









新春开示



释慧律 讲述

日期：2014.1.31

2014.2.2





目次

我把道场建立在虚空9

众生十病39



「我把道场建立在虚空」



我把道场建立在虚空，
而不建立在陆地。

因为：

虚空表佛陀的法身，
要证得佛陀的法身，
必需有般若的智慧，
要有般若的智慧，
必需听经闻法，
要听经闻法
就一定要散播正法。

2014.1.31

贺岁共勉 · 三根普被

各位尊敬的法师、护法居士大德，大家阿弥陀佛。

今天是2014年1月31日，是农历的新春。在华人的世界来讲，是非常重大的日子。西洋人过的是元旦，而我们过的是农历年。首先恭喜大家新年快乐，万事如意，马年行大运，财源滚滚而来。

每年农历年因为回来讲堂的信徒很多，师父没办法一一跟大家问候新年快乐，因此就在三千佛期间，由师父方便开示，同时跟大家见见面。所以我们每年初一跟初三，跟大家结个法缘。这有一个重要的意涵，就是远方的游子，回到了娘家，有幸福的感觉。

师父没办法逐一跟大家问候，因此，借重这个短暂的时间，跟大家互相勉励一下，探讨佛陀的正法。

因为方便开示不同于讲经，讲经是连续性的，而方便开示是片段性的，不必考量到各位的根器。

我去彰化斋僧大会讲的第一义谛第三集，很多



人打电话来，说：“完全看不懂，不知道师父在讲什么。”因为那是斋僧，面对的是五千多位出家人，听讲的都是法师，甚至有的是佛学院的教授师，因为要提升整个台湾佛教的水平，讲得比佛学院更深，所以就不管底下是否听得懂。

那么今天不一样，今天来文殊讲堂的，很多都是初学佛法，也有老参。有的人十年才回来一次，有的人一辈子只来一次。因此，这个开示的深度就不能太深。所以今天结的这个法缘，要三根普被，大家都受用。

因为时间有限，所以也只能片段的方便开示。虽然是片段，这个因缘也是很不容易的。

正信佛子 · 凤毛麟角

我时常赞叹这些佛陀的弟子，出家众自不在话下，要善根深厚、福德因缘具足，才有办法现僧相。这种发大心的出家众，师父是最为赞叹的。

今天以在家居士的角度来讲就好，全世界七十亿人口，伊斯兰教、天主教和基督教比较兴盛，



信仰的人也比较多。佛教相对而言，比较没落。根据统计，佛弟子还是比较少，而正信的佛弟子就更少了。

七十亿人口里面，比如说有五亿的佛弟子，那五亿的佛弟子，沾一点边的不算在内，真正正信的犹如凤毛麟角。

我们把范围再扩大，就像科学家讲的，尽虚空界遍法界，无量无边的星球，都有生物的存在，这就不止七十亿啰！所以，想想看，我们这辈子能够得人身、听闻正法，又拥有正信，得到让我们解脱、成佛的一条路，这个有多困难！照这样的比例来讲，是千千万万分之一的人，才有这个机会跟因缘。所以佛经里面讲：“得人身如爪上土，失人身如大地土。”

佛陀有一次在讲经的时候，随手抓了一把泥土，有少许在指缝里。佛陀说：得人身就像指甲缝里少许的土，失去人的色身，就像大地之土。





妄中寻乐 · 乐妄苦真

问题是：众生要活下来是很辛苦的。身，病苦。心灵烦恼，也苦。可是要活下来，必需面对现实中残酷的竞争，因此就试图找快乐。

像刚刚新闻报导的：除夕夜本来要快乐，全家团聚，要吃一餐，就找最好的饭店，结果人太多，虽然事先定了餐也吃不到。已经晚上快九点、十点了，后面还有两百多个人没吃到，开始起哄，开始闹事，气炸了！

过年本来要快乐，结果气炸了！

今年是马年，所以很多游乐园有优惠，生肖属马的半票、十二岁以下免费。结果游乐园塞爆了，也找不到停车位。

没有学佛的众生，找快乐会往游乐园冲，他不会往文殊讲堂来冲，不会的。他想要追求快乐，但是他真的追求到快乐吗？没有！也是气炸了！没办法，人太多了。是不是？

人活着实在是很不幸，由业力的牵引，一



念来投胎，身，病苦。心灵，烦恼得不得了。想要找到世间的快乐，有的人又走错路，拿钱买醉，喝酒喝到胃穿孔，多悲哀的人生！因为迷茫，没有任何人有办法救赎他，唯有佛陀的真理。

你们能够来到讲堂这样坐着，哪怕是片刻、一个小时，都不是一件很容易的事情。这在《华严经》里面来讲，是很困难的一件事情。因为众生有无量无边，而正信的佛弟子就这么一点点，所以，师父还是非常的赞叹大家。

我们今天开示的时间虽短，但是非常的重要。必需三根要普被，利钝要全收，就得要考虑到很多的角度，不可以讲太深，但是也要让大家受用。

万法回归自性，就是涅槃妙性。所以佛陀在《楞伽经》讲：“我不着空亦不着有，但说诸法不生不灭。”不生不灭就是涅槃的境界，也是所有佛弟子心中的圣殿。要契入正法，这个真心没有找到，就像陀螺一样，看起来像修行，很忙，可是，他完全失去了本质——清净心。

如果你用妄心，你的生命观就是妄用。如果你





用真心，不生不灭，不增不减的真心（涅槃妙性），那么就叫做妙用。到底你要妙用还是要妄用？这个箇中的道理，还是有一些微妙的。

不坏缘起 · 非即非离

释迦牟尼佛告诉我们：“凡所有相，皆是虚妄。离一切相，即名诸佛。”这句话是对众生讲的。凡所有相，皆是虚妄。可是证得真心的本如，没有相，怎么用呢？

佛陀叫你离相，不是破坏那个相，而是见一切相，透视它的不实在性。它是生灭法，是缘起法，是条件所构成的，不是永恒的，没有实质性的，所以叫你离一切相。

但是，证得到真心本如妙性的圣者来讲，没有相，如何能用？体、相、用是三个角度，但全在一心。有体有相才能有用嘛！对不对？圣人在相里面起大用，没有相怎么用呢？

所以，从另外一个角度来讲，相又是非常的重要，没有这个相，怎么度众生？



“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。”今天给大家说法，固然没有什么来去、生灭、增减，但是，你不能坏这个缘起法，你坏了这个缘起法，如何用这个相来启示佛弟子，每一个人的真如本性？这总要有一个因缘，所以，不可以坏缘起法。

因此，讲凡所有相，或者是离一切相，都是对众生讲的。在圣者而言，即也不对，离还是不对。万法本一如，哪来的相？哪来的即相或者是离相？没有这个东西。

所以，只有契入正法的人，才能够达到佛陀的圣殿，也是佛弟子心灵当中，最重要的清凉地。

我往年都在理上发挥，今年的开示让它更精彩，务必让大家听得懂，从实际的例子，来了解一个圣人的心。





故事①——富上法师

隋朝有一个比丘，叫做富上法师。他挂单在益州静德寺，常常戴着一顶大斗笠，跑到穷乡僻壤，人烟稀少的地方化缘。

人家化缘都到城市，人多的地方，富上法师刚好相反。化缘的时间到了，他就把斗笠拿下，在旁边读经、用功。也从不开口向往来的人求布施。偶尔有人拿一点东西布施给他，他也不说一声道谢，或者说一些消灾祝福的话，依旧诵他的经，持戒清净，具足威仪。所以多年来，没得到什么大的布施。

有的人就对富上法师说：“城西北人口稠密，可以得到多一点布施，你为什么老是守在这个人烟罕至的地方？”

富上法师回答了一句话，这句话是所有出家人，一辈子应当学习的。他说：“一钱也好，两钱也好，没钱也没关系。只要可以维持这个色身，度日就好了，何必多呢？多出来也是一种负担。出家人累积太多的财富，是一种罪恶，多了也没用。”

哇！这个富上法师真的证得空性的思想，心没



有任何的增减。

我曾经劝这些徒弟：“人有人格，僧要有僧格，我们出家人不能给在家居士任何的负担，他愿意欢喜心来布施，我们就接受。要没有欢喜心，或者他不肯布施，我们不要一直要求对方布施，让他起烦恼。”

陵州刺史赵仲舒，是一位非常严厉的大官，他不信佛，也不崇奉三宝。当他耳闻到富上法师的事略，就骑了一匹马，假装不小心掉了一串钱。这串钱是一贯，也就是一千钱。在当时是一笔很大的金额。

赵刺史要试试这个富上大师，到底是真圣人还是假的圣人，故意遗落了这贯钱。没想到富上法师视而不见，继续读经，连看都不看一眼。

赵刺史走了很远很远，再命令属下去拿钱。去的时候，那一贯钱仍然在富上法师的面前，他依然看都不看一眼，继续诵经。

属下来把钱拿走了，他仍旧继续诵经。完全不管那贯钱。因为他已经证得空性，不生不灭，不增





不减，心没有这个东西。视若无睹，让他拿走。

赵仲舒就问富上法师：“你整天化缘所得，也不过是一钱，现在，这一千钱掉在地上，你看到别人拿走，为什么不去阻止呢？”

