

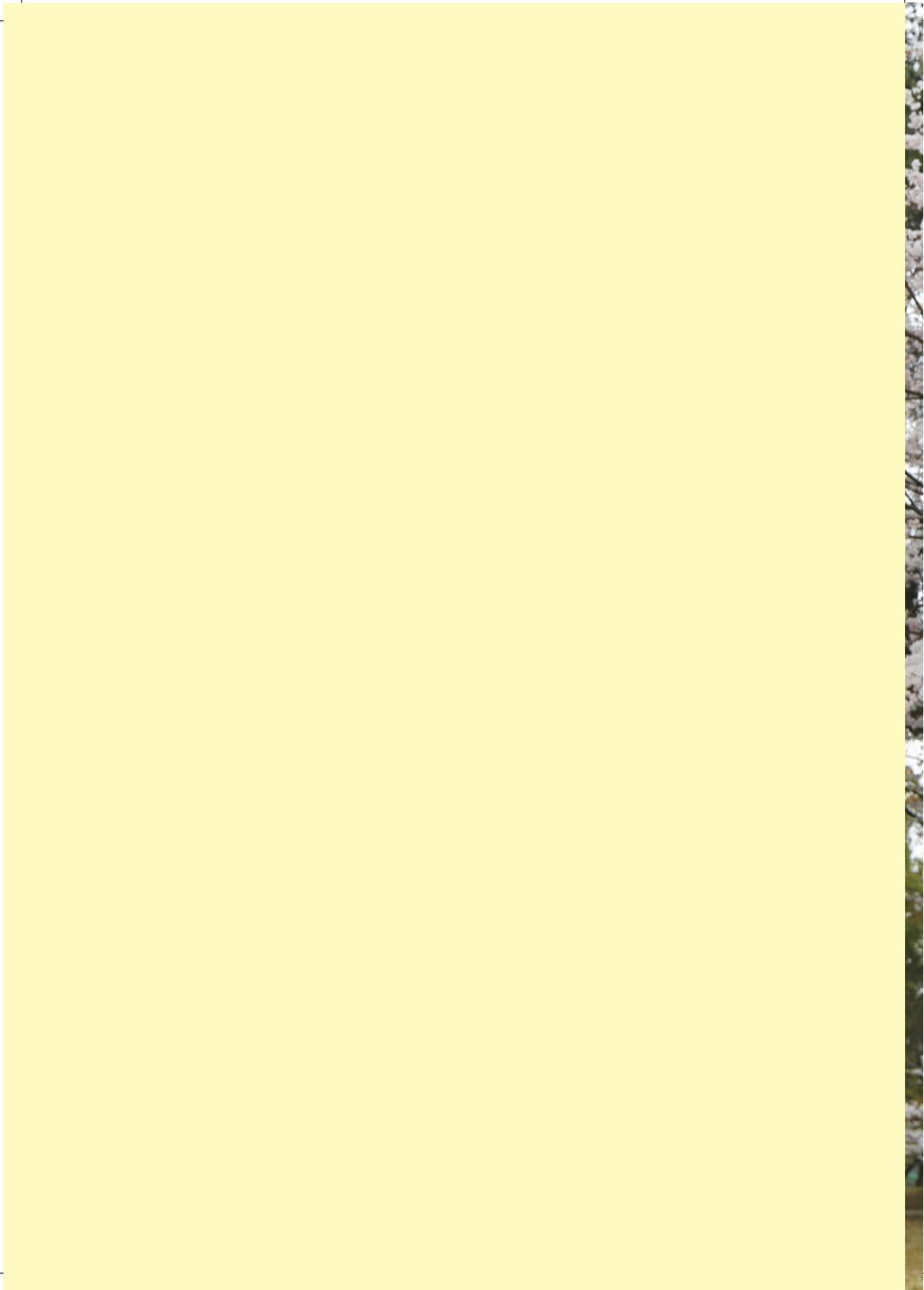




参 访 问 答 (二)

Questions & Answers

慧律法师 答







清淨

慧律題



出版缘起（代序）

在迅如电光的人生逆旅中与佛法相遇，是难能可贵的惊艳。金言甘露更是无上法味，润泽众生干涸的心灵。然而甚深微妙的奥义，却不免让人有仰之弥高，钻之弥坚的慨叹。漫漫菩提道，犹如盲人摸象，于泥泞道途颠蹶前行。在举步维艰，茫然失措之际，若得蒙胜善知识破迷启悟，无异千年暗室一灯乍现，法尔如是，当下契入，再无踌躇，这又是多少行者梦寐的企盼！

家师慧律上人不忍圣教衰，不忍众生苦，因此身体力行，高树法幢，勇作狮吼，弘扬正法，四十载如一日，辛勤播种耕耘。在诸山长老的共同努力，以及世界各地佛弟子的响应之下，正信的佛种已经萌芽茁壮，佛法的园林欣欣向荣。

近年来由于网路发达，资讯流通更为便捷，法音宣流无远弗届，这是现代众生之福。但在闻思修的过程，亦不乏诸多疑问迷团，因此许多佛弟子不远千里，组团前来参访，虔诚披沥孺慕之情，分享生命因学佛而改变的点滴，更重要的是，

将多年薰修开诚检视，渴仰上人解惑释疑。

综观请法提问，多系修学中常见困惑，上人应机施药，直指究竟心要，更有助廓清知见，导归正信，遂择精彩片段，于讲堂网站建构《参访请法·随缘开示》影音单元，上传分享。此单元参访时间始于2011年5月迄至2013年2月，共计243则提问，虑及卷帙浩繁，携带不便，因此分二册出版，名为：《参访问答》。编纂之初本拟以分类方式，将相关提问彙整，标立单元以便检寻，然因提问者各有当机，且前后提问互有关连，若依分类重组，恐有断章取义之嫌，因此决定保留原貌，逐一呈现，读者仍可从目录检寻，自行参看。

付梓在即，特别感恩浙江杭州祝居士发心文字记录，并衷心期盼修学者细心研读、参究，菩提道上慧炬常明，弘扬正法初心不退。

高雄文殊讲堂编辑部 谨志

2014.5.1

目次

141 问：大陆很多修念佛法门的同修，想请问师父关于世界末日的问题。·····	14
142 问：修行跟打坐有没有关系？·····	14
143 问：如何念佛？如何选择佛号？·····	15
144 问：要用怎样的心念佛才叫专？·····	15
145 问：业是什么？业障如何消除？·····	16
146 问：如何“切除”内心深处无明与烦恼的“肿瘤”？·····	17
147 问：念佛的人如何擦亮心灵这面镜子？·····	19
148 问：初学佛法如何从相上的结缘转入教义跟教理？·····	25
149 问：如何面对烦恼心很重的家人？·····	29
150 问：何谓心性？·····	29
151 问：何谓开悟？·····	30
152 问：何谓证悟？·····	30
153 问：如何解读见性法与净土法门？·····	30
154 问：何谓实相念佛？·····	31
155 问：何谓自性流露？·····	33
156 问：何谓反闻闻自性？·····	33
157 问：如何才能走出色阴十境里面的第三个境界？·····	35
158 问：知识份子学佛，亲近善知识有什么帮助吗？·····	35
159 问：您如何看待佛教和其他宗教的关系？是否您认为佛教是最究竟的宗教？·····	40
160 问：有些学人认为现世学佛没有办法得到解脱，唯有依靠阿弥陀佛往生极乐世界以后，求证到一定的境界再回来，您认为这样的思想观念是否正确？·····	42

目次

161 问：相对于其它的宗教，什么是佛教的究竟义？	45
162 问：念佛如何落实在当下？	46
163 问：《楞严咒》和《十小咒》要念几遍才如法？	47
164 问：如何看待现代的密宗？	48
165 问：如何看待修学的次第问题？	49
166 问：如何看待依次第修行这个问题？	50
167 问：您如何看待在学校、在社会推广儒释道这件事情？	54
168 问：做一个像样的法师，要具备哪几种条件？	56
169 问：为什么说佛法很重要？	68
170 问：大陆的佛弟子如何弘扬正法、推广正法？	72
171 问：佛教兴盛对国家和社会有什么帮助？	73
172 问：如何报答佛恩？	73
173 问：年轻人生存压力大，烦恼心重，如何能够做到“随缘不变，不变随缘”？	74
174 问：陀罗尼被（往生被）活人能不能用？	75
175 问：您如何看待避孕和堕胎的问题？	75
176 问：如何让小孩学习佛法？	77
177 问：您认为对孩子的教育，从您的角度该如何进行？	78
178 问：如何救度疾病的众生？	82
179 问：规劝别人该如何拿捏话语？	83
180 问：“天地人合一”是否回归本源？它与圆成佛道是一还是二？	83
181 问：相似佛法与正法的分水岭是什么？	84

目次

182 问：“生则决定生，去则实不去。”这句话如何解释？……	85
183 问：如何面对临命终四大分散之苦？……	86
184 问：佛弟子推广正法应该遵循什么原则？……	86
185 问：在家居士对《四种清净明诲》应该如何理解和处理？	87
186 问：能所观照是意识心，怎样才能达到能所双亡？……	90
187 问：如果我们还没有顿悟，就突然往生了，那么我们带着能所，夹着意识心，带业往生，这个“业”指的是什么业？……	93
188 问：是不是心不着就是本性的妙用？着了就是意识心？……	96
189 问：我们一直观照自己，这样延续下去有没有机会突破？	97
190 问：师父加持的《大悲咒》水，是现在喝呢？还是临命终喝？如果放到临命终再去喝，有效果吗？……	99
191 问：怎样修法能真正有把握往生西方？……	99
192 问：为什么修行人自己障碍自己的圣道？……	102
193 问：怎样才能断除妄想？……	102
194 问：如何运用十善业在生活中修行？……	104
195 问：现在很多居士为亡者助念，有时候看见亡者坐莲花升天，或生到极乐国土，怎样确定亡者生到哪里？……	105
196 问：何谓财布施？……	107
197 问：何谓法布施？……	108
198 问：如何忏悔以前的过失？……	109
199 问：什么叫做念佛三昧？……	111
200 问：诵《地藏经》有障碍怎么办？……	112
201 问：怎样超度堕胎的无缘儿女？……	113

目次

202 问：吃长素的人去赴宴席，因为没有素食，吃到肉边菜，这样可以吗？	113
203 问：如何看待上大殿下风的问题？	114
204 问：弟子已受菩萨戒，但家人反对六斋日过午不食，请师父慈悲开示弟子该如何做？	114
205 问：十岁左右的儿童念诵什么经咒比较对机？弟子希望孩子能够开智慧，将来学佛求解脱。	115
206 问：对着电视机皈依师父行吗？何谓实质皈依？何谓善巧方便皈依？	118
207 问：上海有这样的情况：有组织的皈依，由别人代替。就是每人付一百块钱，他也给了证，说这样就皈依师父了。	121
208 问：为什么说佛法只有一条路就是实修？	121
209 问：陀罗尼被在家中该如何如理如法供养、供放？	123
210 问：散播法宝应当抱着什么样的心态？	126
211 问：有很多修净土宗的专修一句名号，但又常常喜欢读经，那样算杂修吗？	127
212 问：如何理解带业往生？临命终只要一声乃至十声就可以往生，弟子有时疑惑：一声也可以往生，那如果他现在懈怠了，这该如何对待？	128
213 问：上海现在修密教、念咒可快速消业成就，念一句名号也能消业，那究竟我求生极乐到底怎么去做？	130
214 问：“礼佛一拜，罪灭河沙”既然礼佛一拜都能灭这么多罪，那因果说又怎么理解呢？	132
215 问：人往生后可以戴佛珠一起火化吗？	133
216 问：没有办法来讲堂，对着电视机受八关斋戒行吗？	134

目次

217 问：年老体弱不能念佛怎么办？	135
218 问：如何看待当今的放生？	136
219 问：看到红色的火光直冲上空是否说明往生者已得度？	138
220 问：能否代家人皈依？	138
221 问：孩子要考试，念什么经可开智慧？	139
222 问：我们用麦老师的哥哥所修持的方法也可以往生西方吗？	139
223 问：第六、第七、第八意识怎样分别解释？怎么区分？彼此之间有什么关系？	139
224 问：顶礼师父，我看了师父的手印教学光碟，请问师父，我们早上做早课，可以结手印、念咒、念经吗？	141
225 问：请问师父《大轮金刚陀罗尼》每天早课念几遍？不结手印可以吗？	141
226 问：跟师父合影的照片，将来往生了如何处理？要把师父的那一半照片剪下来吗？	142
227 问：如何做到念佛时一心不乱？	142
228 问：有人说净土法门是万修万人去，但也有人说万修难得一去，师父怎么看？	142
229 问：在做义工当中，如果名号念得少了有没有关系？	143
230 问：往生被如何使用于下葬？	143
231 问：有的人一生受苦很多，如果按照因果来说，是因为此人前世一定修行不好吗？	144
232 问：是不是因为未成就某些人或某些事而自己受到痛苦？	146
233 问：人此生都有自己在这世间的功课和使命，怎样知道自己的功课和使命是什么？何时能完成这个功课和使命，成就出家因缘？	148

目次

234 问：如何对治修行中的懈怠？	150
235 问：如何消除心中的魔？	153
236 问：手抄的经书应该如何处理？	155
237 问：如何能够做到每天精进，让自己得到更大的提升？	156
238 问：在家居士受五戒后又犯了邪淫戒能不能忏悔？如何忏悔？什么情形下不能再受五戒？	158
239 问：在家居士最重要的功课是什么？	160
240 问：如何看待睡梦中起的贪念？	163
241 问：受五戒后不小心怀孕又不得不堕胎可以忏悔吗？如何忏悔？	164
242 问：我们去印度菩提伽耶，有个黑色的庙，颜色有好几种，为什么要用黑色？	166
243 问：如何看垦土的问题？	170



141 问：大陆很多修念佛法门的同修，想请问师父关于世界末日的问题。

答：没有世界末日。那是马雅文化的历算，每 5126 年（有的讲 5144 年）为一个周期，这个周期到最后就是 2012 年，而 2013 年又是崭新的一个循环的开始。

马雅文化的长老已经在联合国发布资讯了，说那是马雅文化历算的最后一年，并不是世界末日，请大家不要再妖言惑众，以讹传讹。没有世界末日这件事，没有的。只有心灵的末日，没有世界末日。众生卡了一层厚厚的无明，没智慧，这个就是心灵的末日。

142 问：修行跟打坐有没有关系？

答：修行跟打坐没关系。禅是禅定，是心在定。心不为烦恼所惑、所乱，外不为境界所扰，叫做禅定。

修行跟打坐没关系，如果一个残障的人，两条腿都没有了，叫他怎么打坐呢？



相跟修行没关系，打坐只是一个方便，借重这个时间，收摄一下身心。

143 问：如何念佛？如何选择佛号？

答：要集中精神念阿弥陀佛，然后附带的，观世音菩萨念一半。比如，阿弥陀佛念一千声，观世音菩萨就念五百声；阿弥陀佛念一万声，观世音菩萨就念五千声。

这样就好了，不要再念太多了，念太多的话，临命终也不晓得哪一尊要来接，会乱掉的。

144 问：要用怎样的心念佛才叫专？

答：要用没有烦恼的心，来念这句阿弥陀佛；要打破无明，来念这句阿弥陀佛；要开佛陀的智慧，来念这句阿弥陀佛；要用佛的一心不乱的心，来念这句阿弥陀佛。

不是念什么好跟不好，那个还是相的东西，不是修行的重点。你念的当下没有烦恼，那个心才对。



145 问：业是什么？业障如何消除？

答：并不是说，念哪句佛号消的业障比较大，而是说，你内心里面必需要有空性的思想——业性本空。

并不是说，我现在业障现前了，要念什么佛号消业障比较快，你的杀、盗、淫没有断，贪、嗔、痴都没有断，业障一直存在的，它会重复的造业。

业障来自一颗无明的心，你没有智慧啊！假设说，我念地藏王菩萨比较能够消灾，可是，我明天去菜市场，为了一根葱，为了一棵青菜，跟人家又吵架了，那念什么佛号都没有用啊！问题不在这个地方，问题在心，心要解脱，要有智慧。

业性本来就空，没有业，哪里有业？烦恼叫做业；无明叫做业；死执不放叫做业；斤斤计较叫做业；百般困扰叫做业；看不开叫做业……业本来就是无形的东西，这一份斤斤计较的心没有放下，这个统统叫做业。



146 问：如何“切除”内心深处无明与烦恼的“肿瘤”？

答：这个问题问得最好。你内在里面一直在烦恼，莫名其妙的烦恼，我们不想让它烦恼，它也烦恼，这个就是修行的大问题所在。

内心的世界没有处理好，那么，对外在的世界就更没办法去适应。

我们内心的世界，本来的真心没有显现，本来的清净自性没有显露，所以，我们莫名其妙的烦恼。很多人念一句佛号，或者诵一部经典，就是因为没有重视这个问题，所以有后遗症。

师父不反对念佛，也不反对诵经。可是，我们因为长年累月都不听经，也不闻法，对佛的那颗心性也不认识，所以，每天一边烦恼一边念佛，这个叫做恶性循环。就像我们身上长了一颗肿瘤，这颗肿瘤很痛，却一直没有开刀。烂了，坏了，也不去治疗它。可是，又怕人家看到我的身体长了一颗肿瘤，于



是就盖起来。

我们现在就是这样，无明盖住了我们的烦恼，只是没有显露出来。只要掀开来，肿瘤还在。

我们表面上过得很快乐，可是，问题没有解决（肿瘤没有切除）。内在的无明与烦恼就像那颗肿瘤，没有开刀，没有智慧，谁劝都没有用（我念一句阿弥陀佛就好，我要拼！我要了生死！）他的理念是好的，但是方法错误。

他不晓得“解”就是“行”：我了解佛的道理，可以解开我内心的疑惑。解开内心的烦恼叫做修行，不是硬干叫做修行。虽然口念阿弥陀佛，可是，我内在的烦恼解决了吗？没有解决，问题还在。

所以，听经闻法，重点在于解决内心深处的我执、我见、我慢的烦恼，清净心出来再念佛，这个才对。这个就是肿瘤切除了，慢慢恢复了完整的皮肤，怎么撞也不会痛了。



当你拥有一颗佛的清净心以后，无明与烦恼的肿瘤早就不存在了，念出来的每一句佛号都是清净的，这个力道就大，叫做一心不乱。所以，一般人念佛他不懂，没有解决内在里面烦恼的问题。

