

高雄文殊講堂  
Kaohsiung Wen Shu School



高雄文殊講堂  
Kaohsiung Wen Shu School

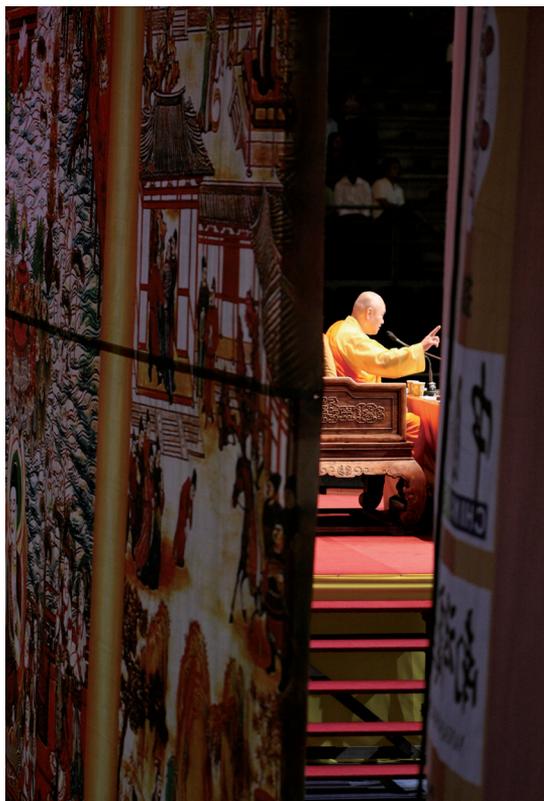


# 迈向

〈2012新春开示〉

## 生命的圆满

释慧律 讲述



日期：1月23. 25日  
地点：高雄文殊讲堂





明 覺  
本 悟  
心 如  
性 幻

台灣

慧

律

2012.  
5.  
16.

## 开场白

各位尊敬的大和尚、大法师；各位尊敬的护法居士大德，大家新年快乐，吉祥如意，阿弥陀佛！

非常欢迎各位法师、各位护法居士大德从大陆、香港、印尼等地远道而来。

大家一心向佛，入我门中就一律平等，也没有分海峡两岸，大陆、台湾、香港。佛法它是超越一切国界的、超越一切种族的。佛法讲：法法平等。每一个人都有佛性，他没有地域的分别。

今天在这个因缘殊胜的日子共聚一堂，我们要讲的这个题目，叫做「迈向生命的圆满」。

这个题目不好发挥，因为要圆满就要见性，那么，迈向生命的圆满，就是趋向于生命的圆满，这个题目不好讲。



这几天我就在想：如何普遍利益上、中、下各种根器的佛弟子。所以就花了八十分钟，把开悟见性的过程整理起来。

佛成道以后，先度大根器的，因而讲了《华严经》。我这一篇文章就是要利益上根器的。

今天先念一遍；也许很多初入佛门的人，会听不懂；但是有宿世善根，或者是有在《楞严经》下功夫的人，则会非常受用。就像佛成道以后先讲《华严经》，二乘人如聋如哑，听不懂。再回过来讲次第的，务使每一个人在这个农历年新春开示，大家都能受用。

因为限于时间的关系，要发挥到淋漓尽致有困难，因此，现在你什么事都不要做，什么都不要想，一定要专注，我这里的每一句话，单刀直入就会叫你见性！所以，你要



很冷静地聆听、体悟。等念完之后，会再慢慢去分析。



## 迈向生命的圆满

大悟见性的那一天，  
那一刻，  
那一刹那，  
我见到了生命的永恒与圆满。  
从此心中的喜悦与安详  
充满了身心，  
它是如此的清净与平等，  
无相与解脱，  
无求与无住，  
无诤与寂静，  
在圆满的心性中，  
时空完全静止，  
宇宙和世界，并不存在。  
了悟了  
五蕴即空不可得，  
即如来藏妙真如性，



六入即空不可得，  
即如来藏妙真如性，  
十二处即空不可得，  
即如来藏妙真如性，  
十八界即空不可得，  
即如来藏妙真如性，  
七大尽不可得，  
即如来藏妙真如性，  
周遍法界。



身心即空，无我无我所，  
就在此时此刻呈现出第一义大空，  
完整无瑕的真实生命。  
它不是色身，  
因为色身体空如幻，  
不是识心分别，  
因为识心分别是依他起，  
空无自性。



最原始又最完美的真实觉性，  
它不是相，而是毕竟无相。  
空相中，它没有语言，  
我无法形容它。  
空相中，它没有观念，  
因为不存在能所。  
空相中，它没有妄想，  
超越一切想像。  
空相中，它没有委屈，  
也从不哭泣，  
只是事来不着。  
内心深处只有微笑，  
而心灵却又是一片祥和。  
在大悟见性的世界里，  
不需要语言，  
也不需要文字，  
更不会落入观念，



也从不起妄想，  
身心世界本来就空，皆不存在，  
一切皆是假名，  
万法但有言说，  
都无实义。

虽是假名，  
但灵觉真心亘古长存，  
没有新旧，亦无增减，  
它只是存在，无法触摸。  
当我正想告诉你的时候，  
却无从启口。

当我想去描绘它的时候，  
它没有颜色与形状，  
无从细诉。

用人类拙劣的语言，  
教我如何去说明真心无相的圆满生命？  
它不是明也不是暗，



它不是动也不是静，  
它无形相，也无来去，  
更没有任何动作。  
它不是物，也不倚一物，  
但却又是如此清清楚楚，  
时时呈现眼前。  
空灵无思，  
动念即乖，拟议皆非，  
真的无下手处，但处处是。  
不预设立场，不期盼未来，  
不落入观念，  
心中不计较不比较，  
只是事来随缘不着，  
不强分别，  
不起心，不动念，  
大道觉性立刻显现。  
真心求不得，



取不得，也捨不得，  
它是如此的完整，  
它是如此的圓滿，  
它是如此的純潔，  
它是如此的自然，  
它從不做作。  
當你破除一切假相，  
不再被名稱所困擾的同時，  
心性等如虛空，  
那就是圓滿清淨自性，  
歇即菩提，當下即是。  
若大悟見性，  
一切時空，  
當下入無為安詳涅槃處，  
自在與解脫，  
不再貪著，也沒有任何渴望。  
食衣住只是隨緣，



心中无比的知足，  
秒秒安详。  
行坐卧无非道场，  
站立与睡眠皆与道相应，  
尽是真如。  
当生命悟性达到最完美和圆满时，  
心中什么事都没发生过，  
因为了悟了缘生即是无生。  
菩提涅槃圆满自性现前时，  
真心无妄，  
无妄的真心如日当空，  
照尽山河大地，无所分别。  
当圆满觉性显露时，  
不必坐禅，禅即是心。  
不必诵经，经即是心。  
亦不求解脱，本自无缚故。  
诸法本空，没有能所，



但有能所，具是戏论。  
是故圣心无求，品格高超。  
当大悟见性时，  
一切生、住、异、灭皆在一时，  
十方三世尽在一念。  
一切有为皆是真如无为，  
无为处即是佛行处，  
即是生命圆满处。  
不可立一个真谛，  
不可立一个俗谛，  
不可立一个中谛，  
一切法不立，尽是真如故。  
不修观，不修止，  
圣谛亦不为。  
万法本自空寂，  
有即是无，无即是有，  
不可说有，也不可说无，



连不可说亦不可说。  
圆满清净自性，  
它只是存在，但却道它不得。  
因为诸法本空，万法如幻，  
本无来去生灭增减，  
身心非我，  
诸法如幻、如梦、  
如露、如电、如泡、如影，  
是故不再执着。  
外不缘尘，内不循根，  
不落分别，识心不生，  
万事只是随缘，  
生命自然圆满。  
大悟见性则万法一如，  
「如」之一字，众妙之门。  
「如」则不可说，不可说，  
不可思，不可议，



无有形状，超越数量，  
能所不二，  
无求亦无住，  
即是生命圆满处。  
心中不着，亦无所惧，  
不刻意作观，  
不必灭相，心中自然无相。  
不落能所，了一切法无我，  
心中无滞，无法不通，  
是生命圆满行。  
佛性即是觉性，  
是人类生命的终极圆满，  
也是生命的终极完美，  
从完美中取出完美，  
剩下的依然完美。  
若大悟见性，  
五蕴当下尽是完美，



六入当下尽是圆满，  
十二处当下无非究竟，  
十八界当下绝待纯真，  
七大当下即如来藏第一义大空，  
周遍法界，  
纯一圆觉，无法不圆。  
生命的圆满，就在当下，  
无一时不圆满，  
无一刻不圆满，  
无一处不圆满，  
无一法不圆满，  
因为它本自具足圆满。  
真理只是被发现，  
并不能创造。  
发现人生宇宙究竟真理即是佛，  
佛即是众生心。  
唯佛唯心并无增减，