富上大师就说了：“万法本来就空，一切法无我，没有一样东西是我的。只有我的真如自性，这颗本真心是属于我的。其他世俗的一切，是如梦幻泡影的东西，本来就不是我的。掉了也好，拿走也没关系，我为什么要去冒认它，或阻止人家拿去呢？”

因为富上大师这种德行太了不起了，所以，赵刺史就下马，说：“我对你很抱歉，我本来不信佛法，也没有三宝的观念，看大师见到这么多钱，完全不动任何念头，我真的非常敬佩您。”便大为赞叹，也信佛了。

你看，这出家人一句话都没说，就感动了原本不信佛的官员，所以，在此要好好的跟这些出家众勉励一下，法不在语言，在我们的德行。

这个德行很重要。以前中国人叫才德兼备，有



才干，还要有德行。我们佛教讲的是智德兼备。要有智慧还要有德行，尤其是僧，一定要有僧格。

莲池大师殷切叮咛

以下是莲池大师为佛弟子开示的。师父直接把文言文翻译成白话文，跟大家共勉。

古来大德讲了一句话：“出家是第一等人，非将相所能为。”民间也一向流传着一句话，说：“一子出家，九祖升天。”这些都是用来赞叹出家人了不起的名言，但并没有明确地说出出家利益的所在。所以，这里面还有模糊的空间。是不是一剃头就九祖升天呢？还是一剃度就叫做最好的人、顶尖的人呢？

到底出家真正的利益在哪里，并没有说清楚。

难道出家的好的，是世间人看到的：不必耕田就有饭吃，不必织布就有衣服穿？不必买房子、租房子，就有居住的地方，这就是出家的利益吗？

或者是说举国上下大家都拥护僧宝，恭敬供养，在上不受官吏的驱使，在下也不受庶民的干扰，



得享自然清闲、安逸的快乐，难道这就是出家的利益吗？

末世的出家众应当谨记：“施主一粒米，大如需弥山。今生不了道，披毛戴角还。”披毛戴角就是投胎为畜生。

他日阎罗王老子与你打算饭钱——也就是出家众没好好修行，将来阎罗王会跟你算帐的。如果出家众下三途，那么这些饭钱，你用什么来还呢？那就开始要受苦了。

因此，出家人如果过得很安逸，这不是一件好事。出家人要有逆境，要能吃苦，才是一件好事。太安逸了，就会像世俗人一样，也看电视、也唱歌、也跳舞，受人毁谤的事情也做。



出家在家保持尊重与距离

广化律师讲：“只要会让居士毁谤的、批评的、落入恶口的，于出家众，一律要严格的禁止。你不要说你的戒律持得多好，出家众只要会让居士毁谤、引起非议的，统统要避开来。”所以，我就叫这个僧团，麻烦所有的比丘，你这辈子，戒持得好不好，摆在第二。我都劝我们的比丘，要远离在家居士，保持一个尊重跟距离。

为什么呢？

因为两个人都没证圣果，出家众没有证阿罗汉果，还没证得一切法无生，当然会有种子、习气啦！在家居士又有哪个证阿罗汉果？没有啊！他证得一切法无生吗？也没有。那他怎么不会看出家人的缺点？当然会啊！

出家人跟在家居士太接近了，这个是大灾难。

所以要怎么样？

要不即也不离。不要太靠近，但是，也不能放弃众生。

出家、在家没有距离，这是大灾难，是非就一





定出来。因此，我都劝我的徒弟，不论有修没修，跟在家居士保持一个尊重，一个距离。这样子，大家好好的各安其所。出家好好的修行，在家居士好好的护持。

“戒为无上菩提本，应当一心持净戒。”这是佛陀的教诫。所以，由此看来，出家不一定是得到大利益。如果出家没有骨气，没有志气，没有僧格，贪染世俗，后果是不堪设想的，还谈什么利益呢？

无论出家在家，都必需依法不依人，才能真正得利，也就是破无明、断烦恼，降伏那一颗妄想的心，证得无生法忍，能够了生脱死，往生净土。这才是佛法的大利益，这才是天上、人间最尊贵、最殊胜的事。

不是搞了一些表象，弄得稀奇玄妙却了不得益，大家都不受用。看起来像佛法，但是，完全是相似的佛法，违背了佛陀的真理，同时太世俗化，太商业化，太边缘化，搞起来头头是道，煞有其事，真正深入探究，却得不到一点法的利益。这是佛教末法最悲哀的地方，把相似法误认为是究竟法。



纵然你得到千箱黄金的供养，如同清凉国师，贵为七代皇帝的国师，如果你没有法的利益，也没有什么可说的呀！

最让人忧虑的是末法的出家人走错路，每天在名利上打滚，不知道法的利益和真实的受用，也忘了了生死，被假相所迷惑，那么，就跟在家居士没什么两样了。

我们来告诉这些同修，在菩提道上互相勉励，一定要保有出家人的僧格，千万不要走错路，自贬身价。

行者切记

什么叫作比丘呢？

比丘就是三业绝对的清净。又叫做乞士，上乞佛陀的正法，下乞众生的饮食，来养活这个色身。所以，真正的比丘是很不容易的。

如果一个出家人没有达到三业清净，自觉、觉他、觉行圆满的目标，不能称做比丘。这样出家、剃个光头，众生的布施就变成他将来堕恶业的因，



叫做为施所堕（被布施所堕落）。

如果一个比丘一直需求无度，造成居士的困扰，这不是好的法师。

还有，多所畜养，东西太多、太讲究，太注重物质享受，也是要警惕的。

再者，明明没有他的事，他也搞一点公关、每天攀缘权贵，是违背比丘这两个字的本意的。

有一个人到师父的客厅，坐在沙发说：“师父，你这个沙发烂到这种程度，坐下去弹簧都弹不回来，买个新的呗！”

我说：“不用了，能坐就好。”我们把钱全部集中起来，印制经书、光盘赠送有缘，因为法要流通全世界。众生把血汗钱交给师父，我就必需要负因果。要让护持师父的人，能够同沾这个法益，所以我必需要这样做。我宁可节俭自己，也要把法传递到世界各地。所以我把道场建立在虚空，而不建



立在陆地。

为什么呢？

因为：虚空表佛陀的法身，要证得佛陀的法身，必需有般若的智慧，要有般若的智慧，必需听经闻法，要听经闻法就一定要散播正法。所以，师父这辈子集中火力，做一件重要的事，就是如佛一样，转大法轮，把佛陀的法散播出去。无怨无悔的，就是这样做。让全世界每一个人，有缘的众生，只要生活在虚空，就可以闻到佛陀的正法。

我这几十年来弘扬正法的所有花费，可以买多少土地，可以盖多庄严的道场。但是我不要，因为我把道场建在虚空，把法散播到全世界。





故事②——性空比丘

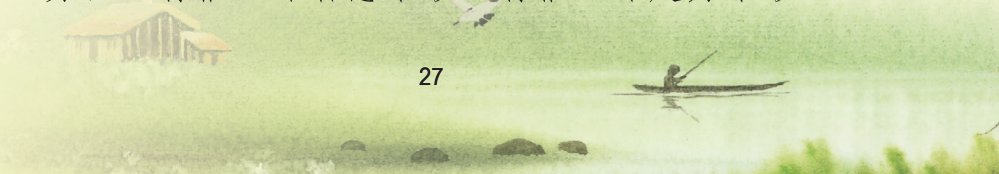
接下来，讲一个道力不够，固执己见的出家人。

吴县泗州市有一个法号叫做性空的比丘。这个性空比丘一开始发心很好，他觉得每天这样赶经忏很辛苦、很累，他要好好修行，要把心静下来，因此就发愿：我从今以后不赶经忏，我要离开经忏的道场，到尧封山闭关。

他写了一封信给莲池大师，发愿、禀告十方，要入山修行。莲池大师很赞叹他的宏愿，却担心他道力不够、智慧不够，也不会照顾色身。因为佛法是身心不二的，没有身体，你怎么去修行呢？

性空比丘到尧封山闭关修行，不久以后发狂、着魔。疯疯癫癫的，喝了尿，吃了屎，在山巅上发狂、乱叫。

莲池大师非常感叹：在还没有基础的时候就去闭关，愿力虽好，道力不够。发好心修行终至发狂，实在令人惋惜！冷静追究其中原因，何以他发这么好的心，却发狂而死？最重要的就是说，由于初发心勇猛，有信心却智慧不够，有信心却定力不够，



有信心却福德因缘不具足，硬要去闭关，认为：把自己关起来，就叫做修行。认为别人都在攀缘五欲六尘，唯独我在关房里面，是超然出尘的。其实，仍然是搞一个相，而误以为就是所谓的修行。

所以，古人在还没有开悟见性之前，不怕千里路遥，也要参访明师，乃至遍寻天下，也要悟明心性，没有一时一刻的休息、放荡。要证得究竟的涅槃妙性，因为它是心法，很难言说。这条路我走来，始终觉得不是一件很容易的事情，明心见性这个真是太难啦！圣意难测，圣人的心，凡夫是无法臆测的。