147 问：念佛的人如何擦亮心灵这面镜子？

答：我先来举个例子，看看你们能否理解。比如说，这是一面镜子（这面镜子指的是念佛人的心）前面高空上有一个太阳，如果我把这面镜子涂黑，能不能反射太阳光？

诸位，不要忘记，靠他力，还有一个重点——你的镜子要干净的，干净的镜子自然会反射太阳光。要是心卡了一层无明，怎么念都没办法的。

了生死，说是要靠阿弥陀佛，但是不要忘记，自己的心要清净的才相应。这面镜子用墨汁把它涂黑了，这面镜子能反光吗？不行。

无明、烦恼、执着、傲慢、贪、嗔、痴、杀、盗、淫，就是这面镜子上的黑墨。



所以，我们一般都是误会净土法门，认为我念佛，阿弥陀佛就会来接引我。而我对自己的烦恼、习气却一概不管，不懂得要降伏自我，这个是很严重的问题。

念这句“南无阿弥陀佛”，六字洪名，无量功德，没有错啊！这句洪名，在我们的心性当中。六祖讲：“一切福田，不离方寸”一切的功德在清净心而得，清净心才有功德嘛！所以，我们一般对净土法门误会太大，认为我念佛，就可以了生死；我念佛，就可以去阿弥陀佛极乐世界。理论上没有错，问题是：内在的烦恼有没有解决？

如果说，这一句佛号就可以解决问题，释迦牟尼佛为什么要讲《金刚经》？为什么要讲《法华经》？为什么要讲《华严经》？为什么要讲《楞严经》？

三藏十二部经典，释迦牟尼佛为什么不叫你统统不要讲？念一句阿弥陀佛就好？为什么释迦牟尼佛要讲四十九年呢？



因此，一定要了解：解如目，行如足。解就像眼睛，解开佛的心，开智慧，就像眼睛一样，你没有眼睛怎么走路呢？开了佛的智慧，可是，你要脚踏实地的去做啊！去拜佛，去念佛，行如足嘛！所以，要开内在的智慧，拜佛、念佛才会显示真正的意义，才与佛相应，清净心才能与佛相应。

太多的人误会了净土法门，认为我念佛就好，个性也不改，也不内敛，也不收敛，也不注意修养，也不具口德。动不动开口：我念阿弥陀佛。好像阿弥陀佛理所当然要接引我。我个人的修养、涵养也不管它了；修身养性也不管它了。跟隔壁吵架，或者起贪、嗔、痴，内心里面就说：我念阿弥陀佛，阿弥陀佛就会来接引我。这刚好错误。你没有办法降伏自我，清净心没有达到极致的时候，没办法相应的。

诸位，你有没有一心不乱？一心不乱是没有无明心、没有烦恼心、没有杂念、没有妄念



，一心——不乱哦！

当然，一心不乱是指上品上生。我们现在要求的是好学生，就是你要考试，最好考一百分。退而求其次，如果你没有这个能力，那么考九十分，或者八十分，最起码六十分。

像造了五逆十恶重罪，临命终有人劝导，念阿弥陀佛，也会往生。但是，我们不能看在最糟糕的角度，临命终手忙脚乱的，你怎么集中精神来念阿弥陀佛？所以，平常对自己的要求要很严格，我要的就是一百分！那你往生才有希望。

不然，如果我要求六十分：念念佛，又打打妄想；念念佛，又打打牌；念念佛，又去吃喝玩乐；念念佛，又造少许的恶业……反正我会去极乐世界就好，就变成把自己要求得比较低一点。

如果要求自己考一百分，再差一点，也有九十分啊；如果要求考九十分，再差、再差也能考七十分；如果对自己要求六十分的话



，就常常不及格，那就糟糕了。

所以，要严格地要求自己，分数要高。佛有四种清净：身净、语净、意净、戒净。“身”不杀、盗、淫；“口”不犯口业；“意”不贪、嗔、痴；“戒”持戒要清净。我们如此的要求自己，得一百分！按照佛交代的，这样去念佛才对。

现在的净土法门，问题出在哪里呢？问题出在都是依靠、仰仗阿弥陀佛。理论上是对的，可是忘记自己要下功夫，心不清净，不相应。所以听经闻法非常的重要！特别的重要！你没有解开心的结，没有回归理性，没有回归智慧，念佛卡住了。

一心不乱怎么解读？一心不乱就是打破无明；一心不乱就是没有烦恼；一心不乱就是平等心；一心不乱就是清净心……要这样解读，才真正的认识净土法门。

太多人误会净土法门，认为它太简单了，那就糟糕了，其实净土法门不容易的。





148 问：初学佛法如何从相上的结缘转入教义跟教理？

答：这是佛弟子常见的问题，是一个过程。我们一旦开始学佛，大部分都是在相上。比如说，我们到寺庙、道场，看到观世音菩萨像很庄严，生起恭敬心，拜一拜，这就是由相上结个善缘。偶尔初一、十五到寺庙里面烧个香，拜个佛，吃个素菜，看看师父的慈悲，这个就是结缘的佛教。

但佛教不仅仅是这个，不能只是停留在这个层面。佛教是智慧的宗教；佛教是理性的宗教；佛教是解脱的宗教；佛教是科学的宗教；佛教是自在的宗教……所以，刚开始只是一个过程，难免我们入了庙门，好像觉得很清静，可是，出了庙门，又好像很污染，好像心动荡得很厉害，好像跟现实不搭轧（没有关联）就是因为我们对佛的教义跟教理不够深入，对心性的体会也比较肤浅，所以会产生这样子的震动。



因此，在这个过渡时期，师父给你们一个建议：师父有个网站（高雄文殊讲堂的网站），你打开，点进去（上人开示影片线上播放），片数少的先看，你将会有很多的启发。

像师父这样子，念完小学、初中、高中、大学、研究所，然后，念佛学院三年，再来，阅读藏经十五年。你想想看，以我这样的资历，从大学一年级开始，到今年六十岁，四十年了，为什么佛教值得我这样子全力以赴的去投注？去认同？因为，它真的是真理。在全世界，我看了很多像基督教、天主教、一贯道等一切的宗教，或者是一些神教（拜瑶池金母、拜孙悟空、拜神，求福、求慧、求婚姻、求考试等等，这个属于咱们中国文化的一部分），我全部都看过。没有一门宗教比佛教来得彻底，来得究竟。

当然，我们对穆斯林、基督徒都很尊重，宗教是每一个人的良药，每一个人需要的药不一样。比如，你需要的是基督教的药，他需



要的是回教的药，而我觉得佛教这一帖药比较适合我。所以，宗教基本上来讲，还是要站在尊重的角度，这样整个社会才会和谐。

我们不能说人家不对，但是，我通过冷静的比较，整整四十年，我觉得佛教了不起，是理性的宗教。

“是法平等，无有高下”

——它是彻底打破国界、种族（日本人修行，日本人成佛；美国人修行，美国人成佛；中国人修行，中国人成佛；非洲人修行，非洲人也会成佛……）。

——它是彻底打破所有意识型态的东西，这个了不起。凡所有相，皆是虚妄，若见诸相非相，即见如来；万法都是平等，万法都是毕竟空，没有分彼此，这个了不起。心性等如虚空，那就表示，我们的胸量，要像虚空一样，绝对的包容……

所以，我从进入大学的佛学社，后来念研究所，再念佛学院，一直到今天，我从来没有



参访问答(二)

后悔过。

我教了二十几所大学。我到台湾大学去上课，到高雄医学院去上课，我也是跟大家讲：“我今天来给大家上课，不是要你们信佛，而是要叫你认识你自己。”

要不然，我问你：你是谁？你不认识你自己啊！

我再问你：生从哪里来？死了往哪里去？你也不知道。

生命的意义是什么？每一个人对生命都有自己的解读。

对于基督徒来讲，我们的生命来自于上帝，上帝创造我们。

如果问世间人：生从哪里来？死了往哪里去？活着的意义是什么？没有几个人回答得出来。每个人都在金钱里面打转，在男女的感情里面打转，要不然，每天都看看电视，唱唱歌，都是搞这个。接下来的意义是什么？没有着力点，没有重点，心迷茫。



所以，师父希望你们回去看光碟或影片的时候，能够一边看一边做笔记，这样印象会很深，在短时间里面，就能获得很多的资料跟讯息。

149 问：如何面对烦恼心很重的家人？

答：家庭和谐、圆满还是比较重要。把念佛的功德，回向给他（她），让他（她）不要障碍你。

人力所不能为，求佛力。要放下，内心里面赶快求观世音菩萨，有因缘改变他（她）。心若解脱，处处都是莲花。用实际行动，求观世音菩萨，等待未来。

150 问：何谓心性？

答：心性本来就没有起灭，没有动，没有寂静。万法都是空性的东西。我们的心性、诸法本来就空。



参访问答(二)

151 问：何谓开悟？

答：开悟就是人生跟宇宙同时照见皆空。不只是五蕴皆空，六根、六尘、六识，一十八界，全部都空。这个世间没有一法不空，不空就不是佛法。

152 问：何谓证悟？

答：证悟就是如如不动，不取于相。在动、在静，外不缘尘，内不循根，中间识心不生。这个就是证量的境界。

153 问：如何解读见性法与净土法门？

答：不见性的法，那就是方便法。念佛也是一样，念佛如果要念到一心不乱，还是要见性。

唯有体证佛陀的涅槃妙性（见性），才能够见证佛教的历史。如果没有证量，你怎么能了解佛的心性是什么？你不懂得佛法的精要，还有核心价值是什么。

我们现在对净土法门误会，我们要靠佛力，却误以为只要念佛，而不降伏自我。我执、



我见、贪、嗔、痴、攻击别人、伤害别人、分别心、只听我的、不可以听别人的……这个哪里是佛法呢？这个不是佛法。

佛法是究竟平等的。你念佛要达到一心不乱，非得要有证量，非得要懂得佛教的核心价值——涅槃的妙性，否则没办法的。

154 问：何谓实相念佛？

有很多人动员我们，不要学《金刚经》、《楞严经》，让我们念佛。我用《六祖坛经》里面的一句话说：“何期自性，本自具足。”自性就是阿弥陀佛，阿弥陀佛就是自性，念也不增多，不念也不少。

如果你的贪、嗔、痴不除，念也不能往生。

一定要用阿弥陀佛自性佛，来念佛的大般若智慧，我们佛加佛等于佛！

师父，十年了，我们每一个初一、十五都给您顶礼。也有比丘、比丘尼让我们



念佛，我说：我们的道场是绝对不变的。
。我们认准了您的法门！我们记住您的一句话：“要通达空性跟无相，所有的执着都要放下。”谢谢师父！

答：讲对了，太好了，一针见血，法师你走对路了。法本来就没有能所，本来就是不二，没有来去、生灭、增减，要用清净自性念佛，就是实相念佛。

所以，有听法的人就是不一样。不认识慧律法师没关系，但是，要认识佛陀的正法。

我们也有拿一些光碟给人家看，可是他们不看，说念一句佛号，诵一部《无量寿经》就行。我说：这不影响诵经，也不影响念佛。可是他们就是不看，我们一点办法都没有，救不了。





155 问：何谓自性流露？

答：你如果不着，统统叫做自性流露；着的话，就不叫做自性流露。所有的言说都与第一义谛相应，没有任何取舍的东西，这个就是真如自性的东西。

156 问：何谓反闻闻自性？

答：反闻闻自性是对众生讲的，如果通达了真如，哪有反闻的东西？

去跟来都不可得。反闻闻自性，反流照性，是对众生讲的，解：动、静、根、觉、空、灭。如果大悟见性了，就没有来去、生灭、增减了。

什么叫做反流照性啊？性已经显了，还要照什么呢？本性具足。





157 问：如何才能走出色阴十境里面的第三个境界？

答：你慢慢的体悟，告诉你的就不是。不需要走出来，当下就是。

第一义大空里面没有来去、生灭、增减，你不要走出来，也不要进去；不要取，也不要舍；如如不动，不取于相。

也不是刻意的如如不动，不取于相，是妙性天然。我们的佛性本来就存在的东西，加一个动作就变成无常。

所以，佛在《楞伽经》里面讲：“大慧，无生莫作无生解，无生若有所解，无生即成生灭。”意思就是：无生就是第一义谛大空、胜义谛。这个需要时间。

158 问：知识份子学佛，亲近善知识有什么帮助吗？

答：帮助可大了。你现在要了解：知识 (knowledge) 的东西，它是生灭的东西，就是活在一种能所对立的观念里（后天学习的东西叫做语言



参访问答(二)

、文字、观念。)

一个拥有知识的人，他没有办法断烦恼。我们把知识当作是真实的东西，而世界上还有一种超越知识的东西，叫做智慧 (wisdom)，叫做聪明、智慧。

我们学习了很多的语言、文字，来从事教书的工作，没有错。

但请问：你烦恼过吗？有没有发脾气过？有没有气到晚上睡不着？夫妻有吵架过吗？……所以说，知识的东西不能解决生命的迷茫和无明。

如果你现在有因缘，有这样当老师的基本盘，来进入佛的领域，速度会非常的快。因为，你的理解力会很强，同时，你在教育的本身，会有种种实际的经验，来接触佛法，就更不得了。

世间人都是活在观念里面，而在观念里面，它就是对立的。拥有知识的人——比如说：你念到博士，他也念到博士，他的人生哲学



跟你的人生哲学不一样，那你是要尊重他呢？还是要改变你自己？

现在问题就出来了：如果我尊重他，我就不能实现我的理想和诺言，因为他的理念跟我不一样。老师也是一样，校长也是一样。任何一个教育界、政治界都是对立的東西。

现在，用佛法的角度和观念就是——改变别人，不如改变自己。我要改变你，不如改变我自己。

我们之所以烦恼，会活得这么的无明、这么的执着，问题出在哪里？问题出在：没有降伏自我，而一直想改变对方。这个就是生命迷茫、痛苦的症结点。

我们把知识的领域，当作是真实性的东西，不晓得那叫做概念，那叫做工具。工具跟真理不一样。知识的领域，可以从我们身上了解、透视我们的生命观，也更开放我们宇宙观的视野，没有错。但是，这个统统叫做观念，统统叫做知识。



参访问答(二)

这些观念跟知识，并没有办法断除我们内在的贪、嗔、痴，或者是怀疑、无明、脾气……都没有办法。从小，老师没有教育这些，最多只能教你——比如说：儒家的思想（礼、义、廉、耻、忠、孝、仁、爱、信、义、和、平）。

你要了解：我们的内在里面，教育包了一层强大的无明。我们无始劫来，内在存在一种习气和无明，被后天的教育所包围：念小学包了一层；念初中包了一层；念高中包了一层；念大学包了一层……

我们因为要生存，所以，必需要教育。而这个教育，问题出在哪里？问题出在：我们所有的教育，不是釜底抽薪的教育，它叫做表层的教育，就是后天学习的教育，不是从内心里面的改革。

纵然你内心里面改革，但是改革得不够完全。只是说——教你做人的道理；教你拿捏进退的尺度；教你不要去得罪别人；教大家以



和为贵、和谐社会等等。但是，这跟佛教讲的思想差距太遥远。佛教讲的：一切法无我，没有我，连动一个私心都不行——那就是釜底抽薪的处理问题。

我们儒家孔老夫子的思想，说“未知生，焉知死？”对生不了解，对死你怎么有办法了解？因此，我们不了解生跟死，不了解生、老、病、死的问题，就没办法解决生命最终的目的跟问题。

我们只能说，活着过着一种大家可以接受的——人间的道德观念，拿捏的尺度（比如：这个人比较有修养，那个人比较没有修养，或者是比较不文明……），只能过这样的生活。而佛教的思想是完全不一样的，佛教处理问题，是彻底的处理。

今天，生命的迷茫，问题出在哪里？出在——没有智慧，没有开悟，没有见性。所以，人读了再多的书，他不晓得人生的核心价值是什么？



参访问答(二)

如果我问你说：生从哪里来？知道吗？不知道；死了以后要往哪里去？知道吗？不知道。那中间这个过程，活着有情绪的高低潮，why？问题出在哪里？这个就是今天的佛法要解决的——生命最终的目的跟问题。

要不然，人家为什么要走出家的路线？我们也是高学历的，读过非常多的书。但是，我们发现：这个不能解决生命最终的迷茫，没办法的。

159 问：您如何看待佛教和其他宗教的关系？是否您认为佛教是最究竟的宗教？

答：佛教对其他的宗教是绝对的尊重。宗教是人类心灵的甘露和良药，每一个人所需要的药的剂量和种类不一样。儒家不能算是一个宗教。基督教、回教、佛教都有它的价值和意义，时空性不一样，背景（background）也不一样，不能一概而论。

作为献身于佛教的佛教徒，来看待其他的宗



教，叫做绝对的尊重——要尊重人家的宗教，不容许有一点点轻蔑别人，或者是轻视别人的想法，这是不可以的。

我们理解到“是法平等，无有高下。”因为，他要的跟我们要的不一样，我们尊重他。就像中国人要吃稀饭，西洋人要喝杯咖啡，我们都尊重。食物不一样，不能说喝咖啡不对，吃稀饭一定对。

还有一点要给予肯定的：佛教绝对是人生跟宇宙当中最究竟的宗教，师父可以用生命给你保证。没有第二个宗教讲得像佛教这么的究竟跟透彻。

更客观一点来讲，佛教的问题就在于：它太深，它太艰涩；它不是语言，不是文字，不是观念；没有符号，没有形相，没有色彩；无从言语，无从下手……问题就在这个地方。



160 问：有些学人认为现世学佛没有办法得到解脱，唯有依靠阿弥陀佛往生极乐世界以后，求证到一定的境界再回来，您认为这样的思想观念是否正确？

答：一句佛号，一部《无量寿经》拼到死，这个不是佛教的核心，佛法不是这样子的。只是希望他专注，来念佛，不要有太多的搀杂。然后，好好的用功，来诵这部《无量寿经》。这样子也是尊重他的看法。但是，不是每一个年轻人都可以接受这样的观念。

