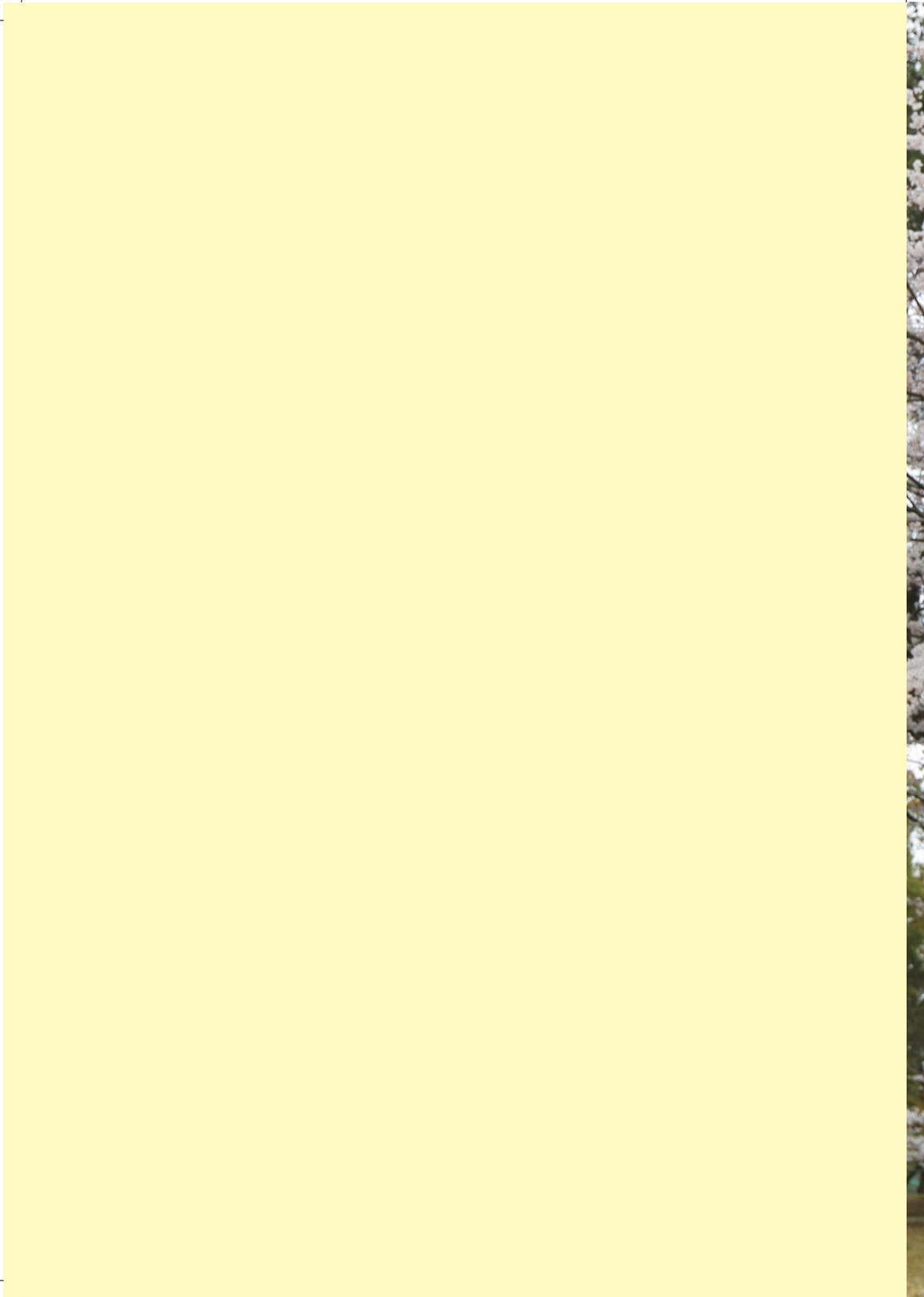
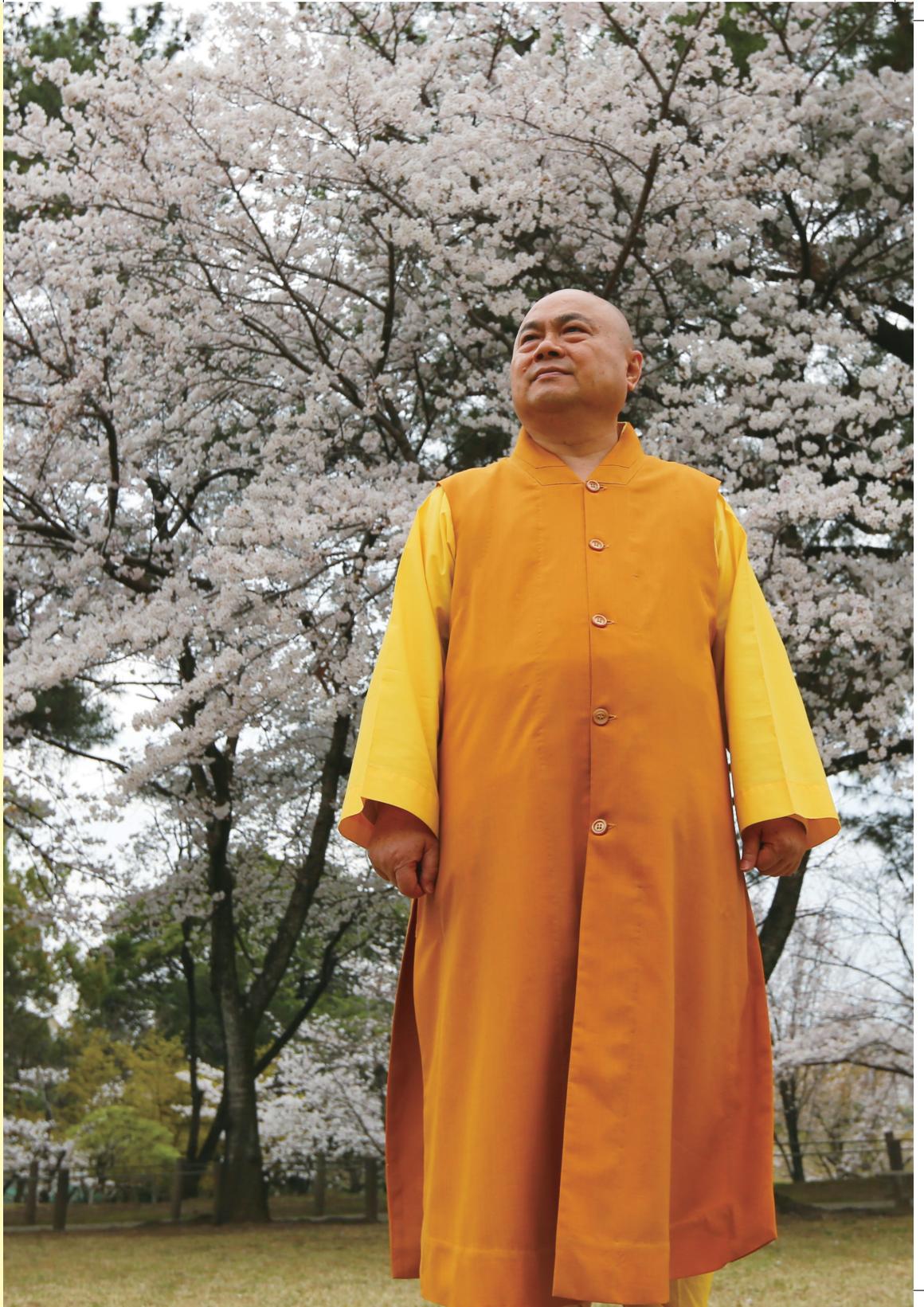






參 訪 問 答 (二)  
Questions & Answers (二)  
慧律法師 答







清淨

慧志律題



## 出版緣起（代序）

在迅如電光的人生逆旅中與佛法相遇，是難能可貴的驚艷。金言甘露更是無上法味，潤澤眾生乾涸的心靈。然而甚深微妙的奧義，卻不免讓人有仰之彌高，鑽之彌堅的慨嘆。漫漫菩提道，猶如盲人摸象，於泥濘道途顛躓前行。在舉步維艱，茫然失措之際，若得蒙勝善知識破迷啟悟，無異千年暗室一燈乍現，法爾如是，當下契入，再無躊躇，這又是多少行者夢寐的企盼！

家師慧律上人不忍聖教衰，不忍眾生苦，因此身體力行，高樹法幢，勇作獅吼，弘揚正法，四十載如一日，辛勤播種耕耘。在諸山長老共同努力，以及世界各地佛弟子的響應之下，正信的佛種已經萌芽茁壯，佛法的園林欣欣向榮。

近年來由於網路發達，資訊流通更為便捷，法音宣流無遠弗屆，這是現代眾生之福。但在聞思修的過程，亦不乏諸多疑問迷團，因此許多佛弟子不遠千里，組團前來參訪，虔誠披瀝孺慕之情，分享生命因學佛而改變的點滴，更重要的是，

將多年薰修開誠檢視，渴仰上人解惑釋疑。

綜觀請法提問，多係修學中常見困惑，上人應機施藥，直指究竟心要，更有助廓清知見，導歸正信，遂擇精彩片段，於講堂網站建構《參訪請法·隨緣開示》影音單元，上傳分享。此單元參訪時間始於2011年5月迄至2013年2月，共計243則提問，慮及卷帙浩繁，攜帶不便，因此分二冊出版，名為：《參訪問答》。編纂之初本擬以分類方式，將相關提問彙整，標立單元以便檢尋，然因提問者各有當機，且前後提問互有關連，若依分類重組，恐有斷章取義之嫌，因此決定保留原貌，逐一呈現，讀者仍可從目錄檢尋，自行參看。

付梓在即，特別感恩浙江杭州祝居士發心文字記錄，並衷心期盼修學者細心研讀、參究，菩提道上慧炬常明，弘揚正法初心不退。

高雄文殊講堂編輯部 謹誌

2014.5.1

## 目次

141 問：大陸很多修念佛法門的同修，想請問師父關於世界末日的問題。	14
142 問：修行跟打坐有沒有關係？	14
143 問：如何念佛？如何選擇佛號？	15
144 問：要用怎樣的心念佛才叫專？	15
145 問：業是什麼？業障如何消除？	16
146 問：如何「切除」內心深處無明與煩惱的「腫瘤」？	17
147 問：念佛的人如何擦亮心靈這面鏡子？	19
148 問：初學佛法如何從相上的結緣轉入教義跟教理？	25
149 問：如何面對煩惱心很重的家人？	29
150 問：何謂心性？	29
151 問：何謂開悟？	30
152 問：何謂證悟？	30
153 問：如何解讀見性法與淨土法門？	30
154 問：何謂實相念佛？	31
155 問：何謂自性流露？	33
156 問：何謂反聞聞自性？	33
157 問：如何才能走出色陰十境裡面的第三個境界？	35
158 問：知識份子學佛，親近善知識有什麼幫助嗎？	35
159 問：您如何看待佛教和其他宗教的關係？是否您認為佛教是最究竟的宗教？	40
160 問：有些學人認為現世學佛沒有辦法得到解脫，唯有依靠阿彌陀佛往生極樂世界以後，求證到一定的境界再回來，您認為這樣的思想觀念是否正確？	42

## 目次

161 問：相對於其它的宗教，什麼是佛教的究竟義？	45
162 問：念佛如何落實在當下？	46
163 問：《楞嚴咒》和《十小咒》要念幾遍才如法？	47
164 問：如何看待現代的密宗？	48
165 問：如何看待修學的次第問題？	49
166 問：如何看待依次第修行這個問題？	50
167 問：您如何看待在學校、在社會推廣儒釋道這件事情？	54
168 問：做一個像樣的法師，要具備哪幾種條件？	56
169 問：為什麼說佛法很重要？	68
170 問：大陸的佛弟子如何弘揚正法、推廣正法？	72
171 問：佛教興盛對國家和社會有什麼幫助？	73
172 問：如何報答佛恩？	73
173 問：年輕人生存壓力大，煩惱心重，如何能夠做到「隨緣不變，不變隨緣」？	74
174 問：陀羅尼被（往生被）活人能不能用？	75
175 問：您如何看避孕和墮胎的問題？	75
176 問：如何讓小孩學習佛法？	77
177 問：您認為對孩子的教育，從您的角度該如何進行？	78
178 問：如何救度疾病的眾生？	82
179 問：規勸別人該如何拿捏話語？	83
180 問：「天地人合一」是否回歸本源？它與圓成佛道是一還是二？	83
181 問：相似佛法與正法的分水嶺是什麼？	84

## 目次

182 問：「生則決定生，去則實不去。」這句話如何解釋？	85
183 問：如何面對臨命終四大分散之苦？	86
184 問：佛弟子推廣正法應該遵循什麼原則？	86
185 問：在家居士對《四種清淨明誨》應該如何理解和處理？	87
186 問：能所觀照是意識心，怎樣才能達到能所雙亡？	90
187 問：如果我們還沒有頓悟，就突然往生了，那麼我們帶著能所，夾著意識心，帶業往生，這個「業」指的是什麼業？	93
188 問：是不是心不著就是本性的妙用？著了就是意識心？	96
189 問：我們一直觀照自己，這樣延續下去有沒有機會突破？	97
190 問：師父加持的《大悲咒》水，是現在喝呢？還是臨命終喝？如果放到臨命終再去喝，有效果嗎？	99
191 問：怎樣修法能真正有把握往生西方？	99
192 問：為什麼修行人自己障礙自己的聖道？	102
193 問：怎樣才能斷除妄想？	102
194 問：如何運用十善業在生活中修行？	104
195 問：現在很多居士為亡者助念，有時候看見亡者坐蓮花升天，或生到極樂國土，怎樣確定亡者生到哪裡？	105
196 問：何謂財布施？	107
197 問：何謂法布施？	108
198 問：如何懺悔以前的過失？	109
199 問：什麼叫做念佛三昧？	111
200 問：誦《地藏經》有障礙怎麼辦？	112
201 問：怎樣超度墮胎的無緣兒女？	113

## 目次

202 問：吃長素的人去赴宴席，因為沒有素食，吃到肉邊菜，這樣可以嗎？	113
203 問：如何看待上大殿下風的問題？	114
204 問：弟子已受菩薩戒，但家人反對六齋日過午不食，請師父慈悲開示弟子該如何做？	114
205 問：十歲左右的兒童念誦什麼經咒比較對機？弟子希望孩子能夠開智慧，將來學佛求解脫。	115
206 問：對著電視機皈依師父行嗎？何謂實質皈依？何謂善巧方便皈依？	118
207 問：上海有這樣的情況：有組織的皈依，由別人代替。就是每人付一百塊錢，他也給了證，說這樣就皈依師父了。	121
208 問：為什麼說佛法只有一條路就是實修？	121
209 問：陀羅尼被在家中該如何如理如法供養、供放？	123
210 問：散播法寶應當抱著什麼樣的心態？	126
211 問：有很多修淨土宗的專修一句名號，但又常常喜歡讀經，那樣算雜修嗎？	127
212 問：如何理解帶業往生？臨命終只要一聲乃至十聲就可以往生，弟子有時疑惑：一聲也可以往生，那如果他現在懈怠了，這該如何對待？	128
213 問：上海現在修密教、念咒可快速消業成就，念一句名號也能消業，那究竟我求生極樂到底怎麼去做？	130
214 問：「禮佛一拜，罪滅河沙」既然禮佛一拜都能滅這麼多罪，那因果說又怎麼理解呢？	132
215 問：人往生後可以戴佛珠一起火化嗎？	133
216 問：沒有辦法來講堂，對著電視機受八關齋戒行嗎？	134

## 目次

217 問：年老體弱不能念佛怎麼辦？	135
218 問：如何看待當今的放生？	136
219 問：看到紅色的火光直冲上空是否說明往生者已得度？	138
220 問：能否代家人皈依？	138
221 問：孩子要考試，念什麼經可開智慧？	139
222 問：我們用麥老師的哥哥所修持的方法也可以往生西方嗎？	139
223 問：第六、第七、第八意識怎樣分別解釋？怎麼區分？彼此之間有什麼關係？	139
224 問：頂禮師父，我看了師父的手印教學光碟，請問師父，我們早上做早課，可以結手印、念咒、念經嗎？	141
225 問：請問師父《大輪金剛陀羅尼》每天早課念幾遍？不結手印可以嗎？	141
226 問：跟師父合影的照片，將來往生了如何處理？要把師父的那一半照片剪下來嗎？	142
227 問：如何做到念佛時一心不亂？	142
228 問：有人說淨土法門是萬修萬人去，但也有人說萬修難得一去，師父怎麼看？	142
229 問：在做義工當中，如果名號念得少了有沒有關係？	143
230 問：往生被如何使用於下葬？	143
231 問：有的人一生受苦很多，如果按照因果來說，是因為此人前世一定修行不好嗎？	144
232 問：是不是因為未成就某些人或某些事而自己受到痛苦？	146
233 問：人此生都有自己在這世間的功課和使命，怎樣知道自已的功課和使命是什麼？何時能完成這個功課和使命，成就出家因緣？	148

## 目次

234 問：如何對治修行中的懈怠？	150
235 問：如何消除心中的魔？	153
236 問：手抄的經書應該如何處理？	155
237 問：如何能夠做到每天精進，讓自己得到更大的提升？	156
238 問：在家居士受五戒後又犯了邪淫戒能不能懺悔？如何懺悔？什麼情形下不能再受五戒？	158
239 問：在家居士最重要的功課是什麼？	160
240 問：如何看待睡夢中起的貪念？	163
241 問：受五戒後不小心懷孕又不得不墮胎可以懺悔嗎？如何懺悔？	164
242 問：我們去印度菩提伽耶，有個黑色的廟，顏色有好幾種，為什麼要用黑色？	166
243 問：如何看墾土的問題？	170



**141 問：大陸很多修念佛法門的同修，想請問師父關於世界末日的問題。**

答：沒有世界末日。那是馬雅文化的曆算，每 5126 年（有的講 5144 年）為一個週期，這個週期到最後就是 2012 年，而 2013 年又是嶄新的一個循環的開始。

馬雅文化的長老已經在聯合國發佈資訊了，說那是馬雅文化曆算的最後一年，並不是世界末日，請大家不要再妖言惑眾，以訛傳訛。沒有世界末日這件事，沒有的。只有心靈的末日，沒有世界末日。眾生卡了一層厚厚的無明，沒智慧，這個就是心靈的末日。

**142 問：修行跟打坐有沒有關係？**

答：修行跟打坐沒關係。禪是禪定，是心在定。心不為煩惱所惑、所亂，外不為境界所擾，叫做禪定。

修行跟打坐沒關係，如果一個殘障的人，兩條腿都沒有了，叫他怎麼打坐呢？



相跟修行沒關係，打坐只是一個方便，借重這個時間，收攝一下身心。

### 143 問：如何念佛？如何選擇佛號？

答：要集中精神念阿彌陀佛，然後附帶的，觀世音菩薩念一半。比如，阿彌陀佛念一千聲，觀世音菩薩就念五百聲；阿彌陀佛念一萬聲，觀世音菩薩就念五千聲。

這樣就好了，不要再念太多了，念太多的話，臨命終也不曉得哪一尊要來接，會亂掉的。

### 144 問：要用怎樣的心念佛才叫專？

答：要用沒有煩惱的心，來念這句阿彌陀佛；要打破無明，來念這句阿彌陀佛；要開佛陀的智慧，來念這句阿彌陀佛；要用佛的一心不亂的心，來念這句阿彌陀佛。

不是念什麼好跟不好，那個還是相的東西，不是修行的重點。你念的當下沒有煩惱，那個心才對。



### 145 問：業是什麼？業障如何消除？

答：並不是說，念哪句佛號消的業障比較大，而是說，你內心裡面必需要有空性的思想——業性本空。

並不是說，我現在業障現前了，要念什麼佛號消業障比較快，你的殺、盜、淫沒有斷，貪、嗔、痴都沒有斷，業障一直存在的，它會重複的造業。

業障來自一顆無明的心，你沒有智慧啊！假設說，我念地藏王菩薩比較能夠消災，可是，我明天去菜市場，為了一根蔥，為了一棵青菜，跟人家又吵架了，那念什麼佛號都沒有用啊！問題不在這個地方，問題在心，心要解脫，要有智慧。

業性本來就空，沒有業，哪裡有業？煩惱叫做業；無明叫做業；死執不放叫做業；斤斤計較叫做業；百般困擾叫做業；看不開叫做業……業本來就是無形的東西，這一份斤斤計較的心沒有放下，這個統統叫做業。