古时候的人修行，是因为他悟明了心地，才进去闭关，或者是大悟见性以后，才在水边、林下隐居，长养圣胎、保任的功夫。

保任就是保持那种明心见性，内心充满着喜悦。因为喜悦是生命的本质，佛法从喜悦当中去完成觉醒。

如果一个人活得很烦恼，就表示这个人佛法不入心。如果这个人听了佛法以后，他的心非常的欢喜，充满着智慧，也很能布施，充满着喜悦，那么





这个人，真的是佛陀的弟子。你要明心见性，可是要有保任的功夫，不被境界所迷惑。

像这个性空比丘，很不容易出家修行，才脱离了这个五阴炽盛，如火宅的世俗之家，却盲目的闭关，不参善知识，自己想自己对，自己说自己是，自己觉得自己了不得，自绝慧命，结果把自己搞得精神失常。所以，盲目闭关，必入死关。

心地没有悟明，戒定慧都不具足，善根、福德、因缘都不具足，千万不能闭关，自绝慧命很可惜。

因为众生都不知道自己的过失在哪里，所以也没有自我检讨的能力，种种心地的疑惑，没有大善知识跟他开发、引导。换句话说，独自一个人修行，在深山里面搭茅蓬修行，执着某一种角度，说自己叫做修行，还自认为很清高，虽然不一定会着魔发狂，但是，一个人不知道自己的缺陷和问题所在，这个是大大的问题，大大的不利于修行。

有智慧的人，一定要冷静，明眼人不可以离开僧团、丛林，不可以离开明师。



故事③——道进法师

再讲一个故事。

晋朝有一个道进法师，张掖人，他去拜昙无讖律师，要求受菩萨戒。这个昙无讖律师，在佛教的历史上是很有名的。

昙无讖律师不答应，说：“你回去，好好求忏悔。这样散乱的心也敢来求戒！回去拜忏，忏悔七天再来！”

道进法师回去后，如理如法在佛前恭敬焚香、一切礼仪具备，不眠不休，日夜精进地拜忏，至诚恳切拜了七天七夜。第八天，他又来求见昙无讖律师。没想到他一进来，昙无讖律师大怒：“你这样子才七天七夜，就要求得佛陀无量亿劫捨身命求得的戒体，不可能！太轻视佛法了！再回去！”

道进大师自惭形秽、业障深重，回去后，日以继夜竭诚地拜忏，经过了三年。有一天，在梦境中见到释迦牟尼佛，亲自为他授菩萨戒。得到这样大的喜悦，他的内心依然充满着谦卑。第二天，去拜见昙无讖律师，当他要叙述自己的梦境时，昙无讖



律师就祝贺他：“恭喜哦！你已经得戒了。”还没有开口，人家就知道你已经得戒了。于是，有出家众和在家居士共一千多人，就跟道进大师受菩萨戒。

三皈依体 · 诸戒之本

现在讲到佛教最重要的戒体，师父把律学跟经论综合起来，谈一谈有几种情形叫做得戒？要以何为得戒的依归？

佛教讲的得戒体，统统在三皈依里面——皈依佛、皈依法、皈依僧。

这个三皈依是所有出家、在家，不管你受什么戒，统统要念。今天你三皈依，要念：皈依佛、皈依法、皈依僧。今天来受八关斋戒，一定要先念三皈依。今天来受五戒，一定要先念三皈依。受沙弥、沙弥尼戒、式叉摩那戒，一定要先三皈依。受比丘、比丘尼戒，要先三皈依。受菩萨戒也要先三皈依。三皈依有如此的重要。

任何一个戒坛，三皈依都要如理如法的观想，



这是律学所写的：在第一次念皈依佛、皈依法、皈依僧的时候，要观想山河大地崩裂。念第二次三皈依的时候，观想大地震动、裂开来、放出白光，白光到你顶部，结成宝盖如云。念第三遍的时候，这个宝盖如云灌下来，到你脚底，但千万不能流出去。简单讲，观想这个色身就像透明的，这个名为三皈依得戒体。

连一个皈依都必需要这样做，所以，要如理如法如律，得到这个戒体，是不容易的。





何谓得戒体

自古以来，有几种情形叫做得戒体：

一个人如果犯了戒律，乃至干了杀盗淫妄重戒，佛陀还是会给你机会的。你好好的拜忏，师父主张拜八十八佛、持大悲咒。

有人问师父：“怎样能够证明我以前造的恶业，已经忏悔清净、已经得戒体？”

律学或者菩萨戒里面讲，要见佛、见光、夜梦吉祥、身如鸿毛般轻盈，这样便得戒体。因为忏悔清净，感应了诸佛现前，见佛、见光、见到莲花。

但是，如果你求见佛、见光、见莲花就又错了。必需是你至诚忏悔，戒体清净，自然感得的瑞相。如果着相，一直要见到佛光，那就更糟糕。忏悔清净所显现出来的境界，是很自然的，不可以一直求假相的东西，忏悔清净，便得戒体，这是第一种。

第二种，是指比丘如法如律如佛所说，在登坛的时候，白四羯磨，一白三羯磨。在事相上，如理如法，叫做事坛得戒。不管你今天有没有悟明心性、开大般若智慧，你只要来三坛大戒，如法如律登



坛，事相白四羯磨，“成不成？”三师七尊证，说：“成。”三次。方便说，名为得戒体，叫做从事坛得戒体。这是自古以来认为，这样就是比丘了。

第三种得戒体是从道宣律师以来所主张的，根据《成唯识论》的理论，包括今天的海公（道海律师）也是这样讲。

什么叫做得戒体呢？就是用《成唯识论》的角度，具足律仪，至诚恳切，事坛白四羯磨，庄严无比，戒慎恐惧，精诚感动诸佛菩萨，在这种氛围之下，薰习成种，是名得戒。

就是说，外面具足三师七尊证，在庄严的戒坛上，戒弟子至诚恳切的求戒，薰习下去，以此落入八识田中的种子，名为得戒。

第四种，是禅师说的：“明不生不灭的本性，这是真正的得戒。”戒体本自清净，妙性天然，本自具足，这才是真正的戒体，当然，这个就很难了。

我们再归纳一下，以什么为主导、主体，叫做真正的得戒？

第一，见佛、见光、夜梦吉祥、身体轻如鸿毛、



充满着喜悦，这个叫做得戒体，

第二，如法如律如佛所说登坛、白四羯磨、三师七尊证，不管你有没有开智慧，名为得戒。

第三，唐朝道宣律师所主张的，依据《成唯识论》的理论，薰习成种，落入八识田中，名为得戒。

第四，明本心、见本性、本不生灭、本不增减，名为得戒。

其中，以第三种为正统。得戒与否，是以第三种，也就是《成唯识论》讲的，如理如法，如律如佛所说，然后薰习成种，落入八识田中的金刚种子，名为得戒。

比如说，今天你受五戒，发愿坚持五戒，不犯威仪，至诚恳切，薰习成种，这个就叫做得戒。

在座诸位，是不是所有的比丘，统统必需经过三坛大戒，名为比丘？是不是一定要三坛大戒登坛受戒，名为比丘？Is it so? 对吗？

不一定。

佛法深如大海，没有广泛的阅读三藏，是没有办法的。

有一种叫做特殊时空的比丘，当然这在台湾是不成立的，因为台湾具足佛、法、僧，所以并不适用这一条。

如果有个人身边没有善知识，可是他自己看书，对佛有信心，对法有一些认知度，或者是以前听过善知识开示，可是他在穷乡僻壤，人烟绝迹的地方，如果当地有三宝在，就不适用这个方式。如果这个国度没有三宝，例如在西伯利亚，完全没有三宝的荒凉国度，又想出家，那怎么办？

可以叫五个在家人，就这样合掌、发愿：我某某人从今天起，自誓（自己誓愿）出家，希望由你们五个认同，我发心要作比丘，一辈子誓守佛陀的戒律，然后，那五个人说：“成。”这个人就是比丘，这个是特殊的时空。在极度荒凉之地，这样可以延续佛陀的法身慧命。尔后这个人有因缘到人多的地方，再补受三坛大戒。

希望今天师父的这个开示，给大家一个很重大的启示，这个是你自己看经典，不可能看得到的。

为什么要听经闻法？就是你听到的东西，是自

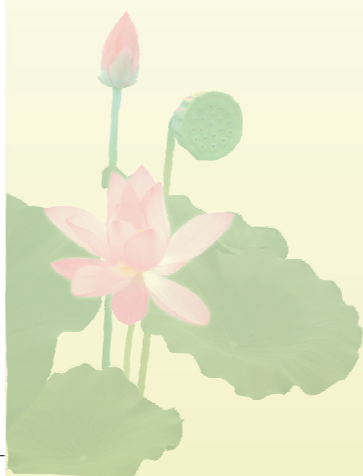




已看不到的。为什么鼓励你一定要听经闻法？因为这么微细的东西，不是你自己看书可以得来的。

喜悦是生命的本质，你时时刻刻充满着喜悦，这个就是佛法。





「众生十病」

什么是佛法？
就是要让你彻底的幸福，
彻底的安详，
彻底的快乐，
而且用在每一个人的身上。
佛法的伟大
就是在这个地方，
既现实又超越，
既超越又现实。

2014.2.2



修行的重点在降伏其心

有开始就有圆满的结束，这个是世法的常态，没有一个例外。但是每一个佛弟子来到这里，都有殷切的期盼，也就是对法上的需求，每一个人来都希望法喜充满、满载而归，不但拜佛、念佛充满着庄严，也要对佛教的解理上去契入。