法界如是，  
法尔如是，  
法法如是，  
尽是圆满。  
身心休憩处，  
即是生命圆满处。



生命一旦达到了究竟圆满，  
般若妙智便时时刻刻出现心中，  
如涌泉般取之不尽，用之不竭。  
如果有人请示师父说：

「敢问上人，  
如何修行才能入于圆满？」

答：

「开口问的那个人，  
正在问问题的那一刻，  
即是生命圆满处。」

悟否？



## 缘起如幻，相上没有绝对的圆满。

以上是念给上根器的人听，这就是师父一辈子对心性的体悟。

当然，初学佛法来听这一篇，有一些陌生；但是，老参的就会有如梦初醒的感觉。

刚刚是用体悟的方式，那么，以下我们用解析的方式，来详细阐释。

原本这篇文章要印给大家，但是写完已经接近过农历年了，一时赶不及，将来有因缘，会把它印出来。

因为这个是给上根利智的，那么底下就讲给所有的众生，一句一句慢慢解析，因为根器没有那么利，没办法！

今天与会的，有的人，几年不见人影；有的人，一年才见一次面，看起来似曾相识，又很陌生。有的人他每年都来，这个是很安慰的一件事情。



所以，在这里，上、中、下三种根器的都有。对一个演讲者而言会很辛苦，因为你无从得知，我这一句话说出去，到底谁听得懂、谁听不懂？

既然无法分类，那就只好依凭大家的根器了。

诸位！什么是圆满？

当然就是指我们的本性。

缘起，它如幻，因此在相上没有绝对的圆满。

千人千般苦，苦苦不相同。

你不必去问别人，说：「你快乐吗？」

因为这快乐里面，一定含有一些遗憾。

在快乐当中，找不到永恒。因为这种快乐是建立在错觉当中、依靠当中、满足当中。

就是：「哎呀！我对现况感到满足。」



所以他觉得快乐。

然而，对于生死的问题、轮回的问题、究竟的烦恼问题，他就没办法处理了。

所以，缘起如幻的意思就是说：只要是因缘生的东西，它就如梦幻泡影般的不实在。

换句话说：我们活在一个不实在的世间，而从来没有觉悟。我们误认为这个世间是永恒的，死亡是不会轮到我的，妻离子散是不会让我碰到的。看到别人死的时候，这好像不关我的事情。

这个就是没有透彻的观照人生跟宇宙。殊不知，任何的事情，随时随地都有可能发生在你我的身上。



## 心有弹性，就是一种智慧。

举一个例子来讲，最近有三个留学生在日本，这个男同学喜欢一个林姓女同学，但是人家不欣赏他，婉拒跟他出去，他就持刀把这位女同学杀掉！连同寝室的朱姓女同学也遭到池鱼之殃，死于非命。凶手逃亡数日之后，被警方逮捕，他自己也趁警方一时大意，在警车上自杀！

三个都是青春年华，一念之间，惨死异乡。这教父母情何以堪？

这个就是：观念决定你的命运。

如果今天这个年轻人他有佛法的观念，知道缘起法的东西，感情是不能勉强的。如果他懂得：「拥有不见得很好，失去也不见得不好。」那么，他的心就会有弹性，就是一种智慧。他就可以耐得住那一种寂寞、困扰，或者是打击。



现在的年轻人大多欠缺这种教育，一味求新、求快，因此，内心深处非常空虚。他需要追求、他需要依靠，也完全没有佛法的概念。

如果了解缘起如幻的道理，他所追求的不是实在的。其实，我们可以用弹性的角度，来看这个世间。

你现在追求这个女朋友，她一定是最好的吗？当你执着她时，就等于放弃了其他选择。内心有弹性的人，在相遇的当下，即使感觉很好，他会冷静地思维：在执着的同时，你也将失去其他的机会。

所以，你希望拥有的，一直认为她好，是因为你没有跟她生活在一起。是不是？

当男女朋友生活在一起的时候，他就会慢慢发现对方的缺点了：这个女孩子挥霍无度、花钱如水！化妆也不画好，嘴唇画得那



么厚，像样吗？这还不打紧，要命的是，吃起饭来，都忘记自己是个姑娘，拼了老命狼吞虎嚥！

再来，晚上睡觉的时候，还不输男人，鼾声大作，如雷贯耳。

哇！这个时候你就会发现，所谓的美，好像不是这么一回事，只因为我们没有时间跟对方相处，从刹那之间的错觉，产生了盲目的执着。

人类思想可怕的地方就在此，因为他失去弹性、失去了般若智慧。

今天这个年轻人的父母亲如果告诉他：「都是因缘生的东西。」他就会慢慢放下了。

再来就开示他因果的概念：「今天你杀人，是会有因果的，即使你自杀了，法律制裁不了你；但是杀人的因果，无量劫来依然



存在的。杀了两条命，就欠了两次命债，是无法逃避的。」

所以，有佛法的概念，智慧开展了，不幸的事情，就会渐渐减少，痛苦的折磨，也将慢慢化为乌有。

众生——只要他没有般若智慧，不幸的事情，就会一直重复上演。

我们要了解缘起如幻的道理，因为在相上没有绝对的圆满。所谓没有绝对的圆满是说：只要论到相，有优点就一定有缺点。有人支持你，就一定有人反对你。有人欣赏你，就一定有人唾弃你。所以，在相上论，是没有办法绝对圆满的。唯有明本心、见本性，才叫做圆满。

心跟性是一体两面的，性是体，心是用，摄用归体，体用一如。心如，性也如；性如，心还是如。所以本心的究竟处，就是



本性。

为了更强调我们的究竟处体用一如，所以，立一个心、立一个性，其实就是一个「如」字。



## 要成就生命的圆满，必先割捨与放下。

唐朝的景岑禅师说：「不识金刚体，却唤作缘生。」就是说：众生没有办法了解金刚的佛性，因为他没办法认识这个不生不灭、不垢不净、不来不去，圆满的清净觉性，只有在因缘生的地方一直打转，却唤作缘生——却把它当作是因缘生的东西。

佛陀说：「诸法因缘生，诸法因缘灭。」这是为了破除外道的自然论、无因论，所以佛陀讲因缘法的真理。

二乘人对因缘法可说是发挥得淋漓尽致，可是，从究竟义来探讨，佛性不是缘生。佛性如果是缘生，就变成生灭。由于众生不识金刚体，却唤作缘生，所以才讲因缘法。

说因缘法只是善巧方便，为了引导众生，慢慢入于一种究竟的、而「如」的一个



清净的圆满觉性。

所以，不识金刚体，却唤作缘生，就是这个道理。

想要得到完整和圆满的生命，就必需先学会割捨和放下。但是，这对人类来讲，有情世界来讲，非常的困难！

譬如说母子之间的感情要割捨，有多么的困难！母女、兄弟姊妹的感情要割捨，谈何容易？

因此，为什么说：「出家非将相所能为？」

出家，要捨亲割爱，要放下，那一念，还真的不容易！

父母亲哭了，本来想要出家，心又软了。人类的这个感情、亲情是很难去割捨的！

为什么师父说：要赞叹佛、要赞叹法、



要赞叹僧？

那个「僧（出家众）」字，那一念发心要出家，不是那么容易的一件事情。所以，为什么一直劝大家，要敬佛、敬法、敬僧？就是出家实在是难，真的是不容易！

不是说他将来会有什么大成就、大修行、大圆满，也不敢这样奢望。只要能够做一个老老实实的出家众，默默推广正法，这个已经很了不起了！

为什么？

第一步，他要割捨和放下，这已经不是在家居士所能做得到的。所以，当你看到某些法师，跟我们的理想上有些落差，行为举止不怎么样如法，师父还是劝导大家：「不看僧面看佛面」，还是要保持我们内心的清净，不去批判、指责。

佛教不是说不能检讨，而是说能发心出



家确实已经不容易！

但是，一个出家众，如果不能够自我节制，那么实在是很冤枉他这一辈子出家！

很不容易来剃度，却割捨不下世俗的情感，或者世间的名利，就不算是个聪明的出家人。

出家人有二种：一种是聪明的出家人——知道一切法如梦幻泡影，没有一样东西是他的，万法统统捨，既然出家就身心都出家，包括出三界家，这是聪明的出家人。他知道这些名利色、财色名食睡，是让我们轮回的东西，一点都不需要去贪着跟罣碍。

另一种是比较笨的出家人——出家以后，没什么才干，希望身上拥有一点钱，所以，这内心里面，大贪不会，因为贪不到；小贪不断，这里贪一点点，那里贪一点点。这个不是很聪明的出家人。既然出家，就要



懂得割捨和放下。

再重申一遍：

想要得到完整和圆满的生命，这个人就必需先学会割捨和放下。

诸位！没有捨，你就没有得，如果我口袋里面有很多的种子，一直放在口袋里面，会变成稻米吗？会变成蔬菜吗？会变成水果吗？不会！

我口袋里面的种子要怎么样？

把它撒出去！

钱就是我们福报的种子。所以有钱人，师父特别赞叹他，因为他要修福修慧，在一念之间；但是，没有钱的也不用气馁，你可以用体力、用耐力、用信心来贡献你个人，不一定是金钱。

如果不懂得割捨和放下的人，是不可能达到真正生命的圆满，那是绝对没有办法



的！

你那个念头：执着、分别、我执、我见，都没有办法割捨下来，你的痛苦是绝对没有办法停止的。

人类知道自己活得很辛苦、自己活得很累；但是因为心是无形的东西，烦恼则是无形的绳子，如果没有听到佛法，是无法找到解决之道的。

如果一条绳子打结，我可以想尽办法把它解开，因为那个是有形相的；但是心的烦恼它没有形相，无法知道哪里打结，也无法以眼观察，以手触摸。虽然知道自己很烦恼、活得不快乐；可是就不知道问题出在哪里，要怎么去解开来？

所以，在座诸位！你今天来坐在这里，你不晓得我是如何的赞叹你们！你们不会说：我要去垦丁，或者去日月潭、阿里山走



走。

在座诸位！在农历年出去游玩的人，是最笨的！为什么是最笨的？吃饭大排长龙，风景区人山人海，本想看风景，结果只看到万头钻动，到处都是人挤人、大塞车。

所以，今天你懂得来这里拜三千佛，是很有智慧的人！既不用受挤车之苦，等一下佛事结束了，就有热腾腾的饭菜可以享用。

我刚刚听说：没有人去切菜。本来要冲到厨房去切菜的，因为我以前煮过饭，听说没有人切菜，那怎么办呢？这一群可爱的信徒，午餐没有东西吃了，听起来难过。后来想说：对喔！等一下要开示，这样行不通！想想：还是来开示是比较好一点。等一下开示完，万一还没有煮好，我就会冲去开始切菜了！