### 146 問：如何「切除」內心深處無明與煩惱的「腫瘤」？

答：這個問題問得最好。你內在裡面一直在煩惱，莫名其妙的煩惱，我們不想讓它煩惱，它也煩惱，這個就是修行的大問題所在。

內心的世界沒有處理好，那麼，對外在的世界就更沒辦法去適應。

我們內心的世界，本來的真心沒有顯現，本來的清淨自性沒有顯露，所以，我們莫名其妙的煩惱。很多人念一句佛號，或者誦一部經典，就是因為沒有重視這個問題，所以有後遺症。

師父不反對念佛，也不反對誦經。可是，我們因為長年累月都不聽經，也不聞法，對佛的那顆心性也不認識，所以，每天一邊煩惱一邊念佛，這個叫做惡性循環。就像我們身上長了一顆腫瘤，這顆腫瘤很痛，卻一直沒有開刀。爛了，壞了，也不去治療它。可是，又怕人家看到我的身體長了一顆腫瘤，於



是就蓋起來。

我們現在就是這樣，無明蓋住了我們的煩惱，只是沒有顯露出來。只要掀開來，腫瘤還在。

我們表面上過得很快樂，可是，問題沒有解決（腫瘤沒有切除）。內在的無明與煩惱就像那顆腫瘤，沒有開刀，沒有智慧，誰勸都沒有用（我念一句阿彌陀佛就好，我要拼！我要了生死！）他的理念是好的，但是方法錯誤。

他不曉得「解」就是「行」：我瞭解佛的道理，可以解開我內心的疑惑。解開內心的煩惱叫做修行，不是硬幹叫做修行。雖然口念阿彌陀佛，可是，我內在的煩惱解決了嗎？沒有解決，問題還在。

所以，聽經聞法，重點在於解決內心深處的我執、我見、我慢的煩惱，清淨心出來再念佛，這個才對。這個就是腫瘤切除了，慢慢恢復了完整的皮膚，怎麼撞也不會痛了。



當你擁有一顆佛的清淨心以後，無明與煩惱的腫瘤早就不存在了，念出來的每一句佛號都是清淨的，這個力道就大，叫做一心不亂。所以，一般人念佛他不懂，沒有解決內在裡面煩惱的問題。

#### 147 問：念佛的人如何擦亮心靈這面鏡子？

答：我先來舉個例子，看看你們能否理解。比如說，這是一面鏡子（這面鏡子指的是念佛人的心）前面高空上有一個太陽，如果我把這面鏡子塗黑，能不能反射太陽光？

諸位，不要忘記，靠他力，還有一個重點——你的鏡子要乾淨的，乾淨的鏡子自然就會反射太陽光。要是心卡了一層無明，怎麼念都沒辦法的。

了生死，說是要靠阿彌陀佛，但是不要忘記，自己的心要清淨的才相應。這面鏡子用墨汁把它塗黑了，這面鏡子能反光嗎？不行。

無明、煩惱、執著、傲慢、貪、嗔、痴、殺、盜、淫，就是這面鏡子上的黑墨。



所以，我們一般都是誤會淨土法門，認為我念佛，阿彌陀佛就會來接引我。而我對自己的煩惱、習氣卻一概不管，不懂得要降伏自我，這個是很嚴重的問題。

念這句「南無阿彌陀佛」，六字洪名，無量功德，沒有錯啊！這句洪名，在我們的心性當中。六祖講：「一切福田，不離方寸」一切的功德在清淨心而得，清淨心才有功德嘛！所以，我們一般對淨土法門誤會太大，認為我念佛，就可以了生死；我念佛，就可以去阿彌陀佛極樂世界。理論上沒有錯，問題是：內在的煩惱有沒有解決？

如果說，這一句佛號就可以解決問題，釋迦牟尼佛為什麼要講《金剛經》？為什麼要講《法華經》？為什麼要講《華嚴經》？為什麼要講《楞嚴經》？

三藏十二部經典，釋迦牟尼佛為什麼不叫你統統不要講？念一句阿彌陀佛就好？為什麼釋迦牟尼佛要講四十九年呢？



因此，一定要瞭解：解如目，行如足。解就像眼睛，解開佛的心，開智慧，就像眼睛一樣，你沒有眼睛怎麼走路呢？開了佛的智慧，可是，你要腳踏實地的去做啊！去拜佛，去念佛，行如足嘛！所以，要開內在的智慧，拜佛、念佛才會顯示真正的意義，才與佛相應，清淨心才能與佛相應。

太多的人誤會了淨土法門，認為我念佛就好，個性也不改，也不內斂，也不收斂，也不注意修養，也不具口德。動不動開口：我念阿彌陀佛。好像阿彌陀佛理所當然要接引我。我個人的修養、涵養也不管它了；修身養性也不管它了。跟隔壁吵架，或者起貪、嗔、痴，內心裡面就說：我念阿彌陀佛，阿彌陀佛就會來接引我。這剛好錯誤。你沒有辦法降伏自我，清淨心沒有達到極致的時候，沒辦法相應的。

諸位，你有沒有一心不亂？一心不亂是沒有無明心、沒有煩惱心、沒有雜念、沒有妄念



## 參訪問答(二)

，一心——不亂哦！

當然，一心不亂是指上品上生。我們現在要求的是好學生，就是你要考試，最好考一百分。退而求其次，如果你沒有這個能力，那麼考九十分，或者八十分，最起碼六十分。

像造了五逆十惡重罪，臨命終有人勸導，念阿彌陀佛，也會往生。但是，我們不能看在最糟糕的角度，臨命終手忙腳亂的，你怎麼集中精神來念阿彌陀佛？所以，平常對自己的要求要很嚴格，我要的就是一百分！那你往生才有希望。

不然，如果我要求六十分：念念佛，又打打妄想；念念佛，又打打牌；念念佛，又去吃喝玩樂；念念佛，又造少許的惡業……反正我會去極樂世界就好，就變成把自己要求得比較低一點。

如果要求自己考一百分，再差一點，也有九十分啊；如果要求考九十分，再差、再差也能考七十分；如果對自己要求六十分的話



，就常常不及格，那就糟糕了。

所以，要嚴格地要求自己，分數要高。佛有四種清淨：身淨、語淨、意淨、戒淨。「身」不殺、盜、淫；「口」不犯口業；「意」不貪、嗔、痴；「戒」持戒要清淨。我們如此的要求自己，得一百分！按照佛交代的，這樣去念佛才對。

現在的淨土法門，問題出在哪裡呢？問題出在都是依靠、仰仗阿彌陀佛。理論上是對的，可是忘記自己要下功夫，心不清淨，不相應。所以聽經聞法非常的重要！特別的重要！你沒有解開心的結，沒有回歸理性，沒有回歸智慧，念佛卡住了。

一心不亂怎麼解讀？一心不亂就是打破無明；一心不亂就是沒有煩惱；一心不亂就是平等心；一心不亂就是清淨心……要這樣解讀，才真正的認識淨土法門。

太多人誤會淨土法門，認為它太簡單了，那就糟糕了，其實淨土法門不容易的。





### 148 問：初學佛法如何從相上的結緣轉入教義跟教理？

答：這是佛弟子常見的問題，是一個過程。我們一旦開始學佛，大部分都是在相上。比如說，我們到寺廟、道場，看到觀世音菩薩像很莊嚴，生起恭敬心，拜一拜，這就是由相上結個善緣。偶爾初一、十五到寺廟裡面燒個香，拜個佛，吃個素菜，看看師父的慈悲，這個就是結緣的佛教。

但佛教不僅僅是這個，不能只是停留在這個層面。佛教是智慧的宗教；佛教是理性的宗教；佛教是解脫的宗教；佛教是科學的宗教；佛教是自在的宗教……所以，剛開始只是一個過程，難免我們入了廟門，好像覺得很清淨，可是，出了廟門，又好像很污染，好像心動盪得很厲害，好像跟現實不搭軋（沒有關聯）就是因為我們對佛的教義跟教理不夠深入，對心性的體會也比較膚淺，所以會產生這樣子的震動。



## 參訪問答(二)

因此，在這個過渡時期，師父給你們一個建議：師父有個網站（高雄文殊講堂的網站），你打開，點進去（上人開示影片線上播放），片數少的先看，你將會有很多的啟發。

像師父這樣子，念完小學、初中、高中、大學、研究所，然後，念佛學院三年，再來，閱讀藏經十五年。你想想看，以我這樣的資歷，從大學一年級開始，到今年六十歲，四十年了，為什麼佛教值得我這樣子全心全力的去投注？去認同？因為，它真的是真理。在全世界，我看了很多像基督教、天主教、一貫道等一切的宗教，或者是一些神教（拜瑤池金母、拜孫悟空、拜神，求福、求慧、求婚姻、求考試等等，這個屬於咱們中國文化的一部分），我全部都看過。沒有一門宗教比佛教來得徹底，來得究竟。

當然，我們對穆斯林、基督徒都很尊重，宗教是每一個人的良藥，每一個人需要的藥不一樣。比如，你需要的是基督教的藥，他需



要的是回教的藥，而我覺得佛教這一帖藥比較適合我。所以，宗教基本上來講，還是要站在尊重的角度，這樣整個社會才會和諧。

我們不能說人家不對，但是，我通過冷靜的比較，整整四十年，我覺得佛教了不起，是理性的宗教。

「是法平等，無有高下」

——它是徹底打破國界、種族（日本人修行，日本人成佛；美國人修行，美國人成佛；中國人修行，中國人成佛；非洲人修行，非洲人也會成佛……）。

——它是徹底打破所有意識型態的東西，這個了不起。凡所有相，皆是虛妄，若見諸相非相，即見如來；萬法都是平等，萬法都是畢竟空，沒有分彼此，這個了不起。心性等如虛空，那就表示，我們的胸量，要像虛空一樣，絕對的包容……

所以，我從進入大學的佛學社，後來念研究所，再念佛學院，一直到今天，我從來沒有



## 參訪問答(二)

後悔過。

我教了二十幾所大學。我到臺灣大學去上課，到高雄醫學院去上課，我也是跟大家講：「我今天來給大家上課，不是要你們信佛，而是要叫你認識你自己。」

要不然，我問你：你是誰？你不認識你自己啊！

我再問你：生從哪裡來？死了往哪裡去？你也不知道。

生命的意義是什麼？每一個人對生命都有自己的解讀。

對於基督徒來講，我們的生命來自於上帝，上帝創造我們。

如果問世間人：生從哪裡來？死了往哪裡去？活著的意義是什麼？沒有幾個人回答得出來。每個人都在金錢裡面打轉，在男女的感情裡面打轉，要不然，每天都看看電視，唱唱歌，都是搞這個。接下來的意義是什麼？沒有著力點，沒有重點，心迷茫。



所以，師父希望你們回去看光碟或影片的時  
候，能夠一邊看一邊做筆記，這樣印象會很  
深，在短時間裡面，就能獲得很多的資料跟  
訊息。

### 149 問：如何面對煩惱心很重的家人？

答：家庭和諧、圓滿還是比較重要。把念佛的功  
德，回向給他（她），讓他（她）不要障礙  
你。

人力所不能為，求佛力。要放下，內心裡面  
趕快求觀世音菩薩，有因緣改變他（她）。  
心若解脫，處處都是蓮花。用實際行動，求  
觀世音菩薩，等待未來。

### 150 問：何謂心性？

答：心性本來就沒有起滅，沒有動，沒有寂靜。  
萬法都是空性的東西。我們的心性、諸法本  
來就空。



## 參訪問答(二)

### 151 問：何謂開悟？

答：開悟就是人生跟宇宙同時照見皆空。不只是五蘊皆空，六根、六塵、六識，一十八界，全部都空。這個世間沒有一法不空，不空就不是佛法。

### 152 問：何謂證悟？

答：證悟就是如如不動，不取於相。在動、在靜，外不緣塵，內不循根，中間識心不生。這個就是證量的境界。

### 153 問：如何解讀見性法與淨土法門？

答：不見性的法，那就是方便法。念佛也是一樣，念佛如果要念到一心不亂，還是要見性。唯有體證佛陀的涅槃妙性（見性），才能夠見證佛教的歷史。如果沒有證量，你怎麼能瞭解佛的心性是什麼？你不懂得佛法的精要，還有核心價值是什麼。

我們現在對淨土法門誤會，我們要靠佛力，卻誤以為只要念佛，而不降伏自我。我執、



我見、貪、嗔、痴、攻擊別人、傷害別人、分別心、只聽我的、不可以聽別人的……這個哪裡是佛法呢？這個不是佛法。

佛法是究竟平等的。你念佛要達到一心不亂，非得要有證量，非得要懂得佛教的核心價值——涅槃的妙性，否則沒辦法的。

#### 154 問：何謂實相念佛？

有很多人動員我們，不要學《金剛經》、《楞嚴經》，讓我們念佛。我用《六祖壇經》裡面的一句話說：「何期自性，本自具足。」自性就是阿彌陀佛，阿彌陀佛就是自性，念也不增多，不念也不少。

如果你的貪、嗔、痴不除，念也不能往生。

一定要用阿彌陀佛自性佛，來念佛的大般若智慧，我們佛加佛等於佛！

師父，十年了，我們每一個初一、十五都給您頂禮。也有比丘、比丘尼讓我們



念佛，我說：我們的道場是絕對不變的。  
。我們認准了您的法門！我們記住您的一句話：「要通達空性跟無相，所有的執著都要放下。」謝謝師父！

答：講對了，太好了，一針見血，法師你走對路了。法本來就沒有能所，本來就是不二，沒有來去、生滅、增減，要用清淨自性念佛，就是實相念佛。

所以，有聽法的人就是不一樣。不認識慧律法師沒關係，但是，要認識佛陀的正法。

我們也有拿一些光碟給人家看，可是他們不看，說念一句佛號，誦一部《無量壽經》就行。我說：這不影響誦經，也不影響念佛。可是他們就是不看，我們一點辦法都沒有，救不了。





### 155 問：何謂自性流露？

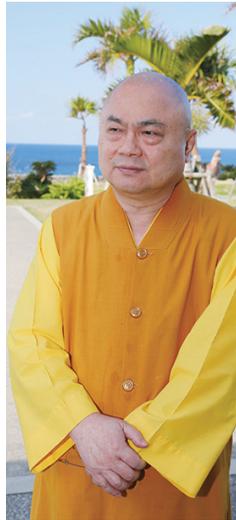
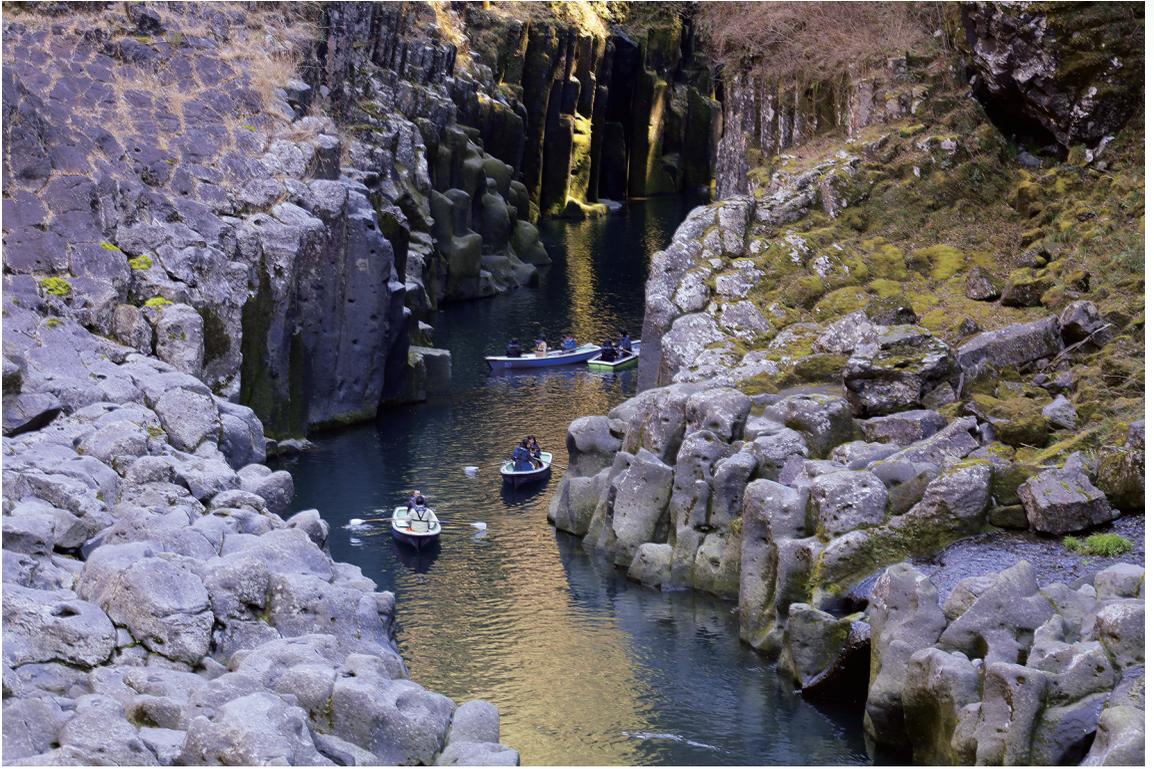
答：你如果不著，統統叫做自性流露；著的話，就不叫做自性流露。所有的言說都與第一義諦相應，沒有任何取捨的東西，這個就是真如自性的東西。

### 156 問：何謂反聞聞自性？

答：反聞聞自性是對眾生講的，如果通達了真如，哪有反聞的東西？

去跟來都不可得。反聞聞自性，反流照性，是對眾生講的，解：動、靜、根、覺、空、滅。如果大悟見性了，就沒有來去、生滅、增減了。

什麼叫做反流照性啊？性已經顯了，還要照什麼呢？本性具足。





### 157 問：如何才能走出色陰十境裡面的第三個境界？

答：你慢慢的體悟，告訴你的就不是。不需要走出來，當下就是。

第一義大空裡面沒有來去、生滅、增減，你不要走出來，也不要進去；不要取，也不要捨；如如不動，不取於相。

也不是刻意的如如不動，不取於相，是妙性天然。我們的佛性本來就存在的東西，加一個動作就變成無常。

所以，佛在《楞伽經》裡面講：「大慧，無生莫作無生解，無生若有所解，無生即成生滅。」意思就是：無生就是第一義諦大空、勝義諦。這個需要時間。

### 158 問：知識份子學佛，親近善知識有什麼幫助嗎？

答：幫助可大了。你現在要瞭解：知識 (knowledge) 的東西，它是生滅的東西，就是活在一種能所對立的觀念裡（後天學習的東西叫做語言



、文字、觀念。)

一個擁有知識的人，他沒有辦法斷煩惱。我們把知識當作是真實的東西，而世界上還有一種超越知識的東西，叫做智慧 (wisdom)，叫做聰明、智慧。

我們學習了很多的語言、文字，來從事教書的工作，沒有錯。

但請問：你煩惱過嗎？有沒有發脾氣過？有沒有氣到晚上睡不著？夫妻有吵架過嗎？…所以說，知識的東西不能解決生命的迷茫和無明。

如果你現在有因緣，有這樣當老師的基本盤，來進入佛的領域，速度會非常的快。因為，你的理解力會很強，同時，你在教育的本身，會有種種實際的經驗，來接觸佛法，就更不得了。

世間人都是活在觀念裡面，而在觀念裡面，它就是對立的。擁有知識的人——比如說：你念到博士，他也念到博士，他的人生哲學



跟你的人生哲學不一樣，那你是要尊重他呢？還是要改變你自己？

現在問題就出來了：如果我尊重他，我就不能實現我的理想和諾言，因為他的理念跟我不一樣。老師也是一樣，校長也是一樣。任何一個教育界、政治界都是對立的東西。

現在，用佛法的角度和觀念就是——改變別人，不如改變自己。我要改變你，不如改變我自己。

我們之所以煩惱，會活得這麼的無明、這麼的執著，問題出在哪裡？問題出在：沒有降伏自我，而一直想改變對方。這個就是生命迷茫、痛苦的癥結點。

我們把知識的領域，當作是真實性的東西，不曉得那叫做概念，那叫做工具。工具跟真理不一樣。知識的領域，可以從我們身上瞭解、透視我們的生命觀，也更開放我們宇宙觀的視野，沒有錯。但是，這個統統叫做觀念，統統叫做知識。