今天早上义工问：开悟是不是明心见性？

开悟跟证悟是不一样的。

开悟是在解理上了解不生不灭的清净自性。他说得到，但是还是做不到。因为有种子跟习气。

在《成唯识论》里面讲：种子跟习气太微细、太难断了，必需到八地菩萨以上才有办法，太难！

所以说，开悟是见到不生不灭的清净自性，是理上。

但是要完全落实到行，所谓的知行合一、解行并重，唯佛一人。

什么是佛？什么是证悟？

证悟就是说得到就做得得到。说不贪财色名食睡，他是真的不贪。



开悟不行！开悟是了解这个解理，说不要去贪财色名食睡，他看到好吃的东西，还是会想吃两口。所以开悟只是“知”，在“行”的部分还是没办法。证就不一样了。

这个证悟又有两种：

小乘的证悟，极致是到阿罗汉果，证一切法无生。

大乘的证悟是究竟极致，那么就是自觉圣智达到圆满，自利利他，利行圆满。自觉觉他，觉行圆满。唯佛一人，只有佛有办法。

所以这个是有一点分别。

你们只要好好地闻法，接受师父的教导，就省下四十年的时间。

我从大一到今天，整整四十年，历经种种的辛苦，阅读种种的经教，或者是体悟，把这四十年的心得，用最短的时间跟大家汇报一下。

修行的重点在于降伏其心。这个伏，要人字部的“伏”，这样才符合佛的意思，不是服从的服。降伏其心要用“伏”。伏，就是整个压下来。意思



就是说，修行的重点在降伏我们的心。

由于众生没有办法一下子降伏其心，所以念佛、拜佛、礼佛、敬佛、敬法、敬僧，一步一步来。

这些相的东西，都是一种方便。既然一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。这些佛事当然也是水中月，梦中的花，一样的道理。

但是，如果能够体悟圣道，这个水中月的道场，就变成如来藏、清净的道场。妄心则妄用，真心则真用。所以，万法不在相的论断，而在心性上的体悟。因此，修行人首重降伏其心。

当我们能够降伏这颗心的时候，就了解如何不再过痛苦的日子。如何不再过自己煎熬的日子。如何不会再折磨自己。所以，佛陀不会折磨自己，也不会煎熬自己。更不会过痛苦的日子。能够降伏其心，内在充满着幸福感跟安详、佛心、真心跟佛性，是真正找到了生命的平衡，也找到了幸福的感觉。





众生皆有病

如果没有学佛，不管你拥有什么，都不可能有幸福的感觉，因为，时时刻刻有一颗无明的心、没有智慧的心，抱着这个遗憾的妄心、分裂的妄心，怎么能够过幸福的日子？拥有再多的财产，也没有办法过快乐、幸福的日子。

什么是佛法？

就是要让你彻底的幸福，彻底的安详，彻底的快乐，而且用在每一分每一秒，用在每一个人的身上。佛法的伟大就是在这个地方，既现实又超越，既超越又现实。

问题是：要降伏其心很难。具体而言：心有病就不能成佛。所以佛陀在经典里面讲：全世界每一个人的心都有病，不是重病就是中等的病，要不就是轻病，或轻微的病，只要卡到小小一层、微少的无明，统统叫做病。

佛陀说，整个宇宙的众生，没有一个心是没有病的，只是重病跟轻病而已。心灵既然有病，所以我们要降伏其心。因此，修行的重点，就是如何来



降伏自己的心，而不是降伏外面哦！

外面这个是相的东西，他怎么样都不可能圆满。你今天做到死，还是有人批评你。因为它是相的东西。

所以佛陀告诉我们：相是有缺陷的，它是对立的，有能所的。唯有我们圆满的清净自性，才有办法离开这个能所，离开这个缺陷。

这个世间只有圆滑，没有圆满。大家为了生存尔虞我诈，你骗我，我骗你。大家戴着一个假面具互相欺骗，这个就是人类！



但是学佛不可以这样子，要用真心、本性，来面对一切众生。所以，真正开悟的人，这一回就来真的。众生都是来假的，他的心都是妄心（就是无明）。但是大悟见性，他是来真的。真如本性时时刻刻现前，秒秒安详。

我们既然降伏其心，要了解心的病，是什么病使我们没有办法成佛、解脱，没有办法让我们过快乐的日子？

底下是简略的分类，如果你有以下这些毛病，只要有其中一项，你负面心情的能量、情绪就无法控制，成佛就没有任何的希望。

由于在座学佛深浅不一，要讲得更具体一点，大家比较容易听得懂。如果你的心有这十种心病，就不可能成佛，你过的日子是一种负担、煎熬，内心里面给自己压力，钻牛角尖、观念错误、情绪失控、失眠，要吃药，最后得忧郁症，忧郁症又没有办法治疗，到最后就会跳楼自杀，逼死自己。

因此佛法不只是解救人类的心灵，还解救人类的肉体。我们的医学多么发达，发明了这么多的药，

但你认为能够治疗一切
的病吗？不可能。

要是能治疗一切
病苦，医院为什么愈
开愈大？这就表示病患
越来越多。



换句话说，医院开得那么
大，能解决生命的迷茫吗？没办法。能够解决生
命、肉体真正的痛苦吗？没有办法的。

有一个治疗忧郁症的医院院长，每天都安慰这
些忧郁症的患者：“哎呀！一切都好，放下，放
下。”最后这个院长自己跑到顶楼去跳下来。

专门在帮助忧郁症的人，帮助不了自己，因为
他没听到佛法。

有十种病症，都是负面的能量，对你的人生不
但没有帮忙，而且夹杂着痛苦，会混淆你心灵的阳
光，会混淆你的情绪，让你失控。





众生有十种重大的病：

一、疑心病

因为没有证得空性，看什么东西都觉得不是这样子，这个心病是很可怕的。人家站在他们门口多看两眼，他就说：“这个人是不是小偷？”

老婆去外面买菜，稍微久了一点（因为在菜市场跟人家起了争执，没按照时间回来）他就说：“嗯！我这个老婆有问题。”就开始怀疑了。

可是碰到老婆又不敢吭声，因为他老婆比他凶。

他怀疑老婆不忠，可是又拿不出证据，他就开始压抑、怀疑。

这个疑心病很难治疗，不管你吃什么药都没有办法。有这种病，师父就会怀疑徒弟，徒弟就会怀疑师父，老婆就怀疑老公，老公就怀疑老婆。别人对他很好，他说：“这个人有目的。”

对他很坏，他又说：“这个人坏透了。”

他没有一时一刻把心定在一个相信、尊重，没



有空性的思想，这个人一辈子都得失眠，因为他对什么都不满意、怀疑。

所以，第一个重大的病症：怀疑。

就是看什么都自我揣测，看什么都不相信对方。这样活着多么的痛苦、煎熬，他对别人没信心，对自己的判断也没什么信心，这个叫做疑心病。

佛陀说：有这种病的人，没办法成佛。

二、嫉妒

这个嫉妒就很难改变，在《百法明门论》的定义，叫做不耐他荣，没有办法忍耐别人的荣耀。不说两句好像不能显示他的存在、价值跟意义一样的。

讲堂刚成立的时候，因为众生的根器还不够，所以我就善巧方便，讲一些幽默的话，法师们私下赞叹：“慧律法师讲经讲得不错啊！”

某人就说：“这个矮法师能讲什么呢？每次都讲笑话，我看他一点内容都没有！”听得出来心里非常不舒服，这就叫做不耐他荣。

所以我都教导这些徒弟，应当随喜、赞叹。



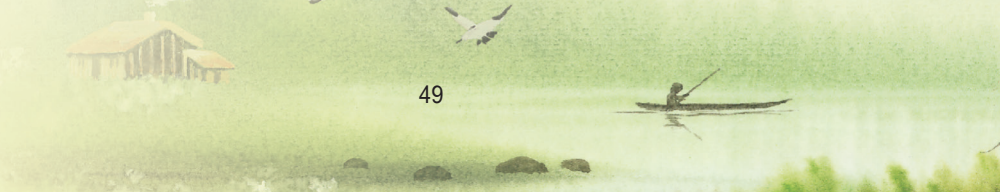
喜悦的心是生命的本质，嫉妒与内心为敌，自己斩断成佛之道。嫉妒会斩断自己的菩提大道。因为他是相对的，别人成就，他就不舒服。别人有供养，他也不舒服。