各位是何其幸运，何其的尊贵，何其的



善根，历经久远劫修来，今天我们同聚一堂来拜三千佛。

常有医生告诉孕妇说：「你想要生一个漂亮的baby吗？就在墙上贴一张巨幅的可爱baby相片，孕妇每天看到小baby的笑容，生出来的baby就会很漂亮！」

试想：孕妇想要生一个漂亮的小baby就要每天感受那一种频率，何况说你今天要修学佛道，每天都拜佛、念佛、开智慧。只要好好用功，假以时日，没有一个众生不会成佛，因为他的频率一直在改变嘛！

多拜佛、多念佛、多开智慧，这个人一定成佛！就像在座诸位，你们自己鼓励一下！大丈夫捨我其谁？是不是？

你们这掌声稀稀落落，看起来好像成佛没什么指望，应该要大声一点。

对对对！这种声音，成佛就比较有指望



了。

有的人在鼓掌的时候，心中思维的却是：「我又不可能成佛，还叫我鼓掌？」

有这种想法的人，实在没什么骨气，也没什么志气。



## 心有千千结，只因被假相占据。

人之所以痛苦，在于追求错误的东西。

问题出在哪里？

问题出在：我们的心无始以来，被假相占据了。当我们看到那个相，心中就认为那是真实的，便想占为己有。看到那个假相，贪染不捨。不但自己的心被假相占据，同时被假我的意识型态、意识心所迷惑。

在我们的观念里面，一直认为有一个「我」，所以就会为「我」这个私心打点。别人对我不恭敬的，我就攻击他、批评他。

我们的生命时时刻刻出现了种种的遗憾和缺陷，就是因为我们被假相跟假我的意识心困住。

人为什么会活得这么痛苦？他的问题到底出在哪里？就出在被假相所占据了。



## 愚人百亩犹嫌少；智者方寸已足够。

开悟的圣人跟世间人不一样。

北京有一个居士来，他以前看某位法师的开示，搞了十几年，觉得很烦恼，后来看到慧律法师的光碟，见性大法，他来到讲堂，可以感受到他的恭敬和法喜。

他对我说：「慧律法师，我北京有好大栋的房子，想统统登记给您！」

我说：「全世界给我也没有用啊！对不对？我吃得那么一点点，用不了那么多，你留着自己用呗！我不需要那么多的财产。」

诸位！愚癡的人，需要百亩地；有智慧的人，只要方寸之地。这一句话体会得出来吗？

因为愚癡的人执着假相，贪念不除，以为「我」拥有，因此觉得土地愈多愈好。有智慧的人，只要方寸之地，因为他时时刻



刻，都展露了无量无边的般若智慧，内心知足，永不匮乏。

所以这一句，师父再念一遍：

我们的心，无始以来被假相所占据，同时被假我的意识心所迷惑。你每天都是为了谁？都是为了你自己，从来没有一时一刻，说我为了众生。

而佛弟子知道诸恶莫作，众善要奉行。所以佛弟子时时刻刻都在牺牲、时时刻刻都在奉献。

你看，现在政府多器重宗教这个区块，他知道宗教是无私的奉献。建设是硬道理，文化是软实力，宗教当然包括在传统文化的一个环节里面。



## 放下私心，回归生命的真实。

尤其是佛教，是特别超越的思想，这个不是其他宗教所可比拟的。所以，愈能放下私心和我相，这个人就会变得愈伟大，同时回归生命的真实。

再解释一下：一个人愈能够放下这个私心、自私自利的心，还有放下这个我相、假相，那么这个人就会变得愈来愈伟大……他就会回归真实的生命。

诸位！没有学佛跟学佛最大的区别在哪里？

没有学佛，在假相里面找刺激，享受这分不实在的刺激，这就是众生。

什么是真正踏实学佛的人？他过的是真实的生命，没有虚伪的生命，般若智慧的生命，他完全不需要化妆（我指的是内心里面）虚伪就是化妆自己，有智慧的人，他不



需要！

所以，佛告诉弟子们：「一个真正修行人，要活在真实的世界里面。」

所谓活在真实的世界里面，就是说：不要装模作样，不要乍现威仪，直心，它就是道场。

佛陀告诉我们：「当假我不存在的时候，我们的痛苦就会止息，因为心是万病之源。」

再念一遍：

当我们体悟了这个假我不存在（照见五蕴皆空）我们的痛苦也随之慢慢地止息。

一切痛苦来自私心和执着这个假相。



## 两种思维、两种结果，全在一念之间！

我们了解心是万病之源；同时，心性也是解脱的根本。同样一颗心，众生用的是妄心，而学佛的人用的是真心。

对于某些众生，有时候你没办法救他，因为他对自己的观念感觉良好，同时非常坚持自己的看法。所以，固执己见、坚持自我就是走向痛苦、错误、罪恶和毁灭。

一个人坚持和固执走向自我，就是把自己封闭起来，一切都以我为中心，不肯把自己的身段放软一点，不肯使自己的心慈悲一点，所作所为都是为了这个躯壳、假相，死了又带不走，徒留一堆虫！

反过来，一个人坚持无我，那么，就是走向快乐、走向正确、走向解脱、走向安详和自在。

两种思维、两种结果，全在一念之间！



## 师法大地，无人无我。

这个地球承载、照顾了六、七十亿的人口，堪称是人类的母亲，然而地球是否曾说过一句：「我很伟大」？是否曾说过：「我很了不起」？

所以，在座诸位！不要说我做了那么一点点的功德，修了少许的善，就自我膨胀，夸大其辞，说自己多了不起、多有德行，这样不好，这不是佛弟子应该有的行为。

像师父的观念是这样的：弘法利生就是我的责任，没有什么伟大不伟大。无论别人如何的恭维我，无论别人如何的赞叹我，我总是活在真实，不因赞谤而心有增减。

因为佛陀告诉我们：真实的生命，它是无价之宝。

所谓的真实，就是般若智慧。

今天我这样做，并非企求别人的赞叹，



也不是为了想得到别人的恭维，更不是为了贪着这些供养，统统不是！

为什么要弘法利生？

既为了自己的道业，也为了众生。

但从究竟义而言，实在是没有自我，也没有众生。回归到最后一个字：就是「如」。

从事相来讲，就是责任，弘法利生是我们法师的家务事。在理上来讲，虽度无量无边众生，实无众生可度。因此，一个人内在里面，充满着般若智慧和涅槃的妙心，他就叫做回归真实。

世间所有的痛苦，都是自己创造出来的牢狱；世间所有的牢狱，都归结在自我——一个私心的自我。

所以，务必要拔除自我、愚癡，所有的牢狱就会消失。



我们制造不幸，无明制造不幸，无明也制造牢狱，我们就活在牢狱当中。

整个宇宙，只有一个大问题，那就是自我意识，其他没有什么问题。

也就是说：每一个人，根深柢固地去执着一个坚固的自我，这个是所有问题的根本。

我们不能慈悲，是因为什么？

因为卡在一个我。

我们不能施捨，为什么？

是因为卡在一个我。

我们不想去帮助别人，我好就好，是因为卡在一个我，这个社会就没有爱，没有大爱，也没有慈悲。

诸位！大慈悲心是可以转动大地的，因为共业所感的世间正是如此。

所以在这个无聊的、生灭法的世间里



面，底下这一句很重要，你冷静一下——



## 傻瓜往往比智者更忙碌。

为什么？

我这个忙碌是指心，不是指身体。

傻瓜天天攀缘这个、攀缘那个……没有一时一刻停得下来；智慧的人，再怎么忙碌，心一样是很平和的、很安详的。所以，大悟的人，他的心是不会累的。身体会疲倦，但是，心不会累，因为有金刚的佛性在保护着他，他内心里面无所着，做该做的任务跟工作。所以他只用这个身体在操劳，他的心不会操劳。他了解一切法无生无灭、无来无去，没有什么增减。他了解诸法如幻，他的心没有任何的渴望与希求，他的心不会累。但是他的身体毕竟是肉做的，色身还是会疲劳。

傻瓜有两种疲劳：一、身疲劳。二、心疲劳。



## 恒顺众生

有智慧的人，能够跟每一个人好好的相处，这叫做恒顺众生，这是一个非常重要的修养。

所谓恒顺众生，不是恒顺那些造恶的众生，是说人与人之间的相处，不必为了一己的观念，而吵得面红耳赤，不可开交。

每个人从出生以来，就累积了种种的经验跟观念，当他卡在某些观念时，要他立即改变，极为困难，这需要一点时间。

有智慧的人，能够恒顺众生，同时恒顺他人的意见。不要一下子就去反驳对方，因为你一开口就站在反对的立场，彼此之间感觉不好，你要度他会很困难。

学佛的人，与人相处，应是融洽而和谐的。

因为能够恒顺他人的意见，所以跟每一



个人相处，都是如此的融洽和谐，使生命更加芬芳——这就是我们所谓的德行。

这个人很有德行，我很喜欢亲近他；这个人很慈悲、这个人很和谐，从来不谩骂，从来不攻击、不揭发人家的隐私，也不谈人家不愉快的过去，这个是很有修养的人。

很多人都赞叹师父说：「哇！看到您在讲经说法，都好几万人！」

很简单，我上辈子一定持一条戒，就是恒顺众生，称赞如来。我这一辈子到现在，绝不跟众生结恶缘，看到对方有优点，我们随喜赞叹；看到了缺点，如果是很严重，非讲不行，也要私下规劝。

所以赞叹别人要在大庭广众；要纠正一个人，一定要兼顾对方的尊严，千万不要在大庭广众谩骂指责，这样很伤自己的德。



## 生命的意义不在寿命长短，而在是否具足圣洁的品质与超越的内涵。

佛弟子不应当去追逐抽象的人生意义。

所谓抽象的人生意义，是指每天树立一个理想，实际却做不到。也就是每天都在打妄想：我将来要怎么样……可是却做不到。把未来的梦想，当作是生命的一种依靠，这对现实的生活并没有任何的意义，对解脱更没有任何的意义！