這些觀念跟知識，並沒有辦法斷除我們內在的貪、嗔、痴，或者是懷疑、無明、脾氣……都沒有辦法。從小，老師沒有教育這些，最多只能教你——比如說：儒家的思想（禮、義、廉、恥、忠、孝、仁、愛、信、義、和、平）。

你要瞭解：我們的內在裡面，教育包了一層強大的無明。我們無始劫來，內在存在一種習氣和無明，被後天的教育所包圍：念小學包了一層；念初中包了一層；念高中包了一層；念大學包了一層……

我們因為要生存，所以，必須要教育。而這個教育，問題出在哪裡？問題出在：我們所有的教育，不是釜底抽薪的教育，它叫做表層的教育，就是後天學習的教育。不是從內心裡面的改革。

縱然你內心裡面改革，但是改革得不夠完全。只是說——教你做人的道理；教你拿捏進退的尺度；教你不要去得罪別人；教大家以



和為貴、和諧社會等等。但是，這跟佛教講的思想差距太遙遠。佛教講的：一切法無我，沒有我，連動一個私心都不行——那就是釜底抽薪的處理問題。

我們儒家孔老夫子的思想，說「未知生，焉知死？」對生不瞭解，對死你怎麼有辦法瞭解？因此，我們不瞭解生跟死，不瞭解生、老、病、死的問題，就沒辦法解決生命最終的目的跟問題。

我們只能說，活著過著一種大家可以接受的——人間的道德觀念，拿捏的尺度（比如：這個人比較有修養，那個人比較沒有修養，或者是比較不文明……），只能過這樣的生活。而佛教的思想是完全不一樣的，佛教處理問題，是徹底的處理。

今天，生命的迷茫，問題出在哪裡？出在——沒有智慧，沒有開悟，沒有見性。所以，人讀了再多的書，他不曉得人生的核心價值是什麼？



如果我問你說：生從哪裡來？知道嗎？不知道；死了以後要往哪裡去？知道嗎？不知道。那中間這個過程，活著有情緒的高低潮，why？問題出在哪裡？這個就是今天的佛法要解決的——生命最終的目的跟問題。

要不然，人家為什麼要走出家的路線？我們也是高學歷的，讀過非常多的書。但是，我們發現：這個不能解決生命最終的迷茫，沒辦法的。

**159 問：您如何看待佛教和其他宗教的關係？是否您認為佛教是最究竟的宗教？**

答：佛教對其他的宗教是絕對的尊重。宗教是人類心靈的甘露和良藥，每一個人所需要的藥的劑量和種類不一樣。儒家不能算是一個宗教。基督教、回教、佛教都有它的價值和意義，時空性不一樣，背景（background）也不一樣，不能一概而論。

作為獻身于佛教的佛教徒，來看待其他的宗



教，叫做絕對的尊重——要尊重人家的宗教，不容許有一點點輕蔑別人，或者是輕視別人的想法，這是不可以的。

我們理解到「是法平等，無有高下。」因為，他要的跟我們要的不一樣，我們尊重他。就像中國人要吃稀飯，西洋人要喝杯咖啡，我們都尊重。食物不一樣，不能說喝咖啡不對，吃稀飯一定對。

還有一點要給予肯定的：佛教絕對是人生跟宇宙當中最究竟的宗教，師父可以用生命給你保證。沒有第二個宗教講得像佛教這麼的究竟跟透徹。

更客觀一點來講，佛教的問題就在於：它太深，它太艱澀；它不是語言，不是文字，不是觀念；沒有符號，沒有形相，沒有色彩；無從言語，無從下手……問題就在這個地方。



160 問：有些學人認為現世學佛沒有辦法得到解脫，唯有依靠阿彌陀佛往生極樂世界以後，求證到一定的境界再回來，您認為這樣的思想觀念是否正確？

答：一句佛號，一部《無量壽經》拼到死，這個不是佛教的核心，佛法不是這樣子的。只是希望他專注，來念佛，不要有太多的攙雜。然後，好好的用功，來誦這部《無量壽經》。這樣子也是尊重他的看法。但是，不是每一個年輕人都可以接受這樣的觀念。

這個觀念要看不同的時空性：如果一個七十歲的人來聽，很受用；或者來日不多了，只剩下十年的人；或者沒有能力，沒有體力，沒有智慧力來看經典的人……他會認為這個很適合。

但是，對於一個受過高等教育的人來講，阿彌陀佛在哪裡？他沒看到。為什麼叫我全力以赴來念阿彌陀佛？我憑什麼相信？他會開始懷疑。



再來，二十歲開始念佛，念到八十歲才死亡，這中間的過程，叫他日子怎麼過？索然無味！他就會找到更深入的東西。

所以，我們尊重每一種宗教的思想領域，我們也沒有意思去排斥任何一種思想。但是，站在佛教的核心來講，算是一種特殊的善巧方便而已。

佛教真正的目的，是當生可以解脫。所有的法會都是為活人而設定的，三藏十二部經典也是為活人而設定的，不是為死人而設定的。法會是超度活人，是度他的貪、是度他的嗔、是度他的愚痴，不是度死亡的人。這點，要先釐清這個問題。

佛法如果不能運用在活人，每天期待著死亡，期待著未來，這個不是正法。

給你一個希望，問題是：臨命終的時候，你怎麼知道你一定可以往生極樂世界？所以，往生極樂世界是現在的事情，不是臨命終的事情。佛法是解決當下的問題。你現在那麼



多貪、嗔、痴的迷茫，都沒辦法解決，臨命終怎麼會有把握？

再來，釋迦牟尼佛示現來到印度，示現人間成佛，目的是什麼？目的是：佛法在人間，不在死後的下一個世界。

諸位，用佛法來祈禱下一輩子的存在的一種世界，在正法來講，始終沒有辦法接軌，這是很詭異的。

釋迦牟尼佛講這個佛法，是要你當生、現在解決你生命的迷茫，不是期盼一個不可知的未來，這個不是真正的佛教的核心。

也有人因為活得很迷茫、很痛苦，你告訴他有一個極樂世界，有一尊佛，讓他活著的時候好好求生極樂世界，讓他充滿著希望，這個思想也可以救了他。比如：有的人婚姻破裂，沒有依靠，那就依靠阿彌陀佛，給他一個很重大的精神領域的依靠；也有的人因為結婚墮胎，認為罪過很重，想要超度亡靈，那就勸她好好的念阿彌陀佛，又給她的生命



重新燃燒起一線希望……

所以，並不是說，一定好或者一定不好，不可以這樣論斷。而是說，有沒有究竟？就是八大宗派裡面，每一個人所要的也是不一樣的：年輕人有年輕人的需求；老年人有老年人的需求；知識份子有知識份子的需求……你不能說，畫一線：一定要他念一句佛號，誦一部經典。

在年輕人來講，他不屑的。他才十幾歲、二十幾歲，就叫他念阿彌陀佛等死，他沒辦法接受這種觀念的，他要開現在的智慧。

### 161 問：相對於其它的宗教，什麼是佛教的究竟義？

答：不是每一個人對究竟實相都有所了悟。若見諸相非相，即見如來。法法其實都是佛法。

什麼叫做空？杯子就是空，真理就存在於杯子；

什麼是空？牆壁就是空，牆壁是緣起，它就



## 參訪問答(二)

是空性的東西；

麥克風就是空，它是緣起，它就是空；我們這個五蘊身，是緣起，它就是空……真理存在於每一個思想的角度裡面。

佛弟子如果自己認為：我是全世界最了不起的、最偉大的。那麼，還有一個佛，還有一個其他的宗教對立，這個不是佛教的究竟義。

### 162 問：念佛如何落實在當下？

我是主修禪宗的，但我也接觸到一些修淨土宗的人，他們一直跟我爭論，說你們這個是不可能的，佛經裡面說了，怎麼修也沒有用的，只有到西方極樂世界去。

我不認同這個觀念，我說：真正的佛教一定是落實在當下。淨土一直在我們的內心，一念回光，自性彌陀，唯心淨土。真正的念佛，不是寄希望于未來的一個世界，這樣反而是眾生的一種貪心；你寄希望于未來，就會造成現在和未來



的種種分裂。而我們真正要落實彌陀的願力和彌陀的境界，要落實在現前，落實在當下，這樣才有可能往生。

念佛不是為了將來，而是為了當下。一聲佛號一聲消業，當下妄想消失。如果用種種貪、嗔、痴心念佛，那就違背了佛陀真正的精神。

答：講對了，完全正確，你講的話師父完全認同和讚歎，非常了不起，很難得居士有這種見地。如果念佛不圍繞心性的東西，那個是生滅法的東西。

**163 問：《楞嚴咒》和《十小咒》要念幾遍才如法？**

答：佛陀並沒有規定。

《楞嚴咒》和《十小咒》是叢林的功課，古時候祖師所定的功課。這個功課我們要念幾遍都沒有關係。



### 164 問：如何看待現代的密宗？

答：密宗本身如果是真正的密法，是要持戒的。但是，西藏接近印度，現在西藏的藏密，問題很嚴重——因為它接受了印度教的瑜伽，瑜伽裡面有雙修。所以，瑜伽的雙修不是正統的佛教。

密宗從唐朝傳到了漢地和日本。在漢地，幾乎沒有在流通正統的密教。密宗傳到日本叫做東密（空海大師）；在西藏叫做藏密。

後來的這一千多年，它變得很複雜，就是因為它接受了印度教的瑜伽，它有很多雙修。

現在講到密宗的時候，變成不知道什麼是正統的密宗。並不是漢傳誤會藏密，而是在臺灣，就發生太多的問題，都是喇嘛的問題，都是上師的問題，報紙上登的版面很大。

這個在臺灣，你睜著眼睛沒有辦法去否定它，這個問題真的存在，這是很嚴重的問題。

這是人為的因素影響到了真理，而真理並沒有什麼改變。而且，這已經成為普遍性的問



題，變成人為的因素破壞了真正藏傳的精神（包括很高層的，包括寫書的，也發生了很大的問題。）

所以，真正的密宗是要持戒的，八大宗派沒有一個宗派不持戒可以成佛，這是不可能的。持戒清淨，你才有戒定慧。

### 165 問：如何看待修學的次第問題？

答：從次第的角度來講：像獻曼達、磕大頭、百字明等，說實在話，有些次第只是漢傳裡面所講的階位。但是，如果真正悟到真如、究竟第一義諦的時候，並沒有這個東西。這些是為了眾生，善巧方便所設立的階位跟次第。我們不否定，它也產生一些功效。但是，不一定適合每一個人。

像禪宗裡面講的：一悟即入如來地。漢傳的佛教，它是一下子就讓你體悟到最究竟的地方。所以，在《楞伽經》裡面講：證悟到真如、究竟第一義諦的時候，初地就是八地；



五地就是四地；二地菩薩就是三地菩薩；十地菩薩等同三地菩薩……哪來的次第？萬法唯心現量。

所以，你講的次第，對某一些禪宗的證悟、體悟，或者是「一悟即入如來地」（頓悟）來講，是沒有這個東西的。

#### 166 問：如何看待依次第修行這個問題？

答：如果你對內心裡面的煩惱不瞭解，對究竟義不瞭解，拜到最後，你所有的舉動，我現在問你：佛是造作還是不造作？佛如果有造作，就變成生滅；佛如果沒有造作，如何依體起用？造作也不對，不造作還是不對。

《楞伽經》第一句話就告訴你：「無有佛涅槃，亦無有涅槃佛。」佛從來沒有生，佛從來沒有滅；佛從來沒有增，佛也從來沒有減。這些沒有生滅、增減的東西，究竟實相第一義諦，才是佛的究竟真心。

所以，漢傳還是很偉大的。



《菩提道次第廣論》裡面講：下士道、中士道、上士道；四諦、十二因緣、六度……我們都尊重他的看法，沒有什麼好與不好的問題。但是，真正要講研究的話，《楞嚴經》就講得比《菩提道次第廣論》還更究竟，還更詳細。

藏傳的人認為要磕大頭，要用體力，叫做實修。我們尊重他的看法。但佛教裡也有般舟三昧啊！你要講實修，難道說六祖沒有修嗎？六祖有這樣子磕大頭嗎？再來，達摩大師有像他們這樣磕大頭、獻曼達嗎？也沒有啊！那達摩大師是何許人物？六祖又是何許人物呢？所以，用一種標準來討論所有的眾生，我認為有困難。

作為一個出家人，師父認為：究竟義還是比較重要。成佛最究竟的實相的道理，如果不知道的話，無論你磕幾百個大頭，我都把他們判為——盲修瞎練。

有一個學密宗的人來，他每天都拿個東西轉



轉轉，嘴巴念「唵嘛呢叭咪吽」。

我問他：「你這樣轉的目的是什麼？」

他說：「我這樣轉的目的，是祈求下一輩子日子好過一點，還有，祈求我們西藏的佛教興盛一點。」

他的觀念還是寄託在下一輩子，對當下的證量的問題沒有去討論。我們也不能說，這樣的例子，就代表所有密宗對修行的看法，我們尊重他個人的知見。

關於密宗，我們也看到：在西藏的馬路旁邊三步一拜的現象；看到繩子上綁了很多的幢、幡、經典；看到疊著的石頭上，寫著《六字大明咒》等等，到處都可以看到這些。我們尊重那個地方的文化。

佛法來到西藏，融入西藏的文化，我們尊重；佛教傳到漢地來，漢傳也融入了儒家的思想、道家的思想，我們也尊重。但是，從我這樣修學佛道四十年來，從大學一年級碰到佛法到現在，二十歲到現在六十歲了，八大



宗派我都瞭解，哪一個區域性的文化我也瞭解。我認為：漢傳講的還是非常究竟，只是根器不一樣，他所要的不一樣。不一定說要按照次第來，要磕大頭，要獻曼達，或者念「唵嘛呢叭咪吽」幾十萬遍，或者《心咒》持幾十萬遍，或者《上師傳承咒》要持多少萬遍……在禪宗來講，這個是生滅的東西。

我們要瞭解：密咒是佛語，持戒是佛的身，但是，重點在於——禪宗是佛的心法。人家問：師父，什麼是禪？有個法師回答：禪——一定就是慧，慧就是定。搞了老半天，都沒有抓到重點。我到臺灣大學上課，第一句話就告訴他們：什麼是禪？禪就是佛的心！

一個小孩子想要孝順父母，如果不能夠體會父母的這一顆心，不能算是一個孝順的孩子；一個佛陀的弟子，不能夠體會佛的這顆心，也不能算是一個佛陀的弟子。

單單在相上來講，這樣一直拼，那不是真正的修行人。真正的修行人——要契入佛的心



，實相無相，涅槃妙心，不立文字。

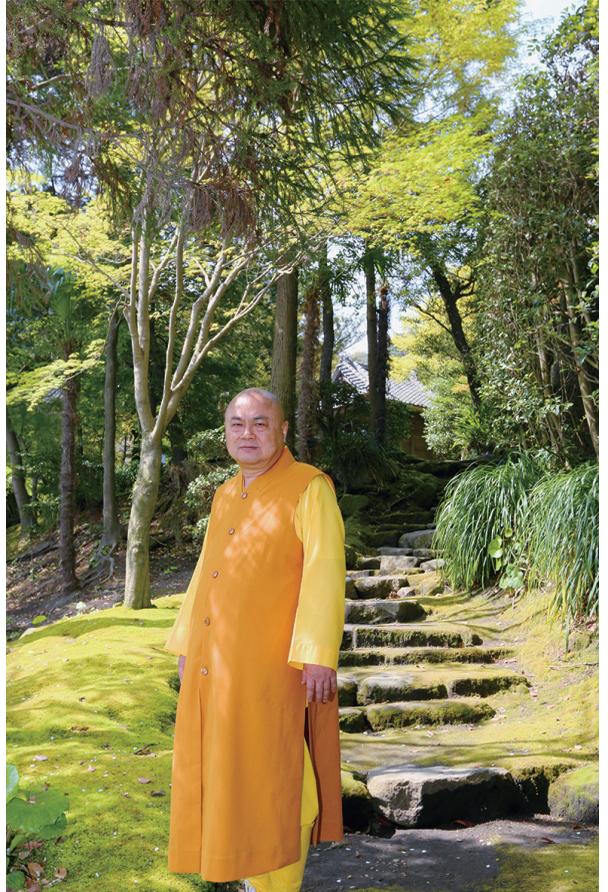
所以，我認為：證得真如，才能夠成佛。如果沒有這顆真如本性的心，免談！根本就不可能。佛的心都不知道，你成什麼佛呢？

成佛其實也是名詞，裡面沒有佛，沒有眾生，也沒有涅槃。生死、涅槃等同空花，也沒有這個名詞。

所以，成佛，它是證量的解脫境界，叫做成佛。也無佛可成，也無眾生可度，自性本來就空，哪有這些東西？這些還是語言、文字的東西，只是說說而已，也不必去執著這個相的東西。

### 167 問：您如何看待在學校、在社會推廣儒釋道這件事情？

答：這是能力的問題，還有時間的問題。你推廣儒釋道的思想內涵，有沒有抓到重點？你本身有沒有開悟？如果說沒有開悟、見性的話，真實的內容你不瞭解，所推廣的都是語言、文字的東西。





**168 問：做一個像樣的法師，要具備哪幾種條件？**

答：做一個像樣的法師，要具備以下五種條件

第一，要能吃苦。才堪稱為一個比丘、一個法師的資格。這輩子如果你不能吃苦，就註定你這輩子修行一定會失敗。當然，修行要用智慧，這個是擺在後面要談的。一個出家眾，重點在：他要能吃苦，要能過團體的生活。我們去三壇大戒受戒的時候，戒師都是這樣勉勵我們。

一個比丘，一個比丘尼，如果在僧團住不下來，本身就不是一塊料子。

因為，他喜歡放蕩自己的行為，不受拘束。然後，人家講他幾句，他就「此處不留人，自有留人處。」每次都跟人家合不來，都說這個常住對不起我，他都沒有覺得自己個性很古怪。出去以後，就一直批評常住，批評自己的上人。

所以，要在團體裡面，才能夠學得到東西。



團體才有苦吃；團體才有約束力量；團體才有辦法救你的法身慧命。這是非常重要的。團體的力道大，你自己過失你看不到。團體有很多苦，但是，這個苦值得。

諸位法師，你們今天佛學院畢業以後，無論在哪個地方，一律要非常堅持男女不共住，也不要自己跑回家買一個精舍，又跟在家居士住在一起，又跟爸爸、媽媽住在一起。

臺灣有這樣的例子：有一位比丘，出家以後，僧團住不下來，個性很奇怪，像精神病一樣的。講也講不聽，勸也勸不來，人家稍微呵斥幾句，就自己哭得很慘，好像受不了委屈一樣，什麼戲法都會出現。看起來像比丘，可是，哭起來又不像是比丘，又像是世俗人。後來沒辦法，他媽媽也很無奈，就自己買一棟公寓給兒子住。他姐姐看了不習慣，姐弟就吵架；他妹妹說：「你是出家人，怎麼這樣子？」然後又和妹妹吵架；他的爸爸、媽媽給他氣死。這個就是不能吃苦啊！



## 參訪問答(二)

這個有太多太多的例子，受過三壇大戒以後，就自己覺得很行。

廣化律師有一個上校的徒弟，廣化律師跟他講：「你經教不通，心性不明，千萬不要住茅蓬。苦修是很好，但是不要單獨一個人。」可是他就是不聽，後來就去山上，自己一個人住茅蓬。軍人的意志力很強，拜佛、念佛……經過了十年，進了精神病院，發瘋了。你看，幹到了上校，三顆梅花的，那個很不容易的。堅定的意志，修行到最後，發神經了。為什麼？沒有人指導他。經教不通，心性不明，問題是很嚴重的。

一個出家人，你一定要在團體，而且，是善知識的旁邊。

有個出家眾講：「請問慧律上人，善知識是必要的嗎？」

我說：「你講錯了，善知識不是必要的，而是絕對必要！」解如目，行如足嘛！佛的教義、教理你都不懂，你怎麼自己去走路啊？



因此，出家眾要能吃苦，要過團體的生活，才能夠保護你的法身慧命。

第二，要能持戒。今天，我們不敢要求所有的法師，像弘一律師這麼的偉大，或者像六祖這種大徹大悟的聖人。最起碼，我們要做一個像樣的法師。

做法師，你要遵守一個原則：發菩提心的人，一定要遠離女色，這是第一重點。

那麼，就比丘尼來講，發菩提心的人，當然就要遠離男色了，這是一定的道理。男女一定要分開來住，這是非常重要的！

今天，我們不敢說，持戒持得像弘一律師這樣子，最起碼，不要讓在家居士來批評我們。當然，在家居士也要自我檢討，我們不錯怪他們。我們持戒，戒相要莊嚴。戒律一定要會歸到空性，才沒有爭論。要不然，四分律、五分律、十誦律、摩訶僧祇律，大乘、小乘講的戒律，它有一些差異。如果沒有會歸到清淨的自性，戒律就會變成爭論。



