-3162246
- ISBN：978-986-88528-4-6
- 西元二〇一四年五月 恭印三千本
- 欢迎助印