所以佛弟子不应当妄想太多，追逐抽象的人生意义，应当接受佛陀真理的呼唤。因为丰盛的生命，不在于时间长短，而在于品质与内容。

就像诸位坐在这个地方，来拜三千佛，是因为接受了佛陀真理的呼唤。

在南美洲有一个女人，活到一百一十六岁。当你看到她时，你会跟她下跪顶礼吗？



可是，所有的佛弟子，看到我们的本师释迦牟尼佛，是如此的恭敬，如此的赞叹，如此的虔诚，如此的顶礼。

佛陀只有活八十岁，南美洲这个老菩萨，活了一百一十六岁，谁会跟她磕头，跟她顶礼？

我们会感恩她吗？

喔！寿命长一点，就是这样子而已！

所以，记得！人活着，不是在比赛寿命的长短，而是有没有具足圣洁的思想与行为。

这一句话很重要！寿命的长短，不是最重要的，那没有任何的意义！像岳飞才活三十几岁，耶稣也是三十几岁，是不是？生命都是那么短促，但他们对于国家、人类精神文明却有莫大的贡献。

所以说：人活着，不是比赛寿命的长



短，而是说有没有具足圣洁的思想，和圣洁的行为。

一个人的行为，身口意完全清净，持戒清净，到处受人赞叹，他不需要活很久。是不是？

如果你带着满身的恶业，纵使活到两百岁，And so what？那又如何呢？

一个懂得去尊重别人，让彼此之间更有弹性跟空间，这个是很有修养的人。一草一木，都有自己的生存空间，人应当学会去尊重别人。

在佛教的观念里面来讲，人类是生而平等的。以佛性的角度而论，人类是生而平等的，从出生的那一刹那，你就应当被人家尊重，你就有这个基本的权利。因为人类是生而平等的，无论任何人，都没有权利去剥夺别人的权利、去伤害别人。



## 缺乏灵魂的工作，将使生命窒息死亡。

佛陀鼓励我们，在找工作的时候，要配合佛法。

缺乏灵魂的工作，将使生命窒息死亡。每天就像机器一样，过着行尸走肉的生活。像师父这个工作，就充满灵魂！

今天诸位来拜佛、念佛，就是充满灵魂的工作了！是很有意义的！无论你在厨房，或是来做服务人员，或者是工作人员，或者是来拜佛，里里外外都充满着灵魂的工作。

这个「灵魂」，简单讲就是圣洁的灵性。

所以，缺乏灵魂的工作，将使生命窒息死亡，因为灵魂需要智慧的呼吸。

智慧使灵魂呼吸顺畅，智慧就是灵魂的氧气。

如果我们这一辈子没有听过佛法，心中



不曾拥有真理，那么，我们的生命就会像持续不停修改的衣服，永远看起来不合身。

随着年龄增长，我们穿着的衣服也会跟着改变。长大以后，会因为喜欢的颜色、款式，不停地修改。穿了之后不合身，也常常会修改。意思就是说：如果没有听过佛法，没有真理的熏陶，我们就会不停地追逐种种世间法的快乐。就像持续修改的衣服，永远看起来不合身。

简单讲：所有无明的众生，时时刻刻都对自己的现状不满。

今天你已经有大楼了，是该知足了，他不知足；你已经有大老婆了，还有小三、小四、小五、小六……但还是不满足！

无明的众生，他需要的太多了。明明可以过快乐、知足的日子，他偏偏不要，就是非要搞一些花样或事端，让自己苦恼无边，



这就是愚癡的众生！

我们这一生，除了为自己和孩子辛苦的打拼赚钱，不知道诸位有没有想过，如何才能开智慧？有什么法门或途径可以开智慧？如何才能活得更自在、更解脱？

思考过这个问题的人，是属于有善根的人，你就会积极的学佛。



## 真正的美，存在于自信和内心的协调。

只有美貌，而缺乏智慧和修养的人，是不值得赞叹的。

真正的美，存在于自信和内心的协调。

这一句话，对于男众、女众都很重要！

有的女众，化妆起来很漂亮，但就是不能开口，一开口就形象全毁。

而真正的美，存在于自信。

自信建立在哪里呢？建立在三业清净，就是身、口、意都守得很好，所以对自己很有信心。因为我不犯人，自然不会伤人。

对自己的能力很有自信，固然非常好，但也要恰如其份。能力不及却过度自信，必然会遭致失败。所以，自信要能够内心协调。这个内心协调就有一点困难，因为要能够观内、观外；观时间、观空间；观当时的状况，而做出最完美的抉择，这个很难！



你要有相当的智慧，才能协调自我。

就像我决定出家之前，就做了一种工作——假设现在是走在人生的三叉路口，我是到底要出家？还是要在家里？于是，我就把所有在家的的好处和坏处列出来；也把出家的的好处和坏处列出来，经过一个礼拜审慎地考量：我这一生是要出家还是要在家里？

我冷静地思维……

因为在大学时代，已经学佛好几年了，再研究院，经过了六年的时间，现在是存亡的关键，进退抉择的关键。

所以，我就知道，内心要自信跟协调，我要怎么样来抉择。

对我来讲，如果做在家居士，最多就是说上班上得很辛苦，老婆在家就：「老公！你回来了！」

「是的！我回来了。」



结婚、生子，听孩子喊两声「爸爸！爸爸！」

再来呢？

就不晓得要做什么了。

至于出家的好处是什么？出家的好处就很多了：自在、解脱、弘法、利生，最起码枕头旁边不会有一人：「南无喝囉怛那哆囉夜耶南无阿……」就一直烦一直烦，半夜起来：「我死给你看！」到最后没办法维系这样的婚姻关系了！

所以，我看到很多人婚姻破裂，或成为怨偶，哎呀！真是很感叹！

看来选择当在家居士，还是要有相当的勇气。像我没有勇气走居士这一条路，几经长考，还是出家比较好。



## 心性之美是最有力的推荐函。

从自性清净心流露出来的美，是纯真的、天然的、不造作的。

什么是内心里面的化妆师？

清净的觉性，就是我们内心里面最好的保养品，你才不会老化得那么快。

如果你体悟了清净自性，能够割捨得下，就不容易在脸上找到烦恼的印记。

有一个女居士，丈夫往生了，她为了生活在外奔波打拼，内心又为了小孩操烦，才两年的时间，几乎让我认不出来！她的身心俱疲，容貌憔悴。

如果能够开采自性清净心，时时刻刻流露那一种真、善、美，拥有这纯真的妙性天然、不造作的心，就不会老得那么快。就算形貌有点改变，但是，心还是那么的美，当你接近他的时候，那种频率是可以感动人



的。

你要自我推荐，就必需拥有一颗纯真天然、不造作的心，这是真正的美。

从自性清净心流露出来的美，是纯真的、是天然不造作的，它比任何的推荐函更有力！

任何人都无法改变身体老化的现象，但是，我们可以提升、美化心灵，使生命迈向圆满。

什么是最美的？老的时候承认：我老了！平常心面对大自然的法则，这个是最美丽的人，因为他拥有的是心性之美，不会因为岁月留下皱纹。



## 心中无恨是最佳的养颜美容圣品

心中没有恨，从不愤怒地对待每一位众生，这是最佳的养颜美容圣品。

这一句，所有的女众要背起来。这比任何的名牌更重要，你情绪控制得住，皮肤也不会老化得那么快。

一愤怒，我们的心就产生毒素，就会伤害到你的皮肤。

所以，心中没有恨，从不愤怒地对待每一位众生，这是最佳的养颜美容圣品。

诸位！执着的，是这一颗心；能思索的，也还是这一颗心；超越，是用这一颗心；能够万缘放下，依旧是这一颗心。心外无法，出国游玩，走遍了全世界，究竟在玩什么？都是在玩你那一颗心。其实并没有实在的外境，境界都是因缘生的东西。

记得！出国遍游全世界，统统在玩你那



一颗心，一下高，一下低；一下有，一下没有，都是上下起伏。

圣人不会如此，因为他知道万法唯心所造，出国或不出国都是一样的！玩来玩去、买来买去，其实都在玩弄你自己的心。

当你悲伤难过，是你在跟自己的内心作对；当你欢喜雀跃，也同样是那一颗心。

所以，执着，是这一颗心；能思惟的，还是那一颗心；能超越的，还是用这一颗心；万缘放下的，仍是这一颗心；面对一切境界的，依然是这一颗心。

诸位！心外无法。「若人欲了知，三世一切佛，应观法界性，一切唯心造。」因此，所有的法都跟心相应的，你要起无明心，就不能成佛；你要起真如心，就会成佛。

所以，心生则种种法生，心灭则种种法



灭——当然这是指妄想。

妄想心生了，种种法就生；妄想心灭了，种种法就灭。

万法本不存在，自性本来就空。

今天非常感谢大家，因为师父占用了一个钟头，下午礼忏的时间会比较紧凑，比较辛苦一点。但是辛苦没关系，虽然身体疲惫，心灵充满着喜悦！能听闻正法，又能在心性上下功夫的人，就能够找到真正的生命！



## 佛学与科学的差异

我们今天的开示，不同于正式的讲经。正式讲经是敷演整部经典，需要相当长的时间来消文释义。如果在这么短的时间里面，要让大家受用，就变成要讲重点。

佛法不必很多，只要有一句话听得进去，这一辈子就受用无穷。

科学家的实验，以及逻辑的讨论，无法显示出最高的真理，因为他们束缚在假相与妄想的范畴中。

科学的实验，因为它都是在相；不是说科学不好，因为如果没有科学，也没有办法把我们的食衣住行带动到高科技的、微电脑，或者是奈米的世界。我们也感谢科学家，为整个地球的人类做出贡献，这是不可抹灭的。