什麼是一個真正持戒的人呢？真正持戒的人——不敬持戒，不輕毀戒，心性一如，是名持戒。

《大乘本生心地觀經》裡面講的：持犯一如。就是說，你今天持戒持得很精嚴，不會著一個我相——我在持戒。真正持戒的人沒有能所：沒有能持戒的心，沒有所持戒的戒相，完全通達一如，是名持戒。

一個真正持戒的人，內心如如不動。他不會特別尊敬持戒的人，也不會輕視毀戒的人。不敬持戒，不輕毀戒，是名持戒。這個才是持心戒，真正持清淨戒的人。

如果看到持戒的人，就讚歎、隨喜，可是，看到一個毀戒的人，就瞧不起他、攻擊他，沒有給他任何懺悔的機會，這個不算是一個持戒的人。所以，不敬持戒，不輕毀戒，是名持戒。佛法一定要會歸心性，那麼，戒律也是要會歸心性。

諸位比丘、比丘尼，我的出家人的哲學就是



：你出家人越是跟在家居士保持一個距離，在家居士就越尊敬你出家人；你出家人越接近在家居士，在家居士就越瞧不起你出家人。為什麼？因為你不是佛。你的身、口、意多多少少都會有缺陷。眾生不會看你的優點，會看你的缺陷。你做了九十九件是對的事情，但你絕對經不起做錯一件事情，乃至講一句錯的話，到最後，就有很不愉快的事情發生。因為，你不是聖人。所以，跟在家居士一定要保持一個距離，你的道業至少成功了一半。好的開始，是成功的一半。

哲學家講：「要成功，要決定成功，要靠實力，還有搭配心靈的協調，而不靠頭銜。」

一個成功者，絕對不能靠頭銜——拿個什麼博士學位啊，拿個什麼大學教授 professor 啊……那個對生死一點幫忙都沒有。那個叫做學術，那個叫做佛學。我們今天出家叫做學佛。佛學是學術研究，學術研究可以釐清一些觀念，但是，學佛是學佛的身、口、意；



學佛的斷煩惱。

一個成功者，絕對不是靠頭銜，而是靠實力和心靈的協調。

因此，修行是要有實力的，不是一直打廣告。好的品牌雖然要打廣告，但是，好的品牌就一定要有好的品質。在家的成功者是這樣，我們出家的成功者也是這樣子。

第三，要能忍辱。為什麼這麼提出來呢？一個團體，你就知道，廣化律師講：十八個法師十八個怪，不怪就不出家，怪人才會出家。這個怪，來到團體就變成不怪。所以，忍辱非常重要。

為什麼忍辱很重要？在家居士，你今天發脾氣，你情有可原，因為你是在家居士。可是出家眾，你發一次脾氣試試看！有的人講：「師父，怎樣可以檢討？」很簡單，我告訴你（諸位為公事發脾氣，那是例外，因為執事所在，那不一樣。我講的發脾氣，是指起無明的那種發脾氣。）當有一個人起無明的



時候，你可以拿那個攝像機 video camera 把他攝影起來，等他經過一個月冷靜以後，再放那個影片給他自己看——你那個時候就長這個樣子！冷靜一下，哇！我當時怎麼發了那麼大的脾氣？！

在座諸位，出家眾一定要修忍辱，這是最最重要的。萬事得成於忍，不能聽到一句不順的話，我們立刻就爆發我們的個性。

諸位法師，你今天不要說，要什麼成大就，今天，你們來拜訪文殊講堂，回去以後，把個性改一改，阿彌陀佛，就這個樣子，這麼簡單，我們沒有任何的要求，個性稍微改一改。

再來，忍辱必須通達無生的道理。沒有能忍，沒有所忍。在座諸位法師，既然凡所有相，皆是虛妄；既然所有的緣起性，一切法本自無生。無生就是無滅，沒有能忍，也沒有所忍。依他起性的東西，總是虛妄。而妄來自於內心。緣起性本身並沒有是非、好壞，



外在的境界哪有什麼是非、好壞？是非、好壞起於心。

所以，注意我們的起心動念。

注意我們的起心動念，就是一針見血的修行。今天動到一個惡念，諸位法師，應該求懺悔。

所有的逆境，都告訴自己：這是來成就我的！上蒼要給你最好的禮物，外面統統用痛苦來包裝。當你經過大風、大浪，最大的痛苦，無論身心種種的病苦，在座諸位，你很快就會打開甜蜜的潘朵拉盒，甜蜜的結果在等著你！

受委屈的人，有福報；被冤枉的人，有福報；不辯論的人，有福報。諍與道相違。世間人受到委屈，就一直想要辯論。出家眾不需要這樣子，你只要給他一點時間，真理就會水落石出。你一直辯論，有時候反而沒辦法改變對方。

所以，改變別人，不如改變自己。你今天要



做到這樣子的功夫——天地萬物所顯現的相，都是假相；我不需要去改變他，緣起的東西就一定會有緣滅；今天毀謗你的，不一定明年他還會繼續毀謗你，瞭解真相以後，他會自己覺得很慚愧……

所以說，讚歎你的人，有可能將來會毀謗你；毀謗你的人，有可能將來會讚歎你。就看你怎麼做。無常法的世間，無常法的緣起，什麼事都有可能。因此，出家眾要能夠學忍辱。

第四，要達法（通達正法）。出家眾要是經教不通，心性不明，一天到晚對外攀緣，那就是在浪費我們的青春。時間就是生命，時間可貴，我們的生命還是很可貴的。

如果我們在年輕的時候，進入了佛學院，有因緣接受這些大和尚、教授師的教育，我們要心存感恩。

在經教上，我們要下很大的苦功夫。解如目，行如足。今天，你要走完人生的旅途，沒



## 參訪問答(二)

有佛陀的正法，走不下去的。修行修到一半，身心起障礙，你就會起煩惱，就會退道心。哲學家有一句話：「生命的意義在於有正確的思想，有正當的行為，不在乎壽命的長短。」雖然這句話是哲學家講的，我們只作參考。但是，佛教講的不是思想，而是妙智，不可思議的妙智，我們的本性、圓成實性所散發出來的妙智。因此，要能達法，就是要通達正法。否則，我們今天變成沒有佛的知見的一個團體，是很可憐的。

民族文化是民族的靈魂，摧毀了民族文化，這個國家等於沒有靈魂；佛陀的正法有道場的靈魂，毀壞了正法，這個道場等於沒有靈魂。我們今天把生命會歸到一種責任。

今天各位尊敬的法師，來這裡參訪，我們是多麼的幸運，大家聚在一起，講內心的話，是多麼的難能可貴！

第五，要智證。就是用大智慧，有證量。簡單講，就是要有證量。有證量才是真正的佛



心，要不然，統統叫做識心。

沒有證量，叫做識心分別；有證量，叫做智性。為什麼要這樣子呢？所有的到最後的終點，釋迦牟尼佛都告訴我們：一切智、道種智、一切種智。

阿羅漢叫做一切智：沒有能所，當下寂滅，用第六意識伏煩惱。當下沒有能緣心，沒有所緣境，當下寂滅，這是用第六意識修行「空」的修行法。

菩薩叫做道種智，還是一個「智」。

佛是一切種智，統統是一個「智」。

所以，阿羅漢的「智」通達空性。

菩薩的「智」通達真俗。

佛陀的「智」通達空假中，畢竟、圓滿的實相。

因此，要有智證。我們常說智慧，其實，智跟慧不一樣，但終點是一樣的。在修行的過程當中，慧是除惑，智是證真。如果嚴格講起來，慧就比較粗，智就比較細，但到究竟



## 參訪問答(二)

來講，智如、慧如的時候，萬法一如。那麼，智就是慧，慧就是智，只是體跟用的差別而已。

所以，今天把它再整理一下。我們說，出家眾要有五種能夠：第一要能吃苦；第二要能持戒；第三要能忍辱；第四要達法（通達正法）；第五要有智證。這就是真正有功夫的人。不求名，也不求利，統統能夠放得下。

### 169 問：為什麼說佛法很重要？

答：佛法有多麼的重要？告訴你：人的一輩子，如果沒有聽到佛法，我只能告訴你，這輩子就是白來的，白活的。

你活著，生從哪裡來？不知道。

死了往哪裡去？不知道。

活著為什麼這麼煩惱？也不知道。

頭髮慢慢變白了，為什麼會這樣子？……

每一個人的心中都有理想，都有抱負，可是，你的理想是什麼？你的抱負是什麼？就算



你今天擁有理想，並實現了理想，那也是生滅的東西。

今天，你能夠擁有什麼？擁有金錢？擁有名利？要不然就當個官，當了很大的官，那也是無常。

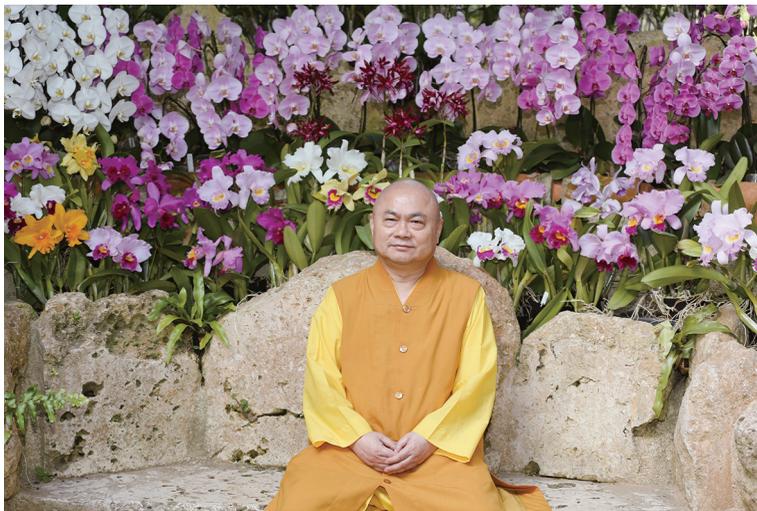
所以，大家今天來到文殊講堂，雖然是簡單念個三皈依，這個福報有多大你知道嗎？

在經典裡面講：念三遍皈依，就像打開你家的金庫，裡面有金銀財寶，這樣日以繼夜地拿出去，供養佛、供養法、供養僧，經過了幾劫的供養，福報大不大？大！但是，比不上念皈依佛、皈依法、皈依僧的功德大。

為什麼？你那個是物質，你供養修來的福報，是用得完的。可是，你皈依佛、皈依法、皈依僧，諸位將來就一定會成佛！這個可不一樣，這個是法身慧命。









**170 問：大陸的佛弟子如何弘揚正法、推廣正法？**

答：佛教徒最平等的就是：不放棄任何一個有緣的眾生。只要是有善根、有因緣的眾生，我們就一定會去度。

包括像師父以前去過女監，女孩子因為年輕，太衝動了，拿刀子殺人等等，師父去看那些受刑人，去給她們演講，大家都感動得痛哭流涕，知道以前做錯事情了。

所以，師父交代大家一個任務：不管你是年歲大的還是小的，有時間的出時間，有空間的出空間，有錢的出錢，有力的出力。為什麼？佛教多一個人就多一份力量。

幾歲學佛都沒關係，乃至說八十歲了，婆婆、奶奶、孀孀也行。回去一定要好好的弘揚正法、推廣正法，救救可憐的眾生。救救那些造業的眾生。



### 171 問：佛教興盛對國家和社會有什麼幫助？

答：佛教主張諸惡莫作、眾善奉行、自淨其意。

因此，佛教興盛就不需要公安跟武警那麼忙了，佛弟子都是那麼的善良，都懂得自我約束。

如果把佛陀的正法推廣出去，整個社會都是和諧的，整個國家就會安定。

我們常常說：建設是硬道理，文化是軟實力。我們要有硬的道理，也要有軟的實力。佛教的思想從東漢（有的講西漢）一直流傳到現在，這就是軟實力。所以，佛教的真理一定要傳播出去。

### 172 問：如何報答佛恩？

答：諸位，生從哪裡來？不知道；死了往哪裡去？不知道；我們往生以後，這條靈魂怎麼辦？不知道；活著為什麼這麼的辛苦、這麼的煩惱、這麼的憂鬱？也不知道；頭髮都白了，還沒有辦法看清楚人生正確的目標跟方向是什麼？所以，哲學家有一句話說：「等你



## 參訪問答(二)

瞭解人生的時候，人生已經過了一半。」

可是，像師父就不一樣，我二十歲讀大學的時候，就知道：人生苦、空、無常、無我。所以，師父的根器還是比你們好一點點，知道如果不趕快學佛，年歲大了不行。

所以，師父就發願看《大藏經》。出家以後，花了十五年時間閱讀藏經。因為師媽一直這樣栽培我，我想藉此方式報答母親的恩。

所以，記得：孝順父母是小孝，報答佛恩是大孝！我們要報答佛恩，要做大孝之子！為什麼？無量無邊的眾生的法身慧命，就靠我們今天。諸位，正法今天不推廣出去，明天就一定會後悔。

**173 問：年輕人生存壓力大，煩惱心重，如何能夠做到「隨緣不變，不變隨緣」？**

答：你現在還有家庭，還有責任。你先瞭解一下佛法，已經不錯了，先結個善緣。等你年歲慢慢大了，像到了五十歲，年歲大一點，再



全力以赴。目前有這個因緣就不錯了，你現在還有責任，沒有辦法一下子的，沒辦法的。

#### 174 問：陀羅尼被（往生被）活人能不能用？

答：陀羅尼被是陰、陽兩用的。有一個人生病得很嚴重，後來他就想了一個辦法：晚上睡覺就蓋陀羅尼被。結果病好了。

當然，有病苦的話，還是要到醫院求診，但如果是怕無形眾生的干擾，或者業障病的話，陀羅尼被是可以用的。

#### 175 問：您如何看避孕和墮胎的問題？

答：從事相上來講，墮胎如果是產生事實的話，要好好的求懺悔，不能一輩子生活在墮胎痛苦的陰影之下。佛教還是有解決之道的：比如說，我們用一點錢，來做一點功德，回向給無緣的子女。然後，多多拜八十八佛，多多誦《地藏經》。

再來，最重要的就是：要防患于未然，避孕的事一定要做周全的準備。等到受孕了，那



就很麻煩了。

所以，根本的處理就是：避孕要做得非常好，要很周全。欲望既然不能控制（因為那是本能）那麼，最重要的，避孕要做得非常好。不能說事情發生了，已經受孕了，再來談到墮胎的問題。

如果說事情已經發生了，那麼，事情發生還是有辦法解決的：多拜八十八佛；多念《往生咒》；多誦《地藏經》，回向給無緣的子女。如果有大法會的時候，做任何的功德，拿錢出來做功德，回向給無緣的子女。這個還是有辦法解決的。

那麼，過了就算了，不要一直罣礙在內心裡面。

如果說從今日起，我們好好的求懺悔，既往不究，佛還是會給我們機會的。佛菩薩就是能夠懺悔，我們才要學佛。如果犯了以後不能懺悔，那叫做斷滅，那眾生怎麼救呢？佛陀會給你希望的，會給你機會的。



但是，從今以後，就不能再犯。不能一邊懺悔一邊繼續做；一邊懺悔又一邊墮胎，這樣就不行了。

### 176 問：如何讓小孩學習佛法？

答：首先，不要耽誤到小孩的課業，前途還是很重要的，世間的文憑還是很重要的。

先讓孩子上大學，佛法暫時給他一點善根、結緣可以，但是不要太深入，著迷了對孩子不好。到了大學的時候，他自己就會找方向。雖然，世間大學的文憑是如夢幻泡影的，但是，殘酷的現實社會裡面，沒有大學的文憑是沒辦法存活的。佛教是面對現實的。

所謂的現實——你沒有出家，你就是要在家的，在家你就是要靠學歷，來掙一點錢養活自己。有的人說學歷不重要，我說學歷是很重要的，非常重要的。

至於說，孩子將來出家還是在家？我們不能用大人的眼光和角度，來框住小孩的一生一



世，不可能的。一定要尊重小孩的自由抉擇，你勉強他勉強不來。

**177 問：您認為對孩子的教育，從您的角度該如何進行？**

答：看國家教育的政策怎麼樣，還是要給孩子一個正規的教育。

我現在用舉例的：像基督教，它就隔離了一些正規的教育，自己到另外一個山區買個區塊。它認為世間的學問沒有用（文憑無用論），開始灌輸神的思想。這些孩子從小就被隔離，而且，所有的思想都是基督教的思想，他們教導這些孩子要身體力行：園藝要親自動手，廚房要親自動手……。

當然，在孩子的成長過程當中，這種直接的經驗教育，會產生孩子將來重大的人格改變。

但是現實呢？沒辦法融入社會，要去外面找工作，卻沒有文憑。

所以，我個人的觀感就是：國家的教育政策



還是要遵守，因為它有一定的基本盤。如果說，沒有小學、初中、高中、大學的這張畢業證書，生存還是很困難的。

你要謀生，要活下去，才講道德跟觀念。你如果活不下去，你會淹沒自己。在你還沒有找到自己的時候，你必需要先活下來。人如果沒有辦法生存下去，就沒有辦法談到道德的問題。

所以，我還是堅持：正規教育非常重要！非常、非常的重要！給孩子一個正規的教育，給孩子有謀生的能力。

以前，也有人帶孩子來文殊講堂，要跟師父出家。我跟他講：這不行。你想想：孩子的基本教育、基本盤都沒有熟練，世、出世間法本來就無二法，這個時代，孩子如果學歷不高的話，作為一個出家人，講天文他不懂；講物理他不懂；講 Science 科學他不懂；講 Biological 科技方面生物也不懂……你要進入佛的領域，會非常困難。



## 參訪問答(二)

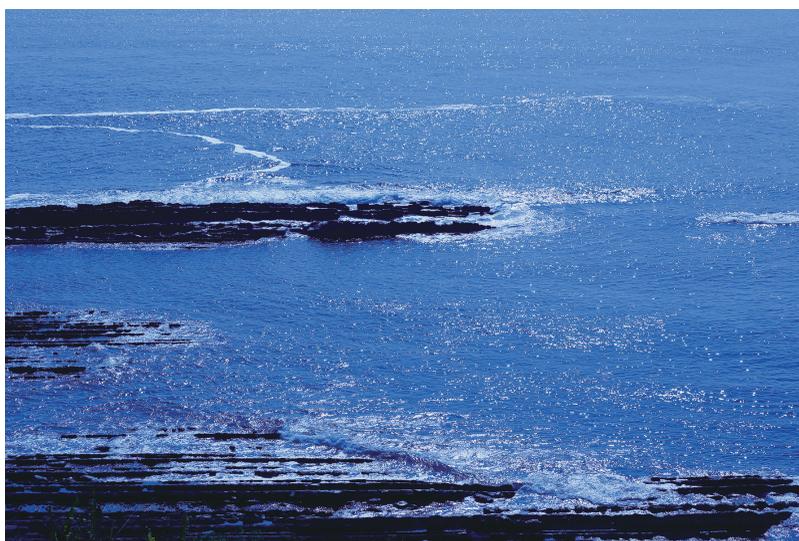
雖然說，凡所有相，皆是虛妄，但是，現在的人不好度。

你讓一個小學畢業生苦修，他自己能夠親證到佛性，問題是：要叫他講，他講不出來，怎麼跟知識份子、大學生溝通呢？這個問題就出來了。

弘法的人，在佛法上自己要受用，同時要把佛的思想解析、發揚光大，就必須要靠語言跟文字。除了實證以外的，就要靠語言跟文字了。

所以，每個人的觀感都不一樣。師父請那個孩子回去，好好把書念完，不要好高，也不要驚遠，我們一步一個腳印，腳踏實地的做。成功沒有訣竅，它是靠實力的東西。有實力就可以創造奇蹟，有奇蹟並不一定有實力。所以，奇蹟是站在實力的這一邊，偶爾一次幸運的奇蹟，不代表你很有實力。