这个观念要看不同的时空性：如果一个七十岁的人来听，很受用；或者来日不多了，只剩下十年的人；或者没有能力，没有体力，没有智慧力来看经典的人……他会认为这个很适合。

但是，对于一个受过高等教育的人来讲，阿弥陀佛在哪里？他没看到。为什么叫我全力以赴来念阿弥陀佛？我凭什么相信？他会开始怀疑。



再来，二十岁开始念佛，念到八十岁才死亡，这中间的过程，叫他日子怎么过？索然无味！他就会找到更深入的东西。

所以，我们尊重每一种宗教的思想领域，我们也没有意思去排斥任何一种思想。但是，站在佛教的核心来讲，算是一种特殊的善巧方便而已。

佛教真正的目的，是当生可以解脱。所有的法会都是为活人而设定的，三藏十二部经典也是为活人而设定的，不是为死人而设定的。法会是超度活人，是度他的贪、是度他的嗔、是度他的愚痴，不是度死亡的人。这点，要先厘清这个问题。

佛法如果不能运用在活人，每天期待着死亡，期待着未来，这个不是正法。

给你一个希望，问题是：临命终的时候，你怎么知道你一定可以往生极乐世界？所以，往生极乐世界是现在的事情，不是临命终的事情。佛法是解决当下的问题。你现在那么



多贪、嗔、痴的迷茫，都没办法解决，临命终怎么会有把握？

再来，释迦牟尼佛示现来到印度，示现人间成佛，目的是什么？目的是：佛法在人间，不在死后的下一个世界。

诸位，用佛法来祈祷下一辈子的存在的一种世界，在正法来讲，始终没有办法接轨，这是很诡异的。

释迦牟尼佛讲这个佛法，是要你当生、现在解决你生命的迷茫，不是期盼一个不可知的未来，这个不是真正的佛教的核心。

也有人因为活得很迷茫、很痛苦，你告诉他有一个极乐世界，有一尊佛，让他活着的时候好好求生极乐世界，让他充满着希望，这个思想也可以救了他。比如：有的人婚姻破裂，没有依靠，那就依靠阿弥陀佛，给他一个很重大的精神领域的依靠；也有的人因为结婚堕胎，认为罪过很重，想要超度亡灵，那就劝她好好的念阿弥陀佛，又给她的生命



重新燃烧起一线希望……

所以，并不是说，一定好或者一定不好，不可以这样论断。而是说，有没有究竟？就是八大宗派里面，每一个人所要的也是不一样的：年轻人有年轻人的需求；老年人有老年人的需求；知识份子有知识份子的需求……你不能说，画一线：一定要他念一句佛号，诵一部经典。

在年轻人来讲，他不屑的。他才十几岁、二十几岁，就叫他念阿弥陀佛等死，他没办法接受这种观念的，他要开现在的智慧。

161 问：相对于其它的宗教，什么是佛教的究竟义？

答：不是每一个人对究竟实相都有所了悟。若见诸相非相，即见如来。法法其实都是佛法。

什么叫做空？杯子就是空，真理就存在于杯子；

什么是空？墙壁就是空，墙壁是缘起，它就



是空性的东西；

麦克风就是空，它是缘起，它就是空；我们这个五蕴身，是缘起，它就是空……真理存在于每一个思想的角度里面。

佛弟子如果自己认为：我是全世界最了不起的、最伟大的。那么，还有一个佛，还有一个其他的宗教对立，这个不是佛教的究竟义。

162 问：念佛如何落实在当下？

我是主修禅宗的，但我也接触到一些修净土宗的人，他们一直跟我争论，说你们这个是不可能的，佛经里面说了，怎么修也没有用的，只有到西方极乐世界去。

我不认同这个观念，我说：真正的佛教一定是落实在当下。净土一直在我们的内心，一念回光，自性弥陀，唯心净土。真正的念佛，不是寄希望于未来的一个世界，这样反而是众生的一种贪心；你寄希望于未来，就会造成现在和未来



的种种分裂。而我们真正要落实弥陀的愿力和弥陀的境界，要落实在现前，落实在当下，这样才有可能往生。

念佛不是为了将来，而是为了当下。一声佛号一声消业，当下妄想消失。如果用种种贪、嗔、痴心念佛，那就违背了佛陀真正的精神。

答：讲对了，完全正确，你讲的话师父完全认同和赞叹，非常了不起，很难得居士有这种见地。如果念佛不围绕心性的东西，那个是生灭法的东西。

163 问：《楞严咒》和《十小咒》要念几遍才如法？

答：佛陀并没有规定。

《楞严咒》和《十小咒》是丛林的功课，古时候祖师所定的功课。这个功课我们要念几遍都没有关系。



164 问：如何看待现代的密宗？

答：密宗本身如果是真正的密法，是要持戒的。

但是，西藏接近印度，现在西藏的藏密，问题很严重——因为它接受了印度教的瑜伽，瑜伽里面有双修。所以，瑜伽的双修不是正统的佛教。

密宗从唐朝传到了汉地和日本。在汉地，几乎没有在流通正统的密教。密宗传到日本叫做东密（空海大师）；在西藏叫做藏密。

后来的这一千多年，它变得很复杂，就是因为它接受了印度教的瑜伽，它有很多双修。

现在讲到密宗的时候，变成不知道什么是正统的密宗。并不是汉传误会藏密，而是在台湾，就发生太多的问题，都是喇嘛的问题，都是上师的问题，报纸上登的版面很大。

这个在台湾，你睁着眼睛没有办法去否定它，这个问题真的存在，这是很严重的问题。

这是人为的因素影响到了真理，而真理并没有什么改变。而且，这已经成为普遍性的问



题，变成人为的因素破坏了真正藏传的精神（包括很高层的，包括写书的，也发生了很大的问题。）

所以，真正的密宗是要持戒的，八大宗派没有一个宗派不持戒可以成佛，这是不可能的。持戒清净，你才有戒定慧。

165 问：如何看待修学的次第问题？

答：从次第的角度来讲：像献曼达、磕大头、百字明等，说实在话，有些次第只是汉传里面所讲的阶位。但是，如果真正悟到真如、究竟第一义谛的时候，并没有这个东西。这些是为了众生，善巧方便所设立的阶位跟次第。我们不否定，它也产生一些功效。但是，不一定适合每一个人。

像禅宗里面讲的：一悟即入如来地。汉传的佛教，它是一下子就让你体悟到最究竟的地方。所以，在《楞伽经》里面讲：证悟到真如、究竟第一义谛的时候，初地就是八地；



参访问答(二)

五地就是四地；二地菩萨就是三地菩萨；十地菩萨等同三地菩萨……哪来的次第？万法唯心现量。

所以，你讲的次第，对某一些禅宗的证悟、体悟，或者是“一悟即入如来地”（顿悟）来讲，是没有这个东西的。

166 问：如何看待依次第修行这个问题？

答：如果你对内心里面的烦恼不了解，对究竟义不了解，拜到最后，你所有的举动，我现在问你：佛是造作还是不造作？佛如果有造作，就变成生灭；佛如果没有造作，如何依体起用？造作也不对，不造作还是不对。

《楞伽经》第一句话就告诉你：“无有佛涅槃，亦无有涅槃佛。”佛从来没有生，佛从来没有灭；佛从来没有增，佛也从来没有减。这些没有生灭、增减的东西，究竟实相第一义谛，才是佛的究竟真心。

所以，汉传还是很伟大的。



《菩提道次第广论》里面讲：下士道、中士道、上士道；四谛、十二因缘、六度……我们都尊重他的看法，没有什么好与不好的问题。但是，真正要讲研究的话，《楞严经》就讲得比《菩提道次第广论》还更究竟，还更详细。

藏传的人认为要磕大头，要用体力，叫做实修。我们尊重他的看法。但佛教里也有般舟三昧啊！你要讲实修，难道说六祖没有修吗？六祖有这样子磕大头吗？再来，达摩大师有像他们这样磕大头、献曼达吗？也没有啊！那达摩大师是何许人物？六祖又是何许人物呢？所以，用一种标准来讨论所有的众生，我认为有困难。

作为一个出家人，师父认为：究竟义还是比较重要。成佛最究竟的实相的道理，如果不知道的话，无论你磕几百个大头，我都把他们判为——盲修瞎练。

有一个学密宗的人来，他每天都拿个东西转



转转，嘴巴念“唵嘛呢叭咪吽”。

我问他：“你这样转的目的是什么？”

他说：“我这样转的目的，是祈求下一辈子日子好过一点，还有，祈求我们西藏的佛教兴盛一点。”

他的观念还是寄托在下一辈子，对当下的证量的问题没有去讨论。我们也不能说，这样的例子，就代表所有密宗对修行的看法，我们尊重他个人的知见。

关于密宗，我们也看到：在西藏的马路旁边三步一拜的现象；看到绳子上绑了很多的幢、幡、经典；看到叠着的石头上，写着《六字大明咒》等等，到处都可以看到这些。我们尊重那个地方的文化。

佛法来到西藏，融入西藏的文化，我们尊重；佛教传到汉地来，汉传也融入了儒家的思想、道家的思想，我们也尊重。但是，从我这样修学佛道四十年来，从大学一年级碰到佛法到现在，二十岁到现在六十岁了，八大



宗派我都了解，哪一个区域性的文化我也了解。我认为：汉传讲的还是非常究竟，只是根器不一样，他所要的不一样。不一定说要按照次第来，要磕大头，要献曼达，或者念“唵嘛呢叭咪吽”几十万遍，或者《心咒》持几十万遍，或者《上师传承咒》要持多少万遍……在禅宗来讲，这个是生灭的东西。

我们要了解：密咒是佛语，持戒是佛的身，但是，重点在于——禅宗是佛的心法。人家问：师父，什么是禅？有个法师回答：禅——一定就是慧，慧就是定。搞了老半天，都没有抓到重点。我到台湾大学上课，第一句话就告诉他们：什么是禅？禅就是佛的心！

一个小孩子想要孝顺父母，如果不能够体会父母的这一颗心，不能算是一个孝顺的孩子；一个佛陀的弟子，不能够体会佛的这颗心，也不能算是一个佛陀的弟子。

单单在相上来讲，这样一直拼，那不是真正的修行人。真正的修行人——要契入佛的心



，实相无相，涅槃妙心，不立文字。

所以，我认为：证得真如，才能够成佛。如果没有这颗真如本性的心，免谈！根本就不可能。佛的心都不知道，你成什么佛呢？

成佛其实也是名词，里面没有佛，没有众生，也没有涅槃。生死、涅槃等同空花，也没有这个名词。

所以，成佛，它是证量的解脱境界，叫做成佛。也无佛可成，也无众生可度，自性本来就空，哪有这些东西？这些还是语言、文字的东西，只是说说而已，也不必去执着这个相的东西。

167 问：您如何看待在学校、在社会推广儒释道这件事情？

答：这是能力的问题，还有时间的问题。你推广儒释道的思想内涵，有没有抓到重点？你本身有没有开悟？如果说没有开悟、见性的话，真实的内容你不了解，所推广的都是语言、文字的东西。





168 问：做一个像样的法师，要具备哪几种条件？

答：做一个像样的法师，要具备以下五种条件

——

第一，要能吃苦。才堪称为一个比丘、一个法师的资格。这辈子如果你不能吃苦，就注定你这辈子修行一定会失败。当然，修行要用智慧，这个是摆在后面要谈的。一个出家众，重点在：他要能吃苦，要能过团体的生活。我们去三坛大戒受戒的时候，戒师都是这样勉励我们。

一个比丘，一个比丘尼，如果在僧团住不下来，本身就不是一块料子。

因为，他喜欢放荡自己的行为，不受拘束。然后，人家讲他几句，他就“此处不留人，自有留人处。”每次都跟人家合不来，都说这个常住对不起我，他都没有觉得自己个性很古怪。出去以后，就一直批评常住，批评自己的上人。

所以，要在团体里面，才能够学得到东西。



团体才有苦吃；团体才有约束力量；团体才有办法救你的法身慧命。这是非常重要的。团体的力道大，你自己过失你看不到。团体有很多苦，但是，这个苦值得。

诸位法师，你们今天佛学院毕业以后，无论在哪个地方，一律要非常坚持男女不共住，也不要自己跑回家买一个精舍，又跟在家居士住在一起，又跟爸爸、妈妈住在一起。

台湾有这样的例子：有一位比丘，出家以后，僧团住不下来，个性很奇怪，像精神病一样的。讲也讲不听，劝也劝不来，人家稍微呵斥几句，就自己哭得很惨，好像受不了委屈一样，什么戏法都会出现。看起来像比丘，可是，哭起来又不像是比丘，又像是世俗人。后来没办法，他妈妈也很无奈，就自己买一栋公寓给儿子住。他姐姐看了不习惯，姐弟就吵架；他妹妹说：“你是出家人，怎么这样子？”然后又和妹妹吵架；他的爸爸、妈妈给他气死。这个就是不能吃苦啊！



这个有太多太多的例子，受过三坛大戒以后，就自己觉得很行。

广化律师有一个上校的徒弟，广化律师跟他讲：“你经教不通，心性不明，千万不要住茅蓬。苦修是很好，但是不要单独一个人。”可是他就是不听，后来就去山上，自己一个人住茅蓬。军人的意志力很强，拜佛、念佛……经过了十年，进了精神病院，发疯了。你看，干到了上校，三颗梅花的，那个很不容易的。坚定的意志，修行到最后，发神经了。为什么？没有人指导他。经教不通，心性不明，问题是很严重的。

一个出家人，你一定要在团体，而且，是善知识的旁边。

有个出家众讲：“请问慧律上人，善知识是必要的吗？”

我说：“你讲错了，善知识不是必要的，而是绝对必要！”解如目，行如足嘛！佛的教义、教理你都不懂，你怎么自己去走路啊？



因此，出家众要能吃苦，要过团体的生活，才能够保护你的法身慧命。

第二，要能持戒。今天，我们不敢要求所有的法师，像弘一律师这么的伟大，或者像六祖这种大彻大悟的圣人。最起码，我们要做一个像样的法师。

做法师，你要遵守一个原则：发菩提心的人，一定要远离女色，这是第一重点。

那么，就比丘尼来讲，发菩提心的人，当然就要远离男色了，这是一定的道理。男女一定要分开来住，这是非常重要的！

今天，我们不敢说，持戒持得像弘一律师这样子，最起码，不要让在家居士来批评我们。当然，在家居士也要自我检讨，我们不错怪他们。我们持戒，戒相要庄严。戒律一定要会归到空性，才没有争论。要不然，四分律、五分律、十诵律、摩诃僧祇律，大乘、小乘讲的戒律，它有一些差异。如果没有会归到清净的自性，戒律就会变成争论。



什么是一个真正持戒的人呢？真正持戒的人——不敬持戒，不轻毁戒，心性一如，是名持戒。

《大乘本生心地观经》里面讲的：持犯一如。就是说，你今天持戒持得很精严，不会着一个我相——我在持戒。真正持戒的人没有能所：没有能持戒的心，没有所持戒的戒相，完全通达一如，是名持戒。

一个真正持戒的人，内心如如不动。他不会特别尊敬持戒的人，也不会轻视毁戒的人。不敬持戒，不轻毁戒，是名持戒。这个才是持心戒，真正持清净戒的人。

如果看到持戒的人，就赞叹、随喜，可是，看到一个毁戒的人，就瞧不起他、攻击他，没有给他任何忏悔的机会，这个不算是一个持戒的人。所以，不敬持戒，不轻毁戒，是名持戒。佛法一定要会归心性，那么，戒律也是要会归心性。

诸位比丘、比丘尼，我的出家人的哲学就是



：你出家人越是跟在家居士保持一个距离，在家居士就越尊敬你出家人；你出家人越接近在家居士，在家居士就越瞧不起你出家人。为什么？因为你不是佛。你的身、口、意多多少少都会有缺陷。众生不会看你的优点，会看你的缺陷。你做了九十九件是对的事情，但你绝对经不起做错一件事情，乃至讲一句错的话，到最后，就有很不愉快的事情发生。因为，你不是圣人。所以，跟在家居士一定要保持一个距离，你的道业至少成功了一半。好的开始，是成功的一半。

哲学家讲：“要成功，要决定成功，要靠实力，还有搭配心灵的协调，而不靠头衔。”

一个成功者，绝对不能靠头衔——拿个什么博士学位啊，拿个什么大学教授 professor 啊……那个对生死一点帮忙都没有。那个叫做学术，那个叫做佛学。我们今天出家叫做学佛。佛学是学术研究，学术研究可以厘清一些观念，但是，学佛是学佛的身、口、意



；学佛的断烦恼。

一个成功者，绝对不是靠头衔，而是靠实力和心灵的协调。

因此，修行是要有实力的，不是一直打广告。好的品牌虽然要打广告，但是，好的品牌就一定要有好的品质。在家的成功者是这样，我们出家的成功者也是这样子。

第三，要能忍辱。为什么这么提出来呢？一个团体，你就知道，广化律师讲：十八个法师十八个怪，不怪就不出家，怪人才会出家。这个怪，来到团体就变成不怪。所以，忍辱非常重要。

为什么忍辱很重要？在家居士，你今天发脾气，你情有可原，因为你是家居士。可是出家众，你发一次脾气试试看！有的人讲：“师父，怎样可以检讨？”很简单，我告诉你（诸位为公事发脾气，那是例外，因为执事所在，那不一样。我讲的发脾气，是指起无明的那种发脾气。）当有一个人起无明的



时候，你可以拿那个摄像机 video camera 把他摄影起来，等他经过一个月冷静以后，再放那个影片给他自己看——你那个时候就长这个样子！冷静一下，哇！我当时怎么发了那么大的脾气？！

在座诸位，出家众一定要修忍辱，这是最重要的。万事得成于忍，不能听到一句不顺的话，我们立刻就爆发我们的个性。

诸位法师，你今天不要说，要什么成大就，今天，你们来拜访文殊讲堂，回去以后，把个性改一改，阿弥陀佛，就这个样子，这么简单，我们没有任何的要求，个性稍微改一改。

再来，忍辱必需通达无生的道理。没有能忍，没有所忍。在座诸位法师，既然凡所有相，皆是虚妄；既然所有的缘起性，一切法本自无生。无生就是无灭，没有能忍，也没有所忍。依他起性的东西，总是虚妄。而妄来自于内心。缘起性本身并没有是非、好坏，



外在的境界哪有什么是非、好坏？是非、好坏起于心。

所以，注意我们的起心动念。

注意我们的起心动念，就是一针见血的修行。今天动到一个恶念，诸位法师，应该求忏悔。

所有的逆境，都告诉自己：这是来成就我的！上苍要给你最好的礼物，外面统统用痛苦来包装。当你经过大风、大浪，最大的痛苦，无论身心种种的病苦，在座诸位，你很快就会打开甜蜜的潘朵拉盒，甜蜜的结果在等着你！