如果有嫉妒的病症，别人如果有成就，我们不批评几句就受不了。这些法师要记住，如果听到说，哪一个大和尚有成就，度了无量无边众生，要随喜赞叹，这一念就能成佛。

这个法师供养很多，我们没有任何的嫉妒，随喜、赞叹、了不起。千万不要有嫉妒的心，尤其是出家人。

我们在家居士也应当这样子，比如说，我们听到哪个金刚上师很会度众生，我们立刻要随喜、赞叹，无论是藏传的、是南传的，修四念处内观法（毗婆奢那）很多人，我们随喜、赞叹。哪位大和尚发了大愿，盖多大的道场，我们也随喜。

这颗喜悦的心，没有嫉妒的心，就是迈向成佛的一个大的起步。嫉妒心一起，内心自己卡住，又不舒服。



有一次，我跟台大医学院的学生上课，我问一个学生：“你将来做什么？”

他说：“operate（开刀）”

我说：“如果有一个女孩子，很执着一个男孩子，又苦于无法说出口，这个时候，你开刀要开哪里？”

他说：“教授没教呢！”

我说：“如果有一个人他很烦恼，担心没钱，烦恼生计无法维持，请问你，开刀要开哪里？”

他说：“也没办法，教授也没教。”

随便举两个例子就告诉你，世间无论顶尖的医学、科学、物理、化学，都不能解决生命的迷茫，都没有办法，唯有佛法。

佛法讲究空相，没有能所的东西，凡所有相，皆是虚妄。

众生因为刚强、执着，而有一切的境界。

释迦牟尼佛在《楞伽经》里面讲：着，即有。不着，即无。执着就好像有这个世间、山河大地。不执着，就没有。着，即有。有所住，世间就有。



无所住，世间是如幻的，本来就不存在的，因为它是空相、是空性。噢！那就是打破黑漆桶，彻底地解脱。

所以，怀疑的心病，没办法成佛。有嫉妒心的人，也休想成就无上的佛道。有这两种心病，就与无上的佛道绝缘。

看到别人比你漂亮的，随喜赞叹。看到别人比你成就的，随喜赞叹。看到别人比我们有钱的，随喜赞叹。统统这样喜悦的心。所以，我对生灭无常的世间，彻底没有意见。你的成就，我们随喜，拥有一颗健康的心，这多好啊！你的脸就会越来越庄严。

所谓：面随心转。如果你不满一件事情，常常蹙着眉头，很快就干到五星上将，皱纹一大堆，鱼尾纹一大堆，法令纹一大堆。

如果我们没有嫉妒心，常怀喜悦，就是最好的荷尔蒙、最好的化妆品，时时刻刻安详，晚上也睡得着。

嫉妒别人，就会辗转反侧，难以入眠，必需依



靠安眠药，结果把身体也搞坏了，所以，心会影响到身体的。

佛陀是大医王，因为他真的能够治一切病，所有的病都是由心而起。

三、常生气、暴怒

第三个心病：常常生气、暴怒不可遏止，这是一切家庭要想和睦的最大障碍。也就是说，理性跟般若智慧追不到生气的速度。

有的丈夫遇事先生气，暴怒、拍桌子、谩骂，到慢慢平息，后来说：“老婆，对不起，我真的是很抱歉。”这个事情每天都会上演。

有个人的老婆有忧郁症，不管她老公做什么，她都不满意，暴怒、摔桌子、摔椅子。她以为无知可以博取人家的尊敬跟恐惧，其实是错的。

越无知的人就会关闭自己的良知，越无知、越生气的人，就会关起一道协调的路，你速度这么快的暴怒、生气不可遏止，谁敢跟你讲真心话？这讲了以后天翻地覆啊！晚餐都没得吃，别想睡觉了。她一生气起来不可遏止，全家的人都怕她，却不是



尊敬她。

我曾经告诉一个大企业家：“与其让人家怕你，不如让人家敬佩你、尊敬你。与其让人家恐惧，不如让人家喜悦、欢喜地在你的身旁。”

人因为太自私，所以不晓得那生气的氛围、暴怒，是多么残酷地摧毁整个家庭的祥和。她认为：我生气、摔桌子、摔椅子，大家就会尊敬我，事实上，人家不但不会尊敬你，而且在人们的心目中，你是不可理喻的，因为你没有办法接受别人的建议，一刹那之间就翻脸，甚至几个月、几年，夫妻不讲话。

所以，常常生气的人，会把好的事情扭曲。别人明明关心他：“你有钱吃饭吗？”

“我不需要你的同情！”

一句关心的话，在一个容易生气、暴怒的人，就变成一个负面的情绪。而佛陀说：“这个负面的情绪最伤害慈悲。”暴怒的人没有慈悲心，没有办



法以平等心来对待一切众生，正因为把自己拉得太高了。

有的人跟师父讲，他道理懂得很多，书也读到博士，可是脾气就是控制不住。

我就告诉他，正因为世间没有空性的思想，所以，他那个忍只是暂时的、表面的。

为什么？我要生存，我要圆满，所以我要忍。我一生气，这个生意拿不到，这个房地产不能成交，所以我要忍。这个就不是真的忍。

为什么？因为你告诉自己：我要忍……

有一天就会爆炸，因为这个忍是用压抑的。可是你的无明在内在深处，潜意识里面告诉自己：我的忍实在是很无奈，为了赚钱、为了生存，为了这个生意，我不得不这样子，我为了这个圆满的家庭，我不得不忍。直到有一天，忍不住了，就会爆发。

有一个老公酗酒回来，还不能体恤老婆的辛苦，他欺负她欺负十几年了，终于有一天，她忍无可忍，跑到厨房拿起菜刀，疯狂狠砍四十几刀，她老公躺在血泊中，死了，不幸的事情发生了。大儿



子十一岁，小女孩七岁，爸爸死了，妈妈要抓去关，一念之间可以摧毁一个家庭。

常常生气、暴怒不可遏止的人，不可谈佛道，与佛道不相应。暴怒是残忍的氛围，这种气氛真的很不好。什么事慢慢讲，对不对？



有一次，一个没有学佛的人来到讲堂，为了一点工程的事情，大声批判师父。

我就跟他讲：“如果你讲的有根据，是对的，不必这么大声也对。大声又不代表对，你知道吗？你讲的是真理，是对的，小声就有用了。”

不是大声就代表真理，对不对？

如果你讲的有根据，讲的是对的，有依据的，小声人家也会很服你，不必搞得这么大声，是不是？

这是第三点，常常生气、暴怒不可遏止，这是一种残忍的氛围，与佛道不相应。

四、恐惧

恐惧来自一颗得失的心，拥有的东西很怕失去，他不知道我们来到这个世间，从来没有拥有过任何东西，生，平等的。死，还是平等的。

今天你来出世的时候，是光溜溜的来。诸位，穿金戴银出生的请举手。没有。所以生是平等的，大家都是光溜溜的出生。

爸爸妈妈生我们，你有穿金戴银来，还是戴一颗钻石来降世人间？有吗？没有，大家都平等。

死亡是一条平等的河流，没有任何的例外，死亡是一条平等的河流，没有一个英雄好汉，不需要经过这个河流的移动。

任何的英雄好汉，都必需汇入死亡的河流，生是平等，死还是平等的。

今天我们不能够把生命的真谛，用在般若的智慧上，拥有的东西，一直怕失去，失去的东西又一直想要拥有，因此内心无比的恐惧。

台湾有一个长得很漂亮的姑娘，没有什么事情，是一个这么乖巧的孩子，莫名其妙的跳楼自杀，



大家吓一跳。她留了一封遗书，上面写：“我对不起爸爸妈妈，我因为恐惧未来会老，变成一个老太婆，而视茫茫，而发苍苍，而齿牙动摇。我现在有美好的笑容，有乌黑的头发，有洁白的皮肤，我愿意现在就结束生命，因为我实在不想看到，我有一天鸡皮鹤发，趁现在年轻，就要结束我的生命。”就这样跳楼。

大愚痴！哪一个人不会老呢？

她说：我没有勇气在年老的时候，站在镜子前，看我自己那种老化，所以，我先死为妙。

才二十七岁！很悲哀的作法。

这本来只是生命的常态，她就一定要把它看得很严重。怕老，难道就不会老吗？我接受这个老，我的心灵反而是健康。

一般而言，恐惧感很难除掉。生的时候怕死，有钱的时候怕没钱，当官的时候，怕失去官位。自古以来，又有哪一个伟人不下台的？

众生因为不能瞻前，也不能顾后，所以内心里面，产生强烈的恐惧，而这个恐惧，没有办法治疗。



如果恐惧只是得失而已，那么，这个恐惧尚可治疗，因为我们脑部有个区块是管恐惧、情绪的。

没有胆量，没有办法遭受重大的挫折，但是如果他学佛的话，有好处的。

学佛的话，他有健康的心态，每一种创伤都是一种成熟，清净自性、涅槃妙性，无得也无失，他不会恐惧。拥有的东西是如幻，失去的东西也是如幻，真正究竟义，也没有所谓真正的得，也没有所谓真正的失啊！恐惧感就慢慢消失。

在这个世间，无常会摧毁你的一切，没有任何一个人，可以跳脱无常残酷的摧毁。

再漂亮的美貌，无常会摧毁你。再大的权势，无常会摧毁你。那么，我们就用平常心来看待。我们有一碗饭吃，有个床铺睡觉，内心充满了知足的喜悦，告诉自己：我这样已经够有福报了，还有钱可以布施，多欢喜的一件事情啊！