因此，師父認為：世、出世間法，答案都是一樣的，完全靠能力跟實力，是實證的東西。





### 178 問：如何救度疾病的眾生？

答：疾病有兩種角度可以救，有一種角度沒辦法救。

第一，有的人看看中醫，把生活調回來，這個就有救。

第二，念佛、持咒有時候可以改變。只有一種情形沒辦法改變——就是遺傳或者是定業。宿世殺人放火，造了太重的業，這輩子感得這個果報，那師父沒有辦法，誰都沒有辦法，佛來也沒有辦法。要不然，你以前造的業，要不要還？要還啊！

所以，如果是遺傳，那麼這個就是他的定業。我們只能講：Do your best！你盡力。但是，你沒有辦法，勉強不來。

你說，我今天加持是不是一定可以改變對方的病？如果一定可以改變，那就沒有因果了。如果說，他前世殺了一千個人，那你怎麼去改變他呢？他欠了一千條的命債啊！我怎麼有能力去改變一千條的命債呢？所以，佛法是通三世的。



### 179 問：規勸別人該如何拿捏話語？

答：哲學家講：「讚歎別人要在大庭廣眾，規勸別人要在私下。」人都有自尊，你傷到他人的自尊，再好的語言跟建議都會無效。

### 180 問：「天地人合一」是否回歸本源？它與圓成佛道是一還是二？

答：這個「合一」的定義非常模糊。所謂「合一」，是怎麼個合法？這個是屬於一般道教的思想——「天時、地利、人和」三合一。

諸位，佛法是講畢竟空的東西，從來不合，也沒有離過。天，天是空；人，人也空；地，地還是空。諸法本不可得，哪裡有合跟離這個問題呢？

天地人合一，這個是道家的觀念，參雜一些儒教的「天時、地利、人和」觀念，不屬於正法的問題。

沒有一跟二的東西，虛空是一還是二呢？虛空沒有數量的，這個是站在觀念裡面學佛。有一才有二，有二才有一嘛！一跟二是互相



陪襯的。

有男人才有女人，有女人才有男人嘛！那麼，父母沒有生我們的時候，什麼是男人？什麼是女人？就像虛空，虛空無相，不能講有相，也不能講無相，本來就無相的東西。

### 181 問：相似佛法與正法的分水嶺是什麼？

答：在相上來講的話，很難區分。比如說：他也是披著袈裟講這個佛法。諸位，在相上講得不夠圓滿、不夠圓融、不夠完美，會產生後遺症的，這個叫做相似佛法。

那麼，正法的佛法沒有後遺症，它是圓滿法、圓融法，是人生的究竟覺悟法。所以，站在相上角度來講的話，他也是披袈裟，很難去分辨；站在究竟義的角度來講的話，明眼人自知正邪。

初學佛法的人，要分辨什麼是相似佛法，什麼是正信、傳統的佛法，還真的有點困難。如果是外道就很好分了，比如說他是基督徒



就很好分，穆斯林也很好分。但是佛教教界的就很難分。

現在，就要看這個人有沒有善根、有沒有福德、有沒有因緣，去碰到真正的正法。因為，每一個人都會講自己是正法，自己就是得到無上至極了。每個法師一講起來就是：你跟著別人走錯路了，跟著我就走對路了。每一個法師都是這樣子講。那麼，現在就是要看你們，有沒有這個能力和能耐，去分辨什麼是正法。所以，這個問題有點困難，初學佛法有相當的困難。

**182 問：「生則決定生，去則實不去。」這句話如何解釋？**

答：往生的時候，因為業力的轉化，確實有從娑婆世界到極樂世界。但是，從本體來講，去則實不去，並沒有來去、生滅、增減。

站在本性來講，沒有來跟去；站在事相來講，確實有轉化的過程。



**183 問：如何面對臨命終四大分散之苦？**

答：只要你認為：

每一個人都存在生、老、病、死的苦，我也不例外，把這個看得很開。

每一個人都存在的問題，不是只有你一個人的問題，所有的眾生都要經歷生、老、病、死，四大分散的問題；全世界都會發生，那麼，我也不會有例外；我的苦跟大家的苦是一樣的，要接受這個事實，你的苦就沒有了。

**184 問：佛弟子推廣正法應該遵循什麼原則？**

首先感恩上人給我們這個機會，讓我們做推廣正法的工作，非常的感恩上人，也感恩文殊講堂所有的工作人員，對我們的關懷和幫助。我們在推廣正法的過程中，本著以下幾個原則：一個是要安全；一個是要低調；一個是要量力而行；還要讓家庭和諧；還有以身作則。同時，我們在推廣正法的過程中一定要聽



經聞法，開採我們本有的般若智慧，把本性拿來用在生活中。

答：哇！都講得太好了，不愧是正信的佛弟子，一針見血啊！

**185 問：在家居士對《四種清淨明誨》應該如何理解和處理？**

在師父講到的《四種清淨明誨》中，淫、殺、盜、妄，動個念頭也不行，我們在家居士不是成佛沒希望了嗎？夫妻生活因為有念頭的問題，這個該怎麼辦？也有的居士根本不在乎夫妻生活，而引起了丈夫的不滿。在家居士應該如何處理夫妻的生活呢？

答：現在要瞭解佛義：講經說法一定要講到一百分，就像每一個老師希望學生考一百分。但是因為所有的眾生都沒辦法，還沒有成佛，所以他們在某些考題中稍微扣幾分，你懂意思吧？



講「戒」是一絲不苟的，講「戒」是一定要這樣講的。但是那個是成佛的境界啊！所以講「戒」一定要講到一百分，你要成佛就一定要這樣做，沒有討價還價的空間。

那麼這個《四種清淨明誨》它是針對出家人究竟義講的，關於在家居士，那就要很圓滿地處理。

在家居士你有結婚，你必須要履行家庭的和樂，履行婚姻的責任。所以不能說，我想修行就修行，我要單身就要逃跑，這個不可以的，家庭還是以和樂為主。

家庭還要注意到：老婆要考慮老公的感受；老公要考慮老婆的感受。如果兩夫妻都能夠學佛，這個當然是最好的。要是兩夫妻一個學佛，一個沒有學佛，這個會比較難一點。

不過久了以後，還是可以慢慢的理解對方。

一下子就說大家分房睡覺，這是家庭大革命哪！這就不行，不可以這樣做。家庭有家庭的責任，家庭有家庭的義務啊！



所以說，在家他比較不好修行，火焰化紅蓮這句話，是指在家居士。在家的菩薩戒裡面講：在家人逆境特別多、苦難特別多、煩惱特別多。所以佛在菩薩戒裡面特別的讚歎在家居士。

在家居士要掙錢、要養家活口，還要付房租、電話費、水電費，還要發個心來護持正法。所以佛在經典裡面講：在家居士修行比出家難，而且在家居士的成就，是釋迦牟尼佛特別讚歎的，因為很不好修行，而且逆境也很多，煩惱也多。

所以你今天這個問題是重點。在臺灣也有很多居士聽不太懂師父在講這個戒律是什麼。回去以後，她老公睡在旁邊，她就說：你不要碰我！還要中間畫一條線，這個就很麻煩了。

然後她老公就說：「慧律法師破壞人家的家庭和樂。」

我說我從來不這樣子，我講的是要成佛的！



## 參訪問答(二)

知道嗎？要成佛的！戒律一定要講一百分嘛，難道說可以隨便開緣的嗎？對不對？戒律一定要這樣講，那是指出家。因為聽「戒」的人很多是出家眾，那在家居士就不能這樣子了，這樣不適合，在家居士自己根據家庭的狀況，稍微拿捏一下，知道吧？

**186 問：能所觀照是意識心，怎樣才能達到能所雙亡？**

師父說我們二六時中要觀照自我，斷習氣，方便為修行。那在觀照的過程中，我們還是有能所的，有能所還是一個意識心。現在我們還做不到當體即空，還達不到那個水準的時候，那我們是不是按照這種微密觀照下去，經過一段時間，就能夠達到能所雙亡？

答：我告訴你，當一個人還沒有達到終點的時候，統統叫做過程。而這個過程非常重要，累積了善根、福德跟因緣。你以為大悟那一念



，是頓悟嗎？沒有錯，是頓悟，但是，沒有前面的漸——漸漸、漸漸增加善根、福德、因緣，那個頓是頓不出來的。

師父現在講的《楞伽經》，我們已經講了一百二十五頁了，那個都是講圓頓的、當下的。

你現在的累積，善根、福德、因緣，將來是有用的。所有的修行，福德、因緣、善根，都是為了最後那一念！回歸當下的究竟義，知道吧？所以你這個過程不會白費，而且一定要好好的念佛。

現在能所觀照，暫時這樣可以。要不然怎麼辦呢？頓又頓不出來，悟又悟不出來，沒有能所觀照，你的日子怎麼過呢？







187 問：如果我們還沒有頓悟，就突然往生了，那麼我們帶著能所，夾著意識心，帶業往生，這個「業」指的是什麼業？

答：他帶的是淨業，就是行善的業。往生極樂世界不必到破除能所，如果破除能所，回歸當下，十方世界都是他的家。

我們講經是講到佛的究竟義：法界就是他的家、我家就是你家、你家就是法界的家、法界就是我家。佛住哪裡？佛本來就沒有生滅的東西，法界性就是空性；空性就是佛性；佛性就是沒有來去、生滅、增減。虛空、萬法都是佛陀的家。

那我們現在退而求其次，在還沒有擺脫能所，回歸當下的時候，你今天就按照佛講的一行十善業。雖然沒有斷見思惑，可是你一心念佛，在臨命終的時候，老公放得下，兒女也放得下，還有你的財產也放得下，這個在臨命終就有把握了，還不必到擺脫能所，回歸當下。



## 參訪問答(二)

我們現在講的是大悟、究竟、佛的境界，講經說法一定要講到最終點，至極的覺悟，沒有任何的能所。為什麼？講經是要讓所有的根器，由漸到頓到最後的成佛。

你講經說法不能說太過保留，太過保留只講六十分，那大家都不及格。要講一百分！掉下來他還有八十分，對不對？

所以，一般人錯誤的知見就是：往生極樂世界很簡單啦！造了五逆十惡重罪，臨命終念十念，阿彌陀佛還會來接引你。你的標準只放在六十分，最低、最低的，那就別期望往生。

所以，講經說法一定要推到最高點，一百分！你再怎麼樣掉下來都有九十分、八十分，所以，你懂師父的用意吧？

所以，你講的帶什麼業往生？是帶淨業往生，帶清淨的業往生。

那為什麼說造五逆十惡重罪，臨命終念十念的時候，阿彌陀佛還是會來接引你呢？那個



是展現佛的大悲，不捨一個眾生，表示佛教的無量無邊的大悲心。但是，你不可以把佛的最後那一念大悲心，化作具體的修行——我什麼都造，也不管因果，臨命終就等待阿彌陀佛來接引，這個是不可以的。

不能把佛的大悲心，變成眾生具體的行動——我殺、盜、淫、妄無所不幹，然後臨命終也等待阿彌陀佛來接引，那就誤會佛義了。

佛的意思是說：這輩子沒有聽到佛法的人，他幹殺、盜、淫、妄、酒，五逆十惡，乃至殺父母親，只要有因緣聽到佛法，有懺悔心，迴光返照，那臨命終十念還可以往生。是在展現釋迦牟尼佛、諸佛、阿彌陀佛的究竟慈悲，在法界不捨一個眾生，是這個意思。不能把佛的權巧方便、佛的大悲心拿來變成具體的行動，那你不瞭解經典的道理。知道吧？



188 問：是不是心不著就是本性的妙用？著了就是意識心？

答：這個還是多餘的。真正開悟的真如裡面，沒有所謂不著跟著的東西。不著是為了破除你執著，那你著一個「不著」，說我不執著，那你這個「不執著」又變成執著，懂嗎？

比如說：一個女人一直在化妝，然後自己說：「我不怎麼愛漂亮啦，我只是喜歡保持乾淨。」其實她就是愛漂亮啊！對不對？「我化個妝只是禮貌，我不愛漂亮。」不愛漂亮這句話，就是她很喜歡漂亮，懂嗎？

講任何的語言，都不能代表究竟解脫的心境。真正解脫的心境，它沒有任何的語言，無所謂的著，也無所謂的不著，沒有這個東西。諸法畢竟空，空就是真如：因如、緣如、果如，體如、相如、用如，事如、理如，一切法性相皆如。



189 問：我們一直觀照自己，這樣延續下去有沒有機會突破？

我現在在修學上好像遇到了一個瓶頸，我們現在一直觀照自己，發現自己起了煩惱，趕快叫自己放下。但是我們一直起煩惱，一直放下；又一直起煩惱，又一直放下……這個過程是修行當中必然產生的呢？還是說它就是一種輪迴心？是不是成長過程一定會出現這種情況？這樣的情況會不會一直延續下去？還是說有機會可以突破的呢？

答：這個就是意識心，是輪迴心，這個就是必然性，而且是成熟的過程。成長的過程需要重複，成長的過程一定要出現這種情況。

要想突破的話，你一定要看看《六祖壇經》、《大珠和尚頓悟入道要門論》，或者是《傳心法要》，或者是禪宗的《信心銘》……這個要慢慢來，慢慢來。

開悟哪那麼簡單？除非你是六祖的根器。像



師父這麼「糟糕」的根器，都要搞四十年呢！對不對？四十年呢，所以不簡單的。

因此，你這是一個過程，是很正常的。尤其是你從事旅遊業，工作很忙，夫妻倆都很忙，你用功的時間不夠長，還不是很專修。當然還無法體會萬法皆空的道理。對於空性的道理不瞭解，所以它就是重複、重複、重複……所以生命它是一種無聊的重複——重複的情緒、重複的生活，每天都是過重複的日子，最後叫做重複的輪迴。

但這只是過程，沒有關係，有因緣的話你還是可以解脫的。平常還是要多念一點佛，慢慢來。

像你這樣的心情我可以理解，但是幫不上忙。唯一幫得上忙的是你自己用功，再看《楞嚴經》。可是《楞嚴經》很深，你看不懂啊！修學佛道哪那麼簡單？用講的？不是用講的，這要用悟的。慢慢來。



**190 問：師父加持的《大悲咒》水，是現在喝呢？還是臨命終喝？如果放到臨命終再去喝，有效果嗎？**

答：當然要先喝，不能等到臨命終喝。萬一不小心打翻了，那連一滴都沒有，拿到就趕快把它喝了。

傻瓜！為什麼要放到臨命終喝呢？要每天喝！常常喝！有空就持《大悲咒》水喝！等臨命終再喝的觀念是錯的，不要等到臨命終。

**191 問：怎樣修法能真正有把握往生西方？**

答：很簡單，什麼事都退讓，什麼事都謙卑。我用三種哲學，你可以過一生：

第一個叫做老二哲學。想要往生極樂世界的人，不能跟人家爭一個長短，什麼事情都跟人家過意不去，什麼事情都要搶做老大，那麼這個會死得很慘。想要往生的要懂得退讓跟謙卑，叫做老二哲學。

第二個叫做煞車哲學。要懂得踩煞車，比如說，你這個殺、盜、淫的習氣太重；貪、嗔



、痴的習氣太重；食、衣、住、行的欲望太多，這個要懂得踩煞車。欲望太重的話，臨命終控制不了，那沒辦法往生。叫做煞車哲學。

第三個叫做半部哲學（又叫做知足哲學）。半部哲學就是說——有天就有地；有陰就有陽，這個世間你只能擁有一半。

有支持你的人，就一定會有反對你的人。

這個世間你不可能全部擁有，只有一種人可以全部擁有：就是人家來讚歎你，我們隨喜；人家來反對你，你寬恕他。你要接納反對你的人，同時隨喜讚歎你的人，這樣你的人格就一百分。

但是如果說，這個人支持你，你跟他很好；那個人老是跟你作對，你嫉惡如仇，不原諒他，不寬恕他，那麼你的生命只能擁有一半。所以一般人來講的話，比如說：你今天推廣法寶，如果一百個人裡面，有五十個人支持你，五十個人反對你，這個是很正常的，英



文叫做 It's normal，這個是很正常的，那麼你要生知足心。

再比如說：你搞旅行社，有十個人支持你，可是，還是有旅行社眼紅，因為你是金牌導遊啊！

或者說旅行社搞得轟轟烈烈的，我告訴你——逆境就會到。不會全部的人都支持你啊！這個世界要懂得半部哲學。你來到這個世界，最多只能擁有一半。

心靈來講，你可以擁有全部，就是佛的心。但是在事相來講，你只能擁有一半。那麼你就必須生知足心（satisfied），也就是滿足心，你一定要知足、滿足，你這樣才可以過快樂的日子。叫做半部哲學。

一叫做老二哲學：要謙卑，退讓到老二，不搶名，不搶利。

二叫做煞車哲學：什麼事情要適可而止，見好就收，千萬不要放縱自己的欲望、偏差的行為，一直搞到極端，變成對立。



## 參訪問答(二)

三叫做半部哲學：這個世間有陰就有陽；有天就有地。來到這個世間，在事相的角度來講，你只能擁有一半。要時時刻刻生知足的心，有智慧的心。來到這個世間，難免有遺憾、缺陷，你不可能擁有全世界人的心，也不可能全世界的人都支持你，百分之百，絕對不可能。

### 192 問：為什麼修行人自己障礙自己的聖道？

答：那是因為無明跟愚痴、邪見，當然就會障礙自己了。智慧不夠強，沒有辦法疏通自己內在裡面的煩惱和無明，沒有辦法。所以這個根本問題還是在智慧的問題，人家講的 Wisdom is power，智慧就是力量，沒有智慧，那你當然就沒有 Power，就沒有能力了，這很簡單的道理，還是智慧的問題。

### 193 問：怎樣才能斷除妄想？

答：那是錯的，妄想本空。「斷除妄想重增妄，趣向聖道亦是邪。」你要體會諸法本空，妄



想本來就空。

比如說，這是清淨心，前面擺人民幣一百萬。這個是清淨心，那我們就多了那一念貪心，這念貪心其實是多的。錢，自性本來空；貪心，本來也不可得。清淨心裡面哪有貪心？有了貪心就不叫做清淨心了。

所以，我們不懂得：錢，空無自性；能緣的心（識心分別），也是空無自性。錢不存在——空；這念貪心——本來也空。我動一個念頭，把這個貪心除掉，「除掉貪心」這個念，還是妄念；再第二念，把它除掉貪念，這個還是妄念；再另外一個念，再把這個妄念除掉……想要除掉那個妄念的，犯了無窮的過患，永遠除不掉那個妄念。

要瞭解：這個「貪」，本來就空。慢慢學習放下，叫做桶底脫落。

「貪」本來就不存在，不要說我要除掉貪。除掉貪，剛開始這個叫做勉強。我要除掉貪，這個觀念是對的，但是你一直想要除掉貪



，那是除不掉的，因為方法錯誤，越陷就越深。

想要除掉貪，這個是對的，但是那個妄念，越除就越多，沒完沒了。

斷除妄想重增妄：你想要斷除這個妄想，就再增加一念妄想。

趣向聖道亦是邪：動個念頭，說我要趣向於聖道，我要修學佛道，那個就是修學魔道。

佛法並沒有來去、生滅、增減，當體就是空的東西，連成佛尚不可得，豈有聖道可以修？所以這個就是聽經聞法不夠深厚，底子也打得不夠，不瞭解究竟義是什麼。

#### 194 問：如何運用十善業在生活中修行？

答：十善業離不開身、口、意：身善、語善、意善。

記得，身體一定要做善：不殺、不盜、不淫。

口業一句都不可以講，尤其是謗佛、謗法、謗僧，三寶是一句話都不能去謗的。如果是



不相應的道場，我們回來修自己就好，我們不要去批評法師，不看僧面，我們看佛面。口業方面，不要挑撥離間。人家夫妻都在吵架了，我們不要火上加油，知道吧？意業的話，就是不貪、不嗔、不痴。所以，其實，十善業就是在身、口、意裡面——發好心、說好話、做好事，那麼就是十善業。

**195 問：現在很多居士為亡者助念，有時候看見亡者坐蓮花升天，或生到極樂國土，怎樣確定亡者生到哪裡？**

答：我告訴你，這個是屬於證量的問題，這個還是比較不重要，重要的是在你平常要有修行。就像一個人很會讀書，平常很用功，那麼聯考也很有把握。因為平常很用功，所以就不必擔心他最後考得上考不上，他一定會考得上的，因為他的程度夠，也很用功。所以，我覺得與其討論臨命終有沒有往生，