受委屈的人，有福报；被冤枉的人，有福报；不辩论的人，有福报。诤与道相违。世间人受到委屈，就一直想要辩论。出家众不需要这样子，你只要给他一点时间，真理就会水落石出。你一直辩论，有时候反而没办法改变对方。

所以，改变别人，不如改变自己。你今天要



做到这样子的功夫——天地万物所显现的相，都是假相；我不需要去改变他，缘起的东西就一定会有缘灭；今天毁谤你的，不一定明年他还会继续毁谤你，了解真相以后，他会自己觉得很惭愧……

所以说，赞叹你的人，有可能将来会毁谤你；毁谤你的人，有可能将来会赞叹你。就看你怎么做。无常法的世间，无常法的缘起，什么事都有可能。因此，出家众要能够学忍辱。

第四，要达法（通达正法）。出家众要是经教不通，心性不明，一天到晚对外攀缘，那就是在浪费我们的青春。时间就是生命，时间可贵，我们的生命还是很可贵的。

如果我们在年轻的时候，进入了佛学院，有因缘接受这些大和尚、教授师的教育，我们要心存感恩。

在经教上，我们要下很大的苦功夫。解如目，行如足。今天，你要走完人生的旅途，没



有佛陀的正法，走不下去的。修行修到一半，身心起障碍，你就会起烦恼，就会退道心。哲学家有一句话：“生命的意义在于有正确的思想，有正当的行为，不在乎寿命的长短。”虽然这句话是哲学家讲的，我们只作参考。但是，佛教讲的不是思想，而是妙智，不可思议的妙智，我们的本性、圆成实性所散发出来的妙智。因此，要能达法，就是要通达正法。否则，我们今天变成没有佛的知见的一个团体，是很可怜的。

民族文化是民族的灵魂，摧毁了民族文化，这个国家等于没有灵魂；佛陀的正法出道场的灵魂，毁坏了正法，这个道场等于没有灵魂。我们今天把生命会归到一种责任。

今天各位尊敬的法师，来这里参访，我们是多么的幸运，大家聚在一起，讲内心的话，是多么的难能可贵！

第五，要智证。就是用大智慧，有证量。简单讲，就是要有证量。有证量才是真正的佛



心，要不然，统统叫做识心。

没有证量，叫做识心分别；有证量，叫做智性。为什么要这样子呢？所有的到最后的终点，释迦牟尼佛都告诉我们：一切智、道种智、一切种智。

阿罗汉叫做一切智：没有能所，当下寂灭，用第六意识伏烦恼。当下没有能缘心，没有所缘境，当下寂灭，这是用第六意识修行“空”的修行法。

菩萨叫做道种智，还是一个“智”。

佛是一切种智，统统是一个“智”。

所以，阿罗汉的“智”通达空性。

菩萨的“智”通达真俗。

佛陀的“智”通达空假中，毕竟、圆满的实相。

因此，要有智证。我们常说智慧，其实，智跟慧不一样，但终点是一样的。在修行的过程当中，慧是除惑，智是证真。如果严格讲起来，慧就比较粗，智就比较细，但到究竟



参访问答(二)

来讲，智如、慧如的时候，万法一如。那么，智就是慧，慧就是智，只是体跟用的差别而已。

所以，今天把它再整理一下。我们说，出家众要有五种能够：第一要能吃苦；第二要能持戒；第三要能忍辱；第四要达法（通达正法）；第五要有智证。这就是真正有功夫的人。不求名，也不求利，统统能够放得下。

169 问：为什么说佛法很重要？

答：佛法有多么的重要？告诉你：人的一辈子，如果没有听到佛法，我只能告诉你，这辈子就是白来的，白活的。

你活着，生从哪里来？不知道。

死了往哪里去？不知道。

活着为什么这么烦恼？也不知道。

头发慢慢变白了，为什么会这样子？……

每一个人的心中都有理想，都有抱负，可是，你的理想是什么？你的抱负是什么？就算



你今天拥有理想，并实现了理想，那也是生灭的东西。

今天，你能够拥有什么？拥有金钱？拥有名利？要不然就当个官，当了很大的官，那也是无常。

所以，大家今天来到文殊讲堂，虽然是简单念个三皈依，这个福报有多大你知道吗？

在经典里面讲：念三遍皈依，就像打开你家的金库，里面有金银财宝，这样日以继夜地拿出去，供养佛、供养法、供养僧，经过了几劫的供养，福报大不大？大！但是，比不上念皈依佛、皈依法、皈依僧的功德大。

为什么？你那个是物质，你供养修来的福报，是用得完的。可是，你皈依佛、皈依法、皈依僧，诸位将来就一定会成佛！这个可不一样，这个是法身慧命。









170 问：大陆的佛弟子如何弘扬正法、推广正法？

答：佛教徒最平等的就是：不放弃任何一个有缘的众生。只要有善根、有因缘的众生，我们就一定会去度。

包括像师父以前去过女监，女孩子因为年轻，太冲动了，拿刀子杀人等等，师父去看那些受刑人，去给她们演讲，大家都感动得痛哭流涕，知道以前做错事情了。

所以，师父交代大家一个任务：不管你是年岁大的还是小的，有时间的出时间，有空间的出空间，有钱的出钱，有力的出力。为什么？佛教多一个人就多一份力量。

几岁学佛都没关系，乃至说八十岁了，婆婆、奶奶、婶婶也行。回去一定要好好的弘扬正法、推广正法，救救可怜的众生。救救那些造业的众生。



171 问：佛教兴盛对国家和社会有什么帮助？

答：佛教主张诸恶莫作、众善奉行、自净其意。

因此，佛教兴盛就不需要公安跟武警那么忙了，佛弟子都是那么的善良，都懂得自我约束。

如果把佛陀的正法推广出去，整个社会都是和谐的，整个国家就会安定。

我们常常说：建设是硬道理，文化是软实力。我们要有硬的道理，也要有软的实力。佛教的思想从东汉（有的讲西汉）一直流传到现在，这就是软实力。所以，佛教的真理一定要传播出去。

172 问：如何报答佛恩？

答：诸位，生从哪里来？不知道；死了往哪里去？不知道；我们往生以后，这条灵魂怎么办？不知道；活着为什么这么的辛苦、这么的烦恼、这么的忧郁？也不知道；头发都白了，还没有办法看清楚人生正确的目标跟方向是什么？所以，哲学家有一句话说：“等你



了解人生的时候，人生已经过了一半。”

可是，像师父就不一样，我二十岁读大学的时候，就知道：人生苦、空、无常、无我。所以，师父的根器还是比你们好一点点，知道如果不赶快学佛，年岁大了不行。

所以，师父就发愿看《大藏经》。出家以后，花了十五年时间阅读藏经。因为师妈一直这样栽培我，我想藉此方式报答母亲的恩。

所以，记得：孝顺父母是小孝，报答佛恩是大孝！我们要报答佛恩，要做大孝之子！为什么？无量无边的众生的法身慧命，就靠我们今天。诸位，正法今天不推广出去，明天就一定后悔。

173 问：年轻人生存压力大，烦恼心重，如何能够做到“随缘不变，不变随缘”？

答：你现在还有家庭，还有责任。你先了解一下佛法，已经不错了，先结个善缘。等你年岁慢慢大了，像到了五十岁，年岁大一点，再



全力以赴。目前有这个因缘就不错了，你现在还有责任，没有办法一下子的，没办法的。

174 问：陀罗尼被（往生被）活人能不能用？

答：陀罗尼被是阴、阳两用的。有一个人生病得很严重，后来他就想了一个办法：晚上睡觉就盖陀罗尼被。结果病好了。

当然，有病苦的话，还是要到医院求诊，但如果是怕无形众生的干扰，或者业障病的话，陀罗尼被是可以用的。

175 问：您如何看避孕和堕胎的问题？

答：从事相上来讲，堕胎如果是产生事实的话，要好好的求忏悔，不能一辈子生活在堕胎痛苦的阴影之下。佛教还是有解决之道的：比如说，我们用一点钱，来做一点功德，回向给无缘的子女。然后，多多拜八十八佛，多多诵《地藏经》。

再来，最重要的就是：要防患于未然，避孕的事一定要做周全的准备。等到受孕了，那



就很麻烦了。

所以，根本的处理就是：避孕要做得非常好，要很周全。欲望既然不能控制（因为那是本能）那么，最重要的，避孕要做得非常好。不能说事情发生了，已经受孕了，再来谈到堕胎的问题。

如果说事情已经发生了，那么，事情发生还是有办法解决的：多拜八十八佛；多念《往生咒》；多诵《地藏经》，回向给无缘的子女。如果有大法会的时候，做任何的功德，拿钱出来做功德，回向给无缘的子女。这个还是有办法解决的。

那么，过了就算了，不要一直挂碍在内心里面。

如果说从今日起，我们好好的求忏悔，既往不究，佛还是会给我们机会的。佛菩萨就是能够忏悔，我们才要学佛。如果犯了以后不能忏悔，那叫做断灭，那众生怎么救呢？佛陀会给你希望的，会给你机会的。



但是，从今以后，就不能再犯。不能一边忏悔一边继续做；一边忏悔又一边堕胎，这样就不行了。

176 问：如何让小孩学习佛法？

答：首先，不要耽误到小孩的课业，前途还是很重要的，世间的文凭还是很重要的。

先让孩子上大学，佛法暂时给他一点善根、结缘可以，但是不要太深入，着迷了对孩子不好。到了大学的时候，他自己就会找方向。虽然，世间大学的文凭是如梦幻泡影的，但是，残酷的现实社会里面，没有大学的文凭是没办法存活的。佛教是面对现实的。

所谓的现实——你没有出家，你就是要在家，在家你就是要靠学历，来挣一点钱养活自己。有的人说学历不重要，我说学历是很重要的，非常重要的。

至于说，孩子将来出家还是在家？我们不能用大人的眼光和角度，来框住小孩的一生一



世，不可能的。一定要尊重小孩的自由抉择，你勉强他勉强不来。

177 问：您认为对孩子的教育，从您的角度该如何进行？

答：看国家教育的政策怎么样，还是要给孩子一个正规的教育。

我现在用举例的：像基督教，它就隔离了一些正规的教育，自己到另外一个山区买个区块。它认为世间的学问没有用（文凭无用论），开始灌输神的思想。这些孩子从小就被隔离，而且，所有的思想都是基督教的思想，他们教导这些孩子要身体力行：园艺要亲自动手，厨房要亲自动手……。

当然，在孩子的成长过程当中，这种直接的经验教育，会产生孩子将来重大的人格的改变。

但是现实呢？没办法融入社会，要去外面找工作，却没有文凭。

所以，我个人的观感就是：国家的教育政策



还是要遵守，因为它有一定的基本盘。如果说，没有小学、初中、高中、大学的这张毕业证书，生存还是很困难的。

你要谋生，要活下去，才讲道德跟观念。你如果活不下去，你会淹没自己。在你还没有找到自己的时候，你必需要先活下来。人如果没有办法生存下去，就没有办法谈到道德的问题。

所以，我还是坚持：正规教育非常重要！非常、非常的重要！给孩子一个正规的教育，给孩子有谋生的能力。

以前，也有人带孩子来文殊讲堂，要跟师父出家。我跟他讲：这不行。你想想：孩子的基本教育、基本盘都没有熟练，世、出世间法本来就无二法，这个时代，孩子如果学历不高的话，作为一个出家人，讲天文他不懂；讲物理他不懂；讲 Science 科学他不懂；讲 Biological 科技方面生物也不懂……你要进入佛的领域，会非常困难。



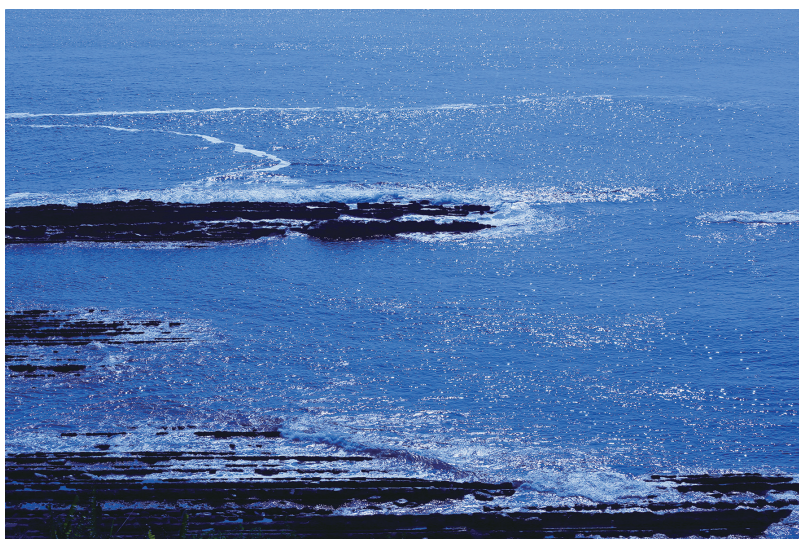
虽然说，凡所有相，皆是虚妄，但是，现在的人不好度。

你让一个小学毕业生苦修，他自己能够亲证到佛性，问题是：要叫他讲，他讲不出来，怎么跟知识份子、大学生沟通呢？这个问题就出来了。

弘法的人，在佛法上自己要受用，同时要把佛的思想解析、发扬光大，就必需要靠语言跟文字。除了实证以外的，就要靠语言跟文字了。

所以，每个人的观感都不一样。师父请那个孩子回去，好好把书念完，不要好高，也不要骛远，我们一步一个脚印，脚踏实地的做。成功没有诀窍，它是靠实力的东西。有实力就可以创造奇迹，有奇迹并不一定有实力。所以，奇迹是站在实力的这一边，偶尔一次幸运的奇迹，不代表你很有实力。

因此，师父认为：世、出世间法，答案都是一样的，完全靠能力跟实力，是实证的东西。





178 问：如何救度疾病的众生？

答：疾病有两种角度可以救，有一种角度没办法救。

第一，有的人看看中医，把生活调回来，这个就有救。

第二，念佛、持咒有时候可以改变。只有一种情形没办法改变——就是遗传或者是定业。宿世杀人放火，造了太重的业，这辈子感得这个果报，那师父没有办法，谁都没有办法，佛来也没有办法。要不然，你以前造的业，要不要还？要还啊！

所以，如果是遗传，那么这个就是他的定业。我们只能讲：Do your best！你尽力。但是，你没有办法，勉强不来。

你说，我今天加持是不是一定可以改变对方的病？如果一定可以改变，那就没有因果了。如果说，他前世杀了一千个人，那你怎么去改变他呢？他欠了一千条的命债啊！我怎么有能力去改变一千条的命债呢？所以，佛法是通三世的。



179 问：规劝别人该如何拿捏话语？

答：哲学家讲：“赞叹别人要在大庭广众，规劝别人要在私下。”人都有自尊，你伤到他人的自尊，再好的语言跟建议都会无效。

180 问：“天地人合一”是否回归本源？它与圆成佛道是一还是二？

答：这个“合一”的定义非常模糊。所谓“合一”，是怎么个合法？这个是属于一般道教的思想——“天时、地利、人和”三合一。

诸位，佛法是讲毕竟空的东西，从来不合，也没有离过。天，天是空；人，人也空；地，地还是空。诸法本不可得，哪里有合跟离这个问题呢？

天地人合一，这个是道家的观念，参杂一些儒教的“天时、地利、人和”观念，不属于正法的问题。

没有一跟二的东西，虚空是一还是二呢？虚空没有数量的，这个是站在观念里面学佛。有一才有二，有二才有一嘛！一跟二是互相



陪衬的。

有男人才有女人，有女人才有男人嘛！那么，父母没有生我们的时候，什么是男人？什么是女人？就像虚空，虚空无相，不能讲有相，也不能讲无相，本来就无相的东西。

181 问：相似佛法与正法的分水岭是什么？

答：在相上来讲的话，很难区分。比如说：他也是披着袈裟讲这个佛法。诸位，在相上讲得不够圆满、不够圆融、不够完美，会产生后遗症的，这个叫做相似佛法。

那么，正法的佛法没有后遗症，它是圆满法、圆融法，是人生的究竟觉悟法。所以，站在相上角度来讲的话，他也是披袈裟，很难去分辨；站在究竟义的角度来讲的话，明眼人自知正邪。

初学佛法的人，要分辨什么是相似佛法，什么是正信、传统的佛法，还真的有点困难。如果是外道就很好分了，比如说他是基督徒



就很好分，穆斯林也很好分。但是佛教教界的就很难分。

现在，就要看这个人有没有善根、有没有福德、有没有因缘，去碰到真正的正法。因为，每一个人都会讲自己是正法，自己就是得到无上至极了。每个法师一讲起来就是：你跟着别人走错路了，跟着我就走对路了。每一个法师都是这样子讲。那么，现在就是要看你们，有没有这个能力和能耐，去分辨什么是正法。所以，这个问题有点困难，初学佛法有相当的困难。

182 问：“生则决定生，去则实不去。”这句话如何解释？

答：往生的时候，因为业力的转化，确实有从娑婆世界到极乐世界。但是，从本体来讲，去则实不去，并没有来去、生灭、增减。

站在本性来讲，没有来跟去；站在事相来讲，确实有转化的过程。



183 问：如何面对临命终四大分散之苦？

答：只要你认为：

每一个人都存在生、老、病、死的苦，我也不例外，把这个看得很开。

每一个人都存在的问题，不是只有你一个人的问题，所有的众生都要经历生、老、病、死，四大分散的问题；全世界都会发生，那么，我也不会有例外；我的苦跟大家的苦是一样的，要接受这个事实，你的苦就没有了。

184 问：佛弟子推广正法应该遵循什么原则？

首先感恩上人给我们这个机会，让我们做推广正法的工作，非常的感恩上人，也感恩文殊讲堂所有的工作人员，对我们的关怀和帮助。我们在推广正法的过程中，本着以下几个原则：一个是要安全；一个是要低调；一个是要量力而行；还要让家庭和谐；还有以身作则。同时，我们在推广正法的过程中一定要听