你看看圣人的心，够吃够穿，钱拿来救度众生，晚上睡觉，他没有任何的恐惧。他也不会说，我失去什么，也不怕别人来挑战什么。他也不会说，怕



别人去抢夺他什么，因为内心的智慧抢不走。

有的人没有胆量，还有的人是怕鬼，圣人他没有恐惧。《般若波罗蜜多心经》里面讲：“无有恐惧。”对不对？你也不会有颠倒。因为你执着某一种角度，才产生恐惧，就会颠倒。

五、贪心

贪心不止，是大障碍菩提之道。这个还有分层次的，辛苦赚的钱，正当的买卖，是理所当然的，不在此限。

不该你有的东西，想要占为己有，非常的不好。许多皇帝看到别人的老婆就抢过来，这皇帝的下场都不好。

有一个国王，已经一百多个老婆了，他去学校巡视，看到才十几岁的小姑娘，长得特别漂亮，就

叫他的侍从，把这女孩带回家！因为他最大，没有人敢抗拒，后来也死得很惨。

贪心的脸，看起来就是贫穷相。

自古以来，很多位高权重的人，因为贪心不足，女人一个接一个，钱财、房间一栋接一栋，一下子查到了，下台！

贪心是生死的根本。所以说：“财色名食睡，地狱五条根。”贪哪一个，统统脱离不了生死轮回。

六、不满

第六个心病叫做：不满。常常仰头问苍天：“上苍啊！我这辈子没干什么失德的事，为什么我的全家死光光？为什么天地之宽，无有我容身之地？别



人为什么随便做随便赚钱呢？我怎么做都赔钱，现在还负债累累？上苍对我不公平！”

时时刻刻愤世嫉俗、常常做出非理性的行径，心态扭曲，产生报复的心理，作出乖张的举止。

美国有一个女孩子，长得不漂亮，更糟糕的，她有一颗嫉妒的心、不满的心。因为她长得很壮，到处绑架漂亮的姑娘，杀死以后用硫酸毁容。然后跟那个尸体讲：“现在我比你漂亮了，你没什么了不起。”

因为病得很严重，所以一桩又一桩，死的都是很漂亮的姑娘，后来慢慢调查，终于抓到她了。

七、抱怨

不满是孕育在里面，抱怨是一直用语言挑衅、攻击。

你家有一个爱抱怨的人，那就很麻烦了。

一户穷困的家庭，妈妈一边在炒菜，一边抱怨：“你爸爸一个月拿多少钱给我？以为菜都免费的？你看看，现在花椰菜一斤多少钱？你爸爸有想到这个家庭吗？……”

女儿：“妈，不要再念了！”

“好了，好了，我不念了。”

菜再炒一下子，经过了差不多一分钟：“这个是什么世间嘛！我一辈子做牛做马，跟着你老爸这样子，我念两句，连女儿都不支持我！我去死掉算了！你看这冰箱！”开始一直#%&

“妈，不要再念了啦！”

“你要叫妈发疯，还是要念几句啊？”

“好，好，那你就念吧！”

这个妈妈就开始一直牢骚、一直抱怨：这个人对不起我、那个人对不起我……

常常问苍天：“上苍你何其残忍？对我不公啊！为什么别人这样子的好的，这样的成就、有钱，我是如何如何的苦难。”就是这样子抱怨。

所以说，任劳易，任怨难。一个人身体好的时候，一天干活儿干了十八个钟头，只要他受到肯定，那没事儿。

可是，这个任怨就很难。有的人会抱怨别人，但如果交换立场，别人跟他讲两句，他就受不了了。



有一个师姑，法会前就准备很多的香菇，从前一天这样切切切，干活儿搞了二十几个小时，第二天，旁边的法师告诉她：“师姑，这个香菇很贵，不要放那么多。”

她做了二十几个小时都没关系，才听到这一句建议，锅碗瓢盆铲一放：“法师，你自己炒！老娘不干了。”

所以，你看看，一个人可以做二、三十个小时都没有关系，就是没办法讲她一句，建议一句都没办法。你就知道，人的心灵有多么的脆弱！这样只是轻微的建议，都没有办法。我们抗拒这个外境，太严重了。

她如果说一句：“好，好，师父，我改进。”那不是很好吗？

所以，我到厨房去的时候，看他们香菇放那么多，我一句话都不敢讲。

“师父啊！香菇放这样可以吗？”

“可以，可以，没有钱，我再跟信徒化缘就好，没有关系。你就搞吧！没有关系。”



我不敢说一句话，说了以后，锅碗瓢盆砸坏了。不敢去建议这个，太敏感了，是不是？

可见一切众生修行不会成就，就是完全经不起人家的一句建议。所以你就知道，尊重别人的自尊心，有多么重要。

为什么许多信徒、法师，很欢喜的跟师父相处？因为师父这一辈子，不会去讲一句伤害人家的话，因为我的心都是正面的能量。

我这里拜三千佛，为什么越拜人越多？

法很重要，礼忏很重要，但最重要的就是要德行，还要有慈悲的心。每一个人回来，就像回到娘家一样。

我视大地的众生如同自己的儿女，你有空回来看看这个慈父，我也很欢喜。

一个人受尽委屈没关系，因果自然会跟你平衡的。

我以前住在一个道场，这个比丘尼很欢喜的贡献这个道场给我们，后来，听了人家每天跟她造谣生事，就跟我说：“慧律法师，我道场想要拿回来。”



我说：“好，统统给你。”虽然当时道场已经是我的名字了，但我把所有权状、印章等相关证件都留下就下山了。

我在那里面花了三、四千万建设，却因为人家跟她讲：“慧律法师每天都往外跑、弘法，靠不住。”

她中毒了，就赶我走。

没关系，没关系。我听了广化律师一句话：“福报是跟着有德行的人。”有福报，我们不怕。我没有伤害过她，君子绝交，不出恶言。我一句话都没说，也没有去批评过她，后来她往生前，请人家传了一句话，她说：“我这一辈子真的对不起慧律法师，因为我的耳根子太软了，容易相信别人，把慧律法师赶走了，我真的对不起他。在我闭上眼睛以前，把我的话带到慧律法师的耳朵。”

我说：“哦！没事，没事。”我一点都不跟她计较。

正因为从山上下来，我建立了文殊讲堂、内门乡文殊精舍，接了花莲佛兴寺，还有鱼池乡大莲华居。



我在这里讲经说法，录了很多的光盘，印了很多的书。如果没有那一念的退让，也没有今天的文殊讲堂。

所以，福报是跟着人的，不是你可以抢得走的，对不对？

度量放大一点，没什么损失，我一直相信因果的循环，不是你一直伤害别人、抢夺别人，那个人就越穷。而是想要伤害别人、抢夺别人的财物的人会越来越穷。受到委屈的人，那个人越来越富有。

所以，我跟一位发心的居士讲：“没关系的，受到委屈很快就过了，没事的。福报一定会是你的，没有事的。”

抱怨是不能解决问题的。像师父这样子，我二十年来，没有跟你们讲过这个例子，因为她（法师）也往生了，我从来没有一句抱怨，我看过很多高僧传，都是如此的了不起。





八、狂妄

目中无人、狂妄，这是很严重的病态。

也就是自己觉得自己很行，别人都比不上我，自以为：我书读到博士，别人比不上我。或者说，我的强项是电脑，别人也比不上我。或者说，我人高马大，我一米八，我玉树临风、风流倜傥、风度翩翩，你看，我长得这么好看！或者是有所成就的，比如说，很有钱，经济很好的，或者官当得很大的……他就是狂妄。

我去北部讲经的时候，有一个居士，因为可能是不同宗派的，他对我非常的不满。他跟别人讲：“我只要写一封信，全台湾寄出去，慧律法师就没有生存、立足之地。”

我谦虚地领受：“哦！谢谢，谢谢指导，谢谢。无尽的感恩。”

这个就是狂妄之人，狂妄接近无知，没有智慧。

人类生而平等的，佛法是超越一切种族、政治立场、贫富、男女。

诸位，诸法空无自性，缘起空无自性。站在佛



的角度，是完全平等的。骄傲、狂妄是没有任何理由的。你为什么不把你的骄傲、狂妄，变作一种关怀？

你因为有才干，才会狂妄嘛！何不把它变成一种怜悯，更加的关怀别人、弱势团体？

你把狂妄转换成关怀，将负面的能量，转化成正面的能量，这不是很好吗？

无论是出家人或者是在家居士，都狂妄不得的。

台湾也有在家居士，狂妄得不得了：“全台湾所有的法师，修行都比不上我，还来拜我为师。”一个在家居士却如此地狂妄。

既然你那么行，应当有自觉圣智嘛！“是法平等，无有高下。离一切相，即名诸佛。”没有离相，当然就狂妄嘛！能所不断，叫做狂妄。是不是？

莲池大师说：“古人重视智慧的开发，而我除了重视智慧的开发，还重视德行。”