不如討論生前有沒有用功，這個還是比較重要。

為什麼？你有這個強大的因，才有臨命終那個果嘛！一直在討論有沒有往生，我覺得意義不大。

往生的人理所當然他在世的時候就很用功，深信佛語，這很正常的，看到極樂世界、見佛、見光、見花，就像師父也見到好幾次佛，我覺得這個也沒有什麼。

我認為在世的時候，深信淨土，切願往生、正行跟助行（正行就是一心念佛；助行就是行十善業。）以「信、願、行」淨土的三資糧，來堅固自己的道業還是比較重要。

我覺得討論有沒有往生，因為大家都沒有神通，就變成用猜的，意義不重大。你要討論如何來修行、如何來堅固、來過活我們今天——來過快樂的日子、來過超越的日子、來過解脫的日子、來過自在的日子……然後用功，臨命終很自然的往生淨土。



我認為他問的問題，討論的方向是錯誤，不應當討論有沒有往生，應當討論他能不能往生！知道吧？

### 196 問：何謂財布施？

答：其實一切施，一切福田不離方寸。財布施也就是說，對金錢上，我隨著自己的能力，有多少錢我布施多少錢。

佛制定的戒律：不可以去借錢來做功德，沒有這個能力不行的。但是，有一種人是例外的，比如說我好幾百萬都放在定期存款，可是還沒有到期，我有錢，可是我沒有現金周轉，那我去向親朋好友周轉一下，我將來可以還得了他，那個不叫做借了。

就是我身上真的沒有錢，還要家當拿去變賣，那實在是苦不堪言，那麼，不可以借錢來做功德。

所以這個財布施要量力而為，不可以超過自己的能力，不可以的。或者是作奸犯科，或



者違反國家的法令——我去走私一下，或者是搞一些非法的勾當，這筆錢可以賺十來萬，為了供養佛、供養法、供養僧，這個是不可以的。做違法的事情是不能供養佛、供養法、供養僧的。

所以，沒有錢你就好好的發心，出時間、出空間、出你的體力，來散播法寶就好。

所以財布施要量力而為，不可以借錢，同時也不可以做非法的勾當，不清淨的錢是不能供養三寶的。

### 197 問：何謂法布施？

答：法布施一般做在家居士來講，是沒有這個能力的。比如說你要跟人家講經說法，你本身就懂得很有限啊！對不對？講起來你好像祖師，對不對？可是自己的煩惱比別人重，那就糟糕了。明明是慧律法師講過的，變成像是我自己悟的，那不行，這叫做大妄語。師父講的你就說慧律法師怎麼講的，不可以說



你講的，對不對？人家下過四十年的功夫了。  
。所以，法布施對一般的在家居士會很難，  
因為他不是屬於專業的。

### 198 問：如何懺悔以前的過失？

答：佛法不是一直停留在過去，也不是一直在懺悔，業性本空。重點是從現在做起，而不是一直逗留在以前的回憶。

沒有痛苦的人生是不值得活下來的。如果一個人沒有經過痛苦的洗禮，他就不懂得珍惜，也不會成長，也不會成熟，所以也算是一種增上緣。

每一種創傷都是一種成熟，不要在意以前的過失，要在意的是我們現在，懂不懂得把過失拿來警惕自己。不可以讓過失停在原點，這是最大的過失。也就是說醒不過來，一直耿耿於懷以前的過錯，放不下以往的過失，這個是最嚴重的過失。



### 199 問：什麼叫做念佛三昧？

答：念佛三昧就是理一心三昧，還有事相的三昧。也就是說，我今天不管我道理懂不懂，我就念「阿彌陀佛、阿彌陀佛、阿彌陀佛……」他行、住、坐、臥已經變成習慣了，煮飯也「阿彌陀佛」，切菜也「阿彌陀佛」，行、住、坐、臥統統是「阿彌陀佛」，這個叫做事一心不亂，這個叫做事相一心三昧。

可是他對空性的道理不懂，雖然嘴裡念佛，有時候還是會妄念紛飛，不過這樣已經了不起了，往生有望了。

就是說，我道理雖然不是懂得很多，但是我就是要往生！我發堅定的心！我學老太婆的「阿彌陀佛、阿彌陀佛、阿彌陀佛、阿彌陀佛……」把所有的時間化作佛號，看到那個機器「砰砰、砰砰」，或者是火車，他都把它化成「阿彌陀佛、阿彌陀佛、阿彌陀佛……」隨著那個節奏來念佛，這個叫做培養事一心不亂。

就憑這個事一心不亂，堅定地深信不疑，切願往生，那麼這個就絕對可以往生。

我曾經這樣告訴大家，我今天發的心是佛的心，沒有私心，你看師父所有的供養，統統投注在這個地方，沒有任何的自私自利，全部沒有。所以不要說佛菩薩知不知道，你問自己就很清楚了，對不對？

因此，宗教它是一種良心的工作，你不需要問別人，也不需要讓大家怎麼樣子，別人不能理解體會，也沒關係，因為佛法是心法嘛！因為我們做的事情，阿彌陀佛、觀世音菩薩都知道，不需要到處張揚。

### 200 問：誦《地藏經》有障礙怎麼辦？

答：那是他的緣不在《地藏經》，可以改誦《普門品》。每一個人跟佛菩薩的因緣不一樣，有的人念阿彌陀佛念得很順，念地藏王菩薩念不來，而有的人念阿彌陀佛不相應，但是念地藏王菩薩、《地藏經》很相應。



## 參訪問答(二)

所以，生生世世跟佛菩薩的因緣，有重的因緣，有輕的因緣。《地藏經》誦起來的時候有障礙，可以改誦《金剛經》，改誦《普門品》，不一定要誦這個。

### 201 問：怎樣超度墮胎的無緣兒女？

答：現在剛好水陸大法會，力道是最大的，我們請了百位的法師來，還有一、兩千人在這裡念佛，七天七夜，這個就可以把你墮胎的無緣兒女超度了，沒有問題的。

### 202 問：吃長素的人去赴宴席，因為沒有素食，吃到肉邊菜，這樣可以嗎？

答：受菩薩戒儘量不要參加這個，如果只有皈依的話，那就稍微方便一下，只有皈依，剛剛入門，也沒辦法。能避開來就避開來，不能避開來就隨緣。



### 203 問：如何看待上大殿下風的問題？

答：我告訴你，這個下風的問題，就是放屁了，如果你要去大殿以前，最好是吃的那個食物稍微選擇一下。比如說吃太多的豆類，會脹的，喝太多的牛奶也會脹，會脹氣就會下風，吃了很多的番薯（紅薯）就會比較脹氣。所以，如果我們兩天后要上大殿，飲食可以控制一下。

### 204 問：弟子已受菩薩戒，但家人反對六齋日過午不食，請師父慈悲開示弟子該如何做？

答：家庭倫理還是非常重要的，如果有特殊的家庭狀況，六齋日我們用心去持就好。如果家人對過午不食很反對，第一個，先跟他溝通一下，看看能不能溝通？如果實在不能溝通，要以整個家庭的和諧為主。畢竟世間法跟出世間法它是一體的，不能說我因為要持六齋日，就跟全家搞革命，對不對？講了兩句話就衝起來，就對著幹，這個又不像是受菩薩戒的人該有的行為。



## 參訪問答(二)

我是認為，家庭的倫理和諧還是最重要，如果家庭實在是不讓你持，我認為受菩薩戒的還是要退一步。吃，那就少一點，內心觀想（發慚愧心）：我這個家庭不允許我受六齋日過午不食，我違反了菩薩戒，我非常的慚愧，將來有因緣，如果是老公往生了，再持。是不是啊？要不然沒辦法，你持了以後家庭就搞革命了，那就不得了了。

我認為，修學佛道的人還是以家庭倫理的和諧、無相為主，關於戒律的話，如果能持是最好，不能持，還是以家庭為主，我認為這樣子比較圓滿。好不好？

**205 問：十歲左右的兒童念誦什麼經咒比較對機？弟子希望孩子能夠開智慧，將來學佛求解脫。**

答：十歲的小孩子在這個過程上講，太早了，只能讓他種種善根，結結緣，念念佛，念念觀世音菩薩，或者是有的小朋友善根比較深厚一點，可以教他誦誦《彌陀經》、《金剛經



》、《普門品》，這個大概可以。

但是，才十歲而已，我認為這種對未來的祈求，太過早了，思想還不夠成熟，身心的發展還沒有達到一定的程度，對小孩子，你只能理想跟期盼，未來還是不可知。

像以前有一個小孩子，他非常有善根，才幾歲而已，他父母親帶來，才三、五歲，《心經》背得滾瓜爛熟，父母親對他期盼很大，希望以後這個男孩子能夠出家，為佛教做一點事。結果五歲、十歲……現在已經成年了，就酗酒啊、女人哪、到外面抽煙哪，那沒辦法了。所以，小時了了，大未必佳。

有時候人在江湖，身不由己，一個人隨著業力在轉動的時候，你小時候那一點點善根，撐不了多久的。

到二十歲的時候，外面的欲望太強了，男女這一關是不是能夠突得破？再來貪、嗔、痴這關，比如說飲酒啊、吃肉啊，或者是到處去找樂子，找這個娛樂。



## 參訪問答(二)

像這個孩子那麼小就有善根，來見師父，我也給他摸摸頂，可是他長大了，完全走樣。

所以你現在問的這個問題，我就這個經驗來回答你，我認為十歲這個……叫做可遇不可求，你只能說，我給他一個善根，給他一個結緣：念念觀世音菩薩、戴戴咒輪；你出國的時候或者去到遠地方，叫他背著往生被（陀羅尼被）……像結個緣，這樣可以，但是說對未來一定怎麼樣做，我認為很難。

像師父來講的話，我從小並沒有什麼特殊的因緣（並非信佛的家庭，父母親也是拜神的）可是我們到讀大學的時候，就碰到了佛法，這個時候善根發現，身心已經有相當的成熟度了，心也非常的穩定了。

所以我在大學裡面沒有說，我要去交交女朋友，去跟人家牽牽手，完全沒有。到了念研究所的時候，仍然也沒有這些很雜的念頭，因為人身心到成熟的階段，他的心就會穩定。所以我從大一學佛以後，善根發現，到研



究所，再來，到佛學院，這樣出家，到現在也接觸佛教四十年了，從來沒有退轉過。

所以你問的這個問題，我認為還太小，很難去回答這個問題，只能說結結緣。也許他將來會有大成就，但是也許他將來一無所成，所以也不要想得太多，好不好？

**206 問：對著電視機皈依師父行嗎？何謂實質皈依？何謂善巧方便皈依？**

答：皈依有實質的皈依，有善巧方便的皈依。我們現在講實質的皈依。實質的皈依就是說，今天你要成為一個正信的佛弟子，皈依就像註冊。比如說我讀大學，第一天就要先註冊了，我現在想要作為正信的佛弟子，我一定要先三皈依，這是基本的東西。

有的人說我學佛，只要心中有佛就好，我不需要皈依，那麼這個是執理廢事，執著理論上是一一我心是佛，沒有錯，可是事相不是這樣子，事相要按部就班來。既然你心中承



認有佛，你為什麼不敢皈依？這樣講，道理講不通的。

像我們講堂實質的皈依，必須要下午一點來報到，先填資料卡，然後教他們如何頂禮、如何翻掌、如何起來、如何問訊，還要聽講皈依的意義。

你做一個佛弟子，連向三寶下跪頂禮、翻掌都不會，那你怎麼能夠作為一個正信佛弟子呢？是不是？

那麼經過了兩、三個小時的儀式（我們這裡皈依是非常嚴謹的，絕對不馬虎。）最後，師父再聽聽他們有沒有什麼問題，給他們半個小時或者是一個小時提問，這個叫做實質的皈依。

第二叫做善巧方便皈依。由於時間跟空間沒有辦法湊在一起，每一個人都有立場跟苦衷，為了奔波食衣住行，心中非常無奈，可是他又一心向佛，也希望得到師父的這種皈依的因緣。那菩薩是不捨一個眾生的，所以用



這種善巧方便給他皈依（對著電視皈依師父）是可以的，因為很不得已，沒有辦法。

因為他又在上海，假設說要皈依師父，師父又在臺灣，那他又一心向佛，可是時空、背景又沒辦法，這個（對著電視皈依）是最好的，他一心向佛，我們給他這個因緣。可是這個叫做善巧方便皈依，那麼這個善巧方便皈依以後，如果有因緣來到臺灣，師父給他摸摸頂，跟他認同，跟他肯定一下。

所以，像你們今天來，如果要皈依，就變成只能用比較簡略的，因為沒有辦法，你們時間有限，我們辦皈依要四、五個小時，從下午一點到五點，甚至到六點，那你們哪有這麼多的時間，是不是？

所以今天如果要皈依，善巧方便，用這種方式也算是不錯，用一句中國的話叫做聊勝於無。意思就是說：雖然是說時間很短，可是勝過沒有跟三寶結緣，那沒有跟三寶結緣，你度不了他，這個啟動總是好事。



## 參訪問答(二)

207 問：上海有這樣的情況：有組織的皈依，由別人代替。就是每人付一百塊錢，他也給了證，說這樣就皈依師父了。

答：特別跟大眾申明：我們沒有委託某居士為皈依來代辦收一百塊，因為有人說假借師父的名字，代辦這個皈依，我們是沒有的，沒有的。

208 問：為什麼說佛法只有一條路就是實修？

弟子從收看師父的講經視頻以後，曾經寫過兩首偈子，師父也過目，但弟子沒有心地功夫，依舊著相，被境所牽，煩惱依舊，弟子愚笨，請求師父開示方便法門，師父慈悲。

答：第一個，這個人很老實，很誠實，把他內在裡面的煩惱講了出來，這個算是很老實。但是佛法它只有一條路，就是實修，沒有一直在理論上這樣一直講。他目前這個階段就是適合多看光碟，多多看書，多多聽善知識的



開示，只能這樣子。如果內心裡面的煩惱解不開，就必須依據大善知識所開示的智慧法門，能夠自己學習，懂得放下、離相、離念。三藏十二部經典只有兩個重點：一個是離相，一個是離念，這是三藏十二部經典所有的重點。

離相就是：凡所有相它皆是虛妄，因緣生的東西始終沒有實體可得。所以第一個要離相，離一切相即名諸佛。

第二就是離念。離念就是離一切執著的念，離一切分別的念，離一切顛倒的念，離一切無明的念，是離這個念，不是離真如清淨的念，不是這個意思。

所以當你離執（執著），離分別念，離顛倒念，離這些無明的念，清淨心就會顯現。所以在《金剛經》裡面講：「應無所住，而生其心。」就是在講離念這個問題。



209 問：陀羅尼被在家中該如何如理如法供養、供放？

答：好好好，問得好。陀羅尼被它是咒語的代表，佛教醍醐，就是說它是最上醍醐的。那麼咒語翻譯成中文就是：一切總持。總一切法，持一切義，叫做咒語。就是我們的往生被（陀羅尼被）。

所以這個往生被是在世的人也可以用。比如說，你有一種病，醫生怎麼看都看不到，在臺灣也是這樣，醫生怎麼看都看不到，管你用什麼方法都沒辦法，可是蓋這個往生被以後，還真奇怪，吃了藥慢慢就好起來。

所以那個叫做陀羅尼被（一般俗稱往生被，正確的名稱是陀羅尼被。）是咒輪被。那麼這個咒輪、咒語，還有顯教的寫「南無阿彌陀佛」就表示：一床往生被，等同大藏經的威力。

所以請起來，供起來，因為裡面的「總一切法，持一切義」都在裡面。那麼大藏經裡面

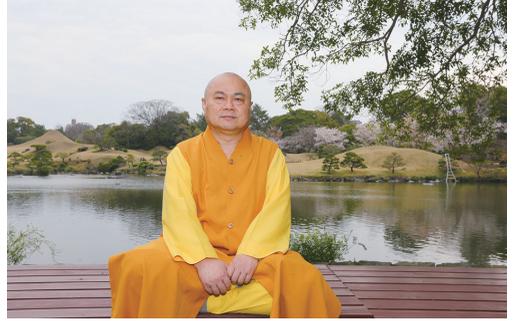
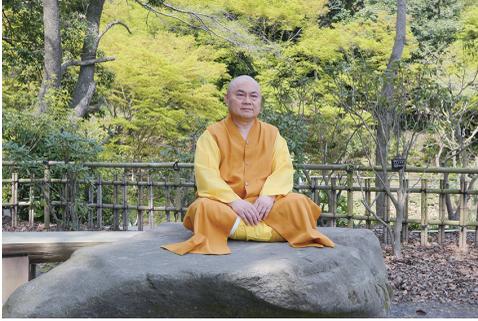


所講的無念、無相、無住法，對不對？在咒語裡面統統有實質的功能。

因此往生被在世的時候可以蓋，往生以後蓋這個往生被，感應的人特別的多，你要寫感應記也寫不完。

所以這個陀羅尼被在家怎麼供呢？放在佛前，或者找一個書桌，比較高一點的，不要低於腰部以下的。供養陀羅尼被等同供養三藏經典一樣的恭敬。簡單講，往生被要放在腰部以上的，這個是對佛法很恭敬、虔誠的佛弟子最基本的禮貌。

比如說：你放在佛堂佛桌上面，或者佛桌的旁邊再搞一個小小的桌子，擱著往生被，或者收放在抽屜裡面都可以。





## 210 問：散播法寶應當抱著什麼樣的心態？

弟子本人有個問題常常疑惑：就是我在傳播法寶當中，會歡喜的去結緣，但就怕法寶會遭到誤傳，沒有起到它真正的作用。像這樣我會背很大的因果嗎？

答：你這個是一種妄想，多餘的。在這個世間什麼狀況都會發生，當你在弘揚正法的時候，它一定有正面跟反面的東西。或者是我們剛好針對這個人，然後剛好有時會變成浪費，這個沒辦法去控制，或者是徹底的去理解。每個人看或不看，我們無從得知。他拿到後如何處置，你無法規範。

所以我告訴你，你只要做一件工作：法寶儘量給這些虔誠、正信的佛弟子，其他人來拿，有時候跟他結結緣，這個人也許將來會有發菩提心的因緣，不一定。

所以在你內心裡面，不要給自己很多的束縛、壓力、限制。不要管他，法寶贈送出去，你的責任就了了，接下來就叫做放下。如果



你想得太多的話，每多掣肘，沒辦法做事的。像師父的話，做法寶的心態，我講給你聽：比如說，美國要法寶，那沒關係，供養的那些全部都給美國；再來的話，馬來西亞要，或者新加坡要，我們也是一批一批的；或者寄到香港。師父沒有去想說，我哪一個可以給，哪一個不可以給，你如何去理解對方呢？這個沒有辦法，世間有許多的無奈。你只能這樣子：像霰彈槍打鳥一樣，不小心哪一隻鳥被打到了，就掉下來了，對不對？你只能這樣做，那沒辦法的。

**211 問：有很多修淨土宗的專修一句名號，但又常常喜歡讀經，那樣算雜修嗎？**

答：雜跟不雜，不在相的東西；念一句佛號當然也是在相上論斷；或者是誦一部經典也是在相的東西。現在如果說，我今天沒有煩惱，也不用誦什麼經啊！如果我的心跟佛一樣，誦什麼經呢？這是內心的問題。



但是眾生還是需要事修，念一句佛號是好事，誦一部經典也是好事，這個都是非常好的事情，但是一定內心要有佛的智慧啊！

你常常說，我只念一句佛號、念一部經典，然後不聽經不聞法，那智慧不開，這個不是佛法。你念的是煩惱法還是……對不對？這不是一句佛號一部《無量壽經》的問題，最重要的是：心有沒有煩惱？這個是最重要的。

**212 問：如何理解帶業往生？臨命終只要一聲乃至十聲就可以往生，弟子有時疑惑：一聲也可以往生，那如果他現在懈怠了，這該如何對待？**

答：帶業往生有幾個講法，意思就是說：帶善業往生，或者帶淨業往生，這個叫做帶業往生。還有一種情形就是說：佛以大悲心，造五逆十惡重罪的人，臨命終的時候，經過有人勸導，能夠迴光返照，能夠有回向淨土，這個人也可以往生。那是在強調佛的大悲心。並



## 參訪問答(二)

不是說，五逆十惡，每一個人都一定可以往生。

問題是，一個平常造五逆十惡重罪的人，臨命終大部分都是顛倒。你每天都在殺人放火，殺盜淫妄無所不幹，你臨命終怎麼會有正念呢？

所以，不能說我帶業往生，我現在就懈怠；我帶業往生，我現在就不用功。往生是今天的事情，不是臨命終的事情；往生是現在的事，不是臨命終的事。現在你都不能控制了，那臨命終怎麼做得了主呢？