经闻法，开采我们本有的般若智慧，把本性拿来用在生活中。

答：哇！都讲得太好了，不愧是正信的佛弟子，一针见血啊！

185 问：在家居士对《四种清净明诲》应该如何理解和处理？

在师父讲到的《四种清净明诲》中，淫、杀、盗、妄，动个念头也不行，我们在家居士不是成佛没希望了吗？夫妻生活因为有念头的问题，这个该怎么办？也有的居士根本不在乎夫妻生活，而引起了丈夫的不满。在家居士应该如何处理夫妻的生活呢？

答：现在要了解佛义：讲经说法一定要讲到一百分，就像每一个老师希望学生考一百分。但是因为所有的众生都没办法，还没有成佛，所以他们在某些考题中稍微扣几分，你懂意思吧？



讲“戒”是一丝不苟的，讲“戒”是一定要这样讲的。但是那个是成佛的境界啊！所以讲“戒”一定要讲到一百分，你要成佛就一定要这样做，没有讨价还价的空间。

那么这个《四种清净明诲》它是针对出家人究竟义讲的，关于在家居士，那就要很圆满地处理。

在家居士你有结婚，你必需要履行家庭的和乐，履行婚姻的责任。所以不能说，我想修行就修行，我要单身就要逃跑，这个不可以的，家庭还是以和乐为主。

家庭还要注意到：老婆要考虑老公的感受；老公要考虑老婆的感受。如果两夫妻都能够学佛，这个当然是最好的。要是两夫妻一个学佛，一个没有学佛，这个会比较难一点。不过久了以后，还是可以慢慢的理解对方。

一下子就说大家分房睡觉，这是家庭大革命哪！这就不行，不可以这样做。家庭有家庭的责任，家庭有家庭的义务啊！



所以说，在家他比较不好修行，火焰化红莲这句话，是指在家居士。在家的菩萨戒里面讲：在家人逆境特别多、苦难特别多、烦恼特别多。所以佛在菩萨戒里面特别的赞叹在家居士。

在家居士要挣钱、要养家活口，还要付房租、电话费、水电费，还要发个心来护持正法。所以佛在经典里面讲：在家居士修行比出家难，而且在家居士的成就，是释迦牟尼佛特别赞叹的，因为很不好修行，而且逆境也很多，烦恼也多。

所以你今天这个问题是重点。在台湾也有很多居士听不太懂师父在讲这个戒律是什么。回去以后，她老公睡在旁边，她就说：你不要碰我！还要中间画一条线，这个就很麻烦了。

然后她老公就说：“慧律法师破坏人家的家庭和乐。”

我说我从来不这样子，我讲的是要成佛的！



参访问答(二)

知道吗？要成佛的！戒律一定要讲一百分嘛，难道说可以随便开缘的吗？对不对？戒律一定要这样讲，那是指出家。因为听“戒”的人很多是出家众，那在家居士就不能这样子了，这样不适合，在家居士自己根据家庭的状况，稍微拿捏一下，知道吧？

186 问：能所观照是意识心，怎样才能达到能所双亡？

师父说我们二六时中要观照自我，断习气，方便为修行。那在观照的过程中，我们还是有能所的，有能所还是一个意识心。现在我们还做不到当体即空，还达不到那个水准的时候，那我们是不是按照这种微密观照下去，经过一段时间，就能够达到能所双亡？

答：我告诉你，当一个人还没有达到终点的时候，统统叫做过程。而这个过程非常重要，累积了善根、福德跟因缘。你以为大悟那一念



，是顿悟吗？没有错，是顿悟，但是，没有前面的渐——渐渐、渐渐增加善根、福德、因缘，那个顿是顿不出来的。

师父现在讲的《楞伽经》，我们已经讲了一百二十五页了，那个都是讲圆顿的、当下的。

你现在的累积，善根、福德、因缘，将来是有用的。所有的修行，福德、因缘、善根，都是为了最后那一念！回归当下的究竟义，知道吧？所以你这个过程不会白费，而且一定要好好的念佛。

现在能所观照，暂时这样可以。要不然怎么办呢？顿又顿不出来，悟又悟不出来，没有能所观照，你的日子怎么过呢？







187 问：如果我们还没有顿悟，就突然往生了，那么我们带着能所，夹着意识心，带业往生，这个“业”指的是什么业？

答：他带的是净业，就是行善的业。往生极乐世界不必到破除能所，如果破除能所，回归当下，十方世界都是他的家。

我们讲经是讲到佛的究竟义：法界就是他的家、我家就是你家、你家就是法界的家、法界就是我家。佛住哪里？佛本来就没有生灭的东西，法界性就是空性；空性就是佛性；佛性就是没有来去、生灭、增减。虚空、万法都是佛陀的家。

那我们现在退而求其次，在还没有摆脱能所，回归当下的时候，你今天就按照佛讲的——行十善业。虽然没有断见思惑，可是你一心念佛，在临命终的时候，老公放得下，儿女也放得下，还有你的财产也放得下，这个在临命终就有把握了，还不必到摆脱能所，回归当下。



我们现在讲的是大悟、究竟、佛的境界，讲经说法一定要讲到最终点，至极的觉悟，没有任何的能所。为什么？讲经是要让所有的根器，由渐到顿到最后的成佛。

你讲经说法不能说太过保留，太过保留只讲六十分，那大家都不及格。要讲一百分！掉下来他还有八十分，对不对？

所以，一般人错误的知见就是：往生极乐世界很简单啦！造了五逆十恶重罪，临命终念十念，阿弥陀佛还会来接引你。你的标准只放在六十分，最低、最低的，那就别期望往生。

所以，讲经说法一定要推到最高点，一百分！你再怎么样掉下来都有九十分、八十分，所以，你懂师父的用意吧？

所以，你讲的带什么业往生？是带净业往生，带清净的业往生。

那为什么说造五逆十恶重罪，临命终念十念的时候，阿弥陀佛还是会来接引你呢？那个



是展现佛的大悲，不舍一个众生，表示佛教的无量无边的大悲心。但是，你不可以把佛的最后那一念大悲心，化作具体的修行——我什么都造，也不管因果，临命终就等待阿弥陀佛来接引，这个是不可以的。

不能把佛的大悲心，变成众生具体的行动——我杀、盗、淫、妄无所不干，然后临命终也等待阿弥陀佛来接引，那就误会佛义了。

佛的意思是说：这辈子没有听到佛法的人，他干杀、盗、淫、妄、酒，五逆十恶，乃至杀父母亲，只要有因缘听到佛法，有忏悔心，回光返照，那临命终十念还可以往生。是在展现释迦牟尼佛、诸佛、阿弥陀佛的究竟慈悲，在法界不舍一个众生，是这个意思。不能把佛的权巧方便、佛的大悲心拿来变成具体的行动，那你不了解经典的道理。知道吧？



188 问：是不是心不着就是本性的妙用？着了就是意识心？

答：这个还是多余的。真正开悟的真如里面，没有所谓不着跟着的东西。不着是为了破除你执着，那你着一个“不着”，说我不执着，那你这个“不执着”又变成执着，懂吗？

比如说：一个女人一直在化妆，然后自己说：“我不怎么爱漂亮啦，我只是喜欢保持干净。”其实她就是爱漂亮啊！对不对？“我化个妆只是礼貌，我不爱漂亮。”不爱漂亮这句话，就是她很喜欢漂亮，懂吗？

讲任何的语言，都不能代表究竟解脱的心境。真正解脱的心境，它没有任何的语言，无所谓着的，也无所谓的不着，没有这个东西。诸法毕竟空，空就是真如：因如、缘如、果如，体如、相如、用如，事如、理如，一切法性相皆如。



189 问：我们一直观照自己，这样延续下去有没有机会突破？

我现在在修学上好像遇到了一个瓶颈，我们现在一直观照自己，发现自己起了烦恼，赶快叫自己放下。但是我们一直起烦恼，一直放下；又一直起烦恼，又一直放下……这个过程是修行当中必然产生的呢？还是说它就是一种轮回心？是不是成长过程一定会出现这种情况？这样的情况会不会一直延续下去？还是说有机会可以突破的呢？

答：这个就是意识心，是轮回心，这个就是必然性，而且是成熟的过程。成长的过程需要重复，成长的过程一定要出现这种情况。

要想突破的话，你一定要看看《六祖坛经》、《大珠和尚顿悟入道要门论》，或者是《传心法要》，或者是禅宗的《信心铭》……这个要慢慢来，慢慢来。

开悟哪那么简单？除非你是六祖的根器。像



师父这么“糟糕”的根器，都要搞四十年呢！对不对？四十年呢，所以不简单的。

因此，你这是一个过程，是很正常的。尤其是你从事旅游业，工作很忙，夫妻俩都很忙，你用功的时间不够长，还不是很专修。当然还无法体会万法皆空的道理。对于空性的道理不了解，所以它就是重复、重复、重复……所以生命它是一种无聊的重复——重复的情绪、重复的生活，每天都是过重复的日子，最后叫做重复的轮回。

但这只是过程，没有关系，有因缘的话你还是可以解脱的。平常还是要多念一点佛，慢慢来。

像你这样的心情我可以理解，但是帮不上忙。唯一帮得上忙的是你自己用功，再看《楞严经》。可是《楞严经》很深，你看不懂啊！修学佛道哪那么简单？用讲的？不是用讲的，这要用悟的。慢慢来。



190 问：师父加持的《大悲咒》水，是现在喝呢？还是临命终喝？如果放到临命终再去喝，有效果吗？

答：当然要先喝，不能等到临命终喝。万一不小心打翻了，那连一滴都没有，拿到就赶快把它喝了。

傻瓜！为什么要放到临命终喝呢？要每天喝！常常喝！有空就持《大悲咒》水喝！等临命终再喝的观念是错的，不要等到临命终。

191 问：怎样修法能真正有把握往生西方？

答：很简单，什么事都退让，什么事都谦卑。我用三种哲学，你可以过一生：

第一个叫做老二哲学。想要往生极乐世界的人，不能跟人家争一个长短，什么事情都跟人家过意不去，什么事情都要抢做老大，那么这个会死得很惨。想要往生的要懂得退让跟谦卑，叫做老二哲学。

第二个叫做煞车哲学。要懂得踩煞车，比如说，你这个杀、盗、淫的习气太重；贪、嗔



、痴的习气太重；食、衣、住、行的欲望太多，这个要懂得踩煞车。欲望太重的话，临命终控制不了，那没办法往生。叫做煞车哲学。

第三个叫做半部哲学（又叫做知足哲学）。半部哲学就是说——有天就有地；有阴就有阳，这个世间你只能拥有一半。

有支持你的人，就一定会有反对你的人。

这个世间你不可能全部拥有，只有一种人可以全部拥有：就是人家来赞叹你，我们随喜；人家来反对你，你宽恕他。你要接纳反对你的人，同时随喜赞叹你的人，这样你的人格就一百分。

但是如果说，这个人支持你，你跟他很好；那个人老是跟你作对，你嫉恶如仇，不原谅他，不宽恕他，那么你的生命只能拥有一半。所以一般人来讲的话，比如说：你今天推广法宝，如果一百个人里面，有五十个人支持你，五十个人反对你，这个是很正常的，英



文叫做 It's normal，这个是很正常的，那么你要生知足心。

再比如说：你搞旅行社，有十个人支持你，可是，还是有旅行社眼红，因为你是金牌导游啊！

或者说旅行社搞得轰轰烈烈的，我告诉你——逆境就会到。不会全部的人都支持你啊！这个世界要懂得半部哲学。你来到这个世界，最多只能拥有一半。

心灵来讲，你可以拥有全部，就是佛的心。但是在事相来讲，你只能拥有一半。那么你就必需生知足心（satisfied），也就是满足心，你一定要知足、满足，你这样才可以过快乐的日子。叫做半部哲学。

一叫做老二哲学：要谦卑，退让到老二，不抢名，不抢利。

二叫做煞车哲学：什么事情要适可而止，见好就收，千万不要放纵自己的欲望、偏差的行为，一直搞到极端，变成对立。



参访问答(二)

三叫做半部哲学：这个世间有阴就有阳；有天就有地。来到这个世间，在事相的角度来讲，你只能拥有一半。要时时刻刻生知足的心，有智慧的心。来到这个世间，难免有遗憾、缺陷，你不可能拥有全世界人的心，也不可能全世界的人都支持你，百分之百，绝对不可能。

192 问：为什么修行人自己障碍自己的圣道？

答：那是因为无明跟愚痴、邪见，当然就会障碍自己了。智慧不够强，没有办法疏通自己内在里面的烦恼和无明，没有办法。所以这个根本问题还是在智慧的问题，人家讲的 Wisdom is power，智慧就是力量，没有智慧，那你当然就没有 Power，就没有能力了，这很简单的道理，还是智慧的问题。

193 问：怎样才能断除妄想？

答：那是错的，妄想本空。“断除妄想重增妄，趣向圣道亦是邪。”你要体会诸法本空，妄



想本来就空。

比如说，这是清净心，前面摆人民币一百万。这个是清净心，那我们就多了那一念贪心，这念贪心其实是多的。钱，自性本来空；贪心，本来也不可得。清净心里面哪有贪心？有了贪心就不叫做清净心了。

所以，我们不懂得：钱，空无自性；能缘的心（识心分别），也是空无自性。钱不存在——空；这念贪心——本来也空。我动一个念头，把这个贪心除掉，“除掉贪心”这个念，还是妄念；再第二念，把它除掉贪念，这个还是妄念；再另外一个念，再把这个妄念除掉……想要除掉那个妄念的，犯了无穷的过患，永远除不掉那个妄念。

要了解：这个“贪”，本来就空。慢慢学习放下，叫做桶底脱落。

“贪”本来就不存在，不要说我要除掉贪。除掉贪，刚开始这个叫做勉强。我要除掉贪，这个观念是对的，但是你一直想要除掉贪



参访问答(二)

，那是除不掉的，因为方法错误，越陷就越深。

想要除掉贪，这个是对的，但是那个妄念，越除就越多，没完没了。

断除妄想重增妄：你想要断除这个妄想，就再增加一念妄想。

趣向圣道亦是邪：动个念头，说我要趣向于圣道，我要修学佛道，那个就是修学魔道。

佛法并没有来去、生灭、增减，当体就是空的东西，连成佛尚不可得，岂有圣道可以修？所以这个就是听经闻法不够深厚，底子也打得不够，不了解究竟义是什么。

194 问：如何运用十善业在生活中修行？

答：十善业离不开身、口、意：身善、语善、意善。

记得，身体一定要做善：不杀、不盗、不淫。

口业一句都不可以讲，尤其是谤佛、谤法、谤僧，三宝是一句话都不能去谤的。如果是



不相应的道场，我们回来修自己就好，我们不要去批评法师，不看僧面，我们看佛面。口业方面，不要挑拨离间。人家夫妻都在吵架了，我们不要火上加油，知道吧？意业的话，就是不贪、不嗔、不痴。所以，其实，十善业就是在身、口、意里面——发好心、说好话、做好事，那么就是十善业。

195 问：现在很多居士为亡者助念，有时候看见亡者坐莲花升天，或生到极乐国土，怎样确定亡者生到哪里？

答：我告诉你，这个是属于证量的问题，这个还是比较不重要，重要的是在你平常要有修行。就像一个人很会读书，平常很用功，那么联考也很有把握。因为平常很用功，所以就不必担心他最后考得上考不上，他一定会考得上的，因为他的程度够，也很用功。所以，我觉得与其讨论临命终有没有往生，



不如讨论生前有没有用功，这个还是比较重要。

为什么？你有这个强大的因，才有临命终那个果嘛！一直在讨论有没有往生，我觉得意义不大。

往生的人理所当然他在世的时候就很有功，深信佛语，这很正常的，看到极乐世界、见佛、见光、见花，就像师父也见到好几次佛，我觉得这个也没有什么。

我认为在世的时候，深信净土，切愿往生、正行跟助行（正行就是一心念佛；助行就是行十善业。）以“信、愿、行”净土的三资粮，来坚固自己的道业还是比较重要。

我觉得讨论有没有往生，因为大家都没有神通，就变成用猜的，意义不重大。你要讨论如何来修行、如何来坚固、来过活我们今天——来过快乐的日子、来过超越的日子、来过解脱的日子、来过自在的日子……然后用功，临命终很自然的往生净土。



我认为他问的问题，讨论的方向是错误，不应当讨论有没有往生，应当讨论他能不能往生！知道吧？

196 问：何谓财布施？

答：其实一切施，一切福田不离方寸。财布施也就是说，对金钱上，我随着自己的能力，有多少钱我布施多少钱。

佛制定的戒律：不可以去借钱来做功德，没有这个能力不行的。但是，有一种人是例外的，比如说我好几百万都放在定期存款，可是还没有到期，我有钱，可是我没有现金周转，那我去向亲朋好友周转一下，我将来可以还得了他，那个不叫做借了。

就是我身上真的没有钱，还要家当拿去变卖，那实在是苦不堪言，那么，不可以借钱来做功德。

所以这个财布施要量力而为，不可以超过自己的能力，不可以的。或者是作奸犯科，或



者违反国家的法令——我去走私一下，或者是搞一些非法的勾当，这笔钱可以赚十来万，为了供养佛、供养法、供养僧，这个是不可以的。做违法的事情是不能供养佛、供养法、供养僧的。

所以，没有钱你就好好的发心，出时间、出空间、出你的体力，来散播法宝就好。

所以财布施要量力而为，不可以借钱，同时也不可以做非法的勾当，不清净的钱是不能供养三宝的。

197 问：何谓法布施？

答：法布施一般做在家居士来讲，是没有这个能力的。比如说你要跟人家讲经说法，你本身就懂得很有限啊！对不对？讲起来你好像祖师，对不对？可是自己的烦恼比别人重，那就糟糕了。明明是慧律法师讲过的，变成像是我自己悟的，那不行，这叫做大妄语。师父讲的你就说慧律法师怎么讲的，不可以说



你讲的，对不对？人家下过四十年的功夫了。
。所以，法布施对一般的在家居士会很难，
因为他不是属于专业的。

198 问：如何忏悔以前的过失？

答：佛法不是一直停留在过去，也不是一直在忏悔，业性本空。重点是从现在做起，而不是一直逗留在以前的回忆。

没有痛苦的人生是不值得活下来的。如果一个人没有经过痛苦的洗礼，他就不懂得珍惜，也不会成长，也不会成熟，所以也算是一种增上缘。

每一种创伤都是一种成熟，不要在意以前的过失，要在意的是我们现在，懂不懂得把过失拿来警惕自己。不可以让过失停在原点，这是最大的过失。也就是说醒不过来，一直耿耿于怀以前的过错，放不下以往的过失，这个是最严重的过失。