然而，现在讲到究竟义，最终极的圆



满，一定要在心性上才能找到。

在相上的分析，佛陀列为是一种知识，属于一种经验，也属于一种妄想，它不是正觉，不是正等正觉。所以科学从相上去发现，而佛法从心性上去发现、去体证，两者不太一样。

虽然他们也有相关之处，但是，绝对的真理，还是出自我们圆满的心灵。

科学的实验以及逻辑的推论，在《金刚经》里面，一句话就推翻了：「若见诸相非相，即见如来。」

譬如说：逻辑学由A推论到B，B推论到C，C推论到D，那么，这个A B C，由种种的推论一直演化，是所谓逻辑概念的演变。

但是，佛陀告诉我们：A本身当体即空，那就是非A（没有A这个存在）。



譬如说我是一个男人，那你就是一个女人，这简单的一个推论。

因为不是他方，所以就在此地。

为什么是此地？因为不是他方。

所以他就是用种种对立的東西，来推论一个结果。譬如说：相对于男人而说女人；相对于女人而讲男人。

而佛陀说：你所推论的，那个点本身就是幻想、就是妄想，不存在的東西。佛陀讲：没有真正的男人，你只是一堆骨灰；也没有真正的女人，还是一堆骨灰。若见诸相非相，即见如来，就是这个道理。

所以逻辑学里面，会运用推论，像白马跟黑马——白马是马吗？还是黑马是马？如果白马是马，那么黑马就不是马；如果黑马是马，那么白马就不是马了。

可是，佛陀告诉我们：没有白马跟黑



马，因为体性本来就空。

所以，佛法与科学研究的对象不同，一个是在相上去透彻、去分析，这不能说他不<sub>对</sub>，了解一些现象界，让我们在生活上得心应手，这个是好事儿！

问题是：究竟的圆满觉性，是不能用科学的实验，以及逻辑的推论去证得，因为它无法显示出最高的真理。科学家束缚在假相与妄想的范畴，所以只能局限于相上的分析。

譬如说：从太阳的光喷射出来，到地球历时八分三十六秒，现在用哈伯望远镜，看到宇宙的最<sub>尽</sub>端，四百七十几亿光年，那么，直径就是九百多亿光年。

八分三十六秒，它是一个概念，九百多亿光年的距离，它还是一个概念，仍然是心。



简单讲：所有的星辰、宇宙，都是心性当中的装饰品而已，没有实体可得。

大圆满的觉性，是绝对的存在这个宇宙，只是人因为执着，所以束缚在某一种角度、一个观念，整个大宇宙，其实就是我们的心性所显现的。

在一个圣人的角度来讲，无量无边的太阳系、银河系、超星系，完全是点缀在你心性当中的装饰品而已，没有实体可得。

科学家则是一直分析，哪一个星球适合人类？有没有像地球这样的环境？地球有一天会毁灭，我们人类到底要移民到外太空的哪一个星球？现在就是一一直在找……

因此他所面对的，是人类生存的问题，我们感谢科学家，为了人类生存和福祉所做的努力。

而佛陀所面对的，是无上正等正觉，是



每一个人的心性的究竟圆满处，所以，下手处不一样。

科学家下手处是相，佛法下手处是性。

所以，究竟彻悟的人，能够理解不究竟的人。大悟的佛陀，当然了解科学家的贡献；但是，科学家没办法解决烦恼。这不是说今天你坐了太空船，到阿凡达那个星球，你的烦恼就可以解决了，没有办法，烦恼它如影随形。就算你就坐着太空船，飞到无量无边的三千大千世界之外，你的烦恼还是在啊！唯有佛法才能解决这个问题。

绝对的真理和心境，就是我们的本心跟本性，它是超越一切的现象。它比科学还科学，它是实证的功夫，心性也是实证的功夫，是现量的境界，唯心的现量境界，它没有办法用语言和文字来表达。



## 生命的终极依归

佛陀说：「凡所有相，皆是虚妄。」因为它只是缘起。这个世间没有什么特殊事，只是缘起，会让我们的心的心一直去攀缘，一直去追求外境，希望从中去找到快乐，这个是不可能的，是建立在错觉之上的。

所有的相都是成住坏空、生住异灭，你不可能在这个因缘生的假相里面，找到一种真正的快乐。然而，我们把错觉当作是一种快乐；把刺激当作是一种享受；用这个短暂的生命，拼了老命去追求某一种东西，而自觉是一种享受。

诸位！那是错的！

全世界，没有一种东西是可以依靠的。依靠你的老公，老公就会让你痛苦不堪；依靠你的老婆，老婆有一天会死；依靠你的房地产，房地产有一天会消失。



在这个世间，你要依靠什么？

佛陀说：「自依止，法依止，莫异依止。」任何东西都依靠不得，只有我们每一个人本来具足的圆满清净佛性，才是你终极的依归。

但是，所有的教科书、老师，包括科学家，没有一个人能够像佛陀这样发现这个真理。

哥伦布发现新大陆，就世间人来讲，已经很伟大了。但是，佛陀发现什么？发现人人本自具足的佛性。你发现新大陆，可供人居住，但终究免不了成住坏空；佛性则是永恒的，是完美的。所以，从完美当中取出完美，剩下来的依然完美。而这个世间最漂亮的的就是有道德、有良心，能够约束三业，让自己更清净的人。

世界上有许多成功的企业家或家财万贯



的知名人士，例如：比尔盖兹、贾伯斯，你会折服于他的成就，但不会跟他下跪顶礼。

佛陀是持不捉金钱戒的，他是个两袖清风的觉者。可是，你见到佛陀，会发自内心恭敬地五体投地。由此可知，财富无法让我们发自内心去赞叹、推崇。钱财只是身外之物。

佛陀发现了这个完美的、圆满的本性，并且指导你，体悟每个众生内在本具的清净自性。

地球上有所种的宗教，包括：伊斯兰教、基督教、天主教、一贯道、摩门教……很多很多；但是讲到最究竟跟彻底的，唯有佛法，没有第二条道路可走！

我曾经讲过：如果在这个世界上，还有讲得比佛陀更透彻的，让我心服口服的，我立刻脱下袈裟，马上还俗！因为他讲得比佛



陀更好、更完美。

但事实上不可能，到目前为止，除了我们的世尊，没有第二个圣人，能够讲出这样圆满究竟的真理。所以我们对他五体投地的佩服和赞叹，愿意永远追随着佛陀。

生命，这个肉体它会毁坏的；可是我们的法身慧命，也就是佛陀所发现的这个金刚佛性，是不会毁坏的。既然它是人人本自具足的，只要你听到佛法，愿意信受奉行，就有机会成佛，那么我们为什么不去推广它呢？

佛性的任何一个点，都是完美的，从完美中取出完美，剩下来的依然是完美，因为它是绝对的完美。

譬如说虚空，当我们建了一栋房子，占有了虚空，但是，虚空并没有减少；就算我们把房子再拆掉，虚空也没有任何的增加，



因为它就是如此的完美，并没有什么增减。



## 浪费生命等同埋葬学佛的机会。

切记！浪费时间和你的生命，就是埋葬了学佛的机会。但修行这件事，只要起步就永不嫌迟。

一般人浪费太多时间在电视剧里了，像韩剧啊，尤其是台湾疯这个韩剧，非常严重！

现在也很多人，就请师父写个毛笔，大家来要墨宝；但是我一辈子都没练过毛笔，后来因为盛情难却，就勉为其难练了三天，将就应付一下。

书法这门艺术，大概要花上三十年的时间来浸淫、深入，你想想看，三十年的岁月，用来修学佛道，你可能早就开悟了。

所以，修学佛道的人，我们的时间一定不能全用在练这个毛笔。就像广化律师，出家以后常常练字，他的师父律航菩萨看他每



天花那么多时间练字，有一天，看他又在写书法，就一把抓起往外丢！

「练什么毛笔？生死都不练，练什么毛笔？练毛笔能了生死呗？」

真的不行！阎罗王不看你练毛笔的。

喔！那不准浪费时间！

所以，广化律师立刻就改变了。

所以我这个毛笔叫做应付的。诸位看喔，很有意思，有禅，那就是佛的心；能捨，它就是佛法，有禅能捨。是不是？

因此，毛笔应付一下就好，对不对？

当然书法是另一个领域的范畴，对于专业，我们尊重。并不是说练毛笔就一定不对；而是说，对一个修学佛道的人来讲，非常浪费时间！

浪费了生命和时间，就等同埋葬了学佛的机会。



修行，只要起步，永不嫌迟。不管今天在座的年龄大小——哇！有的小朋友非常有善根，他才十几岁，就跟着爸爸、妈妈来拜佛；有的人七、八十岁了，灿烂的经验全写在脸上，额头留下岁月的痕迹，但无论如何，我们一定要好好珍惜这个因缘，千万不要等到明天，或者是未来才学佛。所谓：「手中一只鸟，胜过空中两只鸟。」诸位老菩萨，上半辈子给你的折腾还不够吗？上半辈子给我们的痛苦跟警讯，还不够吗？

人类为了要生存、为了要养家活口，朝九晚五，早上出去奔波到晚上，一转眼，生命只剩夕阳余晖。所以，你要珍惜学佛的因缘。

今天你已经有因缘来到文殊讲堂了，还这么精进地拜了三天佛，这表示你有这个机会、有这个因缘，这个是你掌握的，那么就要珍惜。



## 出家是重大抉择，应审慎考虑。

很多女孩子来问师父：「师父！我想出家，我要注意什么事情？」

几乎每个月都会有人来请教类似的问题，我就会跟她讲：「女众不像男众有七次出家的机会，女众只有一次出家的机会，所以一定要特别慎重。」

第一个，你出家如果没有找到真的胜善知识（大悟见性的）那你就会很麻烦！因为你无法分辨自己上人所讲的法是对还是不对。

第二个，纵然你师父也很疼你，但问题是：僧团的生活你习惯吗？

所以，我都会跟准备出家的女众，讲一句很中肯的话：你不要问很多，先到那个道场去住两年，看看能不能适应？你能习惯你上人的作风吗？能适应师兄弟的作风？来自



十方的人，三教九流的、龙蛇混杂的，每个人都有自己的个性，谁都不甩谁啊！

团体生活可不是那么容易的，相爱容易相处难。夫妻俩恩爱很容易的，很快就生一堆宝宝了，但是，要相处……It's very difficult,no easy.很难啊！