所以現在就要開始用功，不能懈怠也不能懶惰。所以，理——要有智慧；事修——還是要吃一點苦。理事要圓融，這個才叫做真正的佛法。



213 問：上海現在修密教、念咒可快速消業成就，念一句名號也能消業，那究竟我求生極樂到底怎麼去做？

答：如果你不悟明心性，不能體會業性本空的話，不管是念佛、念咒都只是結緣。我現在問你：業是什麼？你要講一個具體的觀念，什麼叫做業？

一、執著叫做業；二、煩惱叫做業；三、無明叫做業。

我如果叫你把無明拿出來，你拿得出來嗎？把煩惱拿出來，你拿得出來嗎？對不對？把你內心裡面那顆執著的心拿出來給我看哪！你拿不出來，就表示業性本來就空。

因此我們一直講，念哪部經典、念哪句佛號、持哪句咒語比較會消業障？只是站在事相上來講，我這樣來做可能會的。但是問題是你無量億劫來，種種的煩惱、習氣如果不斷的話，你念什麼佛、念什麼咒，力道也是不夠大。



因此，還有佛在方便誘導眾生，來進入佛教的領域。佛教裡面告訴你說：「念佛一句，功德無量。禮佛一拜，罪滅河沙。」對不對？這個是一種誘導。你現在念多少佛了？有的人一天念幾萬聲佛了。你受菩薩戒、念多少佛了？

好，念佛一句功德無量，禮佛一拜罪滅河沙。那你有功德無量嗎？沒有啊！你有罪滅河沙嗎？如果罪滅河沙，你為什麼到現在還是這麼煩惱呢？是不是？所以不能執理廢事，也不可以執事廢理，理跟事兩個角度都要平衡，不能偏執。

學佛最怕的就是那種不聽經不聞法，然後我自己想，我自己對，自己搞，這是最可怕的。別人講，他也聽不進去，我執、我見特別重，那佛陀就特別的憐憫這些眾生。不是善知識的問題，善知識本來教正法給你，可是也無能為力去改變他，這就是無奈。

所以，不可以少善根、福德、因緣聽聞到真正究竟的正法，這句就是最好的寫照了。



214 問：「禮佛一拜，罪滅河沙」既然禮佛一拜都能滅這麼多罪，那因果說又怎麼理解呢？

答：現在從兩個角度講：從聖人角度講的因果跟凡夫角度講的因果，這在《大智度論》裡面就講得很清楚了。

聖人接受到這個因果的時候，就如刀割水，如風吹光，了無痕跡。釋迦牟尼佛要受果報，可是他境界夠啊！佛有無量的智慧，佛有無量的神通。

我現在舉個例子：如果有一個人身上有一百億人民幣，諸位，如果我欠人家十塊錢，來還那十塊錢，你認為那十塊錢會影響到一百億嗎？

佛具足無量的智慧，無量的福德，無量的神通，他只是示現來給你看——我要受果報。這經典就講得很清楚，佛受果報是演一部電影給你看，叫你不要亂做，連我釋迦牟尼佛都要受到這個因果，何況你凡夫，是警惕你



的。這個是站在聖人的角度。

可是，凡夫受這個果報他是事實的啊！你有這個能力，遭受這樣的果報嗎？對不對？比如說：你前輩子殺人、放火，造了很重的罪業，那你現在家庭沒錢，或者是你本身重度的智障、殘障，這些果報你轉不過來，沒有辦法。

在凡夫來講，這個果報、因果是事實；在聖人來講，這個果報就像演一部電影給你看一樣的，如刀割水，如風吹光，了無痕跡。佛示現受果報讓你看，就是這個道理，聽得懂嗎？

所以，聖人受果報等於沒有受，他有這個能力、能耐，你沒有辦法，是不是？你沒有佛的功夫啊！

**215 問：人往生後可以戴佛珠一起火化嗎？**

答：這在經典裡面並沒有特殊的規定，但是如果那個手珠有佛像，是不行的，或者念珠有刻



「唵嘛呢叭咪吽」的梵文、中文那都不行。

其實為什麼要火化呢？可以把它留下來，比如說姥姥啦，或者是你已經當爺爺啦，可以留給你兒子、孫子作一種紀念，對不對？

我舉一個例子：弘一律師走的時候，他把所穿過的衣服都一定要留下來，一件都不浪費的，洗一洗乾淨，給後代的人穿。意思就是說：連死的時候都惜福。

念珠可以跟別人結緣，所以不需要火化，我認為留下來作紀念比火化更有意義。

如果說他想帶著走，行！那就找一條比較便宜的，裡面沒有佛像，也不可以有咒語的。否則火化佛像和咒語是有罪的。人總有個觀念，我要燒一點東西給亡者，這還是世俗傳統的觀念。

**216 問：沒有辦法來講堂，對著電視機受八關齋戒行嗎？**

答：行，當然行。



217 問：年老體弱不能念佛怎麼辦？

法師，那個十八願、十九願、二十願看似很簡單，乃至一念就能往生，那我們現在看到老、病、死的時候不能念佛，像這樣能往生嗎？

答：如果太老了，年歲太大了，用憶佛就可以，所有的念都在內心的深處。

所以我教你，如果你年歲越來越大，聲音也不是很大，那就這樣子：用觀想，看佛像。然後看佛像，憶念佛像；看佛像，憶念佛像。你用一張佛像，你最喜歡的阿彌陀佛的相片，看了以後閉上眼睛觀想，觀想不清楚，再睜開眼睛，充分地去把那個影像印到你的心中，你連做夢都會夢到阿彌陀佛。再者，你還有師父的咒輪、往生被，這樣你臨命終，我告訴你，一百個往生一百個，沒有問題。



## 218 問：如何看待當今的放生？

我們每週六在上海學佛放生，但現在邊緣比較多，場地越來越受限制，物命也一直被捕撈，媒體也做負面的報導，使參加放生的人備受阻擾。請師父對我們放生群的同修開示，如何更好的在這樣的情況下組織放生？因為他們放生是為了把更多人引進佛門，是這個宗旨，請師父慈悲。

答：放在佛教界裡面算是一件好事，但是，在座諸位，放生的背後要用智慧來判斷。

諸位，時間跟空間已經改變了；我們整個地球的生態環境也改變了。再來，我們要講到主體性的東西，釋迦牟尼佛有沒有一生一世都在搞放生？釋迦牟尼佛一輩子在做一種工作，就是弘法利生，轉大法輪，來救度眾生。所以我們要瞭解，放生是一種善事，可是它不是佛教的主體，如果你念過那個英文，叫做 subject，subject 它就是主旨，主要的宗旨。



佛教的主要宗旨是什麼？佛教的主要宗旨就是轉法輪，弘法利生，勸眾生發菩提心，成就無上佛道，對不對？

我現在請問你：釋迦牟尼佛四十九年是說法還是放生？當然是說法！你看過經典，哪部經說釋迦牟尼佛四十九年統統在放生的？

放生不是壞事，偶爾做一下，看我們的時間、空間，借用這個來度眾生是好事，但是外面的生你放了，裡面的煩惱眾生有沒有放？你放了外面的眾生，你救了那一條命沒有錯，跟你結緣，可是你裡面還有眾生沒有放啊！集五蘊的煩惱而生叫做眾生，集色、受、想、行、識五蘊而生叫做眾生。「眾」就是集合，集色、受、想、行、識，你也是眾生。你內心裡面那個煩惱眾生放了沒有？沒有。你內心裡面那個無明眾生，有沒有把無明放掉？沒有。那念分別心有沒有放？沒有。斤斤計較的心有沒有放掉？沒有。你只放外面的生，裡面那個眾生沒有放，那很可惜。



所以，放生不是壞事，用理性，用時間、空間，這個也是一種善巧方便，但它不是主體。比如說：我們可以改變一下，把放生的錢節省下來，燒錄光碟、印《楞嚴經》，那麼，力道再更大出去！十幾億眾生來學佛，你看這個意義多重大？！

**219 問：看到紅色的火光直沖上空是否說明往生者已得度？**

我用過師父的三張咒輪、金光明沙，用在往生人的身上，按師父說的去做，他家人有個十歲的小孩，看到火光，金色、紅色的火光直沖上空，是否說明往生者已得度？

答：確定。

**220 問：能否代家人皈依？**

媽媽重病在家，我有緣來親近法師，原想陪媽媽一起來，我能不能代媽媽做皈依？



## 參訪問答(二)

答：這個可以的。

### 221 問：孩子要考試，念什麼經可開智慧？

答：念《心經》、《金剛經》就好，不要念到變成神經病就好。《神經》不可以念的，《心經》、《金剛經》都可以，但《神經》念到變成神經要送醫院的。

### 222 問：我們用麥老師的哥哥所修持的方法也可以往生西方嗎？

法師以前講經當中講到麥老師的哥哥往生的事蹟，那我們現在有時身體不好，也用那樣的方法，每天加持這個水自己喝，可以往生西方嗎？

答：可以的，一百分！你走對路了。

### 223 問：第六、第七、第八意識怎樣分別解釋？怎麼區分？彼此之間有什麼關係？

答：這個屬於唯識的專業。第六意識叫做分別識，分別識是對外境，前五識去取境，第六意



識去思維。可是第七意識叫做依他起識，它對內執著第八意識的見分為自我，對外作為前六識的一個意根。也就是：事實上第七意識是跟前六識起來的，前六識沒有了，第七識也就不存在，知道嗎？

但是，前六識跟第七意識不輪迴，因為它沒有主體性，它只是依他起的，真正有主體性的是第八意識，叫做異熟果報。這個異熟果報它是染、淨之因，也就是它要受苦，但是它也有淨因。能夠有染、淨之因的就是稱為第八意識，就是叫做藏識。開悟清淨以後叫做如來藏；沒有開悟以前叫做藏識。就是如來藏裡面含有分別微細剎那之間的意識。

所以，第八意識就像倉庫一樣；第七意識就像倉庫的管理員；第六意識就像工頭，去外面取材，去買賣，買賣回來，放到倉庫裡面。第七意識就像管理這個倉庫的管理員。

但是，重點在於：八個識都息息相關，非一非異。第八意識跟前七識不能講一，也不能



## 參訪問答(二)

講異，因為前七識是從第八意識來的。那麼也不能講一，如果講一的話，前七識就變成第八意識了。講一也是不對，講異還是不對。這是屬於唯識的一種專業領域，一般人聽不懂的。相分、見分、自證分、證自證分，連我們這邊學佛二十年的，都不一定聽得懂。

**224 問：頂禮師父，我看了師父的手印教學光碟，請問師父，我們早上做早課，可以結手印、念咒、念經嗎？**

答：一般來講合掌就可以了。你學了那麼多種手印，結那個手印佛菩薩又看不懂，你結那個跟豆腐一樣的，合掌就好，合掌就好了。

**225 問：請問師父《大輪金剛陀羅尼》每天早課念幾遍？不結手印可以嗎？**

答：二十一遍，沒有時間念七遍，再沒有時間念三遍，至少三遍。合掌就可以。



**226 問：跟師父合影的照片，將來往生了如何處理？要把師父的那一半照片剪下來嗎？**

答：火化就好了，不用剪。那也沒辦法，很無奈嘍！

**227 問：如何做到念佛時一心不亂？**

答：這個是實證的東西，怎麼講也沒辦法。做到一心不亂就是：行住坐臥、二六時中統統在佛號裡面，二六時中打成一片的。

這個對解理要懂，而且是要下功夫的，所以是實證的東西。

如何一心不亂？就是平常看師父的光碟，再來的話，每天一定要做早課、晚課，其他的時間一心一意好好的念佛，這樣就有機會證得一心不亂，否則沒有辦法。

**228 問：有人說淨土法門是萬修萬人去，但也有人說萬修難得一去，師父怎麼看？**

答：這個講得都不對，萬修萬人去也不對，萬修難得一去也不對，前面要加「如法修」這一



## 參訪問答(二)

句。信、願、行具足，如法的修行，堅持一句佛號，好好的用功，發菩提心把正法散播出去。我告訴你：如法修、精進、發菩提心、信願行具足——萬修萬人去。

這不是去不去的問題，是你要去以前，有沒有如法？有沒有發菩提心深信切願？要實行，實實在在去做，一定是萬修萬人去的。

### 229 問：在做義工當中，如果名號念得少了有沒有關係？

答：如果你心平等，做義工的時候，你一樣有功德。不是說只有念佛才有功德。

平等心叫做功德，藉這句佛號，只是攝你的心。如果只有念佛才有功德，那大家也不要煮飯了，誰來煮飯？

你用平等心，煮飯跟念佛的功德是一樣平等的。知道吧？

### 230 問：往生被如何使用於下葬？

答：往生被如果是土葬的話，就直接蓋在遺體上



，然後再蓋棺。

如果是火化的話，往生被不能隨同火化，而是火化之前，先將往生被取下，等火化後，骨灰放進骨灰盒，再將往生被折疊好放在骨灰上面，盒子蓋上就可以。

**231 問：有的人一生受苦很多，如果按照因果來說，是因為此人前世一定修行不好嗎？**

答：不要這樣講，一輩子受了很多苦，反而容易入道。不要把苦當作苦，一定要把苦當作是一種增上緣，這是觀念的問題。

一個人沒有經過痛苦的洗禮，就不會珍惜我們的生命，也不懂得該怎麼樣修行。

所以吃苦在佛教來講的話，不見得不好。逆境越多，成就就會越大，這是觀念的問題。

如果一個人的一生沒有吃過苦，沒有痛苦的人生是不值得活下來的。上蒼給我們痛苦，但因為後面有很重要的禮物，也就是讓我們能夠自覺，能夠覺悟，能夠成佛。



這個珍貴的禮物，是用痛苦來包裝，當你打開這個用痛苦包裝的禮盒，裡面卻含有佛性，清淨自在的佛性。所以這個是觀念的問題。不要把今天所受的苦，包括婚姻、經濟、病苦種種的，或者是兒女不孝順、孤苦無依，把它當作一定是前世的業。當然佛教所講的業，其實是非常複雜的，並非單就今生的際遇就歸屬於業。

所以，沒有痛苦的人生是不值得活下來的，要想活得更燦爛，你必需要經過很多的痛苦。每一種創傷都是一種成熟，如果沒有經過痛苦、挫折，我們怎麼能夠動心忍性？我們怎麼能夠更成熟、更深入的理解人生？

所以，苦，它是成就聖賢的階段，就像你爬樓梯一樣，每經過一個階梯往上爬，你會氣喘如牛，可是登到最高峰的時候，卻看到那麼漂亮的風景。

沒有一個聖賢不經過吃苦而能成就的，這是絕對不可能的事情。



所以現在是觀念的問題，不要把吃苦當作是吃苦，要把吃苦當作是吃補。聽得懂嗎？

**232 問：是不是因為未成就某些人或某些事而自己受到痛苦？**

答：當然每種事情都是息息相關的。今天你受苦，最重要的就是要有佛法，不要白白的受苦。也不一定說是成就某一個人，其實人的生命裡面都是環環相扣的，因緣生的東西誰也不能說它是獨立的東西。所以你個人一定會影響別人，別人也會影響到你。

所以我不認為說是一定怎麼樣，只能成就某一個人，所以我來受苦，應該用一個比較更高超的，就是凡所有相皆是虛妄。這個世間沒有真實性的東西，沒有你、我、他。

簡單講，所有的緣起法、因緣生的東西都是因為執著，因為主觀意識承認客觀，所以客觀環境一直存在，因為存在，你就一直誤認為它是事實，這個就會迷茫我們的清淨心。



## 參訪問答(二)

所以師父還是勸導大家：雲南這個區塊，佛教比較弱，希望大家好好的聽經聞法，不要說只懂得念佛而沒有開智慧，這樣不行的。

一個人只有念一句佛號「阿彌陀佛、阿彌陀佛、阿彌陀佛……」那煩惱來了你怎麼辦？人家講也不聽，勸也勸不來。佛教重視念佛，強調念佛很重要，可是智慧也很重要啊！你有智慧才有辦法解決生命的迷茫，跟你今天所發生的種種的疑惑。知道吧？

所以，今天所有存在的主觀跟客觀，自相跟共相的問題，自相就是你、我、他，共相就是存在的共業所感的世間，其實都是虛妄的，沒有實在的東西。不要太在意這個世間的緣起緣滅。凡所有相皆是虛妄，一切有為法如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀。好不好？

不要太在意這個世間的主、客二觀所產生的對立的東西，這都是妄想。



233 問：人此生都有自己在這世間的功課和使命，怎樣知道自己的功課和使命是什麼？何時能完成這個功課和使命，成就出家因緣？

答：所有的功課都不離開自己的覺性，佛陀說：我們的生命只有一種工作要做，就是提早覺悟。

提早覺悟這個世間是不淨的；我們這個色身是不淨的；生命是很苦惱的，身苦心也苦；萬法本來就是皆空的；或者是一切法本來就是無我的，不淨、苦、空、無常、無我。這個就是我們要提早覺悟的。

所以，放下是生命當中一生一世的功課。我們的功課除了念佛以外，內心裡面不要執著任何的相，隨種種的因緣，尤其我們的三業要守得住，就是我們的身、口、意要清淨，這只嘴巴不能動不動講話就傷人；或者行為舉止動不動就粗魯，一點教養都沒有；或者是讓人家感覺到沒什麼文化水準。佛法是內



斂的東西，從內在深化而自然形成深度的涵養和氣質。對於傳統文化，儒家主張的仁、義、禮、智、信要懂得。

對外要懂得禮貌，對內要懂得解脫。這個回歸到最後還是覺悟，自覺覺他，覺行圓滿。

所以，你提的這個問題，什麼時候才叫做生命的完成？最重要的就是放下，再放下，徹底的放下。

什麼時候出家因緣到了？那可不一定，要問你自己。

你如果還有婚姻的關係還沒有解決，那麼你的出家因緣還不能具足；如果你的兒女年紀還很小，小朋友才兩、三歲，那你出家的因緣也不到。

再來，如果全家人都反對你，你出家以後，全家人要死不活的，起大革命，這個也不能隨便出家。出家的話就幹起來，那家庭就大革命了，會死人的。

所以要慢慢的引導，慢慢的成熟每個人的機



會跟因緣。

所以，出家這條路不好走，也不能勉強。出家也不是混一口飯吃，出家是大丈夫的行為，要弘宗，要演教，要荷擔如來的家業，這可不是鬧著玩的。

### 234 問：如何對治修行中的懈怠？

答：對治懈怠很簡單——

第一，每天你要定功課。

第二，儘量去團體，過團體的生活。比如說：我們有法華寺，由法華寺為主，常常去那個道場，請法師們慈悲，一個禮拜有多少天的佛教的活動，常常去做義工。

在家不行，在家孫子跟我們講：「姥姥帶我去玩！」心又軟了：「好啊！好啊！」

在家裡接個電話，碰到了熟人，講了幾個小時都講不完。

眾生的習氣太重了。碰到自己喜歡的話題，碰到自己喜歡的人，三個小時、半天也聊不



完，聊了以後，得到什麼？什麼也沒有啊！就是人我、是非。諸如：哪個法師長得比較莊嚴；哪個道場吃得比較好；哪個道場不如法；哪個道場很亂；這些居士怎麼樣。講來講去沒有一句營養。

所有眾生的毛病就是放縱自己，不懂得約束自己的身、口、意，然後在家裡始終認為念了兩、三句佛叫做了生死，談何容易呢？對不對？把這個了生死看得太簡單了，放縱自己的習氣，以為是灑脫自在，這個就是錯認修行了。

修行是非常嚴謹的，它是必須要類似緊迫盯人的，要盯住你的身，不可以去造業；要盯住你的心，不可以打妄想的。是非常嚴謹的，也步步驚魂的，如臨深淵，如履薄冰。

也就是說，對治我們身心的懈怠，是需要下功夫的。你比如：再碰到一下病苦，就懶惰了；再碰到一下諸事不順的，錢被兒女搞光了，或者出了一個不孝子，心情就受到影響



了。

再來，人家講我們兩、三句話，我慢特別的  
重，本來在道場也幹得很好，師父有時才講  
他兩句：哎呀！你這個香菇切得太大片了，  
或者是你的炒菜炒得不夠熟，才講兩句，就  
不用人家了，然後就開始批評出家人怎麼樣  
、怎麼樣不夠慈悲……這都是眾生的毛病。

他以為了生死是一件很容易的事情，以為早  
上念兩、三句佛，好像跟佛菩薩打卡，我上  
班了打個卡；晚上念了一部經，兩、三句佛  
，誦了一部經典，我好像晚上也上班了，佛  
菩薩你有看到了啊！這樣用矇混的，他認為  
這個叫做修行，這大錯特錯了！