199 问：什么叫做念佛三昧？

答：念佛三昧就是理一心三昧，还有事相的三昧

。也就是说，我今天不管我道理懂不懂，我就念“阿弥陀佛、阿弥陀佛、阿弥陀佛……”他行、住、坐、卧已经变成习惯了，煮饭也“阿弥陀佛”，切菜也“阿弥陀佛”行、住、坐、卧统统是“阿弥陀佛”，这个叫做事一心不乱，这个叫做事相一心三昧。

可是他对空性的道理不懂，虽然嘴里念佛，有时候还是会妄念纷飞，不过这样已经了不起了，往生有望了。

就是说，我道理虽然不是懂得很多，但是我就是要往生！我发坚定的心！我学老太婆的“阿弥陀佛、阿弥陀佛、阿弥陀佛、阿弥陀佛……”把所有的时间化作佛号，看到那个机器“砰砰、砰砰”，或者是火车，他都把它化成“阿弥陀佛、阿弥陀佛、阿弥陀佛……”随着那个节奏来念佛，这个叫做培养事一心不乱。



就凭这个事一心不乱，坚定地深信不疑，切愿往生，那么这个就绝对可以往生。

我曾经这样告诉大家，我今天发的心是佛的心，没有私心，你看师父所有的供养，统统投注在这个地方，没有任何的自私自利，全部没有。所以不要说佛菩萨知不知道，你问自己就很清楚了，对不对？

因此，宗教它是一种良心的工作，你不需要问别人，也不需要让大家怎么样子，别人不能理解体会，也没关系，因为佛法是心法嘛！因为我们做的事情，阿弥陀佛、观世音菩萨都知道，不需要到处张扬。

200 问：诵《地藏经》有障碍怎么办？

答：那是他的缘不在《地藏经》，可以改诵《普门品》。每一个人跟佛菩萨的因缘不一样，有的人念阿弥陀佛念得很顺，念地藏王菩萨念不来，而有的人念阿弥陀佛不相应，但是念地藏王菩萨、《地藏经》很相应。



参访问答(二)

所以，生生世世跟佛菩萨的因缘，有重的因缘，有轻的因缘。《地藏经》诵起来的时候有障碍，可以改诵《金刚经》，改诵《普门品》，不一定要诵这个。

201 问：怎样超度堕胎的无缘儿女？

答：现在刚好水陆大法会，力道是最大的，我们请了百位的法师来，还有一、两千人在这里念佛，七天七夜，这个就可以把你堕胎的无缘儿女超度了，没有问题的。

202 问：吃长素的人去赴宴席，因为没有素食，吃到肉边菜，这样可以吗？

答：受菩萨戒尽量不要参加这个，如果只有皈依的话，那就稍微方便一下，只有皈依，刚刚入门，也没办法。能避开来就避开来，不能避开来就随缘。



203 问：如何看待上大殿下风的问题？

答：我告诉你，这个下风的问题，就是放屁了，如果你要去大殿以前，最好是吃的那个食物稍微选择一下。比如说吃太多的豆类，会胀的，喝太多的牛奶也会胀，会胀气的就会下风，吃了很多的番薯（红薯）就会比较胀气。所以，如果我们两天后要上大殿，饮食可以控制一下。

204 问：弟子已受菩萨戒，但家人反对六斋日过午不食，请师父慈悲开示弟子该如何做？

答：家庭伦理还是非常重要，如果有特殊的家庭状况，六斋日我们用心去持就好。如果家人对过午不食很反对，第一个，先跟他沟通一下，看看能不能沟通？如果实在不能沟通，要以整个家庭的和谐为主。毕竟世间法跟出世间法它是一体的，不能说我因为要持六斋日，就跟全家搞革命，对不对？讲了两句话就冲起来，就对着干，这个又不像是受菩萨戒的人该有的行为。



参访问答(二)

我是认为，家庭的伦理和谐还是最重要，如果家庭实在是不让你持，我认为受菩萨戒的还是要退一步。吃，那就少一点，内心观想（发惭愧心）：我这个家庭不允许我受六斋日过午不食，我违反了菩萨戒，我非常的惭愧，将来有因缘，如果是老公往生了，再持。是不是啊？要不然没办法，你持了以后家庭就搞革命了，那就不得了了。

我认为，修学佛道的人还是以家庭伦理的和谐、无相为主，关于戒律的话，如果能持是最好，不能持，还是以家庭为主，我认为这样子比较圆满。好不好？

205 问：十岁左右的儿童念诵什么经咒比较对机？弟子希望孩子能够开智慧，将来学佛求解脱。

答：十岁的小孩子在这个过程上讲，太早了，只能让他种种善根，结结缘，念念佛，念念观世音菩萨，或者是有的小朋友善根比较深厚一点，可以教他诵诵《弥陀经》、《金刚经



》、《普门品》，这个大概可以。

但是，才十岁而已，我认为这种对未来的祈求，太过早了，思想还不够成熟，身心的发展还没有达到一定的程度，对小孩子，你只能理想跟期盼，未来还是不可知。

像以前有一个小孩子，他非常有善根，才几岁而已，他父母亲带来，才三、五岁，《心经》背得滚瓜烂熟，父母亲对他期盼很大，希望以后这个男孩子能够出家，为佛教做一点事。结果五岁、十岁……现在已经成年了，就酗酒啊、女人哪、到外面抽烟哪，那没办法了。所以，小时了了，大未必佳。

有时候人在江湖，身不由己，一个人随着业力在转动的时候，你小时候那一点点善根，撑不了多久的。

到二十岁的时候，外面的欲望太强了，男女这一关是不是能够突得破？再来贪、嗔、痴这关，比如说饮酒啊、吃肉啊，或者是到处去找乐子，找这个娱乐。



参访问答(二)

像这个孩子那么小就有善根，来见师父，我也给他摸摸顶，可是他长大了，完全走样。

所以你现在问的这个问题，我就这个经验来回答你，我认为十岁这个……叫做可遇不可求，你只能说，我给他一个善根，给他一个结缘：念念观世音菩萨、戴戴咒轮；你出国的时候或者去到远地方，叫他背着往生被（陀罗尼被）……像结个缘，这样可以，但是说对未来一定怎么样做，我认为很难。

像师父来讲的话，我从小并没有什么特殊的因缘（并非信佛的家庭，父母亲也是拜神的）可是我们到读大学的时候，就碰到了佛法，这个时候善根发现，身心已经有相当的成熟度了，心也非常的稳定了。

所以我在大学里面没有说，我要去交交女朋友，去跟人家牵牵手，完全没有。到了念研究所的时候，仍然也没有这些很杂的念头，因为人身心到成熟的阶段，他的心就会稳定。所以我从大一学佛以后，善根发现，到研



究所，再来，到佛学院，这样出家，到现在也接触佛教四十年了，从来没有退转过。

所以你问的这个问题，我认为还太小，很难去回答这个问题，只能说结结缘。也许他将来会有大成就，但是也许他将来一无所成，所以也不要想得太多，好不好？

206 问：对着电视机皈依师父行吗？何谓实质皈依？何谓善巧方便皈依？

答：皈依有实质的皈依，有善巧方便的皈依。我们现在讲实质的皈依。实质的皈依就是说，今天你要成为一个正信的佛弟子，皈依就像注册。比如说我读大学，第一天就要先注册了，我现在想要作为正信的佛弟子，我一定要先三皈依，这是基本的东西。

有的人说我学佛，只要心中有佛就好，我不需要皈依，那么这个执理废事，执着理论上是一一我心是佛，没有错，可是事相不是这样子，事相要按部就班来。既然你心中承



认有佛，你为什么不敢皈依？这样讲，道理讲不通的。

像我们讲堂实质的皈依，必需要下午一点来报到，先填资料卡，然后教他们如何顶礼、如何翻掌、如何起来、如何问讯，还要听讲皈依的意义。

你做一个佛弟子，连向三宝下跪顶礼、翻掌都不会，那你怎么能够作为一个正信佛弟子呢？是不是？

那么经过了二、三个小时的仪式（我们这里皈依是非常严谨的，绝对不马虎。）最后，师父再听听他们有没有什么问题，给他们半个小时或者是一个小时提问，这个叫做实质的皈依。

第二叫做善巧方便皈依。由于时间跟空间没有办法凑在一起，每一个人都有立场跟苦衷，为了奔波食衣住行，心中非常无奈，可是他又一心向佛，也希望得到师父的这种皈依的因缘。那菩萨是不舍一个众生的，所以用



这种善巧方便给他皈依（对着电视皈依师父）是可以的，因为很不得已，没有办法。

因为他又在上海，假设说要皈依师父，师父又在台湾，那他又一心向佛，可是时空、背景又没办法，这个（对着电视皈依）是最好的，他一心向佛，我们给他这个因缘。可是这个叫做善巧方便皈依，那么这个善巧方便皈依以后，如果有因缘来到台湾，师父给他摸摸顶，跟他认同，跟他肯定一下。

所以，像你们今天来，如果要皈依，就变成只能用比较简略的，因为没有办法，你们时间有限，我们办皈依要四、五个小时，从下午一点到五点，甚至到六点，那你们哪有这么多的时间，是不是？

所以今天如果要皈依，善巧方便，用这种方式也算是不错，用一句中国的话叫做聊胜于无。意思就是说：虽然是说时间很短，可是胜过没有跟三宝结缘，那没有跟三宝结缘，你度不了他，这个启动总是好事。



207 问：上海有这样的情况：有组织的皈依，由别人代替。就是每人付一百块钱，他也给了证，说这样就皈依师父了。

答：特别跟大众申明：我们没有委托某居士为皈依来代办收一百块，因为有人说假借师父的名字，代办这个皈依，我们是没的，没的。

208 问：为什么说佛法只有一条路就是实修？

弟子从收看师父的讲经视频以后，曾经写过两首偈子，师父也过目，但弟子没有心地功夫，依旧着相，被境所牵，烦恼依旧，弟子愚笨，请求师父开示方便法门，师父慈悲。

答：第一个，这个人很老实，很诚实，把他内在里面的烦恼讲了出来，这个算是很老实。但是佛法它只有一条路，就是实修，没有一直在理论上这样一直讲。他目前这个阶段就是适合多看光碟，多多看书，多多听善知识的



开示，只能这样子。如果内心里面的烦恼解不开，就必需依据大善知识所开示的智慧法门，能够自己学习，懂得放下、离相、离念。三藏十二部经典只有两个重点：一个是离相，一个是离念，这是三藏十二部经典所有的重点。

离相就是：凡所有相它皆是虚妄，因缘生的东西始终没有实体可得。所以第一个要离相，离一切相即名诸佛。

第二就是离念。离念就是离一切执着的念，离一切分别的念，离一切颠倒的念，离一切无明的念，是离这个念，不是离真如清净的念，不是这个意思。

所以当你离执（执着），离分别念，离颠倒念，离这些无明的念，清净心就会显现。所以在《金刚经》里面讲：“应无所住，而生其心。”就是在讲离念这个问题。



209 问：陀罗尼被在家中该如何如理如法供养、供放？

答：好好好，问得好。陀罗尼被它是咒语的代表，佛教醍醐，就是说它是最上醍醐的。那么咒语翻译成中文就是：一切总持。总一切法，持一切义，叫做咒语。就是我们的往生被（陀罗尼被）。

所以这个往生被是在世的人也可以用。比如说，你有一种病，医生怎么看都看不到，在台湾也是这样，医生怎么看都看不到，管你用什么方法都没办法，可是盖这个往生被以后，还真奇怪，吃了药慢慢就好起来。

所以那个叫做陀罗尼被（一般俗称往生被，正确的名称是陀罗尼被。）是咒轮被。那么这个咒轮、咒语，还有显教的写“南无阿弥陀佛”就表示：一床往生被，等同大藏经的威力。

所以请起来，供起来，因为里面的“总一切法，持一切义”都在里面。那么大藏经里面



所讲的无念、无相、无住法，对不对？在咒语里面统统有实质的功能。

因此往生被在世的时候可以盖，往生以后盖这个往生被，感应的人特别的多，你要写感应记也写不完。

所以这个陀罗尼被在家怎么供呢？放在佛前，或者找一个书桌，比较高一点的，不要低于腰部以下的。供养陀罗尼被等同供养三藏经典一样的恭敬。简单讲，往生被要放在腰部以上的，这个是对佛法很恭敬、虔诚的佛弟子最基本的礼貌。

比如说：你放在佛堂佛桌上面，或者佛桌的旁边再搞一个小小的桌子，搁着往生被，或者收放在抽屉里面都可以。





210 问：散播法宝应当抱着什么样的心态？

弟子本人有个问题常常疑惑：就是我在传播法宝当中，会欢喜的去结缘，就怕法宝会遭到误传，没有起到它真正的作用。像这样我会背很大的因果吗？

答：你这个是一种妄想，多余的。在这个世间什么状况都会发生，当你在弘扬正法的时候，它一定有正面跟反面的东西。或者是我们刚好针对这个人，然后刚好有时会变成浪费，这个没办法去控制，或者是彻底的去理解。每个人看或不看，我们无从得知。他拿到后如何处置，你无法规范。

所以我告诉你，你只要做一件工作：法宝尽量给这些虔诚、正信的佛弟子，其他人来拿，有时候跟他结结缘，这个人也许将来会有发菩提心的因缘，不一定。

所以在你内心里面，不要给自己很多的束缚、压力、限制。不要管他，法宝赠送出去，你的责任就了了，接下来就叫做放下。如果



参访问答(二)

你想得太多的话，每多掣肘，没办法做事的。像师父的话，做法宝的心态，我讲给你听：比如说，美国要法宝，那没关系，供养的那些全部都给美国；再来的话，马来西亚要，或者新加坡要，我们也是一批一批的；或者寄到香港。师父没有去想说，我哪一个可以给，哪一个不可以给，你如何去理解对方呢？这个没有办法，世间有许多的无奈。你只能这样子：像霰弹枪打鸟一样，不小心哪一只鸟被打到了，就掉下来了，对不对？你只能这样做，那没办法的。

211 问：有很多修净土宗的专修一句名号，但又常常喜欢读经，那样算杂修吗？

答：杂跟不杂，不在相的东西；念一句佛号当然也是在相上论断；或者是诵一部经典也是在相的东西。现在如果说，我今天没有烦恼，也不用诵什么经啊！如果我的心跟佛一样，诵什么经呢？这是内心的问题。



但是众生还是需要事修，念一句佛号是好事，诵一部经典也是好事，这个都是非常好的事情，但是一定内心要有佛的智慧啊！

你常常说，我只念一句佛号、念一部经典，然后不听经不闻法，那智慧不开，这个不是佛法。你念的是烦恼法还是……对不对？这不是一句佛号一部《无量寿经》的问题，最重要的是：心有没有烦恼？这个是最重要的。

212 问：如何理解带业往生？临命终只要一声乃至十声就可以往生，弟子有时疑惑：一声也可以往生，那如果他现在懈怠了，这该如何对待？

答：带业往生有几个讲法，意思就是说：带善业往生，或者带净业往生，这个叫做带业往生。还有一种情形就是说：佛以大悲心，造五逆十恶重罪的人，临命终的时候，经过有人劝导，能够回光返照，能够有回向净土，这个人也可以往生。那是在强调佛的大悲心。并



不是说，五逆十恶，每一个人都一定可以往生。

问题是，一个平常造五逆十恶重罪的人，临命终大部分都是颠倒。你每天都在杀人放火，杀盗淫妄无所不干，你临命终怎么会有正念呢？

所以，不能说我带业往生，我现在就懈怠；我带业往生，我现在就不用功。往生是今天的事情，不是临命终的事情；往生是现在的事，不是临命终的事。现在你都不能控制了，那临命终怎么做得了主呢？

所以现在就要开始用功，不能懈怠也不能懒惰。所以，理——要有智慧；事修——还是要吃一点苦。理事要圆融，这个才叫做真正的佛法。



213 问：上海现在修密教、念咒可快速消业成就，念一句名号也能消业，那究竟我求生极乐到底怎么去做？

答：如果你不悟明心性，不能体会业性本空的话，不管是念佛、念咒都只是结缘。我现在问你：业是什么？你要讲一个具体的观念，什么叫做业？

一、执着叫做业；二、烦恼叫做业；三、无明叫做业。

我如果叫你把无明拿出来，你拿得出来吗？把烦恼拿出来，你拿得出来吗？对不对？把你内心里面那颗执着的心拿出来给我看哪！你拿不出来，就表示业性本来就空。

因此我们一直讲，念哪部经典、念哪句佛号、持哪句咒语比较会消业障？只是站在事相上来讲，我这样来做可能会的。但是问题是你无量亿劫来，种种的烦恼、习气如果不断的话，你念什么佛、念什么咒，力道也是不够大。



因此，还有佛在方便诱导众生，来进入佛教的领域。佛教里面告诉你说：“念佛一句，功德无量。礼佛一拜，罪灭河沙。”对不对？这个是一种诱导。你现在念多少佛了？有的人一天念几万声佛了。你受菩萨戒、念多少佛了？

好，念佛一句功德无量，礼佛一拜罪灭河沙。那你有功德无量吗？没有啊！你有罪灭河沙吗？如果罪灭河沙，你为什么到现在还是这么烦恼呢？是不是？所以不能执理废事，也不可以执事废理，理跟事两个角度都要平衡，不能偏执。

学佛最怕的就是那种不听经不闻法，然后我自己想，我自己对，自己搞，这是最可怕的。别人讲，他也听不进去，我执、我见特别重，那佛陀就特别的怜悯这些众生。不是善知识的问题，善知识本来教正法给你，可是也无能为力去改变他，这就是无奈。

所以，不可以少善根、福德、因缘听闻到真正究竟的正法，这句就是最好的写照了。



214 问：“礼佛一拜，罪灭河沙”既然礼佛一拜都能灭这么多罪，那因果说又怎么理解呢？

答：现在从两个角度讲：从圣人角度讲的因果跟凡夫角度讲的因果，这在《大智度论》里面就讲得很清楚了。

圣人接受到这个因果的时候，就如刀割水，如风吹光，了无痕迹。释迦牟尼佛要受果报，可是他境界够啊！佛有无量的智慧，佛有无量的神通。

我现在举个例子：如果有一个人身上有一百亿人民币，诸位，如果我欠人家十块钱，来还那十块钱，你认为那十块钱会影响到一百亿吗？

佛具足无量的智慧，无量的福德，无量的神通，他只是示现来给你看——我要受果报。这经典就讲得很清楚，佛受果报是演一部电影给你看，叫你不要乱做，连我释迦牟尼佛都要受到这个因果，何况你凡夫，是警惕你