夫妻相处都很困难，更何况那么多的法师，各人有各人的个性。除非这个僧团每半月半月都诵戒，有佛陀的戒律在教化，就比较容易掌控。

不诵戒的僧团，很容易就乱了，因为没有佛陀的教化跟戒律。男众出家也是如此。

因为很多人问这个问题，我都是发自肺腑地告诉他：如果你有心要出家，到一个道场，千万不要马上就剃度，有的人去了一个星期、两个星期就马上剃度，实在太仓促了。



像我们在戒坛上，就有一个婶婶，她年岁大了，儿女都长大成人了，她就说：我就是要出家！

这个大婶很有个性：没有人肯剃，我自己来！就剃了。

剃了以后，随便找一个法师签名。这个法师看：「哎呀！这个大婶啊，你怎么头发都剃了呢？」

因为受戒在即，法师就跟她签名了，让她去受戒。结果，从受戒第一天跟人家吵到第三十六天结束。那个大婶因为已经当姥姥了，平常管孙子管习惯了！突然去受戒，要接受团体的规范，人家要管她，她受不了！

现在麻烦大了，头又剃光光的，一看，又是大婶，这个大婶也没头发，也不能穿在家衣服，个性又跟人家合不来，又被僧团驱摈，变成一个人。



大家就来问我，「师父！那这怎么办呢？」

我说：「我早就告诉你们了，不要这么急着剃度，人类的习气，很难去断除。」

有一个当警察的，到六十几岁退休才去剃度，然后去受戒。那个戒师很凶的，戒会上很多都是藤条伺候的，虽然不是满清十大酷刑，头稍微低一下也打，合掌合不好也打。因为他是警察，以前是叱吒风云，都是抓犯人的，对不对？

打了二十天，戒还没受完，有一次那个戒师又打，他发火了，袈裟脱下来：「老子和尚不干了，我宰了你！」

因为习气太重了，愈老出家愈难雕塑。所以，出家还是趁年轻是比较好。

老年人当然也有很善良的，像来我们这里拜佛的这些老菩萨，都是很善良的。



有的人很执着，认为现僧相有很大的功德，就坚持要现僧相，如果你真的年纪很大了，应该想想看——所有的出家众，第一句话要问自己：你对常住贡献多少？

你今年几岁，能贡献给常住的时间剩下几年？这个很重要。我能够贡献给整个佛教的时间还有几年？

有一个居士来跟师父说：「师父！我要出家！」

我说：「你今年几岁？」

他说：「六十五。」

六十五岁，栽培二年，在讲堂住二年，六十七；再剃度为沙弥，六十九；再栽培十一年准备讲经，就八十岁的老人家，不行啦！

还有一个，抱着他的儿子来到讲堂：「师父！我这个儿子跟您出家。」



我说：「那今年几岁啊？」

「三岁！以后做您侍者呢！」

我说：「不是做我的侍者，而是我要先做他的侍者做十七年啊！」是不是？还要给他包尿布，还要买电动玩具给他玩，有没有搞错？这个怎么剃度啊？

所以，剃度出家，太小的不行，太老的也不行。因此，千万不要等到明天，或者是未来才学佛。学佛的人，对未来不是去展望，而是去开创。



## 怎样才能得当下的解脱？

佛陀开示我们：「无常，它就如同无形的刽子手。」

这一句话你要注意听：千万不能等到大刀落下，人头落地了，就来不及了！

大刀落下就是说：你什么时候死亡，你不知道。无常随时在催促着我们，因此我们随时要有死亡的准备。

学佛的人不能说：我要展望未来；应该说：我要开创未来。开创是从现在做起，展望只是怀抱着希望，你又怎么知道，未来会发生什么事情？

因为无法预知未来，所以我们只能掌握此时此刻、当下，这个是学佛人正确的人生观。对明天、未来不要想太多，我们要认真的掌握今天。

无常如同无形的刽子手，我们睡一觉起



来，生命又少了一天。世间人说：「我们今年多一岁。」其实是错的，而且是很严重的错误！

要说：「今年是龙年，我们又少了一岁！」因为又更接近死亡了！

世间人颠倒，要颠倒讲，他才听得懂。世间人常讲：「我们要去赚钱！」其实这也是错的，我们要去给钱赚，这样才对。

为什么？

钱赚走了你的青春，钱赚走了你的时间，钱赚走了你的一切，钱赚走了你一生一世，占据了你的人生。为了赚钱，你付出多少的时间、空间跟心血？

说我们赚钱，是以一般人颠倒的思维，为了让大家听得懂；正确地讲，应该说我们是给钱赚了。钱赚走了我们的青春、赚走了我们的时空。



## 怎么样能够得当下的解脱呢？

心不驰求，不打妄想，不缘诸境（不攀缘种种的境界）即使活在尘劳，亦得解脱。

心不驰求，也就是说：我们今天了悟一切相都是假相，都是缘起相，都是生灭相，体性本来就空寂，不可得，没有一种法、没有一种相，能够究竟永恒的存在。那么，我们今天奔驰、追求外境，其实是错误的。把错觉当作快乐，把刺激当作享受，那不是真正的生命。

万法既然是唯心所造，一切境界本来就空。

为什么不缘诸境？因为一缘诸境就有能所，就会形成高低、是非、对立。所以，不缘诸境，境空，能缘的妄想心也歇，歇即是菩提，即使活在尘劳，亦得解脱。

学佛跟不学佛的心境，有天壤之别。我



小时候没有学佛，总是期待着逢年过节，参加各项节庆活动，希望能从中找刺激、找快乐。后来学佛了，就知道这个是如梦幻泡影的，完全不实在的东西。

现在的心境，看什么，答案都一样：不见一物，名为见道，因为自性本来就空。游山玩水，赏花观鸟之后又如何？登过黄山，逛完千岛湖，再来就上阿里山、日月潭，接下来呢？

有的人则是以酗酒为乐，终日醉生梦死，虚度光阴。你就知道，我们人生多么悲哀，多么可怜，每天都在奔驰、依靠，汲汲营营在追求着什么。



## 成佛需具足四种勇气。

想成佛，要具备四种勇气：

第一，要不怕苦。世间人吃苦没有目的，结婚以后，为了孩子、家庭从早忙到晚，这是应尽的责任，吃这种苦，对家庭有交代，可是，对佛性呢？毫无助益！

追求财色名食睡，也很辛苦啊！搞到凌晨三、四点才回来睡觉，日夜颠倒，这种生活既辛苦又毫无意义。

世间人赚钱、养儿育女，对自己家庭有一个交代；但是，这种苦不值得，没有特殊的意义，只是一种业报。

可是，佛法不一样，你们来这里拜佛，我看很多人的脚都贴了药膏，走路有一点发抖。

没关系！这种苦值得！因为你这三天拜佛的功德，是无量劫福报，必需无量劫的善



根、因缘都具足。所以，吃这种苦值得。

想成佛要不怕苦，但是那个苦要苦得有意义。

第二，要不怕死。因为每个人都一定会死，从现在起，你必需要观想，看到任何一个人，就观想一堆骨灰，体积大一点的，身高一百八的，骨灰多一点；像我这种袖珍型的，火化以后就少一点。

今天你百般的爱跟恨，当你看到那一堆骨灰的时候，你这些爱寄托在哪里？你那个恨的意义在哪里？

所以，不但不怕死，而且要很有智慧的勇敢面对。

为什么不能怕死？因为一定会死，所以，不能怕死，反而要提早做准备。

第三，要有一夫当关，万夫莫敌的勇气。无论你的身份、地位是什么，不管出



家、在家，即使不会讲经，我们都必需把手中的法（只要是正知正见的光碟、书）散播出去。这是每一位佛弟子共同的责任——只要是正知正见，符合佛陀所说的正法，我们就要以一夫当关，万夫莫敌的勇气，将法宝散播到有缘众生的手中。

有一个人拿着师父的光碟，到一个道场去，结果不但被拒绝，还挨了一顿骂。这个人很感叹：「哎呀！推广这个佛法还是很辛苦的！」

我就跟他讲：这样一点点挫折就退缩了，那你没办法成佛的。要散播正法，跟修行是一样的，要有一夫当关，万夫莫敌的勇气！

我们从小不也是被人家责备、打骂、批评长大的？在这个世间如果有人批评你，你感到伤心难过，就想想看：释迦牟尼佛能够



做到所有的众生、全世界的人都支持他吗？不可能！赞叹他？不可能，当然不可能！

连我们至尊的释迦牟尼佛，也没有办法不被批评。所以，你一定要把批评当作世间的常态。众生嘛，一辈子所做的工作，就是每天批评别人，没有在检讨自己的。因为批评别人很容易，降伏自我很困难。