修行是二六時中，二十四個小時身淨、語淨  
、意淨、戒淨！修行要四種清淨的。

身：要清淨。

語：一句口業都不能造的。

意：不隨便起妄念、執著、分別、顛倒心，  
都不可以的。



戒：三皈有三皈的戒律；五戒有五戒的戒律；八關齋戒有八關齋戒的戒律；沙彌、沙彌尼有沙彌、沙彌尼的戒律；式叉摩那有式叉摩那的戒律；比丘有比丘的戒律；菩薩戒有菩薩戒的戒律。你的戒清淨嗎？

所以，要對治這個懶惰問題、煩惱問題沒那麼容易的。修行不是把雲南茶拿來喝一下、泡一下，或者到西雙版納搞個普洱茶泡，坐下來喝兩口，說這個叫做修行。

修行要破除妄想、顛倒、習氣，你行嗎？破除妄想、顛倒、習氣叫做真正的修行人，對不對？不是念兩、三句佛就跟人家講修行，這差遠了，差了十萬八千里。

### 235 問：如何消除心中的魔？

我修學淨土念佛法門近十年，最近眼裡常見一些境界，如：在寺廟牆上有見阿彌陀佛圖、西方三聖像；加上家裡牆上阿難像；電視機螢幕上彌勒佛像等。我



深知《金剛經》云：凡所有相皆是虛妄。面對現實，我聽了《楞嚴經》及《六祖壇經》，《楞嚴經》所講五十種陰魔現象，我感覺不存在，但是否自己累劫習氣、心魔顯現？我在修行道上，學佛知識淺薄，請法師開示，如何才能消除這些魔界？

答：沒有所謂的魔（魔界），一切的魔來自于心靈。魔——妄想叫做魔；顛倒叫做魔；執著叫做魔。

達摩大師講：「見相即見鬼，著相即著魔。」如果你離一切相的話，魔不存在的。魔由心生，哪有什麼魔不魔？

不但沒有魔，而且也沒有佛。清淨自性一切萬法都是真如，萬法都是空無自性的。佛只是個名詞，得大自在、大解脫也不會著一個「我成佛」的相。所以，佛性是指真如，真如就是不生不滅、不增不減。

佛、魔其實體性是一如的，都是來自於你這



顆心。記得！執著就著魔；著相就著魔；分別心就著魔；起顛倒就著魔；產生妄想、無明就是著魔；習氣不斷就是著魔。其他沒有魔。

萬法的魔來自於你的內心，沒有真正的魔，而真正的魔就是你的妄想、顛倒、無明、沒智慧。當你開了心靈智慧的時候，連成佛都不可得，著什麼魔呢？沒有魔，所有的魔來自一顆妄想的心。

### 236 問：手抄的經書應該如何處理？

答：不要抄經書，把時間拿來多念佛。抄經書以後，那個很難處理的。

第一個，你如果不恭敬心火化，你又不是王羲之，寫的那個字，誰來看呢？只有自己看。而佛經又不可以隨便火化，長此以往，寫了一堆，要如何處理呢？所以，師父不主張抄經。

現在的印刷術發達，效率高又精美，你寫的字也不會比印刷品來得漂亮、工整，所以，



師父不主張抄經，要把時間省下來多念佛、多誦經，這個才是正確的。如果是已經抄好的經書，那就恭敬心火化，自己處理。

**237 問：如何能夠做到每天精進，讓自己得到更大的提升？**

我們所認為，修行就是修正自己言行的一種方式，而法師就是指引我們前行的導師，我們非常景仰佛教的傳承。請問法師：如何能夠做到每天精進，能夠讓自己得到一個更大的提升？

答：佛法裡面沒有那個速成班，你休想說，我搞一點小小的名堂，或者懂一點佛法的皮毛，就有佛速成班，佛教沒有這個東西，那個都是自欺欺人。

以師父今天在教界裡面來講：世間法，師父念了小學六年、初中三年、高中三年、大學四年、研究所兩年、佛學院三年，閱讀藏經十五年。用功了四十年，才有今天這樣小小的體悟。



## 參訪問答(二)

一個人的生命如果八十歲，換句話說，師父上半輩子都在讀書，都在用功，才有今天這樣微不足道的成就。因此佛教裡面不可以投機取巧，也不能說像中彩券，一下中到頭獎，沒有這回事！統統要按部就班來。

在理上來講，真如自性就是我們的心；在事相上來講，我們有無量的煩惱、無量的習氣、無量的種子、無量的執著、無量的分別心、無量的顛倒，必需按部就班來。沒有辦法撿便宜的，也沒有速成的。如果有的話，這個絕對是騙人的。修行想成就，一定要按部就班，腳踏實地！佛法不可以太過理想化，需要真槍實彈的東西，不行就是不行。

所以，小學、初中、高中、大學慢慢一步一步來，對不對？你看，以師父今天這樣子的頭腦，智商一百五十八，世界級的頂尖的頭腦，都要搞四十年了，對不對？我不是說我很行，而是告訴你，佛法沒有那麼容易，也不是說隨隨便便、三言兩語就說你通佛法，



沒有那麼簡單。

**238 問：在家居士受五戒後又犯了邪淫戒能不能懺悔？如何懺悔？什麼情形下不能再受五戒？**

答：第一點，可以懺悔，如果佛教不能懺悔，叫做斷滅見。佛教如果犯了戒不能懺悔，叫做斷滅，斷滅不是佛法。佛總是會給你一次機會，但是不能說佛給你機會，你就僥倖說我乾脆多犯幾次，不可以有這種心態。

不小心犯戒，人非聖賢，孰能無過？過而能改，善莫大焉。這是第一點，佛教是可以懺悔的，要是不能懺悔，那為什麼叫做八十八佛大懺悔文呢？

像邪淫這種情形的話，第一，要拜八十八佛，每天拜一次八十八佛，如果有種種的瑞相，那就懺悔清淨了。

第二點，要是沒有辦法，沒有時間，就持十萬八千遍的《大悲咒》，這十萬八千遍的《大悲咒》能滅五逆十惡重罪，臨命終的時候



，可以往生十方淨土。所以我認為：念《大悲咒》的威力是很大的，在公車上也可以念，對不對？或者在公司行號也可以念。

比如說：我們作為幼稚園的園長，我們要求懺悔，夢境偷人家東西，我們持持《大悲咒》。大家休息的時候，念個三遍、五遍，這個非常好，累積十萬八千遍，這是最好的。

再來的話，我們完成了《大悲咒》十萬八千遍以後，如果你想求生極樂世界，應該念《往生咒》一百萬遍，《往生咒》就比較短了，念一百萬遍，那臨命終往生就不會有障礙。

再來，受五戒，犯了邪淫戒，可以懺悔，拜八十八佛，每天拜一次，持續一年，再來就是十萬八千遍的《大悲咒》。接下來，她有沒有因緣再受這個五戒？只有一種情形不能再受五戒的，也就是她犯了邪淫的對象。如果說，犯了邪淫的對象是自己的哥哥，那不行，那不能再受五戒；或者犯了邪淫的對象是自己的爸爸，那不行；或者是自己的弟弟



，那不行。有六親的關係的，那麼破了五戒是非常嚴重的問題，必須拜八十八佛三年，要見佛、見光，因為這個犯了叫做六親行淫，這個是非常嚴重的問題。

所以，犯了邪淫對象是什麼？這個還分對象知道嗎？如果犯了邪淫對象是自己的爸爸，哇，這非常嚴重！

還有一種情形是可以原諒的，就是被爸爸強暴了，不是她願意的，她是被強暴的，那麼這個在戒律學裡面是可以原諒的。知道吧？

### 239 問：在家居士最重要的功課是什麼？

答：功課隨人的因緣、時空不一樣，最重要的功課就是放下。放下是修行人一生一世的功課，如果你平日放不下，臨命終你也放不下。

諸位，你活著的時候有堅定的意志，那件事情你都放不下，那臨命終的時候，你怎麼放得下？平常放不下，臨命終往生就一定會有障礙。

所以放下才是真正的功課，而不是說只有念



佛。只有念佛而放不下，不是真正念佛的人。我對世間什麼都看得開，什麼都看得破，就算明天阿彌陀佛來接引我，我都沒有問題！什麼財產、什麼房地產統統給你，對不對？當國王我也不要啊！當什麼國王？對不對？你要有這種功夫、能耐！對不對？那麼你就可以往生。所以一般人講做功課，他沒抓到重點。

諸位這個放下很難的，前幾天，我講經的時候舉個例子：一個七十幾歲的姥姥，她那個老頭對她不錯，兩個老伴已經生了孩子了，都長大了，她也知道不淨、苦、空、無常、無我，可是，這個姥姥對這個爺爺就非常的執著，她說：我不曉得該怎麼辦。她也知道緣起緣滅，她也知道諸法本空，可是對這個老公都這麼的執著，諸位，都七十幾歲了，你想想看，修行有多難？

所以，很多眾生修學佛道都沒有抓到重點，只是說我要念多少佛，要做多少功課。我告



訴你：我萬緣放下！我念這句阿彌陀佛！就是今天所有的功課，就在這句阿彌陀佛。

但如果說我放不下，我一天念了三萬聲，沒有錯，培養一些習慣性，但臨命終也沒有把握。你念了三萬聲阿彌陀佛，可是你平常還是這麼執著，那你臨命終有辦法嗎？對不對？所以，不是念多少佛的問題，而是說你念那句佛號是不是從本性出來、萬緣放下，只有這一句佛號的功夫？所以我們一般修行人沒抓到重點，就是這個問題。

諸位，在這裡就必需要講的：有的人講帶業往生，是帶善業往生呢？還是帶惡業往生？還是帶淨業往生？這個都沒有搔到癢處。

要臨命終的時候，不起煩惱！平常已經培養功夫了：兒女看得開；財產看得開；人情世故看得開；這個色身（五蘊身）也看得開。臨命終的時候，沒有起貪、嗔、痴，這一念，往生淨土的機會、力道就會很大。

所以，不是帶惡業、善業，或者是淨業，這



## 參訪問答(二)

個帶業，這個「業」是指見思惑。意思就是：見思惑還沒有斷的人，也可以往生，這個叫做帶業往生。這重點在哪裡呢？還沒有斷見思惑，有一種叫做伏惑，伏惑就是臨命終的時候暫時不起惑，這個往生極樂世界才有希望，這個才是重點。

### 240 問：如何看待睡夢中起的貪念？

我有一個問題一直很困惑，五十年了，我從不懂事的時候起，從來不會想拿人家的東西，但是有時在做夢的時候，看到東西，會有一種很貪的心態，想要拿，我醒來就非常懺悔，不知道這是什麼原因？

答：從兩個角度講：第一個，在夢境裡面它是虛幻的，沒有罪，沒有實際的道德罪，統統沒有。所以，這個在戒律學裡面不構成偷盜罪，因為它只是夢，夢只是心中的影相，記憶的殘影叫做夢。第一點，你沒有罪。



第二點，無始劫來的習氣，我們也不曉得生生世世做什麼業。以你這輩子來講的話，相當了不起，你這個不算偷盜，但是無量劫來所帶動的習氣跟種子，它會影現出來，這個就是種子難斷、習氣難除，是這個問題。這個沒有關係，再多加用功一下，不過你這樣彙報，我就非常高興了。

**241 問：受五戒後不小心懷孕又不得不墮胎可以懺悔嗎？如何懺悔？**

一個（參訪）團員有個問題，一直很放在心上，讓我代替她問。她受了五戒，因為那陣子剛好皮膚病非常嚴重，就去吃皮膚科的藥，醫生跟她講：在這段時間你絕對不可以懷孕。可是吃完了這個藥半年後她懷孕了，還覺得很高興，但是人家警告她：服用那種藥一年後都可能生出畸形兒。所以她就很痛苦的把孩子拿掉，但為了這個事情，她一直很痛苦，一直覺得對不起這個孩子，當初受



五戒的縵衣，她說她到現在都沒有披過。

答：沒有關係，像這個也是無心之過，不是刻意的。

當然這個事情是不好的，可是呢，佛教還是可以懺悔的。如果一個人耿耿於懷，那麼在這個點，她就沒有機會在菩提道上前進。

在這個世間，一個人沒有碰到苦難、災難或者逆境就沒有辦法進趣菩提的。記得，只要她能夠發大菩提心，推廣正法，可以將功補罪的。

像以前在經典記載的，龍樹菩薩原本是學小乘的，專門毀謗大乘，後來他被他哥哥感化，反過來弘揚大乘。

佛教是可以將功補罪的，不要對我們人生的際遇耿耿於懷，沒有痛苦的人生是不值得活下來的，你這個犯的是無心之過，也不是刻意的。每一種創傷都是一種成熟，從哪裡跌倒就從哪裡爬起來，以後就稍微自己注意一下。



諸位，如果有這種情形，不小心懷孕了，也不得不墮胎，那麼可以拜八十八佛，念《大悲咒》。

再來的話，如果有任何的法會，像我們這裡有水陸大法會，把你無緣的子女（墮胎過的），寫一支牌位拔度，我們這個講堂有長年累月的拔度的牌位，寫下來你的名字，然後寫「無緣的子女」（跟你沒有因緣的子女），那麼還是有作用。回去出錢出力推廣正法，可以將功贖罪的。

最後一個，下次不能再犯，再犯就不得了了，不可以這樣子的。這樣的話就圓滿的解決處理了，是可以懺悔的。

**242 問：我們去印度菩提伽耶，有個黑色的廟，顏色有好幾種，為什麼要用黑色？**

答：清淨自性裡面沒有那個東西，那個都是表法的。心本身來講，不能一直在相上論斷。

相是空無自性的東西，我們的清淨自性沒有長短方圓，也沒有青黃赤白，所有的語言文



字、相的東西，包括法輪都是一種表法的東西，不能把表法當作是實相的東西，跟證量沒有任何的關係。

包括密宗的觀想也是這樣子的，本尊的觀想、手印的方便，那個都是相上，由相攝心、入心，這沒有辦法具足大圓滿的。

大圓滿就是究竟平等、空相。所以這些手印、咒語、語言當然有它的威德力，但是如果真的要講到解脫，要離一切相。

所以這些你畫的這些圖像怎麼樣，說為什麼呢？其實那個都是表法的。

再來講，比如說藏傳的這些種子字的問題，藏密的和傳到日本的東密，種子字完全不一樣。

「阿」字也完全不一樣，「吽」字也完全不一樣，是不是？所以那個就是一種方便的。

在密宗裡面觀想毗盧遮那佛，有的講要觀想金色光遍一切處；有的觀想要觀白色的光遍一切處；阿彌陀佛要觀紅色的「赫利」。有



的地方，則是觀想阿彌陀佛要金色的光，所以，其實這些都是我們內心世界所產生的。

講到顏色的問題，我現在從科學的角度來探討——

在美國，有的人討論顏色怎麼產生的，第一個人就說：顏色本身存在，有青黃赤白黑、紅橙黃綠藍靛紫。第二個人就說：這個顏色本身並不知道它本身，白色不知道它是白色，紅色也不知道它是紅色，對不對？怎麼會說本身就具足了紅橙黃綠藍靛紫的色澤？青黃赤白黑？沒有這個。

第二派就是說：沒有光線來照射，你怎麼顯示青黃赤白黑？簡單講是由光線來顯這個色澤。

第三派就是說：這個也不對，如果用光線來顯示色澤的話，那麼眼睛瞎掉的人，並不知道那是什麼顏色。所以真正的是腦部，我們的腦部創造一切的顏色，這個就接近佛陀所講的萬法唯心所造，我們因為有能緣的心，



借重著光明來分辨，自己才分成青黃赤白黑。青黃赤白黑本身並沒有青黃赤白黑自己的語言跟文字，也不是因為光線，光線一照，青黃赤白黑還是一樣的不能顯現。

所以顏色怎麼來的？科學現在的實證：顏色是由人類的腦筋創造出來的。可是很可惜，他們用的是妄想心。

這個就是我們所講的：「若人欲了知，三世一切佛，應觀法界性，一切唯心造。」唯心，到底是唯真如的心還是唯無明的心？

如果說無明有所造作，就一念不覺生三細，境界為緣長六粗，變成六粗；如果說唯真如之用，真如之用就是究竟平等。

究竟平等的話，「是法住法位，世間相常住。」所有萬法都安住在空性、不可得真如的心性當中。

換句話說，佛出世跟佛不出世，法界常然，妙性本然。法界常然就是法界性本來就是空性，跟佛出世、不出世沒有任何的關係，法



界本來就是空性，只是說釋迦牟尼佛來降生，誕生人間來發現這個世間的宇宙的真理，告訴人們：我從一個凡夫，轉識成智而變成佛陀，你們也可以照著這樣做。

所以這條路是佛陀發現的，不是佛陀創造的，真理只是被發現，不被創造，若是創造它就是生滅，叫做妙性天然。

所以你講的這個，回歸到正傳，為什麼是黑色的？沒有任何的含義，就是說所有的顏色，包括一些旗子、法幢，都是表法的，真正真如自性本來無一物，不是長短方圓，也不是青黃赤白，就是這個道理。

### 243 問：如何看墾土的問題？

是這樣子，依止和尚，因為這一個禮拜來，我就是想說，把我後面一塊地稍微墾一下，把它規劃一下，種些菜，又怕挖到蚯蚓。以前我們有百丈叢林「一日不作，一日不食。」但是後來看《佛遺教經》，發現釋迦牟尼佛不鼓勵我們墾



### 土，不知道依止和尚您怎麼看？

答：這個很簡單，時空的轉換，不可以把佛陀當時在世的生活方式硬要套在我們大乘佛教，這個對我們現在的時空來講非常困難。

那麼「馬祖建叢林，百丈定清規。」這個以後變成漢地的一種生活。其實我們現在不要說墾土這個問題，就是我們現在的生活跟佛在世時也完全不一樣，對不對？

他打赤腳我們也沒有打赤腳，他穿的也不是你們這種袈裟，完全不一樣，而他們過的是托鉢的生活。那麼你講的只是某一個例子。

再來，墾土的問題，以前我請示過廣化律師，就是說如果出家人有土地，墾土之前先灑《大悲咒》水，念《大悲咒》，我們早課、晚課加持的咒水先灑。

再者，蚯蚓是墾不死的，蚯蚓牠是雌雄同體的，砍了一段變成兩段，一樣會活的，但是不要刻意的把牠砍成兩段，要儘量避免犯這個殺戒。



所以說蚯蚓不是問題，是其他的問題。蚯蚓是雌雄同體，砍斷一節以後它變成兩個生命，還是繼續活下來，所以不要刻意的去砍牠，萬一不小心砍到，牠不會死的。

那麼我們墾土以前，我們就用大乘的、漢傳的方式，灑《大悲咒》水，然後在田的旁邊點三支香，說明我們三天後就要墾土了，請有緣的眾生離開這塊土地，如果你存在，那就表示你允許我們。就是這樣子。

要墾土以前，最好能夠一個禮拜前去灑《大悲咒》水，這塊土地，不論是一分地、兩分地、三分地，我們一個禮拜後就會動土，我們不想結惡緣，希望有緣的眾生，你們儘快離開，就這樣持咒，灑《大悲咒》水。

那麼，看到有眾生就不要墾，沒看到才墾，萬一不小心墾到蚯蚓，牠還是活的。這個在生物學上的知識跟常識，還是要告訴你。

國家圖書館出版品預行編目資料

參訪問答  
慧律法師 答  
高雄市：文殊文教基金會  
2014.05 印刷 面；公分  
ISBN 978-986-88528-2-2(第1冊：平裝).--  
ISBN 978-986-88528-3-9(第2冊：平裝)

1. 佛教 2. 問題集  
220.22

103010180

## 迴 向 偈

願以此功德 莊嚴佛淨土  
上報四重恩 下濟三塗苦  
若有見聞者 悉發菩提心  
盡此一報身 同生極樂國

## 參訪問答(二)

- 出版者：財團法人文殊文教基金會
- 著作者：釋慧律
- 發行流通：高雄文殊講堂
- 地址：高雄市前鎮區嘉陵街六號
- 電話：00886-7-3327833
- 網址：www.wenshu.org.tw
- 郵政劃撥：04789851 林益謙
- 印刷：鴻順印刷文化事業股份有限公司
- 電話：00886-7-3162246
- ISBN：978-986-88528-3-9
- 西元二〇一四年五月 恭印一千本
- 歡迎助印