《竹窗随笔》的作者莲池大师说：“一个出家人或者在家人，能够重视自己的德行，忍辱，培养

德行。无诤，培养德行。慈悲，培养自己的德行。
万德汇流，有德行的人，万众会回归。”

简单讲，有德行的人可以感化人，可以感动人。
所有的众人，都会向他心服口服的汇集。狂妄的人，



除了几个人被他蒙蔽以外，大多数的人，慢慢地就了解真相，就会远离。

九、牢骚

牢骚，这是一种重病。这个发牢骚，跟不满不太一样，跟抱怨也不太一样。

这个牢骚呢，就是它有一些事实，可是，没有达到他的标准，久了以后，培养一种个性，对什么事情都要说两句。

后来人家说：“你就少说两句呗！”

他没办法，因为把习惯变成了一种动力，把习惯变成了一种理所当然的执着，把习惯变成了一种不好的情绪，他已经没有办法掌控，所以一直牢骚、一直抱怨。

十、六神无主

六神无主就是内心充满着迷茫，我到底人生何去何从？不知道。

叫他来拜佛，他就说：“我哪像佛弟子那么笨啊？有大鱼大肉不吃，去跟你吃素？这怎么可能



呢？我在家吹冷气，还去跟你拜佛？那儿空气不好！佛在哪里，谁看到？”

六神无主，又没有自己的主见，对于真理也不相信，他也入不了佛门，这个就是完全与佛无缘。

有的人生活很忙碌，可是他不晓得在忙什么，六神无主！他很忙碌哦！他做这个也做那个，搞这个也搞那个。人家问他说：“你生命的目标在哪里？”

他说：“不知道啰！”

问他：“你就这样生儿育女，每天这样过了？”

他说：“从以前大家都这样子，要不然你叫我怎么办？”

问他：“那你要不要找一个信仰？”

他说：“宗教都是骗人的，是麻醉药，我为什么要去相信别人呢？对不对？去寺庙要供养，要红包啊！烧香要钱的！现在的佛教，都是有钱人在去的，还要门票、还供养，我才不去哩！那都是骗人的！”

自己做不了主，也没有真理的依靠，到处都把负面的情绪显现出来。



有了以上十种负面的心情，你成不了佛。

众生因为找不到生命的本质和真正的意义，整天找刺激为乐，尤其是年轻人。

前几天有一个撞瘫的，就是年轻人，因为开得太快了，飙车、吸毒、搞流行、都是开一百多的，警察追不到的。结果撞到安全岛，一下折到脖子，双手双脚都不能动，颈椎缠着纱布，出现在电视上，边讲边哭：“我奉劝年轻人，不要像我这样子，我这样活着挺难受的，没办法吃饭，没办法躺着，也没办法走路。打电脑，手拿不起来。我这一念逞英雄、飙车，请大家以我为借镜、殷鉴，我对不起我妈，我妈一直照顾我，搞到破产。我怎么办？我一个年轻人一念的错误，搞到一个家庭——爸爸每天挣钱，回来不够医药费，妈妈停止上班，照顾我，妹妹停止上学，说没钱注册，我对不起全家，不知道该怎么办？”

然后，旁边的人就跟他讲（有一个议员去关心他）：“你出来讲是好事，你为什么要开一百二呢？”





他说：“年轻人哪里想那么多！年轻人根本没有想到后遗症。”

年轻人搞流行，没有佛法，生命就没有正确的人生观，酗酒、闹事、飙车、械斗、狐群狗党、吸毒，最后就自杀，不是杀人，不是砍人，就是抓起来判死刑，社会就大乱。

有的人说：“佛法是消极的。”

你错了！佛法是最积极的。

你说：“佛法是迷信。”

那就大错特错了。佛法是般若的智慧，正确的人生观。

你说：“佛法对社会国家没贡献，出家人是米虫。”

更是大错特错了。佛法可以稳定整个家庭，可以稳定整个社会，可以稳定整个国家，可以改变人类，可以提升家庭、社会、国家、人类的和谐，佛法怎么是消极迷信呢？

佛法对家庭、社会、国家的贡献，是非常巨大的。只有无知的众生不了解。



听说师父这一波，散播到世界各地，很多的知识份子、高层的领导都在看，这是可喜可贺的！

接下来，讲几句智慧的语言，希望你也能够冷静思维，仔细聆听。

一、人类最终皆汇入平等的死亡之河。

真的，这个世间没有什么好计较的。吃亏的人有福报了，因为福报等着你。受委屈的人有福报了，因为你是一个有德行的人，有忍辱的人。你可以忍别人对不起你，你受得了委屈，你有福报了。

因为在死亡的大前提之下，没有谁高，也没有谁低。所以，把生命看得透彻、究竟的时候，你的心灵就完全摆脱得失、有无、来去、生灭、增减，因为，我们终将汇入平等的死亡之河。

二、人类最大的悲剧，就是美丽会随着时间，不知不觉的被掩盖掉。

英雄好汉浪滔滔，长江后浪推前浪。当你脂粉开始抹不住，显现老化的时候，诸位，你的年龄快到了，见到棺材的时间快到了。



人类事实上不怎么漂亮，但是都要靠化妆，台语有一首歌真的唱得很好：

“三分天注定，
七分靠粉饼，（原
词：七分靠打拼）
要抹才会赢。（原
词：要拼才会赢）”



难道不是这样吗？难道不是七分靠粉饼？如果把妆卸下，能看吗？如果我们万缘放下，晚上睡得着，精神饱满，就不需要靠粉饼，就能容光焕发。

千人千般苦，苦苦不相同。一讲起来，大家都会有牢骚抱怨。但我没有。我今天不管碰到什么境界，都要忍受。如果有一天，（当然这是假设啦！）讲堂的法师说：“师父，我要出去参学。”明天跑得一个不剩，就是文殊讲堂该关门的时候了。没有因缘度众生，徒弟跑出去参学了，是我没福报，不

怪徒弟。

三、贫穷不能靠捐献解决问题，智慧也不能从别人身上抢来。

像非洲或世界各地都有贫穷的地区，也有很多扶弱济贫的爱心机构，但是，贫穷不能靠捐献解决问题。靠捐献，再多钱你都救不了他。与其给他鱼吃，不如教他钓鱼。你要教他一技之长，可以谋生，才有办法根本解决贫穷的问题。

般若智慧是在内心里面的。你走在路上，有人抢走你的皮包，请问你：“能不能抢走你的智慧？”不能，没办法，没办法抢走智慧。

所以，在座诸位，你有钱，可以买到书本，你买不到智慧。你有钱，可以买到床铺，你买不到睡眠。你优柔寡断，纷扰的内心，焦虑、无助、恐惧的心态，是因为你不懂人生的真理。

英国有一个床铺定价一百万，那个一百万可以印几部的《楞严经》、救





度众生？为什么要睡一个一百万的床铺呢？

一个床铺可以用一百万购买，但是智慧却不能从别人身上抢来。要智慧得下定决心，要自己去体悟。

四、想要用般若的真心活下来，你必需超越一切假相。

只要对相稍微有一点执着，便与般若真心不相应。放，是要完全放的。

一般人的“放”是这样：“师父，我听经闻法，我放一点，但是，我留一点总行。”

“不行！”

“我留一点执着行不行？”

“不行！这样般若智慧不能大开。”

要大开般若智慧，要万法尽捨，离一切相，留一点点都不行。

五、圣者不生不灭的心性，就是诸佛纯洁无瑕的圣殿。

圣人不会害怕自己的伟大。为什么？因为他的成就、他的伟大，不会造成他的困扰。



有的人害怕伟大，圣人不会害怕伟大的。

六、一切痛苦来自于无知。无知、充满暴戾又嗔恨的人，让记忆出现种种的裂痕。

无知就是没有智慧，不能觉悟。简单讲，我们的内心都有精神分裂，大的精神分裂，还有小的精神分裂。

你不要骂别人：精神病！

诸位，你就是精神病，大跟小而已，知道吗？我们活在这个世间，每一个人都是精神病！

为什么？

强烈的嗔恨心、无知，会让我们所有的记忆，出现种种的裂痕。

我们学佛道就是完成心灵的和谐、统一跟圆满。这个就是修学佛道重要的功课。

换句话说，弥补我们与生带来的无明、种子、习气的缺陷，慢慢的弭平，慢慢的，般若智慧显现，圆满的心性显现，无诤、无相、究竟解脱，这个就是佛法。要不然，我们的心灵会出现分裂，而且无



一倖免。

七、有智慧的人不接受命运的安排，他可以突破命运，杀出重围，走一条真理的康庄大道。

我们一般都是死在命运。这是命运安排的，我们就固定了，时也，命也，就是命呗！什么都归咎于命。

就像基督徒讲：“一切都是上帝的安排。”

中国人、华人都说：“一切都是命运的安排。”

错了！

学佛就是两个字：改变。

转变、改变，就是佛法。

所以，有智慧的人不接受命运的安排，他可以转变命运。

我们前面讲：负面的能量是很可怕的。我们人的这一辈子，身上挟带着前面所讲的贪心、嫉妒、攻击、伤害别人、毁谤、不满、牢骚、抱怨、嗔怒等等负面的能量。就像以前以物易物，这个色身也是换来换去的。