的。这个是站在圣人的角度。

可是，凡夫受这个果报他是事实的啊！你有这个能力，遭受这样的果报吗？对不对？比如说：你前辈子杀人、放火，造了很重的罪业，那你现在家庭没钱，或者是你本身重度的智障、残障，这些果报你转不过来，没有办法。

在凡夫来讲，这个果报、因果是事实；在圣人来讲，这个果报就像演一部电影给你看一样的，如刀割水，如风吹光，了无痕迹。佛示现受果报让你看，就是这个道理，听得懂吗？

所以，圣人受果报等于没有受，他有这个能力、能耐，你没有办法，是不是？你没有佛的功夫啊！

215 问：人往生后可以戴佛珠一起火化吗？

答：这在经典里面并没有特殊的规定，但是如果那个手珠有佛像，是不行的，或者念珠有刻



“唵嘛呢叭咪吽”的梵文、中文那都不行。

其实为什么要火化呢？可以把它留下来，比如说姥姥啦，或者是你已经当爷爷啦，可以留给你儿子、孙子作一种纪念，对不对？

我举一个例子：弘一律师走的时候，他把所穿过的衣服都一定要留下来，一件都不浪费的，洗一洗干净，给后代的人穿。意思就是说：连死的时候都惜福。

念珠可以跟别人结缘，所以不需要火化，我认为留下来作纪念比火化更有意义。

如果说他想带着走，行！那就找一条比较便宜的，里面没有佛像，也不可以有咒语的。否则火化佛像和咒语是有罪的。人总有个观念，我要烧一点东西给亡者，这还是世俗传统的观念。

216 问：没有办法来讲堂，对着电视机受八关斋戒行吗？

答：行，当然行。



217 问：年老体弱不能念佛怎么办？

法师，那个十八愿、十九愿、二十愿看似很简单，乃至一念就能往生，那我们现在看到老、病、死的时候不能念佛，像这样能往生吗？

答：如果太老了，年岁太大了，用忆佛就可以，所有的念都在内心的深处。

所以我教你，如果你年岁越来越大，声音也不是很大，那就这样子：用观想，看佛像。然后看佛像，忆念佛像；看佛像，忆念佛像。你用一张佛像，你最喜欢的阿弥陀佛的相片，看了以后闭上眼睛观想，观想不清楚，再睁开眼睛，充分地去把那个影像印到你的心中，你连做梦都会梦到阿弥陀佛。再者，你还有师父的咒轮、往生被，这样你临命终，我告诉你，一百个往生一百个，没有问题。



218 问：如何看待当今的放生？

我们每周六在上海学佛放生，但现在违缘比较多，场地越来越受限制，物命也一直被捕捞，媒体也做负面的报导，使参加放生的人备受阻扰。请师父对我们放生群的同修开示，如何更好的在这样的情况下组织放生？因为他们放生是为了把更多人引进佛门，是这个宗旨，请师父慈悲。

答：放生 in 佛教界里面算是一件好事，但是，在座诸位，放生的背后要用智慧来判断。

诸位，时间跟空间已经改变了；我们整个地球的生态环境也改变了。再来，我们要讲到主体性的东西，释迦牟尼佛有没有一生一世都在搞放生？释迦牟尼佛一辈子在做一种工作，就是弘法利生，转大法轮，来救度众生。所以我们要了解，放生是一种善事，可是它不是佛教的主体，如果你念过那个英文，叫做 subject，subject 它就是主旨，主要的宗旨。



佛教的主要宗旨是什么？佛教的主要宗旨就是转法轮，弘法利生，劝众生发菩提心，成就无上佛道，对不对？

我现在请问你：释迦牟尼佛四十九年是说法还是放生？当然是说法！你看过经典，哪部经说释迦牟尼佛四十九年统统在放生的？

放生不是坏事，偶尔做一下，看我们的时间、空间，借用这个来度众生是好事，但是外面的生你放了，里面的烦恼众生有没有放？你放了外面的众生，你救了那一条命没有错，跟你结缘，可是你里面还有众生没有放啊！集五蕴的烦恼而生叫做众生，集色、受、想、行、识五蕴而生叫做众生。“众”就是集合，集色、受、想、行、识，你也是众生。你内心里面那个烦恼众生放了没有？没有。你内心里面那个无明众生，有没有把无明放掉？没有。那念分别心有没有放？没有。斤斤计较的心有没有放掉？没有。你只放外面的生，里面那个众生没有放，那很可惜。



所以，放生不是坏事，用理性，用时间、空间，这个也是一种善巧方便，但它不是主体。比如说：我们可以改变一下，把放生的钱节省下来，烧录光碟、印《楞严经》，那么，力道再更大出去！十几亿众生来学佛，你看这个意义多重大？！

219 问：看到红色的火光直冲上空是否说明往生者已得度？

我用过师父的三张咒轮、金光明沙，用在往生人的身上，按师父说的去做，他家人有个十岁的小孩，看到火光，金色、红色的火光直冲上空，是否说明往生者已得度？

答：确定。

220 问：能否代家人皈依？

妈妈重病在家，我有缘来亲近法师，原想陪妈妈一起来，我能不能代妈妈做皈依？



参访问答(二)

答：这个可以的。

221 问：孩子要考试，念什么经可开智慧？

答：念《心经》、《金刚经》就好，不要念到变成神经病就好。《神经》不可以念的，《心经》、《金刚经》都可以，但《神经》念到变成神经要送医院的。

222 问：我们用麦老师的哥哥所修持的方法也可以往生西方吗？

法师以前讲经当中讲到麦老师的哥哥往生的事迹，那我们现在有时身体不好，也用那样的方法，每天加持这个水自己喝，可以往生西方吗？

答：可以的，一百分！你走对路了。

223 问：第六、第七、第八意识怎样分别解释？怎么区分？彼此之间有什么关系？

答：这个属于唯识的专业。第六意识叫做分别识，分别识是对外境，前五识去取境，第六意



识去思维。可是第七意识叫做依他起识，它对内执着第八意识的见分为自我，对外作为前六识的一个意根。也就是：事实上第七意识是跟前六识起来的，前六识没有了，第七识也就不存在，知道吗？

但是，前六识跟第七意识不轮回，因为它没有主体性，它只是依他起的，真正有主体性的是第八意识，叫做异熟果报。这个异熟果报它是染、净之因，也就是它要受苦，但是它也有净因。能够有染、净之因的就是称为第八意识，就是叫做藏识。开悟清静以后叫做如来藏；没有开悟以前叫做藏识。就是如来藏里面含有分别微细刹那之间的意识。

所以，第八意识就像仓库一样；第七意识就像仓库的管理员；第六意识就像工头，去外面取材，去买卖，买卖回来，放到仓库里面。第七意识就像管理这个仓库的管理员。

但是，重点在于：八个识都息息相关，非一非异。第八意识跟前七识不能讲一，也不能



参访问答(二)

讲异，因为前七识是从第八意识来的。那么也不能讲一，如果讲一的话，前七识就变成第八意识了。讲一也是不对，讲异还是不对。这是属于唯识的一种专业领域，一般人听不懂的。相分、见分、自证分、证自证分，连我们这边学佛二十年的，都不一定听得懂。

224 问：顶礼师父，我看了师父的手印教学光碟，请问师父，我们早上做早课，可以结手印、念咒、念经吗？

答：一般来讲合掌就可以了。你学了那么多手印，结那个手印佛菩萨又看不懂，你结那个跟豆腐一样的，合掌就好，合掌就好了。

225 问：请问师父《大轮金刚陀罗尼》每天早课念几遍？不结手印可以吗？

答：二十一遍，没有时间念七遍，再没有时间念三遍，至少三遍。合掌就可以。



226 问：跟师父合影的照片，将来往生了如何处理？要把师父的那一半照片剪下来吗？

答：火化就好了，不用剪。那也没办法，很无奈喽！

227 问：如何做到念佛时一心不乱？

答：这个是实证的东西，怎么讲也没办法。做到一心不乱就是：行住坐卧、二六时中统统在佛号里面，二六时中打成一片的。

这个对解理要懂，而且是要下功夫的，所以是实证的东西。

如何一心不乱？就是平常看师父的光碟，再来的话，每天一定要做早课、晚课，其他的时间一心一意好好的念佛，这样就有机会证得一心不乱，否则没有办法。

228 问：有人说净土法门是万修万人去，但也有人说万修难得一去，师父怎么看？

答：这个讲得都不对，万修万人去也不对，万修难得一去也不对，前面要加“如法修”这一



参访问答(二)

句。信、愿、行具足，如法的修行，坚持一句佛号，好好的用功，发菩提心把正法散播出去。我告诉你：如法修、精进、发菩提心、信愿行具足——万修万人去。

这不是去不去的问题，是你要去以前，有没有如法？有没有发菩提心深信切愿？要实行，实实在在去做，一定是万修万人去的。

229 问：在做义工当中，如果名号念得少了有没有关系？

答：如果你心平等，做义工的时候，你一样有功德。不是说只有念佛才有功德。

平等心叫做功德，藉这句佛号，只是摄你的心。如果只有念佛才有功德，那大家也不要煮饭了，谁来煮饭？

你用平等心，煮饭跟念佛的功德是一样平等的。知道吧？

230 问：往生被如何使用于下葬？

答：往生被如果是土葬的话，就直接盖在遗体上



，然后再盖棺。

如果是火化的话，往生被不能随同火化，而是火化之前，先将往生被取下，等火化后，骨灰放进骨灰盒，再将往生被折叠好放在骨灰上面，盒子盖上就可以。

231 问：有的人一生受苦很多，如果按照因果来说，是因为此人前世一定修行不好吗？

答：不要这样讲，一辈子受了很多苦，反而容易入道。不要把苦当作苦，一定要把苦当作是一种增上缘，这是观念的问题。

一个人没有经过痛苦的洗礼，就不会珍惜我们的生命，也不懂得该怎么样修行。

所以吃苦在佛教来讲的话，不见得不好。逆境越多，成就就会越大，这是观念的问题。

如果一个人的一生没有吃过苦，没有痛苦的人生是不值得活下来的。上苍给我们痛苦，但因为后面有很重要的礼物，也就是让我们能够自觉，能够觉悟，能够成佛。



这个珍贵的礼物，是用痛苦来包装，当你打开这个用痛苦包装的礼盒，里面却含有佛性，清静自在的佛性。所以这个是观念的问题。不要把今天所受的苦，包括婚姻、经济、病苦种种的，或者是儿女不孝顺、孤苦无依，把它当作一定是前世的业。当然佛教所讲的业，其实是非常复杂的，并非单就今生的际遇就归属于业。

所以，没有痛苦的人生是不值得活下来的，要想活得更灿烂，你必需要经过很多的痛苦。每一种创伤都是一种成熟，如果没有经过痛苦、挫折，我们怎么能够动心忍性？我们怎么能够更成熟、更深入的理解人生？

所以，苦，它是成就圣贤的阶段，就像你爬楼梯一样，每经过一个阶梯往上爬，你会气喘如牛，可是登到最高峰的时候，却看到那么漂亮的风景。

没有一个圣贤不经过吃苦而能成就的，这是绝对不可能的事情。



所以现在是观念的问题，不要把吃苦当作是吃苦，要把吃苦当作是吃补。听得懂吗？

232 问：是不是因为未成就某些人或某些事而自己受到痛苦？

答：当然每种事情都是息息相关的。今天你受苦，最重要的就是要有佛法，不要白白的受苦。也不一定说是成就某一个人，其实人的生命里面都是环环相扣的，因缘生的东西谁也不能说它是独立的东西。所以你自己一定会影响别人，别人也会影响到你。

所以我不认为说是一定怎么样，只能成就某一个人，所以我来受苦，应该用一个比较更高超的，就是凡所有相皆是虚妄。这个世间没有真实性的东西，没有你、我、他。

简单讲，所有的缘起法、因缘生的东西都是因为执着，因为主观意识承认客观，所以客观环境一直存在，因为存在，你就一直误认为它是事实，这个就会迷茫我们的清净心。



参访问答(二)

所以师父还是劝导大家：云南这个区块，佛教比较弱，希望大家好好的听经闻法，不要说只懂得念佛而没有开智慧，这样不行的。

一个人只有念一句佛号“阿弥陀佛、阿弥陀佛、阿弥陀佛……”那烦恼来了你怎么办？人家讲也不听，劝也劝不来。佛教重视念佛，强调念佛很重要，可是智慧也很重要啊！你有智慧才有办法解决生命的迷茫，跟你今天所发生的种种的疑惑。知道吧？

所以，今天所有存在的主观跟客观，自相跟共相的问题，自相就是你、我、他，共相就是存在的共业所感的世间，其实都是虚妄的，没有实在的东西。不要太在意这个世界的缘起缘灭。凡所有相皆是虚妄，一切有为法如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。好不好？

不要太在意这个世界的主、客二观所产生的对立的東西，这都是妄想。



233 问：人此生都有自己在这世间的功课和使命，怎样知道自己的功课和使命是什么？何时能完成这个功课和使命，成就出家因缘？

答：所有的功课都不离开自己的觉性，佛陀说：我们的生命只有一种工作要做，就是提早觉悟。

提早觉悟这个世间是不净的；我们这个色身是不净的；生命是很苦恼的，身苦心也苦；万法本来就是皆空的；或者是一切法本来就是无我的，不净、苦、空、无常、无我。这个就是我们要提早觉悟的。

所以，放下是生命当中一生一世的功课。我们的功课除了念佛以外，内心里面不要执着任何的相，随种种的因缘，尤其我们的三业要守得住，就是我们的身、口、意要清净，这只嘴巴不能动不动讲话就伤人；或者行为举止动不动就粗鲁，一点教养都没有；或者是让人家感觉到没什么文化水准。佛法是内



敛的东西，从内在深化而自然形成深度的涵养和气质。对于传统文化，儒家主张的仁、义、礼、智、信要懂得。

对外要懂得礼貌，对内要懂得解脱。这个回归到最后还是觉悟，自觉觉他，觉行圆满。

所以，你提的这个问题，什么时候才叫做生命的完成？最重要的就是放下，再放下，彻底的放下。

什么时候出家因缘到了？那可不一定，要问你自己。

你如果还有婚姻的关系还没有解决，那么你的出家因缘还不能具足；如果你的儿女年纪还很小，小朋友才两、三岁，那你出家的因缘也不到。

再来，如果全家人都反对你，你出家以后，全家人要死不活的，起大革命，这个也不能随便出家。出家的话就干起来，那家庭就大革命了，会死人的。

所以要慢慢的引导，慢慢的成熟每个人的机



会跟因缘。

所以，出家这条路不好走，也不能勉强。出家也不是混一口饭吃，出家是大丈夫的行为，要弘宗，要演教，要荷担如来的家业，这可不是闹着玩的。

234 问：如何对治修行中的懈怠？

答：对治懈怠很简单——

第一，每天你要定功课。

第二，尽量去团体，过团体的生活。比如说：我们有法华寺，由法华寺为主，常常去那个道场，请法师们慈悲，一个礼拜有多少天的佛教的活动，常常去做义工。

在家不行，在家孙子跟我们讲：“姥姥带我去玩！”心又软了：“好啊！好啊！”

在家里接个电话，碰到了熟人，讲了几个小时都讲不完。

众生的习气太重了。碰到自己喜欢的话题，碰到自己喜欢的人，三个小时、半天也聊不



参访问答(二)

完，聊了以后，得到什么？什么也没有啊！就是人我、是非。诸如：哪个法师长得比较庄严；哪个道场吃得比较好；哪个道场不如法；哪个道场很乱；这些居士怎么样。讲来讲去没有一句营养。

所有众生的毛病就是放纵自己，不懂得约束自己的身、口、意，然后在家里始终认为念了两、三句佛叫做了生死，谈何容易呢？对不对？把这个了生死看得太简单了，放纵自己的习气，以为是洒脱自在，这个就是错认修行了。

修行是非常严谨的，它是必需要类似紧盯盯人的，要盯住你的身，不可以去造业；要盯住你的心，不可以打妄想的。是非常严谨的，也步步惊悚的，如临深渊，如履薄冰。

也就是说，对治我们身心的懈怠，是需要下功夫的。你比如：再碰到一下病苦，就懒惰了；再碰到一下诸事不顺的，钱被儿女搞光了，或者出了一个不孝子，心情就受到影响



了。

再来，人家讲我们两、三句话，我慢特别的重，本来在道场也干得很好，师父有时才讲他两句：哎呀！你这个香菇切得太大片了，或者是你的炒菜炒得不够熟，才讲两句，就不甩人家了，然后就开始批评出家人怎么样、怎么样不够慈悲……这都是众生的毛病。

他以为了生死是一件很容易的事情，以为早上念两、三句佛，好像跟佛菩萨打卡，我上班了打个卡；晚上念了一部经，两、三句佛，诵了一部经典，我好像晚上也上班了，佛菩萨你有看到了啊！这样用蒙混的，他认为这个叫做修行，这大错特错了！

修行是二六时中，二十四个小时身净、语净、意净、戒净！修行要四种清净的。

身：要清净。

语：一句口业都不能造的。

意：不随便起妄念、执着、分别、颠倒心，都不可以的。



参访问答(二)

戒：三皈有三皈的戒律；五戒有五戒的戒律；八关斋戒有八关斋戒的戒律；沙弥、沙弥尼有沙弥、沙弥尼的戒律；式叉摩那有式叉摩那的戒律；比丘有比丘的戒律；菩萨戒有菩萨戒的戒律。你的戒清净吗？

所以，要对治这个懒惰问题、烦恼问题没那么容易的。修行不是把云南茶拿来喝一下、泡一下，或者到西双版纳搞个普洱茶泡，坐下来喝两口，说这个叫做修行。

修行要破除妄想、颠倒、习气，你行吗？破除妄想、颠倒、习气叫做真正的修行人，对不对？不是念两、三句佛就跟人家讲修行，这差远了，差了十万八千里。

235 问：如何消除心中的魔？

我修学净土念佛法门近十年，最近眼里常见一些境界，如：在寺庙墙上有见阿弥陀佛图、西方三圣像；加上家里墙上阿难像；电视机萤幕上弥勒佛像等。我



深知《金刚经》云：凡所有相皆是虚妄。面对现实，我听了《楞严经》及《六祖坛经》，《楞严经》所讲五十种阴魔现象，我感觉不存在，但是否自己累劫习气、心魔显现？我在修行道上，学佛知识浅薄，请法师开示，如何才能消除这些魔界？