凡夫之所以是凡夫，就因为他开口闭口都是批评别人，所以他一辈子、生生世世都做凡夫。圣人之所以成圣，正因为他能自我检讨，不批评别人。

凡夫跟圣人刚好相反，所以要转凡成圣，就必需勤于自我检讨和改过。

第四，要有入万人之中，如入无人之境的勇气，这必需体悟空性的思想，才能具备这样的勇气。否则你的修行之路会走得倍感艰辛。



## 记忆深处仇恨的种子，会再次割伤纯洁的心灵。

对于修行人而言，如果不是什么深仇大恨，却一直耿耿于怀，无法原谅众生，我们将不配做佛陀的弟子。

我们要以一颗怜愍的心，对待众生。因为他是众生，所以，需要你的提携；因为他是众生，所以，需要你的关爱；因为他是众生，所以，需要你的原谅。

犯错是平凡的，原谅、宽恕才能超凡。不过，原谅跟宽恕也要看情况。有的众生不是用原谅宽恕，或者用慈悲就有办法解决的。有那种极端恶劣的众生，什么爱也感动不了他，什么慈悲也感动不了他，他也不怕国家的法令，那就无药可救了。

以暴制暴，不是一个修行人该有的态度。如果你用愤怒、用暴力，来报复你的敌



人，那么，你的修行就是失败。

佛弟子即使受到很大的委屈，财产统统被侵占了，老婆跑了，你也不能动刀动枪。实在气不过了，最多就是上法院，

由国家的法律来制裁，也千万不要以暴来制暴。

如果我们不懂得放下种种仇恨，那么，我们记忆的深处，会再一次割伤我们纯洁的心灵。

因为内心的深处，就像我们作梦一样，白天不容易去触碰到内心深处，到了晚上，在梦境中，它就一直显现。

如果你愤怒，你在梦境中就会多次的愤怒。如果你有贪，梦境就会常常出现贪的念头。如果你淫欲心不断，就会一直出现男女的影像。

所以，在座诸位！你不必问别人有没有



修行，有道无道，自己知道。当你晚上睡梦的那个影像，就是你要下工夫之处。

你晚上睡梦当中，是起贪呢？是起瞋呢？还是起愚癡的念头呢？

白天没有问题，你不会去贪人家的东西，或者去偷人家的东西，或者有非份的行为。白天大家都克制得很好，然而夜晚在梦境中，意志薄弱，内在的影像就浮现了。这个叫做内心的深处，不是意志所能控制的，就是种子起现行，现行薰种子，种子又起现行，内心深处微细的种子出来的，就是你内心的总和。

你不必问别人：「师父啊！我如何如何……」也不必吹嘘自己很有修行，因为修行是对自己负责，不是向人炫耀的装饰品。

你晚上睡觉的时候，有没有贪婪金钱？没有。那你无贪就做得很好。不只是金钱，



男女的感情也是一样。

你在睡梦当中，有没有对人暴怒、愤恨，或者伤心流泪，连梦醒时，眼泪还挂在眼眶？这就表示你对某件事情仍然很在意。

你晚上睡觉的时候，会不会常常联想到男女的欲望？如果还有，就表示功夫还差得很远！

所以修行是对自己的内心深处负责。我们的命运掌握在自己手中，命由己造，运由心生。

常常听到人家在探讨：今年的运气好不好，属龙的、属蛇的，运势如何……

我告诉你：以圣人的心境而言，每一年统统是好、统统是奇迹！

有一对年轻人说：「师父！我们正要结婚，麻烦您给我选个日子！」

我说：「行！简单！好！就这个日



子。」

结完婚，包个大红包来感谢师父：「哎呀！师父！您知道吗？您选的这个日子真是好，那一天亲朋好友统统来道贺。」他特别地感谢师父。

我说：「傻瓜！那天是星期六，当然大家都到呗！」

所以，命由己造，运由心生。发的是善念，每一念都是善念，那么你的命运就会彻底翻转。

即使你碰到困难的时候，也不可以失去这正念跟善念，永远坚持，不可以伤害任何一个众生，坚持用爱、用慈悲来解决问题。

但是如果说爱、慈悲、善良，感化不了这个人，莫可奈何之下，就采取法律途径，因为这个人没办法讲道理。类似这样，实在是可恶到极点的，极端恶劣的人，我这一辈



子真的碰多了，当然，我没有走法律途径，  
而是宁愿吃亏，选择宽恕和原谅。

有  
禅



## 切莫自囚于无明的牢房

世间的囚犯，因为犯了国法而失去了隐私。但是，比囚犯更可悲的，是无明烦恼太重的众生。这些人因为烦恼无明太重，失去了心灵的自由。

无明烦恼创造了一个牢不可破的监狱，禁锢了你的心灵。因为无明烦恼太重，百般计较，贪嗔痴从来没有间断过，就会失去心灵的自由。

奉劝大家不要在心中制造监狱——当你被感情捆住了，你就是禁锢在感情的监狱。当你被欲望捆住了，你就是禁锢在欲望的监狱。

哎呀！我每天要打牌！那你就被关在打牌的监狱。

我每天一定要逛街，买名牌、买包包！那你就被关在包包的监狱。



所以，有的监狱是有形的，有的则是无形的。

# 能捨



## 净土行人的迷思

能打破生死的循环，唯有大圣佛陀。

佛法是人生宇宙当中唯一的真理。学佛就是要让我们能够解脱，超越生死的循环。我们如果学会了自性自度，万法回归心性，这是成佛与解脱的重要里程碑。

为什么念佛的人那么多，而往生的人并不多？正因为他太看重佛的他力，而忘了要降伏自己的贪、瞋、癡。他把念佛当作是一种功课，他念「阿弥陀佛」是想凭借他力，往生极乐世界。

阿弥陀佛当然有大悲愿力，但问题是：你自己的心呢？这面镜子被黑墨遮住了，没有洗干净，镜子不会反光，虽然太阳在前面，你也沒辦法反射。所以，自力跟他力，这两种力量结合，才能够往生净土。

现在念佛的人最忽略的是什么？就是自



力。

他们认为念佛重要，却认为听经闻法不重要。其实刚好颠倒！听经闻法才是最重要的，它和念佛是相辅相成的。你没有听经闻法，没办法解开内心里面种种疑惑，除非你是示现的，否则你不可能关起门来念佛，就能解决内在无始劫来的烦恼。

大彻大悟、明心见性的圣人，就是自然界最了不起的奇迹，因为即心就是佛。

就像哥伦布发现新大陆，而我们佛弟子发现了自己的心性，这个就是最了不起的奇迹。



## 善用后半生，自利利他，弘扬正法。

再来讲愚癡的人，世间愚癡的女人，一辈子至少会笨两次，第一次，笨给负心的人。第二次笨给老公。

要不然就是先结婚了，两人的关系搞得不好了，笨给老公，然后再笨给另外一个负心的人。

世间愚癡的女人，为了爱一个男人，可以委曲求全，也可以玉石俱焚。明明知道对方并非良人，难以托付终身，可是一旦爱上了，就完全招架不住。脑筋清清楚楚，明知对方是个坏男人，但为了爱，什么都可以陪葬。

世间人为了追求情感，可以如此义无反顾；行菩提道、弘扬正法的佛弟子，为了真理跟解脱，又有什么不能牺牲？对不对？

所有的笨女人和笨男人，可能一辈子都



要笨上好几次。但现在转过来了，变成有智慧的男人和女人。所以今天大家都坐在这里，追寻灵性的提升和超越。

在座诸位年轻的女孩，你不要以为：我今天听了少许的佛法就自觉定力深厚，不动如山。当爱情一现前，立刻就被摆平了！不要以为你的定力有多深，也不要以为自己的内心世界可以天下太平，如如不动。

不可能的！

没有历经情感烈焰的人，是不够成熟的；没有遭受成长创痛的人，是没有办法脱胎换骨，蜕变成一个真正的女人。不要以为自己听了很多的经典，就能够入三摩地，一心不乱！

我告诉你：没有办法的，倒是比较可能进入四「魔」地，只要有一点点感情的欲望，一下子就倒了！



所以说：如果男人、女人这一辈子已经笨两次了，再来，记得！要笨给佛陀了，把我们后半辈子的精神、能力、财力、时间、空间，奉献给佛陀。让无量无边的众生来学佛、来听经、来闻法、来走向无上正等正觉的大道。

在座诸位！善用你后半辈子剩下的生命还来得及，只要起步，永不嫌迟！

有的老婆婆说：「我七十五岁了！」

如果你身体还行，还来得及，成道就在一念之间，了生死也在一念之间，只要你有一口气，都来得及！

最怕的就是听了佛法，回到家，习性又起来了，继续去造业，那就没有救了！

生存本来就是一场残酷的战争，我们要活下来，真的很辛苦，尤其是学佛的男众、女众，还要面临身心的种种考验，确实不简



单。

像师父是单亲家庭，小时候，要去捡破烂，去菜市场捡人家挑剩的菜，例如笋子外围粗糙的部分，菜贩会削下来。或者是高丽菜外层，比较硬的叶片，被虫咬得残破不全，菜贩会剥下这些卖相不佳的叶片，我们就是要捡那个，被菜贩丢弃的部分。还有捡萝卜，萝卜前面有一块青青的，我去捡回来，交给我妈妈，用盐巴腌制。

以前我们班上，每个人都要准备一个小黑板，老师上课时要用到，小黑板当时售价大约台币六块钱，因为买不起，我就躲在墙壁的角落哭。四、五十年前，六块钱对我家而言，还可以买一点菜，过一点日子。