现在讲一个非常重要的观念，诸位，你在这个色身好好的，但因为负面能量太强了，贪嗔痴、嫉妒太强了，什么都不满，什么都排斥别人，攻击、伤害、毁谤别人、污蔑别人，这负面能量太强了，下辈子变狗，不会讲话。因为你这张嘴造的恶业太重了！

狗要听经闻法是很困难的，你叫我跟那条狗说般若，牠也听不懂。叫牠念佛，牠也听不懂到底我在讲什么。

把人的色身转换成狗，值不值得？不值得。

转变成狗，有人疼爱还不错呢！要是下辈子转变成一只猪，那你麻烦大了。一到农历年的话，都



是火锅里面重要的料。

你是个人，还没有人敢动你。可不要因为不修行或修错行转变成猪，以物易物，用人去换一只猪，太不值得了，所以，千万不能造业！

既然要换，当然要换无比庄严的佛的色身、菩萨的色身。

生命是一种能量转换。负面的能量多，就转换成三途。好一点，转换成天人。纯洁、无诤、无相、般若智慧、善根福德因缘具足，就会转换成菩萨的身，就是极乐世界所讲的神通自在、无比庄严的身。

有的人讲说：“不是一切有为法，如梦幻泡影吗？”

我说：“对，你讲这个事情对一半。”

我现在举个例子，前几天的报导：有一对年轻的爸爸妈妈，老婆怀孕的时候去做产检，扫描了八次，医生都跟



她讲：“没事，宝宝很健康。”

这对爸爸妈妈怀着喜悦，等待新生儿的到来。

结果生出来的女婴，没有双手，两条腿剩下一条，另外一条腿也不正常，有点退化，往内弯，和正常的腿方向相反。

妈妈哭到眼睛肿，爸爸也哭。

好，一切有为法，如梦幻泡影。我请问你：“是有双手比较好，还是没有双手比较好？”

当然有双手比较好啰！

这个宝宝看到东西想要抓，没有双手可以抓。正常宝宝有双手，这个宝宝却没有双手。

再来，菲律宾是天主教国家，他们最贫穷的地方，就在马尼拉附近，一群贫民以捡垃圾为生，一天只有两块美金的收入。

他们住在哪里？住在坟墓上。

这个坟墓还不是一层哦！最底下埋一层，久了以后，又埋第二层、第三层。那个穷人穷到没有地方住，就把木板铺上去，睡在死人的上面。

好，话讲回来，一切有为法，如梦幻泡影。在



座诸位，今天你有这样健康的色身，长得漂漂亮亮、庄严，有双手来拜佛，你看看菲律宾这群贫民，相较之下，这个果报就差很多啊！

当然要像大家现在这样，能够有坐着听经闻法的果报。像那样要怎么听经闻法呢？是不是？他每天还感谢上帝的安排呢！

负面的能量太多，最后，我讲一个正面能量的，这是一个了不起的，大勇比丘的故事。

唐朝有一个比丘，姓名不详。出生在哪里，没有记录。但是后来，他的德行一直流传着，但是高僧传也没记载，而是流通在坊间。因为不知姓名，后来人称他为大勇比丘。

这个大勇比丘没有出家前，是个杀敌无数的将军。有一天军队休息，他路过一间古庙，看到佛像和古庙，那种庄严、寂静，突然善根大大的发现，他内心里面下定决心：“我这辈子要出家，我一定要出家。”

虽然那时候，他对佛的道理不是很清楚。但是他说：“这是我要过的生活。打打杀杀的日子，不



是我要过的。”

后来，国家比较稳定了，他也退下来，隐姓埋名在一个小的县，跟着一个和尚就剃度出家。

他的上人体弱多病，他服侍上人，非常的尽孝。所有的师兄弟都感觉很累，这个大勇比丘，因为身体非常好，就说：“师兄弟，你们睡觉，我来。”

他服侍上人，上人没有睡觉，他绝对不会先去睡觉。

他服侍上人数十年，上人年迈老化，有一次得了咳嗽，重感冒并发症，因为大小便不能自理，他推干去湿、取汤换药，统统自己来，非常的孝顺。

他的师父因为老化，身体体能大不如前，但是他孝敬师父，至诚恳切的心感动天地。他每天持大悲咒、念观世音菩萨，祈求师父上人身体能够健康，经过了一百天，上人的身体慢慢好起来。所有的人都看到，那一百天，他几乎没有睡觉。

有时候上人在管教这些徒弟的时候，稍微严格一点，他就立刻制止这些师兄弟，他说：“两种人的恩，我们绝对报不了。一、佛祖的恩，我们报不







了。二、师父上人的恩，我们也报不了。他让我们剃度，让我们列入僧伽的行列，受十方善男信女的供养，师父上人的恩报答不了，我们对师父的教育，不要有那么多的看法。”

他反而把那些师兄弟安抚了，大家也受他感化。

他上人往生以后，他精进修行，有一天，他的乡里来告诉他：“你的妈妈（因为他爸爸早就已经走了）瘫痪了，两腿不良于行，脑筋有一点失智。”

他连夜带日的赶路，回到故乡，他妈妈瘫在那个地方，大小便不能自理，他就自己照料、处理。

旁边的乡亲父老说：“我们来就好。”

他说：“我妈，我来，没有关系。”

因为他会说法，就背着妈妈，在故里的附近，到处劝人家要念佛、要深信、要切愿。因为他师父有教他一些法，所以他能说一些法。

这个大勇比丘的妈妈，双腿不良于行，大小便无法自理，他一个人从头到尾，全程照料。所有的乡亲都被他感动，没有一个不念佛。



大家都说：“大孝之子也比不上释迦之子。”

世间的大孝之人，也比不上释迦牟尼佛的弟子。

只要有供养，他就收起来，除了维持他跟母亲少许的生活，所有的供养分文不取，统统捨，叫人家抄经（唐朝当时印刷术不发达，必需用人工抄写。）劝人念佛，全部都布施出去。

经过了几年，妈妈也往生了。他写了一封信，委托乡里：“麻烦你拿到某某山，某某道场，他看了信就自己知道。”

这个乡里因为他做得让人感动，连夜把这封信送到他的师兄弟那个地方（他的师兄弟在另外一个地方，也独当一面在弘宗演教）信上这么写：“师兄，我世寿已尽，尘世的责任已了。最近弥陀胜境时时显现，知道该是捨报的时间，当你来的时候，我已经走了。”

一个月后，他就自己跑到人迹罕至的山上禅定，佛现前，坐化。

历史学家虽然没有把他定位说是一个高僧，但对他的评价很高。综观他的生平：为国家尽大忠，





对师父上人尽大孝，还有对母亲尽孝。所收的供养完全捨，弘法不求供养，但求温饱。至诚恳切地念佛，自知时至。禅定当中，弥陀胜境显现，接引而走。

后来，他的师兄弟收到这封信，赶过来，看到墙壁写几个字：“师兄，我先走了。”

这个故事说明了，真正有僧格的出家人，是非常了不起的，并非世间人所讲的：“出家人是寄生虫，对社会国家没有贡献。”这是很严重的污蔑佛教的。

如果说，我们看到有一些法师，行为举止让我们有一点伤心，这个难免的。台湾的出家众，估计有一万五千人到两万人。想想看，你如何去教育到所有出家人，都按照释迦牟尼佛的教化呢？没办法，对不对？

所以，难免会出现一些、少许让人心痛的事情，这个没有办法的。但是，大致来讲，整体出家众还是令人非常赞叹的。

今天就讲到这个地方，最后，《成唯识论》讲



了一句话：“能舍异熟果报者，则无生死的种子，一切痛苦终将止息。”

这讲起来很深，我今天用最简单的方式来解释一下，就是：能放下（舍）你这个五蕴身的人，就是什么都看得开，什么都看得破，知道我们这个色身一定会变成一堆白骨的人，就不会再有生死的种子，因为他不会再继续造业、他不会起心、颠倒、妄想、执着、攻击别人、能所不断。

今天感谢各路人马，世界各地来的，我们都在这里本着佛的心，慈悲平等地赞叹、随喜，希望你们明年再来礼拜三千佛。祝大家法喜充满，能够往生净土，无有障碍，谢谢大家。





国家图书馆出版品预编目资料

2014新春开示(简体字版)

释慧律讲述

高雄市：财团法人文殊文教基金会

2014.08 印刷 面：公分

ISBN 978-986-88528-6-0(平装)

1.佛教说法 2.佛教教化法

225.4

103015750

回 向 偈

愿以此功德 庄严佛净土
上报四重恩 下济三涂苦
若有见闻者 悉发菩提心
尽此一报身 同生极乐国

2014新春开示

- 出版者：财团法人文殊文教基金会
- 著作者：释慧律
- 发行流通：高雄文殊讲堂
- 地址：高雄市前镇区嘉陵街六号
- 电话：00886-7-3327833
- 网址：www.wenshu.org.tw
- 印刷：鸿顺印刷文化事业股份有限公司
- 电话：00886-7-3162246
- ISBN：978-986-88528-6-0
- 西元二〇一四年十月 恭印三千本
- 欢迎助印