答：没有所谓的魔（魔界），一切的魔来自于心灵。魔——妄想叫做魔；颠倒叫做魔；执着叫做魔。

达摩大师讲：“见相即见鬼，着相即着魔。”如果你离一切相的话，魔不存在的。魔由心生，哪有什么魔不魔？

不但没有魔，而且也没有佛。清净自性一切万法都是真如，万法都是空无自性的。佛只是个名词，得大自在、大解脱也不会着一个“我成佛”的相。所以，佛性是指真如，真如就是不生不灭、不增不减。

佛、魔其实体性是一如的，都是来自于你这



颗心。记得！执着就着魔；着相就着魔；分别心就着魔；起颠倒就着魔；产生妄想、无明就是着魔；习气不断就是着魔。其他没有魔。

万法的魔来自于你的内心，没有真正的魔，而真正的魔就是你的妄想、颠倒、无明、没智慧。当你开了心灵智慧的时候，连成佛都不可得，着什么魔呢？没有魔，所有的魔来自一颗妄想的心。

236 问：手抄的经书应该如何处理？

答：不要抄经书，把时间拿来多念佛。抄经书以后，那个很难处理的。

第一个，你如果不恭敬心火化，你又不是王羲之，写的那个字，谁来看呢？只有自己看。而佛经又不可以随便火化，长此以往，写了一堆，要如何处理呢？所以，师父不主张抄经。

现在的印刷术发达，效率高又精美，你写的字也不会比印刷品来得漂亮、工整，所以，



师父不主张抄经，要把时间省下来多念佛、多诵经，这个才是正确的。如果是已经抄好的经书，那就恭敬心火化，自己处理。

237 问：如何能够做到每天精进，让自己得到更大的提升？

我们所认为，修行就是修正自己言行的一种方式，而法师就是指引我们前行的导师，我们非常景仰佛教的传承。请问法师：如何能够做到每天精进，能够让自己得到一个更大的提升？

答：佛法里面没有那个速成班，你休想说，我搞一点小小的名堂，或者懂一点佛法的皮毛，就有佛速成班，佛教没有这个东西，那个都是自欺欺人。

以师父今天在教界里面来讲：世间法，师父念了小学六年、初中三年、高中三年、大学四年、研究所两年、佛学院三年，阅读藏经十五年。用功了四十年，才有今天这样小小的体悟。



参访问答(二)

一个人的生命如果八十岁，换句话说，师父上半辈子都在读书，都在用功，才有今天这样微不足道的成就。因此佛教里面不可以投机取巧，也不能说像中彩券，一下中到头奖，没有这回事！统统要按部就班来。

在理上来讲，真如自性就是我们的心；在事上来讲，我们有无量的烦恼、无量的习气、无量的种子、无量的执着、无量的分别心、无量的颠倒，必需按部就班来。没有办法捡便宜的，也没有速成的。如果有的话，这个绝对是骗人的。修行想成就，一定要按部就班，脚踏实地！佛法不可以太过理想化，需要真枪实弹的东西，不行就是不行。

所以，小学、初中、高中、大学慢慢一步一步来，对不对？你看，以师父今天这样子的头脑，智商一百五十八，世界级的顶尖的头脑，都要搞四十年了，对不对？我不是说我很行，而是告诉你，佛法没有那么容易，也不是说随随便便、三言两语就说你通佛法，



没有那么简单。

238 问：在家居士受五戒后又犯了邪淫戒能不能忏悔？如何忏悔？什么情形下不能再受五戒？

答：第一点，可以忏悔，如果佛教不能忏悔，叫做断灭见。佛教如果犯了戒不能忏悔，叫做断灭，断灭不是佛法。佛总是会给你一次机会，但是不能说佛给你机会，你就侥幸说我干脆多犯几次，不可以有这种心态。

不小心犯戒，人非圣贤，孰能无过？过而能改，善莫大焉。这是第一点，佛教是可以忏悔的，要是不能忏悔，那为什么叫做八十八佛大忏悔文呢？

像邪淫这种情形的话，第一，要拜八十八佛，每天拜一次八十八佛，如果有种种的瑞相，那就忏悔清净了。

第二点，要是没有办法，没有时间，就持十万八千遍的《大悲咒》，这十万八千遍的《大悲咒》能灭五逆十恶重罪，临命终的时候



，可以往生十方净土。所以我认为：念《大悲咒》的威力是很大的，在公车上也可以念，对不对？或者在公司行号也可以念。

比如说：我们作为幼稚园的园长，我们要求忏悔，梦境偷人家东西，我们持持《大悲咒》。大家休息的时候，念个三遍、五遍，这个非常好，累积十万八千遍，这是最好的。

再来的话，我们完成了《大悲咒》十万八千遍以后，如果你想求生极乐世界，应该念《往生咒》一百万遍，《往生咒》就比较短了，念一百万遍，那临命终往生就不会有障碍。

再来，受五戒，犯了邪淫戒，可以忏悔，拜八十八佛，每天拜一次，持续一年，再来就是十万八千遍的《大悲咒》。接下来，她有没有因缘再受这个五戒？只有一种情形不能再受五戒的，也就是她犯了邪淫的对象。如果说，犯了邪淫的对象是自己的哥哥，那不行，那不能再受五戒；或者犯了邪淫的对象是自己的爸爸，那不行；或者是自己的弟弟



，那不行。有六亲的关系的，那么破了五戒是非常严重的问题，必需拜八十八佛三年，要见佛、见光，因为这个犯了叫做六亲行淫，这个是非常严重的问题。

所以，犯了邪淫对象是什么？这个还分对象知道吗？如果犯了邪淫对象是自己的爸爸，哇，这非常严重！

还有一种情形是可以原谅的，就是被爸爸强暴了，不是她愿意的，她是被强暴的，那么这个在戒律学里面是可以原谅的。知道吧？

239 问：在家居士最重要的功课是什么？

答：功课随人的因缘、时空不一样，最重要的功课就是放下。放下是修行人一生一世的功课，如果你平日放不下，临命终你也放不下。

诸位，你活着的时候有坚定的意志，那件事情你都放不下，那临命终的时候，你怎么放得下？平常放不下，临命终往生就一定会有障碍。

所以放下才是真正的功课，而不是说只有念



参访问答(二)

佛。只有念佛而放不下，不是真正念佛的人。我对世间什么都看得开，什么都看得破，就算明天阿弥陀佛来接引我，我都没有问题！什么财产、什么房地产统统给你，对不对？当国王我也不要啊！当什么国王？对不对？你要有这种功夫、能耐！对不对？那么你就可以往生。所以一般人讲做功课，他没抓到重点。

诸位这个放下很难的，前几天，我讲经的时候举个例子：一个七十几岁的姥姥，她那个老头对她不错，两个老伴已经生了孩子了，都长大了，她也知道不净、苦、空、无常、无我，可是，这个姥姥对这个爷爷就非常的执着，她说：我不晓得该怎么办。她也知道缘起缘灭，她也知道诸法本空，可是对这个老公都这么的执着，诸位，都七十几岁了，你想想看，修行有多难？

所以，很多众生修学佛道都没有抓到重点，只是说我要念多少佛，要做多少功课。我告



诉你：我万缘放下！我念这句阿弥陀佛！就是今天所有的功课，就在这句阿弥陀佛。

但如果说我放不下，我一天念了三万声，没有错，培养一些习惯性，但临命终也没有把握。你念了三万声阿弥陀佛，可是你平常还是这么执着，那你临命终有办法吗？对不对？所以，不是念多少佛的问题，而是说你念那句佛号是不是从本性出来、万缘放下，只有这一句佛号的功夫？所以我们一般修行人没抓到重点，就是这个问题。

诸位，在这里就必需要讲的：有的人讲带业往生，是带善业往生呢？还是带恶业往生？还是带净业往生？这个都没有搔到痒处。

要临命终的时候，不起烦恼！平常已经培养功夫了：儿女看得开；财产看得开；人情世故看得开；这个色身（五蕴身）也看得开。临命终的时候，没有起贪、嗔、痴，这一念，往生净土的机会、力道就会很大。

所以，不是带恶业、善业，或者是净业，这



参访问答(二)

个带业，这个“业”是指见思惑。意思就是：见思惑还没有断的人，也可以往生，这个叫做带业往生。这重点在哪里呢？还没有断见思惑，有一种叫做伏惑，伏惑就是临命终的时候暂时不起惑，这个往生极乐世界才有希望，这个才是重点。

240 问：如何看待睡梦中起的贪念？

我有一个问题一直很困惑，五十年了，我从不懂事的时候起，从来不会想拿人家的东西，但是有时在做梦的时候，看到东西，会有一种很贪的心态，想要拿，我醒来就非常忏悔，不知道这是什么原因？

答：从两个角度讲：第一个，在梦境里面它是虚幻的，没有罪，没有实际的道德罪，统统没有。所以，这个在戒律学里面不构成偷盗罪，因为它只是梦，梦只是心中的影相，记忆的残影叫做梦。第一点，你没有罪。



第二点，无始劫来的习气，我们也不晓得生生世世做什么业。以你这辈子来讲的话，相当了不起，你这个不算偷盗，但是无量劫来所带动的习气跟种子，它会影现出来，这个就是种子难断、习气难除，是这个问题。这个没有关系，再多加用功一下，不过你这样汇报，我就非常高兴了。

241 问：受五戒后不小心怀孕又不得不堕胎可以忏悔吗？如何忏悔？

一个（参访）团员有个问题，一直很放在心上，让我代替她问。她受了五戒，因为那阵子刚好皮肤病非常严重，就去吃皮肤科的药，医生跟她讲：在这段时间你绝对不可以怀孕。可是吃完了这个药半年后她怀孕了，还觉得很高兴，但是人家警告她：服用那种药一年后都可能生出畸形儿。所以她就很痛苦的把孩子拿掉，但为了这个事情，她一直很痛苦，一直觉得对不起这个孩子，当初受



五戒的缁衣，她说她到现在都没有披过。

答：没有关系，像这个也是无心之过，不是刻意的。

当然这个事情是不好的，可是呢，佛教还是可以忏悔的。如果一个人耿耿于怀，那么在这个点，她就没有机会在菩提道上前进。

在这个世间，一个人没有碰到苦难、灾难或者逆境就没有办法进趣菩提的。记得，只要她能够发大菩提心，推广正法，可以将功补罪的。

像以前在经典记载的，龙树菩萨原本是学小乘的，专门毁谤大乘，后来他被他哥哥感化，反过来弘扬大乘。

佛教是可以将功补罪的，不要对我们人生的际遇耿耿于怀，没有痛苦的人生是不值得活下来的，你这个犯的是无心之过，也不是刻意的。每一种创伤都是一种成熟，从哪里跌倒就从哪里爬起来，以后就稍微自己注意一下。



诸位，如果有这种情形，不小心怀孕了，也不得不堕胎，那么可以拜八十八佛，念《大悲咒》。

再来的话，如果有任何的法会，像我们这里有水陆大法会，把你无缘的子女（堕胎过的），写一支牌位拔度，我们这个讲堂有长年累月的拔度的牌位，写下来你的名字，然后写“无缘的子女”（跟你没有因缘的子女），那么还是有作用。回去出钱出力推广正法，可以将功赎罪的。

最后一个，下次不能再犯，再犯就不得了了，不可以这样子的。这样的话就圆满的解决了，是可以忏悔的。

242 问：我们去印度菩提伽耶，有个黑色的庙，颜色有好几种，为什么要用黑色？

答：清净自性里面没有那个东西，那个都是表法的。心本身来讲，不能一直在相上论断。

相是空无自性的东西，我们的清净自性没有长短方圆，也没有青黄赤白，所有的语言文



字、相的东西，包括法轮都是一种表法的东西，不能把表法当作是实相的东西，跟证量没有任何的关系。

包括密宗的观想也是这样子的，本尊的观想、手印的方便，那个都是相上，由相摄心、入心，这没有办法具足大圆满的。

大圆满就是究竟平等、空相。所以这些手印、咒语、语言当然有它的威德力，但是如果真的要讲到解脱，要离一切相。

所以这些你画的这些图像怎么样，说为什么呢？其实那个都是表法的。

再来讲，比如说藏传的这些种子字的问题，藏密的和传到日本的东密，种子字完全不一样。

“阿”字也完全不一样，“吽”字也完全不一样，是不是？所以那个就是一种方便的。

在密宗里面观想毗卢遮那佛，有的讲要观想金色光遍一切处；有的观想要观白色的光遍一切处；阿弥陀佛要观红色的“赫利”。有



的地方，则是观想阿弥陀佛要金色的光，所以，其实这些都是我们内心世界所产生的。

讲到颜色的问题，我现在从科学的角度来探讨——

在美国，有的人讨论颜色怎么产生的，第一个人就说：颜色本身存在，有青黄赤白黑、红橙黄绿蓝靛紫。第二个人就说：这个颜色本身并不知道它本身，白色不知道它是白色，红色也不知道它是红色，对不对？怎么会说本身就具足了红橙黄绿蓝靛紫的色泽？青黄赤白黑？没有这个。

第二派就是说：没有光线来照射，你怎么显示青黄赤白黑？简单讲是由光线来显这个色泽。

第三派就是说：这个也不对，如果用光线来显示色泽的话，那么眼睛瞎掉的人，并不知道那是什么颜色。所以真正的是脑部，我们的脑部创造一切的颜色，这个就接近佛陀所讲的万法唯心所造，我们因为有能缘的心，



借重着光明来分辨，自己才分成青黄赤白黑。青黄赤白黑本身并没有青黄赤白黑自己的语言跟文字，也不是因为光线，光线一照，青黄赤白黑还是一样的不能显现。

所以颜色怎么来的？科学现在的实证：颜色是由人类的脑筋创造出来的。可是很可惜，他们用的是妄想心。

这个就是我们所讲的：“若人欲了知，三世一切佛，应观法界性，一切唯心造。”唯心，到底是唯真如的心还是唯无明的心？

如果说无明有所造作，就一念不觉生三细，境界为缘长六粗，变成六粗；如果说唯真如之用，真如之用就是究竟平等。

究竟平等的话，“是法住法位，世间相常住。”所有万法都安住在空性、不可得真如的心性当中。

换句话说，佛出世跟佛不出世，法界常然，妙性本然。法界常然就是法界性本来就是空性，跟佛出世、不出世没有任何的关系，法



界本来就是空性，只是说释迦牟尼佛来降生，诞生人间来发现这个世间的宇宙的真理，告诉人们：我从一个凡夫，转识成智而变成佛陀，你们也可以照着这样做。

所以这条路是佛陀发现的，不是佛陀创造的，真理只是被发现，不被创造，若是创造它就是生灭，叫做妙性天然。

所以你讲的这个，回归到正传，为什么是黑色的？没有任何的含义，就是说所有的颜色，包括一些旗子、法幢，都是表法的，真正真如自性本来无一物，不是长短方圆，也不是青黄赤白，就是这个道理。

243 问：如何看垦土的问题？

是这样子，依止和尚，因为这一个礼拜来，我就是想说，把我后面一块地稍微垦一下，把它规划一下，种些菜，又怕挖到蚯蚓。以前我们有百丈丛林“一日不作，一日不食。”但是后来看《佛遗教经》，发现释迦牟尼佛不鼓励我们垦



土，不知道依止和尚您怎么看？

答：这个很简单，时空的转换，不可以把佛陀当时在世的生活方式硬要套在我们大乘佛教，这个对我们现在的时空来讲非常困难。

那么“马祖建丛林，百丈定清规。”这个以后变成汉地的一种生活。其实我们现在不要说垦土这个问题，就是我们现在的生活跟佛在世时也完全不一样，对不对？

他打赤脚我们也没有打赤脚，他穿的也不是你们这种袈裟，完全不一样，而他们过的是托钵的生活。那么你讲的只是某一个例子。

再来，垦土的问题，以前我请示过广化律师，就是说如果出家人有土地，垦土之前先洒《大悲咒》水，念《大悲咒》，我们早课、晚课加持的咒水先洒。

再者，蚯蚓是垦不死的，蚯蚓它是雌雄同体的，砍了一段变成两段，一样会活的，但是不要刻意的把它砍成两段，要尽量避免犯这个杀戒。



所以说蚯蚓不是问题，是其他的问题。蚯蚓是雌雄同体，砍断一节以后它变成两个生命，还是继续活下来，所以不要刻意的去砍它，万一不小心砍到，它不会死的。

那么我们垦土以前，我们就用大乘的、汉传的方式，洒《大悲咒》水，然后在田的旁边点三支香，说明我们三天后就要垦土了，请有缘的众生离开这块土地，如果你存在，那就表示你允许我们。就是这样子。

要垦土以前，最好能够一个礼拜前去洒《大悲咒》水，这块土地，不论是一分地、两分地、三分地，我们一个礼拜后就会动土，我们不想结恶缘，希望有缘的众生，你们尽快离开，就这样持咒，洒《大悲咒》水。

那么，看到有众生就不要垦，没看到才垦，万一不小心垦到蚯蚓，它还是活的。这个在生物学上的知识跟常识，还是要告诉你。

国家图书馆出版品预行编目资料

参访问答(简体字版)

慧律法师 答

高雄市：财团法人文殊文教基金会

2014.05 印刷 面；公分

ISBN 978-986-88528-4-6(第1册：平装)。—

ISBN 978-986-88528-5-3(第2册：平装)

1.佛教 2.问题集

220.22

103010180

回 向 偈

愿以此功德 庄严佛净土
上报四重恩 下济三涂苦
若有见闻者 悉发菩提心
尽此一报身 同生极乐国

参访问答(二)

- 出版者：财团法人文殊文教基金会
- 著作者：释慧律
- 发行流通：高雄文殊讲堂
- 地 址：高雄市前镇区嘉陵街六号
- 电 话：00886-7-3327833
- 网 址：www.wenshu.org.tw
- 印 刷：鸿顺印刷文化事业股份有限公司
- 电 话：00886-7-3162246
- ISBN：978-986-88528-5-3
- 西元二〇一四年五月 恭印三千本
- 欢迎助印