至于我那双鞋，更是穿到畅通无阻，鞋面穿孔，下面也磨破，连鞋底都掉了，穿到连老师都说：「益谦啊！也该换双鞋子



了。」

我就跟老师虚应说：「好好好！」但是没有钱买鞋啊！

旧鞋、旧袜子倒有一个好处——有的同学午休时沉睡不醒，快要上课了，他还在睡觉，我就把鞋袜脱起来，在那位同学的鼻孔前面晃二下，没有一个醒不过来的！

同学说：「班长，班长！某某人叫不醒。」

叫不醒？立刻把袜子凑到鼻孔前晃几下，没有一个不醒的。



## 发好心就能过好日子

学佛的人要有大格局，千万不要为了一棵树，而放弃整片森林；也千万不要为了一己之私，而放弃了人人本来具足的圆满圣智。

万法既然唯心，所以，我发愿：我这一辈子一定要记取你的好，永远忘记你的坏。

记得！发好心的人，便能过好日子。

这一段，对于一个平常想要过好日子的人，是很重要的。你想过好日子吗？这一段你就要背起来。

万法既然唯心所造，发好心是心，发恶心还是这颗心，当然要发好心了。记取你的好，忘记你的坏，那么我们心中，每天都是好的念头。发好心的人，便能过好日子。

我们来到这个世间，当你看透的时候，其实也没有真正的拥有过。



## 被假相骗一次是别人的错，被骗两次则是自己的错。

哲学家讲的这句话，你一定要背起来——我们每天那么忙碌，其实只是在等待死亡的来临。

哇！哲学家讲的这句话真是一百分。我们每天那么忙碌，其实只是在等待死亡的来临，所以，生命当中，被假相骗一次，或许你可以归咎为别人的错；但是，被假相骗了两次，就是你自己的错。

上半辈子被假相骗了一次，让你的前半生烙下痛苦的印记，以致今天活得这么辛苦。现在你学佛了，要经历第二次生命了，就不能再执着于假相了。

在你的人生中，被假相骗一次是别人的错；但是，被假相骗两次，则是自己的错。



## 无常是永远的常胜军。

智慧是生命中最重要舞台；体认无常则是最可贵的智慧。

伟大的将领或许能够赢得一次或多次战役，但是无常在每一场战役中都是大赢家。

这一句话要解释一下：我们有文相、有武将。文相辅佐皇帝治理国家，武将襄助皇帝开疆辟土，平定战乱。伟大的将领，或许能运筹帷幄，赢得几次战役，但未必所向皆捷。

然而有一种常胜军叫做无常大军，这个无常的大军，却是每一场战役当中的大赢家，它一定能打赢你！

所有的英雄好汉而今安在哉？枭雄曹操呢？没有了！关公呢？没有了。唐太宗呢？也没有了，统统没有了。杨贵妃呢？没有了。貂蝉呢？也没了。王昭君呢？也没了。



匈奴呢？以前常常进犯中国，扰乱中原的匈奴呢？也被消灭了。

所有的战役都由无常所统领，无常大军一来，所有英雄好汉无不缴械投降。好好想一想，人生走到了终点，在别人的故事里面，终究还是会把你遗忘的。

在这个世间没有真正的主角。

你认为你是主角吗？在别人的故事里面，终究会把你遗忘的。在这个世间没有真正的主角，唯有佛陀发现的真理亘古长存——这是绝对的主角。

贪染的人需要很多逆境，才能断除对假相的追求。男女的感情，在电影中被描述得那么的甜蜜；其实都是假相。世间男女的感情是最无解的，爱情它是最浓烈的火，一旦碰到，很难全身而退。能无怨无悔的又有几人？



不过，没有关系，每一种创伤都是一种成熟，当你跌倒的时候，从哪里跌倒，就从哪里爬起来。

佛法也是一样，世、出世间法，本来就无二法。对于爱情，你不要期盼它。因为它犹如手中握不住的沙，会慢慢流失，你很难去掌控的。一切有相的追求，情感的拥有，都如同手中握住的那把沙，在无常中流失。



## 直下承当，弘护正法；共同开创，佛教愿景。

好！我们今天就这样功德圆满。那么这一篇《迈向生命的圆满》，是师父修行了三十几年来少许的心得，对心性上的体悟，跟诸位尊敬的法师彙报一下，也给一些初学佛法的人一点参考，希望这篇文章，能够给大家一点受用。将来我们有因缘会印出来，你们可以在文殊讲堂的网站下载到这份资料。

诸位！传法的责任就落在你我的身上，不容许推辞，这是我们这一辈子的责任。无论是出家、在家，只要你承认自己是佛陀的弟子，你就有责任来完成这样的使命。

不管你在哪一个时间、哪一个空间，你的地位多崇高或者多平凡，你都要做这样的工作。影响力大的，那么你功德就无量；影



响力小的，至少你四周围的亲戚好友得以受益。

佛教只有合作的空间，没有分裂的本钱，多一个人就多一份力量。一根指头很容易被折断，五根指头联合起来，就会形成致命的拳头。只要我们团结起来，其他外道伤不了佛教的。

佛教最大的致命伤，就是披上佛陀的袈裟，然后出家人攻击出家人，这是佛门的不幸；出家人攻击在家居士，这是佛门的不幸；在家居士攻击在家居士，是佛门的不幸；在家居士每天毁谤三宝，这是佛门的不幸，这是我们所不乐见的。



## 付嘱佛心，普利大众，从改变自己做起。

希望大家拥有佛陀的这一颗纯洁的心，一定要做护持正法的工作，把自己修养好，从现在开始改变，让你周遭的人觉得说：哎呀！你这个人听了佛法以后，真的不一样了！半年前我看到这个人，跟半年后看到这个人，完全不同了，现在既慈悲，又不会生气，对不对？然后又笑容可掬，心情也好！

从自己的改变开始，你才有办法改变周遭的人；如果你自己不改变，就没有办法去感动周遭的人。

佛教是咱们自己的，这就是我们的责任，也是师父交付给大家的期许。

最后呢，不离俗谛，就是：祝大家龙年行大运，大家吉祥如意，谢谢大家！



# 高雄文殊讲堂清规

- 1.真观照。保持秒秒安详。一日明心见性。灵光普荫人天。
- 2.勤念佛。念念要生彼国。念到不念而念。弥陀不从他得。
- 3.虔礼佛。消尽平生罪业。欲了施主供养。便是这个法则。
- 4.常念经。虔诚报答四恩。信口念出四句。自成大藏全文。
- 5.敬师长。随力随时供养。百孝不如一顺。不可回头倔强。
- 6.学老成。第一不可夸能。猖狂硬气粗疏。神人一见生嗔。
- 7.教子弟。不可随他游戏。谆谆教诲成人。好作人中大器。
- 8.除懒惰。凡事向前去做。你若避懒偷安。人神那得卫护。
- 9.学定力。直把私心尽绝。誓死往生极乐。自然万缘俱息。
- 10.近善人。死心蹋地亲近。学些好样在肚。自然脱俗离尘。
- 11.离恶友。一恶般般出丑。王法不怕恶人。恶人披枷带扭。
- 12.轻财物。不可千方百计。一口气若不来。一文拿它不去。
- 13.甘淡泊。自古圣贤皆然。莫嫌粗茶淡饭。有道高僧如是。
- 14.持戒行。戒是佛祖正令。受戒不守毗尼。徒劳丧身失命。
- 15.要听教。不宜开口乱道。无念无住无相。佛祖开颜含笑。

16. 断烦恼。一了千百俱了。终朝烦恼烦恼。此生那得悟道。
17. 明因果。粒粒米皆辛苦。吃了若不修行。做牛做马还补。
18. 和大众。慎勿互相争斗。聚头说是说非。空把光阴来送。
19. 吃些亏。又要带三分呆。心似寒灰枯木。是非从何处来。
20. 常知足。莫管衣衫淡泊。休想他人财物。不顾自己福薄。
21. 惜物资。一针一草勿弃。随心恣意侵损。福享与你算计。
22. 趁少年。诸般要去向前。当此臂力强健。莫待老来悲残。
23. 起得早。迟起修行不了。明朝又有明朝。明朝寿命难保。
24. 口谨默。不可多嘴饶舌。若然惹是招非。地狱少你不得。
25. 立主意。务使顿明心地。妄为颠倒攀缘。阿鼻谁人可替。
26. 忍人辱。忍辱天下和睦。此章佛祖真传。忍辱少罪多福。
27. 远俗事。俗家人事如麻。杜绝尘缘烦扰。自然别有生涯。
28. 断妄心。妄心好事难成。若依妄心行事。必有祸患临身。
29. 达道理。切莫非人是己。谦和每让三分。相见人人欢喜。
30. 信佛法。三藏一口吞却。方知源远流长。可接佛祖一脉。

## 四大根本戒规

1. 不说是非。
2. 不听是非。
3. 不传是非。
4. 不打妄语。

## 菩萨学处

- 一者礼敬诸佛。
- 二者称赞如来。
- 三者广修供养。
- 四者忏悔业障。
- 五者随喜功德。
- 六者请转法轮。
- 七者请佛住世。
- 八者常随佛学。
- 九者恒顺众生。
- 十者普皆回向。

## 住如来家修六和敬

- 一者见和同解。
- 二者戒和同修。
- 三者身和同住。
- 四者口和无诤。
- 五者意和同悦。
- 六者利和同均。

注：每逢初一、十五日于佛前恭诵一遍，如法修行，必成佛道。

国家图书馆出版品预行编目资料

迈向生命的圆满 / 释慧律著. -- 高雄市 :

文殊文教基金会, 2012.07

面 ; 公分

简体字版

ISBN 978-986-88528-1-5(平装)

1.佛教说法 2.佛教教化法

225.4

101013175



## 回 向 偈

愿以此功德 庄严佛净土  
上报四重恩 下济三涂苦  
若有见闻者 悉发菩提心  
尽此一报身 同生极乐国

# 迈向生命的圆满

- 出版者：财团法人文殊文教基金会
- 著作者：释慧律
- 发行流通：高雄文殊讲堂
- 地 址：高雄市前镇区嘉陵街六号
- 电 话：00886-7-3327833
- 网 址：[www.wenshu.org.tw](http://www.wenshu.org.tw)
- 印 刷：鸿顺印刷文化事业股份有限公司
- 电 话：00886-7-3162246
- 西元二〇一二年七月 恭印三千本
- 欢迎助印

高雄文殊講堂  
Kaohsiung Wen Shu School

高雄文殊講堂  
Kaohsiung Wen Shu School

高雄文殊講堂  
Kaohsiung Wen Shu School

高雄文殊講堂  
Kaohsiung Wen Shu School